

个税递延商业养老保险试点将于五月启动

提高晚年生活保障有了新选择

个税递延商业养老保险试点将于5月启动,老百姓提高晚年生活保障有了新选择。很多人关心的是,个税递延商业养老保险怎样购买?有哪些税收优惠?产品靠谱吗?记者就此采访权威部门和业内人士,解答公众关切。

投保方便吗?

个税递延商业养老保险的意思是,购买商业养老保险产品的保费支出部分对应的个人所得税先不缴,等到领取养老金时再根据相应的税率缴税。

中国社科院世界社保研究中心主任郑秉文认为,目前我国养老“三支柱”体系发展很不平衡,基本养老保险“一支柱”独大,第二支柱企业年金发展不是很理想,以商业养老保险为代表的第三支柱仍是相对短板,税收优惠政策的推出能提高老百姓的购买积极性。

根据财政部等五部门发布的《关于开展个人税收递延型商业养老保险试点的通知》,上海市、福建省和苏州工业园区先行试点,在试点地区取得工资薪金、连续性劳务报酬所得的个人以及个体工商户、个人独资企业投资者等纳税人均可投保。

从投保流程来看,纳税人首先需要有一个用于归集税收递延型商业养老保险缴费、收益以及资金领取等的商业银行账户。该账户封闭运行,与居民身份绑定,具有唯一性。

纳税人可在符合条件的保险公司中自由选择产品,买完产品后,保险公司应开具发票和保单凭证,中国保险信息技术管理有限责任公司建立的信息平台出具税收递延养老扣除凭证作为扣税凭据。纳税人将相关凭证提供给扣缴单位,扣缴单位按要求办理税前扣除有关事项。

根据通知,纳税人按规定(退休、大病等)领取商业养老金时,由保险公司代扣代缴其应缴的个人所得税。

优惠力度大吗?

根据通知,保费扣除限额按照当月工资薪金、连续性劳务报酬收入的6%和1000元孰低确定;账户资金收益暂不征税;领取商业养老金时,25%部分予以免税,其余75%部分按照10%的比例税率计算缴纳个人所得税。

上海一家养老保险公司的年金业务总监给记者算了一笔账,按照我国现行税

法,如果一位参保人每月应税收入17000元,那他每月保费扣除限额为1000元,实施个税递延政策后他每月少缴个税250元,一年少缴3000元。

还有许多人关心的是,买了相关产品后到退休时能领多少养老金?

中国银行保险监督管理委员会也算了一笔账,假设一位参保人从30岁开始购买个税递延商业养老保险,每月拿出1000元投保,产品保证收益率是复利3.5%,等60岁退休时,总共缴纳保费36万元,但账户价值变成了61.8万元。通过精算,一个月可以领到2746元。

采访中,“1000元额度”成为业内人士关注的焦点。泰康养老董事长李艳华认为,随着试点工作推进和人民养老需求提升,递延额度可能逐步做调整,以美国的“个人退休账户”为例,其推出时额度为每年1500美元,经过6次调整达到5000美元,成为美国养老资产持续增长的主要来源。

资金安全吗?

在上海一家互联网科技公司就职的薛玲得到试点消息后非常兴奋,但也表达

了疑惑,“如何查询投保信息?钱放在养老账户里安全吗?”她的话代表了不少人的心声。

根据通知,试点期间的产品开发要符合“收益稳健、长期锁定、终身领取、精算平衡”原则,满足参保人对养老账户资金安全性的要求,收益性和长期性管理的要求。

“确保资金安全是产品设计的底线。”中国银行保险监督管理委员会有关负责人说,“收益稳健”就是要确保养老金安全稳健增值,有效防范收益波动风险,而“长期锁定”则是在产品存续期内,参保人积累形成的养老资金锁定于养老用途,使用目的明确,不得随意变更。

他表示,中保信平台将与税务系统、商业保险机构和商业银行对接,提供账户管理、信息查询等基础性服务,参保人可随时查询投保缴费、产品收益、保险公司收费等信息,防止销售误导。

除此之外,保险公司也将为参保人提供全方位服务支持。太平人寿表示,将为参保人提供便捷的账户查询和管理服务,实现高频次服务项目在线操作,全国性的服务网络可同步提供线下运营服务。(谭晓)

警方支招:

提防移动支付“二维码陷阱”

移动支付普及给消费者和商家提供了便利,但市民使用二维码“扫一扫”支付时,要警惕陷阱。近期,深圳福田警方抓获一名偷换商家付款二维码收取货款的嫌疑人,涉案金额约6000元。

据嫌疑人郑某交代,他注意到,许多商铺为收款方便,将收款二维码贴在店铺外墙上。郑某将自己网络支付平台的收款二维码打印出来,从今年4月1日开始,趁人少时,在多个电子市场商铺的二维码上覆盖贴上自己的二维码,从而将商家入账截流。至案发时,获利约6000元。

警方表示,由于制码技术几乎零门槛,不法分子移花接木偷换二维码,甚至暗藏木马病毒、植入扣费软件等新型犯罪时有发生。警方提醒市民高度警惕,未经核实不能“见码就扫”。

市民扫码付款时,要核对商



家收款二维码是否真实有效,有无人为覆盖、更换的痕迹,同时核对支付金额、收款人用户名等信息。

商家应把自己的收款二维码作特殊标记并且塑封,以防被覆盖偷换。二维码应张贴悬挂在自己可视范围内,定时检查是否被覆盖、更换、损坏。在消费者付款前后,商家应对相关信息,发现账户异常要及时报警。(孙飞)

警方提醒:

求职者网络应聘须谨慎

“点点鼠标,日赚数百”“随手转发,月薪过万”……在“金三银四”的求职高峰期,网络招聘诈骗也进入高发季。深圳市公安局反电信网络诈骗中心提醒,网络平台已成为求职应聘的重要途径,但在其便捷的同时,也成为一些不法分子编织陷阱的“理想”场所。

据深圳市反电信网络诈骗中心统计,2017年全市共接到网络诈骗报警近3万宗,其中涉招聘诈骗警情5000余宗。网络诈骗类型包含的类型主要有招打字员、刷单、点赞、推广、做家教、加工、代理等。其中刷信誉案发最多,有500余宗。

深圳市反电信网络诈骗中心负责人王征途表示,求职者通

常是加微信、QQ来接受兼职任务,招聘者也是通过社交软件来给报酬,双方不签订劳动合同,没有任何保障。一旦对方将应聘者拉黑,应聘者就会遭受损失。

王征途提醒,求职者不要因找工作心切而掉入不法分子的圈套中。在求职过程中,要注意保护好个人信息。如果用人单位要求出示毕业证、学位证、身份证,请务必标注“仅用于某年某月某日某公司求职”,以防被不法分子用作贷款等别的用途。

另外,求职者如果遇到招工诈骗,要记得保存相应的证据,并提交给相关的职能部门,配合相关部门对招工诈骗的团伙进行打击。(周科)

法律人士:

家长减少“过度干预”利于子女婚姻和谐

记者从河北省石家庄市中级人民法院获悉,石家庄市近年来受理婚姻纠纷等“家事案件”的数量呈增长态势,其中家长对子女婚姻生活的“过度干预”成子女婚姻纠纷案件重要因素之一。法律人士建议家长减少“过度干预”以利于子女婚姻和谐。

据了解,石家庄市近两年离婚案件占全部婚姻纠纷案件的90%以上,80后占离婚案件的60%以上,90后离婚案件也已出现。导致离婚案件的“导火索”主要有家长对子女婚姻生活“过度干预”、经济问题引发家庭矛盾导致感情淡漠、对子女教育理念不同引发矛盾、催婚闪婚导致婚姻基础薄弱等。

石家庄市中级人民法院副

院长李增益表示,在近年受理的离婚案件中,一方面有的年轻夫妻尤其是独生子女夫妻,家庭观念、责任意识相对淡薄,持家能力弱,婚姻中考虑自己利益比较多,在经济上和心理上对父母依赖性较强;另一方面父母习惯、过度性干预、干预比较多,一定程度上影响了夫妻矛盾的化解。

针对这一现象,河北磅礴律师事务所律师曹云霞建议,家长和子女要“各守本分”,父母应该减少对成子女的干预,给予年轻夫妻足够的空间和空间独立性,减少对父母的依赖,增强责任感,深化对家庭的认识,培养包容意识等。(李继伟)

新研究提出:

饮酒的安全上限

众所周知过量饮酒有害健康,到底多少是安全上限?英国剑桥大学13日发布的一项研究成果说,适量饮酒可能有益健康,但如果每周摄入酒精超过100克,可能增加早逝风险。

该校研究人员在新一期英国医学刊物《柳叶刀》上发表的报告说,他们对19个国家约60万人的健康状况和饮酒习惯进行了深入对比分析后,认为饮酒的安全上限为每周不超过100克纯酒精,这大约相当于2.84升酒精度为4%的啤酒。

如果每周饮酒量超过这个水平,可能导致预期寿命降低。这份报告说,过量摄入酒精与中

风、心脏病、动脉硬化等疾病风险上升存在关联。

但是,如果适量饮酒,则可能有助于降低非致命性心脏病风险。研究人员表示,导致这种情况的原因可能是酒精对血压和高密度脂蛋白胆固醇都有提升效应,其中,血压太高会对身体有害,而高密度脂蛋白胆固醇俗称“好胆固醇”,有利于心脏健康。

这份报告主要作者、剑桥大学学者安杰拉·伍德说,从这项研究结果看,如果你喝酒,尽量少喝点,可能有助你活得更长,并降低多种心血管疾病风险。(张家伟)



20日11时13分谷雨

杜鹃夜啼,牡丹吐蕊

“正好清明连谷雨,一杯香茗坐其间。”《中国天文年历》显示,北京时间4月20日11时13分迎来“谷雨”节气。此时节,柳絮飞落,杜鹃夜啼,牡丹吐蕊,樱桃红熟,正是万物生长的最佳时节。

天文教育专家、天津市天文学会理事赵之珩介绍说,谷雨是农历二十四节气中的第六个节气,也是春季的最后一个节气,指雨水增多,大大有利于谷类农作物的生长。《月令七十二候集解》中说:“三月中,自雨水后,土膏脉动,今又雨其谷于水也……盖谷以此时播种,自下而上也。”古代解释即所谓“雨生百谷”,故此得名。每年阳历4月19日至21日视太阳到达黄经30度时为谷雨。

我国古人根据对大自然的观察,将谷雨分为三候:一候萍始生,二候鸣鸠拂其羽,三候戴胜降于桑。意思是说谷雨时降雨量增多,浮萍开始生长,接着布谷鸟开始提醒人们应该播种了,然后可以在桑树上见到戴胜鸟。谷雨三候所代表的花信为:“一候牡丹,二候酴醾,三候楝花。”三花一开,百花齐放,万紫千红,四处飘香,春满大地。

“旅人游汲汲,春气又融融。农事蛙声里,归程草色中。”此时节,时至暮春,春风和融,草色萋萋,杏花疏落,牡丹初好。

万物生长,满城花开,正是颐养身心的大好时候,保健专家提示说,此时节养生保健要注意精神调养,慎动肝火,保持乐观豁达的心态,登高望远,亲近自然,陶冶性情;多吃健脾、去湿食物,适当温补,让湿气随大小便外排;及时增减衣物,以免上火,继而诱发鼻腔、牙龈、呼吸道、皮肤等出血,以及头痛眩晕、目赤眼疾等疾患。(周润健)

久坐不仅伤身还伤大脑

美国一项新研究说,久坐对身体健康的影响不仅限于过去发现的会增加心脏病风险等,对老年人的大脑也有一定负面影响。

美国加利福尼亚大学洛杉矶分校一个研究小组在新一期网络版学术刊物《科学公共图书馆·综合》上报告说,他们对中老年人进行的这项研究显示,久坐不动的人,大脑中一个对记忆至关重要的区域厚度会变薄。

研究小组招募了35名年龄在45岁至75岁的志愿者,询问他们的身体锻炼情况及平均每天坐着的时长。然后研究人员对这些志愿者的脑部进行了高分辨率磁共振成像。结果发现,坐的时间较长与大脑内侧颞叶变薄有关。

内侧颞叶是大脑中参与形成新记忆的重要脑区。研究人员说,内侧颞叶变薄是中老年人认知能力下降和痴呆的前兆。这项研究结果说明,对于早老性痴呆等疾病高风险人群,可以尝试通过减少久坐时间来降低早期干预。分析还发现,即便进行较高强度的身体锻炼,也不足以抵消久坐给大脑带来的负面影响。

本次研究负责人普拉巴·希达斯建议,为了防范久坐带来的健康风险,人们首先应该减少久坐坐着的总时长,其次在坐着办公或学习时,应该隔一段时间站起来活动一下,避免持续坐着。(新华)



北京协和医院专家提醒:

补钙有讲究 睡前补最佳

北京协和医院临床营养科教授于康近日撰文。他认为在人生的一生中,“两个头儿”和“一个中段期”最容易缺钙。“两个头儿”:一个是在新生儿期、婴幼儿期、青春期的孩子们因生长发育的需要,对钙的摄入需求较大;另一个是老年期,因钙流失明显增多,故需要在外源性补充更多的钙质。“一个中段期”是指女性在妊娠期和哺乳期,一个人担负着“两个人”的营养重任,需要额外添加钙的摄入。

此外,对于因各种疾病导致的钙质吸收不良或排出增多的患者,如胃肠道疾病、糖尿病等,也应给予钙剂补充,同时积极治疗原发疾病。

最佳的补钙时机是睡前

科学家们通过对于人体钙代谢生理

作用的研究发现,一天中最佳的补钙时机,就是每天晚上临睡前。

在白天的一日三餐饮食中,人体可以摄入400-500毫克钙质,当身体的钙调节机制发挥作用,从尿中排出多余的尿钙时,血液可以从食物中得到补充,以维持血钙平衡。

但是到了夜间,尿钙仍会排出,可食物中已经没有钙质的补充,这样血中的钙质就会释放出一部分去填充尿钙的丢失。为了维护血液中正常的钙水平,人体必须从钙库中提取一部分库存,即骨骼中的钙质。这种调节机制使清晨尿液中的钙大部分来自于骨钙。

另一方面,人体内各种调节钙代谢的激素,昼夜间分泌各有不同。一般来说,血钙水平在夜间较低,白天较高。夜间的

低钙血症可能刺激甲状旁腺激素分泌,使骨钙的分解加快。如果在临睡前适当补充钙剂,就能够为夜间提供充足的“弹药”,阻断体内动用骨钙的进程。

因此,临睡前可以进食牛奶或其他补钙食品、药品。

记住补钙时要多喝水

很多医生在交付患者钙剂时,经常嘱咐患者要多喝水。

众所周知,钙剂的吸收取决于钙的溶解度、钙质的来源等。许多钙剂都是一些微溶性或者可溶性钙盐,如果加大水量可以在一定程度上增加钙质的溶解度,由此增加吸收率。因此,补钙的人应多喝水,水是钙的“最佳搭档”。(建时)

这些美眼招 其实很伤眼

眨眼次数,长此以往也会导致干眼症。而且假睫毛黏附在眼睑处,粘附用的胶水同样容易黏附异物和细菌,使眼睑受刺激、感染、发炎,致自身睫毛脱落。

建议:少用假睫毛,避免给眼部带来过多刺激。不要带妆过夜,卸妆后应用专业的清理液清理睫毛根部,防止自身睫毛脱落。应用眼部卸妆液卸掉眼部妆容,卸妆一定要干净,不宜用清水或洗面奶卸眼妆,卸眼妆时避免用力揉搓眼睛。

戴美瞳

美瞳确实是一秒放大眼睛的神器。黄远州解释,由于美瞳含有一些色素,长期戴某些劣质镜片容易出现色素溶出,刺激眼部,引起结膜炎。她提醒,美瞳镜片较厚、直径大、透氧性低,美瞳吸附在角膜上,会使角膜难以“呼吸”,角膜会因缺氧导致角膜水肿、角膜上皮脱落,影响角膜正常的新陈代谢,使角膜的抵抗力下降,容易引发角膜炎。如果美瞳长期贴在眼球上,会导致角膜的神经末梢知觉减退,这也是有些戴美瞳的人出现慢性角膜炎还浑然不觉的原因。

建议:应妆前戴隐形眼镜,取镜后却

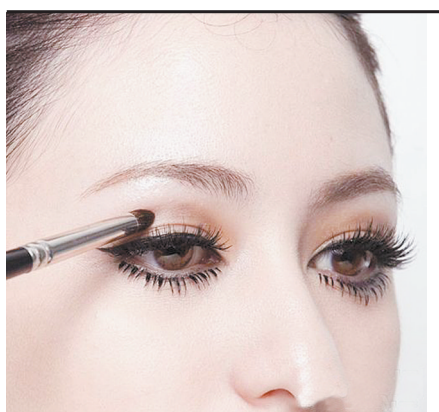
妆。选择有质量保证的合格美瞳眼镜。注意控制持续佩戴的时间,一天不要超过6小时,切忌戴过夜。

眼部化妆对眼睛有什么影响?

我们常用的眼部化妆品,有眼线、眼影、假睫毛、睫毛膏等。黄远州称,此类化妆品通常会有一些氧化剂、防腐剂、添加剂、着色剂和香料等,会有一定的粉尘、颗粒物。而描眼线、涂睫毛膏等会接触睫毛根部,容易导致毛孔堵塞和堵塞睑板腺口,出现睑板腺功能障碍及感染。常见的有干眼症和霰粒肿。对化妆品过敏的人亦可导致过敏性结膜炎,出现眼睛红肿现象。

眼睑边缘这些薄弱的眼部皮肤,刺激性强,容易引起睑缘炎,而睫毛膏卸不干净留下的碎屑也会刺激眼部皮肤,加重眼部的炎症状态。如果有炎症,就要停止化妆,并及时就医。

黄远州提醒,化妆过程中,尽量避免化妆品入眼内。如果化妆品不慎入眼内或眼睛出现发痒、有异物感等症状,不要乱揉眼睛,应立即用生理盐水或者大量润眼液冲洗眼睛。(余燕红 邵梦云)



你有没有戴美瞳?有没有用假睫毛?有没有画眼线?中山眼科中心视觉医师黄远州告诉你,这些美眼招数,对眼睛有很大伤害!

假睫毛

为了让眼睛看起来更加水汪汪的,有些女性喜欢贴假睫毛。黄远州表示,长期使用假睫毛危害大。首先,假睫毛会借助专门的胶水进行粘附,在长期使用下也容易堵塞睫毛根部的汗腺和皮脂腺,导致睑板腺功能障碍。其次,贴上假睫毛,在卸妆时需要撕扯,而长期撕扯会导致眼皮松弛,容易形成皱纹。此外,在贴上假睫毛后眼皮较重,会使人不自觉地眯眼,减少