

# 坚持技术创新 打造实力专科

## ——平煤神马医疗集团总医院脊柱骨病科探索科学发展模式

**编者按** 2017年7月,在全市人民的期盼中,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)迎来医保属地化管理。总医院以“创新发展理念,打造区域领先”为目标,深化内涵建设,提升诊疗水平,改进医疗质量,优化收支结构,提高服务能力,圆满完成了各项工作任务,为推动该院转型发展奠定了坚实的基础。2017年以来,该院呈现“三升”(出入院病人数量、手术台次、四级手术占比上升)“三降”(药占比、次均住院费用、次均住院日下降)态势。

该院是如何创新发展取得深化医疗改革新突破的?全院干部职工是如何正确认识新常态、适应新常态的?近日,记者以总医院内外科的发展为主线为切入点,揭秘这家综合医院提升经营能力、增强核心竞争力新模式。

位于总医院门诊住院楼14楼、15楼的脊柱骨病科还挂有“骨肿瘤科”的牌子。一个科室挂两个牌子的情况在总医院里并不少见,但值得一提的是,总医院脊柱骨病科是我省省辖市市级医院唯一挂“骨肿瘤科”牌子的科室。究其原因,强大的学科综合实力无疑是创新发展的原动力。该科以“一创新二注重”的科学发展模式,提高诊疗水平,优化收支结构,适应医改新常态,成为创新驱动发展的典型代表,取得的成绩令人瞩目:被命名为省医学重点(培育)学科;2017年11月,成立了我市骨外科学科联盟。

### 创新技术

建科以来,脊柱骨病科一直保持着技术创新的劲头,每年创新项目3个至5个,形成了以脊柱微创、骨肿瘤专科治疗为重点发展方向的科学布局,同时在专业基础上细化为腰椎、颈椎、脊柱和骨肿瘤4个专业组。

经吸纳引进,脊柱骨病科打造了一支以硕士研究生为主的技术团队,并以专业组为依据进行细化,团队成员每年进行轮转。通过全科技术的深化,达到了脊柱骨病科专业做透、做细、做精的目标。

“要想取得发展,就得创新、规划。”脊柱骨病科主任董胜利寥寥数语道出了科室发展的诀窍。该科在我省率先引进了先进的脊柱微创诊疗设备和技术,最早引进了椎间孔镜(PELD)微创治疗技术,在我市最早开展了颈、腰椎间盘低温等离子和射频消融治疗技术、后路椎间盘镜(MED)经皮椎间盘切除术(PLD)、经皮椎体成形/经皮后凸成形(PVP/PKP)等技术。

在发展微创技术的同时,脊柱骨病科不忘常规手术精细化。该科开展的MIS-TILF技术既融合又减压,其双重治疗模式成为治疗腰椎管狭窄症、腰椎滑脱症、重度腰椎间盘间盘突出、腰椎退行性侧弯等腰椎疾病最可靠的治疗手段,科室常规手术台次逐年上升。

此外,该科在高难度、高风险的脊髓型颈椎病、上颈椎损伤和畸形、脊柱原发和转移肿瘤、骨盆与关节肿瘤等方面的诊疗技术跻身国内先进行列。

### 注重质控

技术创新与严格质控密切相关,只有严格质控才能为患者提供围手术期全流程保障。在脊柱骨病科,质控已经深入并细化到每一次查房、会诊、培训和带教过程中。

每天早上八时许的早交班,对脊柱骨病科而言并不是夜班医生下班、白班医生上岗那么简单。交班后,全科人员都要参与病例讨论和手术方案验证,完善每一处病情细节,避免了延误、漏诊和拖延。

针对交接班后的查房,该科也形成了一套专有模式——专业组查房和医护人员共同查房。专业组查房,使患者的监护和病情讨论更有针对性;医护人员共同查房,则有效提高了医疗处置的及时性和有效性,提升了护理人员业务水平,增强了患者宣教的专业性。

除了例行的交班和查房,该科每周四都会进行全科大查房和会诊,为每一位住院患者的全流程安全质控提供双重保障。

严格质控不仅体现在日常例行工作,更贯穿于夜间值班制度上。参考总医院24小时值班制度,该科设置了独立的二线值班制度。该科高级职称医师(高级职称1位、副高级职称8位)24小时轮流值班,

遇到危急重症患者及时处置,保障了救治的及时性。

### 注重门诊

在医科室发展中,还要紧抓“门诊”这个环节不放松。脊柱骨病科有4个门诊,其中3个专家门诊、1个普通门诊。门诊医生要在科室手术、日常白班、夜班轮转、二线值班的基础上坚守门诊岗位,尽管工作高强度、高负荷,但门诊医生依然兢兢业业,没有一个人缺席。

“门诊是堡垒,在强势进攻技术的同时,还要守住后方的堡垒。”董胜利说,门诊是直接接触患者的“大门”,门诊医生需要高年资医生“驻守”,为患者排忧解难,让患者在求医问诊的首要环节就能获取一手、科学的医疗讯息,重要作用不言而喻。

2017年12月,董胜利当选为市医学会创伤分会主任委员。在董胜利强有力的带领下,脊柱骨病科医护人员干劲十足。尽管新医改形势下,前路依然艰辛,但是他们营造了团结奋进的学科氛围,认识了新常态,适应了新常态,不断开拓创新,改善医疗质量,为患者提供优质服务,用责任与担当、敬业与奉献为患者保驾护航。

(本报记者 牛璞瑛)

## 总医院推进供给侧结构性改革 开创转型发展新局面

### 助推精准治疗 造福更多患者

## 市中医院骨伤科开展 超声引导下介入治疗技术

**本报讯** (记者牛璞瑛)随着医学影像技术的发展,越来越多的影像技术与临床医疗相结合,打造了精准治疗的新模式,为众多患者送去了诊疗福利。在市中医院,骨伤科与超声科结合,实施超声引导下精准介入治疗,涉及骨关节炎、滑囊炎、肌腱病、腱鞘炎、足底筋膜、腕管综合征等疼痛疾病的治疗,为众多患者祛痛。

日前,83岁的白老先生双侧肩关节疼痛,活动受限,连平常穿衣都成了难题,经过针灸、局部电疗后效果不佳。数天前,老人在家人的陪同下来到市中医院骨伤科,找到了科主任郭国兴。经问诊并结合患者核磁共振成像,郭国兴诊断,老人双侧肩关节粘连,有滑囊积液,并伴有肌腱损伤。

明确诊断后,郭国兴为老人实施了超声引导下介入治疗。经超声探头查看,发现患者痛点明确,病变组织清楚。探查明确后,郭国兴用注射器抽取中药活血化瘀制剂,在超声探头的持续指引下,慢慢地寻找位置,准确进针,精准给药,不到十分钟,整个治疗顺利完成。两三天后该院进行电话回访

后得知,老人肩关节疼痛完全消失,活动自如。

据郭国兴介绍,超声引导下介入治疗是该院去年底应用在肌骨病变治疗中的新方法,由于操作精准、费用较低、效果较好、副作用小、无电离辐射,越来越被广大肌骨软组织病患者所接受。

市中医院骨伤科是具有突出中医特色的科室,已有36年的发展历史。经过引进和融合现代医学技术,目前该科配备了C型臂X光机、椎间孔镜、电动牵引床、自动熏洗床等先进诊疗设备,擅长运用中西医结合方法治疗骨伤科疾病。

该科在临床实践研究的基础上,开发研制出“没药丸”治疗股骨头坏死、骨质疏松症等,取得了良好的疗效;开发研制出“祛风湿丸”,用于治疗风湿性、类风湿性关节炎,强直性脊柱炎,关节疼痛等疾病,受到了众多患者的好评。此外,该科针对腰椎间盘突出症患者开展中医手法推拿、中药热敷、理疗、牵引、推拿冲击、针灸等治疗,其特色中医疗法疗效确切,成为众多患者的就医首选。

### 市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

## 处处留意及时发现不孕迹象

**本报讯** (记者牛璞瑛)30岁的李女士结婚三年来一直没怀孕,她四处求医,最终检查出是内分泌因素导致的不孕,经过专业医生的精心治疗,李女士已经有喜了。近日,市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒,女性在生活中要处处留意,及时发现不孕原因。

“女性不孕有多种原因,大致可分三大类:器质病变因素、免疫因素、内分泌因素,有时这三类或其中的两类因素可能并存。”市计生科研所不孕不育诊治中心医生孟宝丽说。早期预防、诊断和治疗女性不孕症是很重要的。临床上,除少数女性是由先天性生理缺陷导致不孕外,大多数不孕症是后天疾病引发的。后天疾病都是能预防的,只要在青春期、婚前婚后注意防护,时时关心、呵护生殖系统,及时发现不孕不育的蛛丝马迹,完全可以降低不孕症的发病率。

哪些人容易患不孕症?据介绍,性经历过早者、第二性征发育

迟缓者、不注意经期保护者都易患不孕症。女性若不注意经期卫生,可能发生阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎、附件炎、盆腔炎等,输卵管阻塞、通而不畅的可能性也会增加。另外,女性应处处留心,及时发现自己的内分泌问题,如出现月经频发、闭经、痛经、月经不止、应及时就医,查明原因。月经来潮时,往往提示生殖系统发育出现问题;月经来潮后又停止,说明内分泌出现异常;严重痛经者,可能存在子宫发育、子宫内膜异位症等问题;月经稀发甚至闭经,或肥胖、多毛的女性,很可能患有多囊卵巢综合征。

“身体过瘦或过胖也易患不孕症。有的少女身体瘦弱,月经初潮时间较晚,16岁之后才来潮,且月经量少、色淡、质稀,易患不孕症。节食、减肥的女性同样易患不孕症。而过于肥胖的女性,婚后长时间不孕,要排除肥胖性生殖内分泌综合、多囊卵巢综合征等疾病的可能。”孟宝丽提醒道。

**平顶山市计划生育科研所 不孕不育健康大讲堂**



### 提高全市新生儿救治工作水平

## 市医学会儿科分会新生儿学组年会在市妇幼保健院召开

**本报讯** 5月20日,市医学会儿科分会新生儿学组年会暨省新生儿急救网络平顶山分中心、新生儿科/NICU医疗质量控制网络培训会议在市妇幼保健院召开,全市数百名新生儿科及相关领域的医务工作者参加。

会议邀请了国内知名新生儿科专家西北妇女儿童医院新生儿科主任李占魁、郑州大学第一附属医院NICU主任程秀永、省新生儿重症救治网络中心主任、省妇幼保健院NICU主任徐发林等,围绕“产前细菌对新生儿预后的影响”“先天性梅毒的规范诊治”“新生儿感染的抗生素应用问题”“新生儿黄疸现状”等进行专题授课。

市妇幼保健院新生儿科成立于2001年,同年经省卫生厅批准成为省新生儿重症救治网络平顶山分中心,2015年成为市医学会儿科专业委员会新生儿学组的主委单位,2016年经市卫计委考核批准为市新生儿重症救治网络质量控制中心的挂靠单位,肩负起对我市新生儿重症救治网络成员单位和质量控制网络成员单位的培训、技术指导、信息收集上报、危重新生儿转诊救治等工作。

近年来,该科成功救治体重在1500克以下的早产极低体重新生儿近百人,胎龄最小的27周,体重最轻的750克,创造了一个又一个奇迹。另外,还成功抢救10余例早产低体重三、四胞胎,不断刷新我市早产儿和危重症新生儿抢救成功纪录,发挥了领头羊作用。该科还通过举办学术会、



专家授课。

王春英 摄

研讨会,到基层坐诊、指导,帮建县级妇幼保健院新生儿科,双向转诊等举措,努力推动全市新生儿救治工作水平的提高。

(牛璞瑛 王春英 苗四海)

### 市第一人民医院

## 以新技术新项目领航区域医疗发展



5月19日,重症科医生运用新技术为患者进行治疗。

李英平 摄

不断锐意进取,永葆医院活力;不断引进、应用先进医疗技术和项目,保持地区医疗技术先进地位,是市第一人民医院(以下简称市一院)持续引领地区医疗发展的秘诀所在。市一院勇于承担三甲医院社会责任,实施精品战略和精细化管理,在新技术、新项目的引进上始终走在地区乃至豫西南地区前列,为许多疑难危重症患者提供优质医疗服务,为百姓

### 健康谋求福祉。

### 精准医疗引领技术发展方向

3月16日,中国卒中学会脑血管与代谢分会第三届学术年会在北京召开,市一院神经内科团队获评“优秀分中心”。这是继获批中国卒中学会金桥工程和中国卒中登记III、REALM等大型国家级科研项目之后,该院神经内科团队获得的又一殊荣。

该科的科研项目为区域内脑血管病患者的救治提供了有效护航,市一院神经介入技术的高精尖发展将该院乃至鹰城脑血管疾病的介入治疗提升到了更高的层次,跻身省内先进水平。2017年9月,该院介入科和神经外科联合为一名复杂重度颈动脉狭窄患者实施了颈动脉支架植入术。这位患者有心脏病三支病变,合并单侧颈内及锁骨下动脉闭塞,手术风险非常大。医护人员共同为该名患者实施了“全脑血管造影+颈动脉支架植入术”,为其重新架起生命之桥。

在这例神经介入手术完成一个月后,市一院心内三科为一位支架植入术后心绞痛复发的患者成功实施了血管内超声引导下药物涂层球囊治疗。此项技术通过应用血管内超声检查这一先进的辅助手段,既能达到“支架样”效果,又能避免普通球囊的再狭窄、降低血管闭塞率,填补了我市的技术空白,让患者在家门口享受到顶级医院的诊疗待遇。

市一院始终坚持以“病人为中心”的服务理念,开展心血管介入及手术治疗、先天性心脏病介入封堵术、复杂先天性心脏病手术、冠状动脉搭桥术、脑血管和周围血管综合介入技术等一大批先进诊疗技术,挽救了无数患者的生命,引领了地区内技术发展的新方向。

### 前沿技术塑造学科品牌

日前,市一院骨外科应用3D打印技

术实现了骨科手术“私人订制”。手术团队通过提前演练,完美克服了手术中的高危风险,实现了高难度手术的精准和安全。目前,3D打印应用转化设备已落户市一院并投入使用,其前沿技术优势为该院骨科学科的发展注入了新的活力。

市一院神经外科在脑肿瘤领域的突破发展让濒临死亡边缘的患者“起死回生”。在临床专科的强势护航下,在实力重症医学的保障下,2017年5月,市一院重症医学科引进省辖市市级医院首台ECMO(体外膜肺氧合)机器,成功抢救了两名重症流感患者。ECMO设备的引进和投入使用,使市一院在豫西南地区重症救治领域名列前茅。新技术联合重症医学科成熟开展的有创和无创机械通气技术、循环支持技术、血液净化技术、心肺脑复苏技术、营养支持技术等,为市一院打造了具备规模化高技术的抢救平台。

高精尖技术塑造了学科品牌,也赢得了口碑。近年来,由市一院眼科打造的专科航母影响力辐射全市和周边地区,该科开展的白内障超声乳化手术、飞秒准分子激光近视治疗、视网膜玻璃体手术、复杂青光眼手术等与国内先进技术保持同步。

(本报记者 牛璞瑛)

**市第一人民医院 打造金牌科室 守护百姓健康**

## 鲁山县人民医院走访贫困户

**本报讯** (记者牛璞瑛 通讯员刘海军)5月21日,鲁山县人民医院组织帮扶责任人到该县观音寺乡马三庄村、西陈庄村开展入户走访活动。

在走访过程中,该院进一步加大帮扶力度,认真落实“四个一”工作要求,进一步校准帮扶对象数据,规范完善档案资料;逐人

分析、逐户研判,帮助贫困户厘清思路、选准增收项目;结合帮扶对象家庭情况,宣传扶贫政策,查看政策是否落地,对没有落实到位的政策,积极帮助逐条落实;按照“五净一规范”标准,示范、引导帮扶对象整理家庭环境,帮助帮扶人养成良好卫生习惯,并为贫困户捐赠衣物。

### 规范执法监督行为 营造公平发展环境

## 市卫生计生监督局举行“双随机一公开”抽查工作培训会

**本报讯** (记者牛璞瑛 通讯员路易峰)为进一步规范卫生计生执法监督行为,积极营造公平竞争的发展环境,近日,市卫生计生监督局举办了平顶山市2018年“双随机一公开”抽查工作培训会。

会议安排了市2018年“双随机一公开”抽查工作和我市2018年卫生监督信息化工作开展情况。同时,就2018版卫生监督稽查制度的修订内容、医疗卫生机构传染病防治分类监督督察

合评价系统操作进行了培训,还就“双随机一公开”抽查工作的规则、时限、要求、系统操作等进行了交流。

市卫生计生监督局副局长阮宏立就如何做好“双随机一公开”抽查工作提出了要求:成立组织,制定方案;严格按照国家规定和要求开展工作;加大信息公开力度,“两单一库”名单,“双随机”监督检查和检测结果按时在卫生计生监督机构网站上公示。

**卫生监督你知道**

