

# 坚守医者仁心 保护母婴健康

## ——记平煤神马医疗集团总医院产科

5月1日上午,记者来到平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)产科时,科室主任王华莉和医护人员正在开会,她们刚完成了4台剖宫产手术,又接诊了数位新入院的孕产妇。王华莉告诉记者,医护人员没有五一小长假,她们的节日主题依然是“劳动”。

### 医疗安全背后是日复一日的坚守

每天早上8点,是产科早交班的时间。在科室主任、护士长的带领下,早晚班的医护人员进行工作交接:五六位孕产妇的情况沟通,特殊孕产妇要加倍认真对待,药物用量、医嘱变化、护理观察和巡视频率的变化,都要交接到位。

二孩政策开放后,孕产妇尤其是高危重症孕产妇明显增多,需要产科医护人员更多的付出和坚守。翻开科室的手术记录,工作量惊人地大:3月28日,7台手术,1例双胞胎生产,4台顺产手术,共计12个孩子出生;3月29日,预约手术1台,临时增加手术6台,1例双胞胎生产,5台顺产,加上夜班手术,共计16个孩子出生……

除了手术,护士站的工作板上还详细

记录着病区每天入院、待产、保胎的患者。最多时,病区一天的人院量达到了20位,平均每位医生负责的孕产妇在20位左右。每位孕产妇和新生儿安全的背后,是医护人员对临床路径、医疗安全和医者职业的坚守。

尽管工作量很大,医护人员依然紧跟医疗前沿,始终把医疗质量、医疗技术放在首位,定期开展业务学习。

### 用过硬技术为危重症孕产妇护航

产科是个高风险科室,这里的医护人员往往一手托起两条生命。随着“二孩时代”的到来,高龄产妇的增多,这个高风险科室频繁遇到难产、产中产后大出血、重度妊娠合并症等产科危象。

虽然产科医护人员都是女将,但是在生命的接力赛中,总会看到她们扛起氧气瓶、拖拽病床、指挥抢救时的“女汉子”形象。

3月7日晚,一名大面积胎盘早剥孕产妇急入院,医护人员的心都揪了起来:胎心仅有70多次,胎监无波动,子宫张力大,出血达到1000余毫升。这样大面积的胎

盘早剥,随时会导致胎儿因严重缺氧而死亡。产妇和胎儿命悬一线之际,医护人员迅速开展急诊手术,床旁彩超第一时间到位,仅用30分钟就完成了急诊手术准备。20分钟后,胎儿顺利娩出,惊心动魄的急救场面让在场的家属为之动容。在未办理住院手续的情况下,医护人员众志成城,与死神搏斗,最终保证了孩子和产妇的生命安全。

4月5日晚上,又一名大面积胎盘早剥孕产妇急入院,这位孕妇的血型还是RH阴性血。又是一个不眠的抢救之夜,需要紧急输血的通知一经发出,就揪动着全城百姓的心。在爱心人士们的无偿帮助下,王华莉带领产科医护人员顺利完成手术,最终母女脱险。

4月底,一名凶险性前置胎盘产妇在该科得到成功救治。手术团队实施快速分娩后,产妇发生了大出血。眼看着这位28岁妈妈的生命在流逝,死神不断逼近,医护人员紧急实施抢救,分秒必争。产妇出血5000多毫升,医院血库一度告急,爱心接力与死神再次抗衡。最终,医护人员拼尽全力创造了生命奇迹,在保全子宫的前提下,产妇转危为安。

疑难危重症病人抢救病例在该科已经无数次出现,市妇幼保健院三级甲等医院的综合实力以及产科硬件、软件优势为救治病人提供了良好平台。每年,科室救治的重度孕产妇前期、前置胎盘、胎盘早剥、产后出血、妊娠期糖尿病、妊娠合并心脏病、妊娠合并甲状腺疾病、妊娠合并肾炎等危重症患者不下400例。

### “一站式”服务造福患者

为了进一步促进科室发展,为鹰城及周边地区百姓打造全方位“一站式”服务,总医院将不孕不育门诊、围保门诊、产科门诊一同纳入产科“一站式”服务项目。王华莉将产前检查、筛查、指导工作规范化,并开展了孕妇课堂、自由体位分娩、导乐分娩、产时镇痛处理、无痛分娩、24小时母婴同室、母乳喂养指导、新生儿监测、新生儿筛查等服务项目,为更多产妇和新生儿提供全方位服务。

总医院产科医护人员用医者仁心为无数生命导航,她们懂得生命的可贵,更理解生命的意义,她们把源源不断流淌着的生命之河看作快乐的源泉。不忘初心,守护一方百姓。(本报记者 牛瑛瑛)

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

## 想怀孕要会推算排卵期

本报讯(记者牛瑛瑛)女性一般每个月会排出一个卵子,一生会排出400个至500个卵子。卵子和精子相遇才会产生受精卵,女性才有怀孕可能。但是,精卵相遇并受孕需要天时、地利、人和。所谓天时,就是排卵期。

近日,据市计生科研所不孕不育诊治中心医生介绍,排卵期前1天至第5天同房,受孕率最高,为30%至35%。排卵当天同房,概率略小,约为25%。排卵前第3天至第5天同房,概率依次是15%、9%和3%。排卵后1天同房,基本没有可能受孕。为什么排卵前3天至5天同房还能怀孕,而排卵后1天同房就没有可能了呢?这是因为精子在女性体内可以存活48小时至72小时,甚至更长。早点同房,让精子等着才是正理。如果排出的卵子等不到精子,24小时之后就会“香消玉殒”。所以,排卵1天后再同房,就没有可能受孕了。

那么,如何确定排卵期呢?医生说,需记住五个字。

算:正常月经周期为21天至35天,每个人都不一样。但排卵后到月经来潮,每个人的黄体期

都是14天。所以,下次月经第一天往前推15天就是这个月的排卵期。

看:受雌孕激素影响,宫颈黏液在排卵前后逐渐发生变化,女性自己就能感受到。排卵前1天至2天,宫颈黏液变稀薄,呈透明、拉丝状,拉丝长度可达7cm至10cm。排卵后,受孕激素影响,宫颈黏液会变黏稠。

测:测量基础体温,自己在家就能搞定。基础体温在排卵后24小时会升高,持续12天至14天。但是,测到体温升高再同房可就晚了。所以,测量基础体温是个验证法,而不是预测法。

做:做B超,适合长期不孕通过医疗手段促排卵的人。卵泡由小到大是个逐渐成熟的过程,在中晚期开始做B超监测,卵泡直径18mm以上为成熟,就可以安排同房了。

验:验尿液中的促黄体生成素(LH)是比较准确的预测排卵的方法,女性可以用排卵试纸在家里完成。LH水平在排卵前24小时至36小时最高,当排卵试纸测定为强阳性时,第二天就会排卵。



市第五人民医院血液净化中心:

## 建设血液透析专科 推进慈善救助项目

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员李涛)近日,记者从市第五人民医院获悉,自2013年正式被河南省卫生厅批准实施血液透析业务以来,该院血液净化中心已让多名肾病患者受益。

据介绍,该中心面积1000平方米,按30个透析单元规划建设,首批配备有国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血透机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。中心布局合理、宽敞明亮,提供家属休息区、冷暖空调、液晶电视、营养午餐;透析设备先进,医疗技术精湛;患者分机透析,避免交叉感染;环境舒适温馨,服务优质高效;透析费用合理,临床效果良好。

多年来,该院一直在探索“小综合大专科”的发展思路。2012年初,中华慈善总会国际交流中心发起了“中慈血液透析中心”慈善救助项目,并得到了中慈置业发展有限公司和德国费森尤斯公司的大力支持。该项目旨在在全国县级、地市级以上地区建立血液透析中心,救助当地肾病患者。经上级审核,市五院有幸成为我市唯一血液透析爱心慈善救助定点医院。该院采用多种形式宣传爱心慈善救助项目,以慈善事业为平台,加强与省、市慈善总会沟通交流,加快血液透析专科建设步伐,同时继续推进血液透析爱心慈善救助项目,开展血液透析“爱心双百”慈善救助活动。

## 市卫生计生监督局组织军事化拓展训练

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)为磨炼队伍意志,增强团队凝聚力和战斗力,进一步提升卫生计生监督队伍的整体素质,按照《河南省示范卫生计生监督机构创建标准》的准军事化管理要求,5月3日至4日,市卫生计生监督局组织干部职工来到洛阳市栾川县重渡沟拓展训练基地,开展军事化拓展训练。

参训队员在教练的指导下,精神饱满,认真听取每一个指令,规范每一个军姿,站好每一个队列,用气势磅礴的口号、整齐划一的动作展现了能战斗、能吃苦的精神风貌。队员们分工明确,配合紧密,相互支持,彼此信任,闯过了一个又一个障碍,用汗水克服了一个又一个困难,用团结完成了一次又一次挑战。



鲁山县人民医院开展扶贫活动

近日,鲁山县人民医院工作人员在鲁山县仓头乡上仓头村为民分发物品。该院一行5人带着爱

心衣物、电风扇等,来到上仓头村开展扶贫活动。牛瑛瑛 摄

市妇幼保健院牵手省儿童医院

## 我市首家河南儿科医疗联盟成员单位挂牌



本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员苗四海 王春英)5月8日,河南儿科医疗联盟授牌仪式在市妇幼保健院举行,省儿科专家在该院开展义诊、查房、授课活动。“河南儿科医疗联盟落户我市,是我市医疗卫生事业发展史上的一件盛事,也是造福全市人民的一件大事,必将为推动我市医疗卫生事业发展作出贡献。”市卫计委副主任杨振民说。

当日上午,以省儿童医院工会主席王

玉英为组长的专家组一行9人,杨振民,市妇幼保健院院长李宏叶、党委书记岳小娟、班子成员及相关科室人员参加了揭牌仪式。市妇幼保健院成为我市首家河南儿科医疗联盟成员单位。

据介绍,河南儿科医疗联盟是省儿童医院牵头成立的全省首个专科联盟,省儿童医院是我省唯一三级甲等儿童医院,省政府确定的国家儿童区域医疗中心主体建设单位。依托北京儿童医院医疗集团,河南儿科医疗联盟迅速发展为拥有199家省内外成员单位的医疗集团,秉承“合作、发展、共赢”的理念,不断推动让全省儿童在家门口就能享受到国内一流医疗服务的目标走向深入。

据市妇幼保健院副院长朱永耀介绍,市妇幼保健院作为我市唯一地市级妇幼保健专业机构、全市妇幼保健工作指导中心,儿科由一个病区发展为一个普通儿科病区和两个新生儿科病区,成为省、市卫计委批准的首个新生儿重症救治网络分中心、市新生儿重症救治质量控制中心、市危重症新生儿救治中心。目前,该院每年新生儿出生人数居全市医疗机构之首,住院产妇和婴幼儿死亡率不断下降,胎龄最小、体重最低的早产儿、极低体重儿抢救工作不断刷新历史纪录。此外,小儿疑难重症救治、小儿脑瘫防治、多胞胎抢救等成为该院品牌。

岳小娟说,专科联盟的建设对医疗行业发展有巨大的推动作用,加入河南儿科医疗联盟标志着省儿童医院和市妇幼保健院在对口帮扶、技术协作进入到强强联合、紧密互动的发展新阶段,今后将通过区域资源共享、技术协作、远程会诊、双向转诊、分级治疗等手段,让我市儿童在家门口就能享受到国家级、省级一流服务。同时,加入儿科医疗联盟还将为缓解就医难问题,提高该院综合实力带来长期的积极作用。

图为揭牌仪式现场。李明喆 摄

为风湿免疫病患者提供专业细化诊疗

## 市中医院开设中医风湿免疫门诊

本报讯(记者牛瑛瑛)不明原因骨关节痛,到处求医未果;持续眼干口干,不知该看哪个科;发烧多日不退,呼吸科、发热门诊看遍找不到病因……有过这些遭遇的患者如今有了明确的就诊科室,它就是风湿免疫科。

随着风湿免疫科由归属内科逐渐独立成科,越来越多的风湿免疫病患者从专业、细化的科研成果中获益。去年12月,市中医院开设了中医风湿免疫门诊,为鹰城及周边地区患者提供中西医结合专业诊疗。

54岁的孙大妈家在南阳市新野县,得知云南中医药大学(我国风湿免疫专科权威院校)的硕士研究生、主攻中医风湿病预防与治疗的郑闪闪坐诊市中医院中医风湿免疫门诊,近日,她奔波百余里赶到了市中医院。

据了解,孙大妈出现四肢关节疼痛一

年有余,曾经单纯的四肢冰凉演变成了双手指关节肿胀疼痛,手指、双腕关节晨僵,握拳受限。由于没有及时治疗,孙大妈出现了肩、肘、腰、膝、踝、足趾等多关节游走性疼痛。通过中医望、闻、问、切,孙大妈被诊断为类风湿(风寒湿型),即西医所说的类风湿性关节炎。

在市中医院中医整体观念指导下,通过辨证施治,十余天后,孙大妈关节疼痛症状减轻大半,生活回归正常状态。

“风湿病属于中医‘痹病’范畴。”郑闪闪说,“痹病”指由于人体正气不足,感染了风寒湿热毒而导致经络、气血闭塞不通或脏腑气机阻滞,以肢体关节疼痛、重着、麻木、肿胀、屈伸不利甚至关节变形、肢体痿废或累及脏腑为特征的疾病总称,包含百余种疾病,常见的有类风湿(类风湿性关节炎)、骨痹(骨关节炎)、痛风、红蝴蝶疮

或阴阳毒(系统性红斑狼疮)、大痹(强直性脊柱炎)、燥痹(干燥综合征)、皮痹(皮炎及肌炎)、狐惑(白塞氏病)等。

中医药治疗“痹病”强调辨证施治,整体观念。中医认为,“正气存内,邪不可干”,因此在“痹病”治疗中,中医师通过望、闻、问、切,以整体观念和辨证施治为前提,结合现代人体质特点——阳虚者多,采用中药内治和外治相结合的方法调体质、调和阴阳、扶正祛邪。

由郑闪闪坐诊的市中医院中医风湿免疫门诊以“扶阳派”(又称“火神派”)为特色。郑闪闪师从云南省著名中医吴生元、孟如、吴荣祖等资深专家,学得中医学思想精髓和处方用药经验,以扶阳理论、温经通络法治疗常见风湿免疫疾病,诊疗效果显著。自开诊以来,在百姓中口碑相传,成为众多风湿免疫患者的诊疗新选择。

聚焦新生儿科发展与热点问题

## 平顶山基层医院新生儿论坛在宝丰县人民医院举办

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员王茹冰)5月5日至6日,由宝丰县人民医院组织承办的平顶山基层医院新生儿论坛举办,来自省儿童医院、市第一人民医院、市妇幼保健院、宝丰县人民医院以及其他周边县市医院的儿科同行共计60余人参加。

省儿童医院早产儿重症监护室孙慧

清教授以《早产儿管理》为题,对早产儿出生后保暖、呼吸管理、PDA管理、管道管理、脑损伤防治、视网膜病防治、营养支持、感染等进行了讲解。市第一人民医院儿科主任刘艳霞以《常频机械通气常用模式》为题,详细说明了如何根据病因、临床、病理生理特点、自主呼吸情况选择通气模式,力求人机协调,达到最佳治疗状态。市妇幼保健院新生儿科主任张彦伦从新生儿复苏的概述和原则、初步复苏、正压通气、胸外按压、气管插管、药物、早产儿复苏及复苏后的特殊处理等方面系统地讲解了新生儿复苏的相关知识。

论坛上,大家相互交流,针对新生儿科发展与热点问题展开讨论。

健康周刊联系电话 137 3378 6699