

平煤神马医疗集团总医院肾病风湿科在推行科学规范化诊疗的同时，开展健康宣教、义诊活动，为肾脏病患者保驾护航——

打造鹰城百姓心中的信赖科室

近来，由平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）肾病风湿科主办的两场大型公益健康活动在鹰城引起强烈反响。妊娠与肾脏病公益宣传活动和“4·20”世界高原酸血症日公益宣传活动中，总医院肾病风湿科以义诊、宣教等形式走进基层群众，传递公立三甲医院在相关疾病诊疗中最为科学规范的理念。

此外，由该科打造的“肾肾关爱”志愿者服务队多次举办公益活动，倡导健康生活方式，引导民众关注肾脏健康。同时，帮助慢性肾脏病患者树立健康理念，增强科学诊疗的依从性；为重肾病患者发声，让更多人关注重病中求生的患者，帮助他们战胜病魔。

让科学规范化诊疗深入人心

对于肾脏病、尿毒症，人们往往谈之色变。当慢性肾衰竭发展到终末期（尿毒症中晚期）时，为了延长生命，患者必须接受昂贵的透析治疗，不仅严重影响生活质量，还需要承受巨大的身心压力及沉重的经济负担。

“透析让患者不堪重负，同时国家还要投入人力、物力、财力。”总医院肾病风湿科主任李倩表示，因此，医院的公益活

人显得格外重要。在该科，最长有接受透析治疗10年以上的患者，不少患者回归社会，不仅可以正常生活，还可以工作及劳动，这得益于科学规范化诊疗。

如何让透析患者相信并选择规范化诊疗？李倩说，诊疗技术是基石，但在现代医学中，更需要医护人员拥有一颗公益心。

在总医院肾病风湿科，公益已经成为每一位医护人员日常工作绕不开的一环。从病人入院开始，健康宣教就贯穿了诊疗全程。面对患者对疾病的误区、大众对科学诊疗的误解，以及各种伪科学的危害，该科医护人员采取了很多行之有效的办法。

深入基层义诊、宣教，开展公益健康活动，强化志愿服务队伍建设……该科这些举措不再局限于医院内部，而是扩展到基层。通过持续的公益活动，越来越多的科学规范化诊疗被大众熟知。“让患者走出诊疗误区，理解规范化诊疗，让各种伪科学不攻自破，这需要我们持续努力开展工作。”李倩说，在做好公益的背后，该科打造了扎实的诊疗“功底”：开展肾活检术、自动化结肠透析技术、膜腹透析、血液透析等，为科学规范化诊疗打下了坚实基础。

盲目相信“偏方”“秘方”不可取

近日，由总医院肾病风湿科主办的豫西南地区类风湿性关节炎论坛在我市举行。来自郑州、洛阳、南阳等地的风湿免疫学大咖齐聚一堂，为规范化诊疗的前沿学科搭建了交流平台。

风湿免疫学规范化诊疗发展正在如火如荼地进行，这与“偏方”、“秘方”、伪科学等乱象无不相关。以类风湿性关节炎为例，这一疾病在民间被称为“不死的癌症”，其十年发病致死率相当高。

“其实，规范化诊疗下，类风湿性关节炎患者可以获得良好的治疗效果，不会有如此高的致死率。”李倩表示，在医学中，类风湿性关节炎是一种以慢性炎症为主的系统性疾病，是一种慢性病。如果患者把它归为慢性病，就可以像对待高血压、糖尿病等慢性病一样，通过药物维持，与疾病“和平相处”。

相反，很多人一心想把类风湿性关节炎根除掉，从而轻信了“偏方”、“秘方”、伪科学，以为敷上药、吃了保健品、做了所谓的除根手术就能高枕无忧，结果，保健品最终不仅不关痛痒，盲目手术导致的创伤不可逆转。

李倩提醒，风湿免疫病其实是内科学领域的疾病，包括类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎、原发性干燥综合征、骨关节炎、痛风等。当出现不明原因的关节疼、口干、眼干、发烧多日等，患者应该到风湿免疫科就诊。

开展新技术，造福更多患者

面对慢性肾脏病、高尿酸症、风湿免疫疾病的高发态势，加强健康宣教，构建一级预防模式成为总医院肾病风湿科医护人员的共识。

近年来，该科开展“世界肾脏病日”“世界痛风日”等大型义诊宣教活动，定期举办肾脏病科普知识讲座，不定期开展基层义诊筛查活动。通过医护人员寓教于乐的宣传、科普，每年有万余人受益。

针对透析患者，该科投入大量人力、物力，开展腹透透析疗法。“腹透的价格相对较低，有利于减少患者的相关开销。另外，腹透操作较为简单，患者除了置管或发生感染、心衰等症需要到院外，其他换透析液等操作可以在家中进行，简单培训后即可独立操作，对工作和生活的影响小。”李倩说，通过努力让科学规范化诊疗成为患者的首选，是她和科室医护人员的最终目标。

（本报记者 牛瑛瑛）

加强质控管理 提高救治水平

市新生儿重症救护质控网络工作会议在市妇幼保健院召开

本报讯“感谢市妇幼保健院为大家搭建了沟通交流的平台。”近日，在市妇幼保健院举办的市新生儿重症救护质控网络工作会议上，来自市区和各县（市、区）医院的新生儿科负责人及业务骨干纷纷发言。

随着全面二孩政策的实施，早产儿、危重新生儿呈增多趋势。作为省卫计委批准的我市唯一河南省新生儿重症救护网络平顶山分中心、市新生儿重症救护质量控制中心、市妇幼保健院新生儿科医护人员承担着全市危重新生儿的转诊及救治工作。

为进一步提高危重新生儿救治水平，该院积极筹备、多方协调，牵头召开了此次会议，来自全市17家医院的20余位新生儿科负责人、专家参加。大家就“提高认识，加强重视”，共同参与科研协作，推动开展先进的INSURE技术、新生儿复苏技术、新生儿救治技术等议题进行了深入探讨。

“这次会议对各县医院加强质控管理，规范新生儿疾病治疗方案，学习推广新技术、新方法，熟练掌握

静脉营养、INSURE等治疗技术以及针对早产儿呼吸窘迫综合征、足月儿呼吸窘迫综合征、新生儿胎粪吸入综合征、新生儿败血症、新生儿脑损伤的诊疗技术十分有益，提高了我市新生儿重症救护诊疗水平。”该院新生儿科主任、市新生儿重症救护网络平顶山分中心主任、市危重新生儿救治中心主任张彦伦说。

据了解，该院新生儿科于2001年经省卫计委批准成为河南省新生儿重症救护网络平顶山分中心，于2016年通过市卫计委考核成为市新生儿重症救护质量控制中心。此后，该科以雄厚的实力肩负起了我市新生儿重症救护网络成员单位及质控网络成员单位的培训、技术指导、信息收集、转诊等工作，该科医护人员努力提升自我，不断刷新我市早产儿和危重新生儿成功抢救纪录，发挥了领头羊作用。同时，该科通过举办学术会、研讨会、到基层坐诊等方式，推动我市新生儿救治能力的提高。

（牛瑛瑛 王春英 苗四海）

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

弱精子症患者应系统检查对症治疗

本报讯（记者牛瑛瑛）市庞先生和妻子结婚4年，一直没能要上孩子。近日，庞先生在市计生科研所不孕不育诊治中心检查得知，原因竟是他得了弱精子症。

据该中心医生介绍，在不孕不育门诊，弱精子症很常见。弱精子症又称精子活力低下症。精子活力是决定能否受孕的主要条件之一。有些患者尽管精子数量少，但精子的活力良好，仍然可以受孕。倘若精子的活力极低，则往往会造成不育症。

引起精子活力低下的原因有很多。常见的有生殖道感染、精索静脉曲张、药物因素、物理因素、环境因素、营养因素、内分泌因素、免疫因素。还有一部分患者经各种检查都找不到原因，为特发性弱精子症。

弱精子症患者应系统检查病因，对症治疗。属于生殖道感染引起的弱精子症，如睾丸炎、附睾炎、前列腺炎、精囊腺炎等，需要检查病原体、衣原体和致病细菌；

属于精索静脉曲张引起的弱精子症，轻度的可以进行药物治疗，重度的需通过手术治疗，同时配合药物治疗；属于药物因素引起的弱精子症，应立即停止服用该种药物，应用营养精子药物；属于物理因素和环境因素引起的弱精子症，高温下工作者应调换工作，经常桑拿者应改变习惯，在化工、油漆、农药等污染环境中工作者应调换工种，同时避免家庭装修污染和家具污染、戒烟酒；属于营养缺乏引起的弱精子症，应针对病因补充维生素和微量元素；属于免疫因素导致的弱精子症，应进行免疫调节治疗；属于内分泌因素引起的弱精子症，应根据激素定量检查的结果进行相应治疗；对特发性弱精子症，应仔细观察，综合治疗。

医生提醒，弱精子症患者在治疗期间应禁烟酒、辛辣刺激性食物，加强营养，讲究卫生，不穿紧身裤，同时性生活规律，避免禁欲或纵欲。

乡村里建起了老年健身房

4月24日，湛河区荆山街道统张村村民在老年健身房里锻炼身体。

为了持续助力老年人健康，大力倡导孝道文化，统张村购买了自行车、跑步机等健身器材，建起了健身房，并安排专人指导老年人健身。

本报记者 姜涛 摄



湛河区举办托幼机构卫生保健管理培训班

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员王世欣）为加强托幼机构卫生保健管理，保障学前儿童健康，近日，湛河区卫计委与区教体局联合举办托幼机构卫生保健管理培训班，对全区64所托儿所、幼儿园的负责人和卫生保健人员进行了集中培训。

此次培训邀请市妇幼保健院儿保科主任杨秀平授课，就托幼机构卫生保健工作规范、儿童常见病传染病的预防及处理、儿童意外伤害的预防和急救措施等内容，对120余名托幼机构的负责人和卫生保健人员进行了详细讲解。培训结束后，湛河区卫计委现场对参训人员进行了考试。

该区卫计委相关负责人表示，此次培训旨在贯彻落实《河南省托儿所幼儿园卫生保健管理实施细则》，加强托幼机构卫生保健专业队伍队伍建设，提高托幼机构卫生保健管理水平，使托幼机构卫生保健人员掌握幼儿保健知识和基本技能，真正撑起幼儿身体健康发展的一片蓝天。

健康周刊联系电话 137 3378 6699

出现这些症状，你可能患上了疟疾

本报讯（记者牛瑛瑛）患上疟疾后会出现间歇性发冷、发热、出汗等症状，如果是恶性疟疾，不及时治疗会发展成重症病例而危及生命。近日，市疾病预防控制中心相关专家提醒，出现疟疾症状，一定要及时就医。

据介绍，疟疾又名打摆子，是经按蚊叮咬传播而感染疟原虫的传染病，临床上以周期性定时发作的寒战、高热、出汗退热以及贫血和脾大为特点，分为间日疟、恶性疟、三日疟和卵形疟4种。典型的疟疾多呈周期性发作，分为三期。发

冷期：持续约10分钟至一个小时，寒战自然停止，体温上升。发热期：体温迅速上升，发冷越显著，体温就越高，可达40℃以上。出汗期：高热后期，大汗淋漓，大汗后体温降至正常或正常以下。经过一段间歇期后，重复上述过程。

疟疾是一种可防可治的寄生虫病，最好的预防办法就是防止蚊虫叮咬。

非洲和东南亚是疟疾高度流行区。到这些国家去的人员，应了解相关预防知识。出国前了解目的地的疟疾流行状况，在疟疾流行区要防止蚊虫叮咬。若

出现发冷、发热、头痛等症状，应及时就医，并主动向医生告知旅行史。从非洲和东南亚回国的发热病人，需查疟原虫。

专家表示，全程规范用药是治疗疟疾的关键，恶性疟疾如不及时规范治疗，可能导致死亡。



中医为本 微创为用

——市中医院肛肠科树立中西医结合诊疗典范

随着人们生活、饮食习惯的改变，肛肠疾病已经成为常见病。在为患者消除病灶的同时，如何减轻他们围手术期的痛苦也成为肛肠医学领域的热门话题。

近年来，市中医院肛肠科不断取得突破性发展，打造了“中医为本，微创为用”的中西医结合诊疗模式。

中医药为基础，微创技术为方向。市中医院肛肠科以其特色化诊疗为众多患者避免了肛肠病传统治疗的种种弊端，使肛肠疾病治疗创伤大、周期长、愈后效果不理想等问题得到解决。

精进微创技术，开展人性化诊疗

随着夏季的临近，烧烤等辛辣、刺激性食物逐渐回归百姓餐桌，痔疮也即将到高发季节。

在治疗痔疮上，轻者通过保守治疗，包括药物治疗和自我保养等方式缓解症

状，重者往往需要手术。在手术的选择上，微创、精准、恢复快的术式成为患者的首选。

上世纪80年代以来，在传统的“外切内扎”手术上，结合国外“肛垫下移理论”，我国普遍开展PPH（痔上黏膜环切术）微创手术，造福了一众患者。近些年，随着技术的精进发展，在PPH基础上，更为精细的TST（选择性痔上黏膜环切术）手术应用更广泛。因为这种手术保留了患者的正常组织，避免了术后肛门狭窄并发症。同时，由我国独创的RPH（痔核套扎术）手术一再改进，由韧性更突出的弹力线替代了过去的胶圈，有效避免了术后松脱问题，减少了术后出血并发症的发生率。

除了微创痔疮手术，该科又开展了

“虚实结合挂线疗法”，有效对抗肛周脓肿、高位复杂性肛瘘带给患者的痛苦。这种手术一改传统的切开引流后再择期手术的方式，通过一次手术解决患者的根本问题。

对于肛瘘患者，该科开展了微创LIFT（肛瘘经括约肌间套扎术）手术。通过结扎括约肌间沟瘘管，不损伤括约肌，达到保护肛门功能的目的，患者术后康复快。

“微创微创是现代医学的主流方向，也是我们努力的目标。”该科主任郑文郁说，目前，科室开展有痔疮、肛瘘、肛裂、肛周脓肿、直肠脱垂、肠息肉、肠梗阻、阑尾炎、结肠肿瘤、肠炎、慢性顽固性便秘、肛门皮肤病等治疗肛门、肠道疾病的手术。

除了开展微创手术外，我们还努力提高传统手术技巧，精益求精。”郑文郁说，科室追求的是以最小的手术创伤让患者获得最大程度的病情恢复，根治患者疾病与留住功能外形并重，使治疗更加人性化。

中西医结合，为患者祛除病痛

对传统中医，该科在传承的基础上积极创新，运用自制中药膏、栓剂、散剂，如止痛、消肿合剂，止痒、消炎合剂，活血化痰、促进愈合合剂等，为患者祛除病痛，提供围手术期的全程护航作用。同时，采用内服外敷、坐浴、熏洗等综合疗法，针对不同病程的患者辨证施治。

为了提高术后患者的舒适度，该科引进了激光坐浴机——集中药坐浴、热水清洗、激光治疗、气泡按摩、热风烘干5大功能为一体的先进治疗仪器。此外，在学科带头人郑文郁的领导下，医护人员从细微之处入手，改进换药术，引进大肠水疗仪，为患者提供了全流程精细化服务。

凭借高尚的医德医德、专业的技术素养、特色的中医疗法，市中医院肛肠科树立起中西医结合特色诊疗的典范，得到了广泛认可。（本报记者 牛瑛瑛）

市第五人民医院血液净化中心：

持续开展血液透析慈善救助

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员李涛）近日，记者从市第五人民医院获悉，自2013年正式被河南省卫生厅批准实施血液透析业务以来，该院血液净化中心已让多名肾病患者受益。

该中心面积1000平方米，按30个透析单元规模建设，首批配备有国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血透机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带热消毒系统的40床水处理设备一套。中心布局合理、宽敞明亮，提供家属休息区、冷暖空调、液晶电视、营养午餐等；透析设备先进，医疗技术精湛；患者分机透析，避免交叉感染；环境舒适温馨，服务优质高效；透析费用合理，临床效

果满意。

据了解，多年来，该院一直探索“小综合大专科”的发展思路。2012年初，中华慈善总会国际交流中心发起了“中慈血液透析中心”慈善救助项目，并得到了中慈置业发展有限公司和德国费森尤斯公司的大力支持。该项目旨在在全国县、地、市、级以上地区建立血液透析中心，救助当地肾病患者。经上级审核，市五院成为我市唯一血液透析爱心慈善救助定点医院。该院采用多种形式宣传爱心慈善救助项目，以慈善事业为平台，加强与省、市慈善总会沟通交流，加快“血液透析”专科建设步伐，开展血液透析“爱心双百”慈善救助活动。

示范区整治“五小”门店

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员路勇峰）近日，市城乡一体化示范区人口计划生育卫生局紧紧围绕“五小”门店整治工作，采取得力措施，加大整改力度。

示范区有“五小”门店65家，其中旅店业30家、美容美发20家、公

共浴室10家、娱乐场所5家。该局多次召开工作会议，强化宣传，对卫生执法人员培训，分片包干，明确责任，做到不留监督盲区，同时加大监督频次和力度。通过整治工作，增强了经营单位的责任意识，为巩固创卫成果作出了贡献。



卫生监督你知道