

# 市二院不断开辟肿瘤专科发展新天地



市二院肿瘤科医生正在实施肿瘤介入治疗。

闫一博 摄

日前,市肿瘤质量控制中心年度第一次会议暨精准医用电子直线加速器启用仪式在市第二人民医院举行,肿瘤放疗设备精准医用电子直线加速器正式落户市二院。

## 引进精准设备提升诊疗水平

精准医用电子直线加速器为开展常规放疗、三维适形放疗、调强放疗等技术提供了精准定位。直线加速器正式启用后,市二院实现了恶性肿瘤手术、放疗、化

疗、分子靶向治疗的紧密衔接,可以为肿瘤病人提供优质的多学科综合治疗,极大地提升了肿瘤治疗水平,促使市二院的整体实力跃上新台阶,成为该院肿瘤专科发展的里程碑。

“好设备要求医务人员具备相应的操作技术。”该院肿瘤科主任史中州对科室人员提出了新要求——让患者最大程度受益,是我们的责任。

在放疗科护士长胡宝花看来,这需要医护人员都拥有一颗严把质量关的责任心,将误差控制在毫米内,严格把控病房

温湿度,每天的晨检、CT制膜与定位……这些都要求放疗科技人员牢记分毫必较准则。

根植于市二院特色专科的沃土,肿瘤科多年来领航市肿瘤专科发展。在史中州的带领下,该科在恶性肿瘤手术、介入手术、放疗、化疗、分子靶向治疗、中西医结合治疗等领域屡获突破,打造了集肿瘤预防、检测、诊断、治疗、科研于一体的专业病区。

该科在管理和治疗过程中做到全程细化,为肿瘤的普查、早期发现、早期诊断、早期治疗提供了系统性保障。早在2003年,该科就被命名为河南省肿瘤网络中心平顶山分中心,并被评为市临床医学重点专科;2016年,该科被命名为全市肿瘤专科质量控制中心。近年来,该科先后完成20余项科研任务,并荣获市科技进步奖。

## 实行系统化诊疗模式造福患者

对于与癌症打了30多年交道的市二院肿瘤科医护人员来说,如今的肿瘤诊疗,早已没了最初的无奈和无措。随着科学规范化诊疗的不断发展,包括肿瘤多学科诊疗(MDT)模式、个体化诊疗模式、中西医结合诊疗模式在内的系统化诊疗模式已经形成,覆盖肿瘤诊疗全程,为患者提供了多元化、立体化诊疗,帮助患者高质量延长生存期。

“最佳的治疗模式的关键词是科学和规范。”史中州表示,科学和规范是前提,人文关怀也绝不能忽略。为患者选择最适合的治疗方式无疑是最佳方案,这考验

的是临床医生的技术和人文水平。

30多年来,市二院肿瘤科始终不忘“病人利益第一”的初心,不断攀登技术高峰,创新能力和成就走在全市乃至全省前列。

1994年,一例介入治疗手术“肺癌支气管动脉药物灌注化疗”的开展,点燃了鹰城乃至河南省介入治疗肿瘤的星星之火,市二院成为我市首家运用介入技术治疗肿瘤的医院。市二院肿瘤科团队紧紧把握前沿技术动态,成功应用介入技术延长被侵袭周围癌患者生存期;开展全面的肿瘤治疗技术,如脑肿瘤颈内动脉内药物灌注化疗术、肺癌支气管动脉栓塞术、骨肿瘤动脉内药物灌注化疗栓塞术等,为众多肿瘤患者的生命护航。

随着诊疗领域的不断拓展和深入,市二院实现了在肿瘤治疗技术上的飞跃。1999年,市二院在我市首家引进直线加速器,将精准放疗应用于肿瘤治疗。肿瘤科将中医药和病理学、康复医学、介入医学、肿瘤诊疗不断融会贯通,打造了规范化多学科诊疗模式。2006年,肿瘤科获评市首批临床医学重点专科。

在优秀学科带头人的领航下,市二院肿瘤科开启了发展新时期。2011年,史中州当选为市医学会肿瘤专业委员会首届主任委员,同时还担任中国抗癌协会临床肿瘤协作组(CSCO)会员、河南省抗癌协会理事。

近年来,随着肿瘤治疗进入靶向时代,市二院不断在肿瘤治疗领域进行科研创新,多项研究成果获市科技进步奖一等奖,为我市肿瘤专科发展开辟新天地。(本报记者 牛璞璞)

## 市中医院肛肠科医生提醒

# 早筛查早预防 保护肠道健康

本报讯(记者牛璞璞)近段时间,市民徐老先生出现肛门疼痛、大便带血症状,他以为是痔疮复发了,但在市中医院肛肠科就诊后,被诊断为早期直肠癌。由于发现得早,老人得到了及时有效治疗。该院肛肠科主任郑文郁提醒,发现肛肠不适症状,应及时就诊治疗。

据介绍,直肠癌是大肠癌的一种,是危害生命的消化道恶性肿瘤。大肠癌在早期几乎没有任何症状,等患者出现便血症状去医院检查时,往往已经是中晚期,错过了最佳的治疗时间。早期发现的隐匿性加上中晚期预后效果差,使大肠癌成为威胁大众健康的“杀手”。

过去,肠镜检查是筛查和确诊大肠癌的“金标准”。但是肠镜检查易造成消化道不适,很多人无法耐受。再加上国内大肠癌筛查并不普及,国民饮食习惯变化,膳食纤维摄入量少,运动量不足,肥胖人群扩大,我国大肠癌的发病率越来越高。

“临床接诊中,近80%的患者在出现大便带血、大便次数增多等症状后被误认为是痔疮、肠炎等,错过了宝贵的早期治疗时间。”郑文郁说,当出现大便带血、蛋清样或脓样黏液、排便规律改变、食欲减退、消瘦、贫血等症状时,患者不应掉以轻心,要及时去医院就诊。

郑文郁提醒,肠癌不可怕,可怕的是发现和预防得太晚。今年初,市中医院肛肠科于全市首家试验开展了大肠癌试剂检测项目,灵敏度和准确性在98%以上,且费用低,可以有效实现大肠癌的早期筛查。

哪些人群为大肠癌高危发病群体,健康人群应该如何做到早期筛查呢?郑文郁说,大肠癌高危人群为:有结肠直肠癌病史、结肠直肠癌家族史的人,炎症性肠病患者。这些人群应该每年接受一次结肠镜检查,定期进行肠镜检查,间隔不应大于5年。

年龄在50-74岁的人应当进行结肠镜检查。首次筛查者应进行高危因素问卷调查和试剂检测,阳性者行肠镜检查。非阳性者应每年至少进行一次试剂检测,阳性者行肠镜检查。

## 谨防疟疾境外输入

本报讯(记者牛璞璞)疟疾是通过蚊虫传播的一种寄生虫病,人患疟疾后会出现间歇性发冷、发热、出汗等症状。如果是恶性疟疾,不及时治疗会发展成重症病例,甚至危及生命。4月26日是“全国疟疾日”,市疾病预防控制中心提醒,非洲、东南亚、南美、太平洋岛国等都是疟疾高度流行区,因此,到这些国家工作、旅游的人,应了解相关预防知识。

出国前应了解目的地疟疾流行状况。企业派往非洲、东南亚等地的随队医生应当具备疟疾诊治能力,并储备足量的疟疾治疗药物。

到疟疾高度流行区应注意防蚊灭蚊。首先在居住场所使用纱门、纱窗、蚊帐等防蚊设施,减少蚊虫叮咬频率;在室内喷洒菊酯类杀虫剂进行灭蚊,以降低蚊虫的密度;在野外工作时要穿长衣长裤,必要时涂擦驱蚊剂,避免蚊虫叮咬。

回到国内后,必须主动到当地疾病预防控制中心、乡镇卫生院或村卫生所进行登记,告知去过的国家、本人联系方式等基本信息,以便保持联系。

恶性疟疾常常被误认为感冒等其他疾病,因此如出现发冷、发热、出汗等症状,应及时到有检查疟原虫设备的当地乡镇卫生院或疾病预防控制中心就医,千万不要选择无检测条件的医疗机构而导致误诊误治。



## 注意饮食坚持治疗 远离脂溢性皮炎

本报讯(记者牛璞璞)近日,因患脂溢性皮炎,市民苏先生去医院皮肤科就诊。医生告诉他,若想治愈疾病,除坚持治疗外,平时还应注意饮食。

据平顶山友谊皮肤科门诊部副主任医师贾世钢介绍,脂溢性皮炎又称脂溢性湿疹,是发生在皮脂腺丰富部位的一种慢性丘疹鳞屑性炎症性皮肤病,在生活中比较常见。本病多见于成人和新生儿,好发于头皮、躯干等皮脂腺丰富区,是一种浅表性、慢性炎症性皮肤病,病因不清,可能与亲脂的酵母菌马拉色菌感染有关,精神因素、饮食习惯、维生素B族缺乏、嗜酒等促发脂溢出的因素也会起促发作用。

脂溢性皮炎是皮肤科的多发病、常见病,患病后,人们的健康会受到影响,给患者造成很大的精神压力,影响工作和生活。脂溢性皮炎初期表现为毛囊周围炎症性丘疹,之后随病情发展可表现为界限比较清楚、略带黄色的暗红色斑片,其上覆盖油腻的鳞屑或痂皮,患者会觉得轻度瘙痒。

脂溢性皮炎的发生与消化功能失常以及食糖类、脂肪类食物过多有关,因此,患者应禁止饮酒、少食辛辣、鱼虾海鲜、牛羊肉、狗驴肉等刺激性食物及油腻食物,多食蔬菜和水果,多饮水。每晚用温水和少量硫磺皂或硼酸皂洗脸,清除面部油腻,清洁皮肤。

## 春季露脚踝有损健康

春天到来,乍暖还寒,不少爱美的年轻人早已脱掉秋裤,挽起裤腿,露出脚踝。在中医看来,他们会为所谓的时髦、性感、骨感付出健康代价,容易造成脾胃不开、肝胆不和,特别是女孩子容易出现妇科病。中医讲究取象比类,脚踝类比手腕、颈部,脚踝受寒邪后,会出现四肢关节痛及颈椎病。(新华)

中有阴,所以正常人应该是头部微凉、手脚温热。露脚踝让脚挨凉是阴上加阴,即厥阴,这属于“逆”,是在作病。肖卫军介绍说,脚踝是人体三条阴经、三条阳经的汇聚点,被寒邪所侵后,轻者脾经、胃经受寒,脾胃不开;重者肝经、肾经受寒,出现肝郁,特别是女孩子容易出现妇科病。中医讲究取象比类,脚踝类比手腕、颈部,脚踝受寒邪后,会出现四肢关节痛及颈椎病。(新华)

## 市计生科研所不孕不育诊治中心

# 春季怀孕易早产无科学依据

本报讯(记者牛璞璞)日前,30岁的范女士在市计生科研所不孕不育诊治中心经过一段时间的治疗,终于怀孕了。她向医生说出了自己的顾虑:“身边有朋友提到春天病毒多,怀孕会早产,我的孩子会不会有事?”春季到底适不适合备孕、怀孕呢?应该注意哪些事项呢?近日,记者就此采访了市计生科研所不孕不育诊治中心医生孟宝丽。

春季气温回升,空气湿度大,多种病毒比如流感病毒、风疹病毒、巨细胞病毒、肝炎病毒会生长传播。孕妇若感染病毒,会影响胎儿神经系统发育。对此,孟宝丽说,如果已经怀孕,没必要因为季节因素担心,日常生活中做好防护措施,避免感染病毒即可。

孟宝丽提醒,女性备孕前要做优生四项、艾滋、梅毒、乙肝等检查,最好在计划怀孕前3个月。主要是为了了解有无感染可能,从而达到优生目的。从计划怀孕开始,女性应尽量少去密闭的公共场所或人员集中的地方。另外,也可在孕前注射疫苗,如风疹疫苗等。

对于春季怀孕容易发生早产一说,孟宝丽认为没有科学依据。实际上,早产跟季节关系不大,与孕妇自身的多种因素,如病毒感染、过度劳累、外伤、胎膜早破、宫颈机能不全等有关。所以,女性在备孕时及孕期应当做好身体和心理的双重准备,注意饮食卫生及营养均衡,保持规律作息和好心情,避免出现负面情绪、过度劳累。孕期按时产检,重视围产保健。



## 外出游玩注意安全

4月17日,一位外出游玩受伤的市民在市区某医院疼痛科就诊。近几天春风和煦,阳光明媚,正是

出游好时节。疼痛科医生提醒,外出游玩应量力而行,注意安全,避免受伤。本报记者 姜涛 摄



## 鲁山县人民医院开展首例支气管镜下异物取出术

本报讯(记者牛璞璞 通讯员刘海军)近日,鲁山县人民医院胃镜室在五内科、CT室、麻醉科等多个科室的努力和配合下,成功完成了该院首例支气管镜下异物取出术,填补了技术空白。当天上午,该院接诊一例12岁患

者。经了解,患者气管吸入异物已经5天,通过CT检查,确诊左肺下叶支气管有异物,需要手术。在胃镜室医生李毅静的主持下,对患者实施全麻纤维支气管镜下异物取出术,顺利取出约花生米大小异物。

## 平煤神马医疗集团总医院老年病科

# 以病人为中心 以满意为标准

本报讯(记者牛璞璞)近日,一封来自一位90岁老先生的感谢信辗转送到本报,信中说:“我于2010年9月确诊为癌症晚期,不宜手术,后至平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)老年病科住院治疗。在科室主任陈丽、副主任医师艾庆利的关怀下,身心得到了很好的照顾。”

不久,一面书有“医术精湛 恩重如山”的锦旗送至总医院老年病科,患者还感谢了陈丽、副主任李崇伟、副主任医师孙彩云以及护士长王红显在内的多位医护人员。

记者在采访中获悉,多年来,在总医院老年病科获益的老年病人不胜枚举。该科在运用全方位医疗技术的基础上,注重人文护理,为患者提供完善的医疗服务。总医院老年病科位于2号楼20层和21层,设立两个护理单元——老年病区 and 全科医学病区,共有98个床位。

“病区建立之初,医院就结合病区特点科学布局,还配备了配餐室、健康教育室、沙发、茶几、卫生间。”王红显说。

该科以“想老人之所想,急老人之所急”为宗旨,专门安装了助老设施,如助行、助浴、紧急援助、康复辅助(助步车、助行器、多功能轮椅)等,进行适老化改造。“病区安全是重中之重,因此,在陈丽的带领下,我们把安全细节落到实处。”王红显说,为了全方位顾及老人生活、治疗的安全和便利,两个病区的地板上都铺设了防滑地胶,墙边设置一字形扶手,餐桌配置防撞设备等。

该科全方位推行电子病历,最大限度地提供诊疗信息、费用结算、信息查询等服务;在患者出入院、转诊等环节,实行门诊告知或床边告知制度,减少患者等候时间;在总医院率先开展护士站“出入院床边结算”便民服务举措,患者在护士站就

可以办理出入院手续。

在该科,住院患者平均年龄在85岁左右,90多岁及百岁的患者不在少数。老年患者身体基础条件差,多为“一体多病”,因此诊疗更为复杂,对医护人员的全科医学水平及精细化诊疗、护理水平要求极高。

作为市医学会老年医学专业委员会的主委单位,总医院老年病科经历了由干部病房到老年病房的专科融合发展模式,病区规模在全市乃至全省领先。医护团队“一专多能”,在老年病的防治工作上一直走在学术前沿。

为了满足老年患者需要精细化、专业化诊疗和护理的需求,该科组建了由老年内分泌、神经、心血管、消化等多专业人才组成的医疗小组,持续改善医疗服务,为老年危重症患者保驾护航。

为了让每一位患者都感受到人文关怀,该科医务人员用超预期服务回馈患

者。他们把患者及家属没有想到的为患者想到、做到;把患者认为做不到的为患者做到、做好;把患者已经满意的做得更好、更全。在上级单位及总医院历次感动式服务明察暗访考核中,该科受到患者及家属的广泛好评,6名医务人员相继被评为季度“服务之星”和年度“感动人物”。在住院、出院患者满意度调查中,该科的患者满意度持续保持在95%以上,连续3年在总医院名列前茅。

总医院老年病科坚持“以病人为中心、以满意为标准”的服务理念,通过改善就医环境、优化服务流程、加强医患沟通、注重人文服务、强化安全管理、提升服务能力等举措,为患者提供便捷、优质、高效的医疗服务。今年,该科获得了全市医疗卫生系统持续改善医疗服务先进科室荣誉称号,成为河南省住院医师规范化培训基地。