不忘初心拼搏实干 砥砺奋进续写华章

——记新华区人民医院院长李博华

近两年来，新华区人民医院无论是医疗技术、硬件设施还是服务态度都发生了极大的变化。新华区人民医院的蓬勃发展气势就像一艘舰船，迎风破浪，稳稳把握住了医疗改革的风向，拼搏前行，在这艘舰船舵手位置上的李博华院长心中：是船就要扬创新之帆、铸品牌之舟，劈波斩浪，驶向大海。

李博华是一个睿智、诚实、儒雅的人，也是一位拼搏、实干的学者型院长，他带领新华区人民医院在高手云集的医疗市场中，大胆改革创新，使特色之路越走越宽。在近两年时间里，医院旧貌换新颜，成为我市专科医院的排头兵。

毕业于河南中医学院的李博华，1989年被分配到新华区人民医院工作至今，历任疼痛科副主任、主任，业务副院长，党委书记、院长。在组织的培养下，李博华凭着踏实的工作作风，一步一个脚印，默默无闻地工作，创造出了辉煌的业绩。

29年来，他始终坚持以人为本和全心全意为人民服务的宗旨，满腔热情地为病人服务，为患者排忧解难，以实际行动执行党的各项方针政策，不忘初心，拼搏实干。长期在临床一线工作的经历，加上强烈的事业心和责任心，使他在现代化医院的发展中至关重要的管理方面，具有很多真知灼见。他大力推崇改革创新，仅用两年时间就让医院取得了骄人的成绩。

“专科办院、人才立院、科技兴院”是新华区人民医院的鲜明特色，也是新华区人民医院与综合医院最大的不同之处，更是新华区人民医院的立院之本。

疼痛科、血液病专科、显微外科是新华区人民医院三大特色品牌专科，李博华是疼痛科的创始人之一。近两年来，在他的带领下，专科从小到大，由弱变强，以设备优、技术强、服务好受到老百姓的信任和支持。在发挥特色优势的同时，他和他的团队又着眼临床需求，在现代科技与传统医学的有机结合上下大气力，蓄积后劲。去年，医院先后投资400余万元，购置了彩超、OCT等先进医疗设备。疼痛科由当初的保守治疗到现在先进的微创介入治疗，其先进的治疗方法和显著的疗效越来越受到广大患者的青睐。血液科诊疗水平也随着靶向治疗等新技术的进步而提高，不少白血病患者的生存期明显延长，有的甚至得到治愈。显微外科在继续巩固断指(肢)再植、创面皮瓣修复治疗全市龙头地位的基础上，再次拓展业务，开展了四肢骨折的小切口微创治疗、髓内固定技术、小儿骨折闭合复位穿针固定技术等。

人才队伍建设是新华区人民医院走向成功之路的关键因素。医院采取院内培训与院外培养相结合、普遍提高与重点培养相结合、走出去与请进来相结合的方式，在不同学科、不同专业中，每年选派技术人员、业务骨干分期分批到国家、省级医院进修学习，参加全国性学术会议，使他们随时了解本专业发展动向和新技术、新方法。与此同时，医院新增设了风湿病科和肛肠科，糖尿病科和眼科分别设置了病区，成立了健康体检中心，检验科新开展十余项检验项目，以内科主任、省劳动模范获得者李忠吉的名字命名的“李忠吉劳模创新工作室”于去年10月份在医院成立。该院今年又与北京天坛医院、河南省人民医院、郑大一附院建立了协作关系，有力地促进了医疗技术质的飞跃，使医院医疗实力不断得到提升。

所有的改变都是围绕着病人改变，所有的服务也都是为患者服务。在李博华的要求下，不仅在医院为病人提供方方面面的细节服务，对每一位出院的病人，医院也会电话随访，进行病人满意度调查，根据反馈意见，做出整改提高。有时病人的主管医生还进行家庭随访，深受患者欢迎和信赖。

新华区人民医院是近年来我市唯一没有改建的老医院，软、硬件设施落后，群众就医环境差，科室布局不合理。李博华任院长后，把停工中的医院新病房大楼纳入工作的重中之重，工程复工之初，困难重重，他重理头绪，顶着各方压力和困难，多方奔波筹集资金，自己带头降低工资标准，带领全院广大职工同舟共济，共渡难关，终于，总投资5000余万元，建筑面积13700余平方米高标准的新病房大楼投入使用，极大地改善了医院就医条件。

自新的病房大楼启用以来，到医院就医的患者逐月增多，医疗服务收入比去年同期明显增加，患者口头表扬或书面表扬信几乎天天都有，特别是医院干部职工热情高、干劲足、士气旺、信心增的局面是多年来前所未有的，医院呈现出稳步健康快速发展的良好态势。

李博华锐意改革，励精图治，在抓好医院工作的同时，他又提出医疗质量“四个关键”，即抓好医疗行为规范、病历质量、优质服务、依法维护医患权等关键，使职工对医院面临的形势有了更深入的了解，增加了职工的紧迫感，激发了职工的爱岗、爱院热情，增加职工主人翁意识，从而形成一种强大的凝聚力，有效地促进了医院各项工作的全面发展。

（本报记者 牛瑛瑛）

市中医院肛肠科：

结肠水疗仪为肠道『洗澡』消除便秘

本报讯（记者牛瑛瑛）便秘严重影响人体健康。除了便秘常引发的胃肠神经功能紊乱而致食欲不振、腹胀、口臭口苦、肛门排气等问题，长期便秘还会引起肛肠疾病，如直肠炎、结肠炎、肛裂、痔疮等。便秘患者肠内致癌物长时间不能排出，还可能导致结肠癌。对于中老年人便秘，如厕时极易引起心脑血管疾病突发，造成“马桶上的猝死”。

日常生活中，很多人认为便秘不是病，遭遇便秘时往往不去就诊，认为多喝水、多吃水果就能缓解，长此以往，形成了顽固性便秘，引发治疗困难。为了有效治疗便秘，预防结直肠疾病，市中医院肛肠科引进了结肠水疗仪和生物反馈仪，通过专业设备经肛门向大肠内注入净化处理过的温水，对肠道进行清洁灌洗，达到治疗和保健的目的。

据该科主任郑文郁介绍，中西医皆有“大肠为百病之源”的说法，洗肠疗法，古已有之。随着科学技术的不断进步，越来越多的高洁净、高功效、高享受的结肠水疗设备为临床诊疗提供了便利，提升了患者的就医体验，让长期便秘患者获得了有效治疗。

郑文郁提醒，便秘的危害不可小觑。大肠具有排泄糟粕和吸收水分的功能，除食物残渣外，粪便还包括脱落的肠上皮细胞和大量的细菌。由于大量细菌及其分解代谢产物和大量的有害物质存在于粪便中，如不能排出，部分可以通过结肠黏膜吸收并进入肝脏。这一方面加重了肝脏的负担，耗竭肝脏的解毒系统，损害肝脏功能；另一方面进入血液中的细菌及其代谢产物和有害物质可以对人体的各个器官和系统造成一定的损害。

在市中医院肛肠科，科室结合特色中西医肛肠诊疗优势，在肠道水疗的过程中加入药物，不仅能起到清洁肠道，排除粪便的作用，而且能起到药物的治疗作用，通过运用不同的通便药物，从而治疗各种原因引起的便秘。

此外，肠道水疗还具有养生、美容和保健的效果。长期便秘的患者，由于肠腔内的毒素不能及时排出，除了被吸收外，往往会通过皮肤排出，因为皮肤是人体最大的排泄器官。遍布皮肤和皮下的毛细血管网以及大量的分泌腺体将血液中的代谢产物和有害物质通过扩张的毛细血管的渗透作用排出体外，这些物质在排泄过程中同时损害皮肤，引起一些皮肤疾病，如面部的丘疹、斑点(包括老年斑)、痤疮。这些代谢产物和有害物质通过皮肤排泄使皮肤脱水、干燥，加速皮肤衰老和皱纹形成。肠道水疗促进了粪便的排泄，减少了有害物质从皮肤的排泄，不仅可以对有些皮肤病达到治疗目的，还可使皮肤更加健康，延缓了皱纹形成和衰老。

因此，结肠水疗法对于肠道清洁排毒的功效也让一些爱美人士趋之若鹜，起到了养生保健之用。

健康教育无死角

▶4月10日，湛河区高阳路街道工作人员在后城村张贴春季健康教育宣传版面。为普及健康知识，倡导健康文明的生活方式，湛河区高阳路街道组织工作人员在辖区各村(社区)张贴健康教育宣传版面，力争让健康的生活方式深入人心。

本报记者 姜涛 摄

湛河区举办健康教育培训及健康巡讲活动

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员王世欣）“学生的身体和心理健康比考试成绩更重要，许多家长和老师过于注重学生的学习成绩，却忽略了他们的健康问题……”4月4日，在湛河区教师进修学校，全区中小学校长和托幼机构负责人健康教育课开课。

在健康教育培训及健康巡讲活动现场，健康教育专家就学校健康教育和健康促进工作要点、青少年健康素养与健康生活方式等课题进行了阐述，162名教育系统工作人员认真聆听了讲解。

本次活动由湛河区卫计委与区教体局联合举办，旨在通过对教育系统工作人员的培训，使校长和老师掌握基本的健康知识，再由他们通过课堂教学，使青少年掌握常见病预防和卫生保健知识，增强学生自我保健意识，养成科学、文明、健康的生活方式和行为习惯，从而达到预防疾病、提高学生健康水平的目的。

健康教育专家还认真解答了听众的咨询和提问，并为大家发放《中国公民健康素养—基本知识与技能及释义》和《全民健康生活方式行动“三减三健”读本》400余本。

该区疾控中心主任李文灿说，学生的健康成长是家长和政府的共同愿望，下一步将深入辖区中小学校开展健康教育和健康巡讲活动，近距离与学生接触，向他们传授健康知识，指导他们养成健康的生活和学习习惯，促进学生身体健康和心理健康水平双提高。

平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心：

当心这些基础病引发男性不育

本报讯（记者牛瑛瑛）“沙眼还能引发男性不育？”很多市民对于这样的结论都感到惊讶。近日，市计生科研所不孕不育诊治中心男科医生段国铭解释说，沙眼衣原体感染，会引起男性尿道炎、输精管炎和附睾炎以及性功能障碍，输精管炎症直接导致精子活动力减弱，进而引发不育。

据介绍，除了沙眼衣原体感染可诱发男性不育，还有4种基础病能引发男性不育：隐睾症，睾丸位置异常或没有降至阴囊都称为隐睾症。人们通常认为，只有双侧隐睾才会影响生育，但近年发现，单侧隐睾的不育率约占67%以上。尽管从道理上讲，单侧睾丸完全可代偿两个睾丸的作用，但实际上单侧隐睾由于受温度的不良影响，相应产生抗精子的某种抗体，从而使对侧正常睾丸失去制造精子的功能，从而造成不育。支原体感染，比如腮腺炎病毒、淋球菌、大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌感染以及介于病毒和病菌之间的支原体感染等也会引发男性不育。一般情况下男性携带支原体不会引发病症，但会出现尿频、尿急和脓性分泌物等急性症状，产生慢性感染会导致不育。腮腺炎后遗症，流行性腮腺炎病毒侵犯睾丸时，可引起睾丸发炎，其表现为睾丸肿胀和疼痛，伴有发热、寒战、恶心、呕吐等全身性症状。如果双侧睾丸都被这种病毒破坏的话，就会引发终生不育。

“第四种基础病是精索静脉曲张，该病造成精索内静脉压力增高，形成盘状扩张，使该静脉血液回流受阻，导致睾丸营养和供氧不足，内分泌功能紊乱，睾酮水平下降，从而抑制精子生成。”段国铭同时提醒，阴囊炎、慢性前列腺炎、各类精子不良症等都会引发男性不育症，男性朋友一定要警惕。

规范化癌痛治疗新技术登陆鹰城

吗啡泵：让癌痛患者舒适无痛

本报讯（记者牛瑛瑛）4月8日，一名久经病痛折磨的难治性癌痛患者在市第二人民医院(以下简称市二院)疼痛科，植入了中枢靶控鞘内镇痛系统(即鞘内吗啡泵)。植入鞘内吗啡泵当晚，只一次按压，0.24毫克的吗啡药量精准泵入蛛网膜下腔，直接作用于疼痛神经传导通路，阻断疼痛信号经脊髓向大脑传递。这种高速的“止痛通路”持续镇痛长达10余小时，在经历了多日痛不欲生的难治性癌痛折磨后，这位67岁的晚期癌症致肝转移的患者终于度过了一个舒适的“无痛之夜”。

该中枢靶控鞘内镇痛系统植入后可一直随人体携带，不影响患者日常生活，部分患者可以正常擦浴和从事简单的日常活动。根据不同患者的用药量，只需1至3个月左右添加或更换泵盒，镇痛周期相较于普通镇痛泵大大增长。

近年来，虽然癌症患者的生存期大大延长。但在癌症晚期，由于肿物压迫、转移、侵犯神经、分泌致痛物质等带给患者的疼痛非常剧烈，难治性癌痛以及一些难治性神经疼痛带给患者无休止的疼痛折磨，让患者痛不欲生。

过去，癌痛的传统治疗主要是口服、注射药物治疗。随着病情的进展，用药量也会逐步增加。药量的增加，药物副作用也更加明显，如恶心、呕吐、便秘、肝肾功能损害等，甚至可能产生药物依赖或成瘾。

相较于传统药物治疗，鞘内吗啡泵的用药量极小，约为口服吗啡量的1/300和静脉用药的1/100。鞘内吗啡泵分为体内泵和体外泵两部分，都可以根据患者的耐受情况和疼痛控制情况快速地调节给药速度，达到最佳的治疗效果和耐受性。根据患者疼痛部位，中枢靶控鞘内镇痛系统植入位置通常在蛛网膜下腔，其吗啡药物作用集中在疼痛神经传导通路，用药量很小就能产生精准的止痛治疗作用，可大大减小镇痛药物的副作用。

据市医学会疼痛专业委员会主任委员、市二院疼痛科主任程振伦介绍，中枢靶控输注系统植入术适用于恶性肿瘤致疼痛严重者或其他难治性疼痛患者，其精细化微创手术和便捷确切的镇痛效果为规范化癌痛治疗又添一把“利器”。目前，市二院开展的此项技术填补了该院乃至我市难治性癌痛及其他难治性疼痛治疗领域的一项空白，成为难治性疼痛患者的终极治疗手段，为患者提高生存质量、延长生命周期带来了新的希望。

健康周刊联系电话 137 3378 6699

多学科规范化诊疗提升医疗品质

平煤神马医疗集团总医院肿瘤内科为肿瘤患者保驾护航

本报讯（记者牛瑛瑛）在平煤神马医疗集团总医院成立的抗癌俱乐部里，已过15年生存期的任先生是这里的抗癌明星。在总医院多学科规范化诊疗的护航下，像任先生这样的抗癌明星还有很多，其中一位癌症病友是该院肝癌介入技术的首位获益者，生存期达到了20年。

记者了解到，多学科综合治疗模式，即由多学科专家遵照国内外循证医学证据，围绕某一病例进行讨论，在综合各学科专家意见的基础上为病人制定出最佳的治疗方案。多年来，总医院多学科综合诊疗专家组通过多学科综合治疗的模式，为无数肿瘤患者提供了最适合的治疗方案。

该模式汇集院内肿瘤内科、放射科、介入科、超声诊断科、医学影像学科(CT、MRI)、核医学科(ECT)、病理科、普外科、骨科等学科的专家，涵盖了总医院多个强势专科。通过这种模式，患者足不出院就能及时得到精准、优质的医学信息和个性化的肿瘤多学科综合诊疗服务，与当今国内权威的肿瘤合理性治疗趋势不谋而合。

该模式为肿瘤的诊疗提供了强有力的护航保障，在这样的诊疗模式下，患者获得了规范化、个体化诊疗。可以说，这样的精准诊疗模式为患者量体裁衣，让患者的治疗预后效果最佳化。

作为我市最早成立肿瘤内科的医院，总医院肿瘤内科在诊疗质量和病区规模上一直走在全市及全省前列。多年来，总医院将肿瘤诊疗规模不断扩大，形成了精准化诊疗的八个病区，病区由中西医结合规范化诊疗护航，打造了涵盖4个肿瘤内科病区、乳腺科病区、血液内科病区、介入科病区、放射科病区在内的规模化肿瘤诊疗。其中，肿瘤四区是以综合治疗肿瘤为特色的肿瘤专科。

随着肿瘤规范化诊疗的持续推进，目前，科室在对肺癌、食管癌、胃癌、结肠癌等采取化疗、放疗、分子靶向治疗、介入、粒子植入、中西医结合等综合治疗措施中获得了良好的疗效，很好地改善了患者的生存质量，提高治愈率。

在综合治疗晚期肿瘤方面，总医院采用的姑息治疗走在了全省前列。肿瘤科四区还被评为“河南省癌痛规范化治疗示范病房”。在科研方面，肿瘤科在食管癌、肺癌等科研领域不断开拓创新。

综合化诊疗模式主要针对首诊、晚期、病情复杂的肿瘤患者，它的优点是缩短了诊断到治疗的时间，给患者提供最佳的治疗方案。通过具体病例会诊和讨论，能进一步促进不同学科间的交流，从而保障最佳治疗方案的实施，以获得高水平的医疗质量和治疗疗效。经过综合化诊疗，患者可以得到最佳的治疗方案，节省治疗费用。

临床实践表明，经过多学科诊疗，大部分患者延长了生存期，提高患者10%-20%的五年生存概率，甚至得到治愈。综合化诊疗已成为临床治疗的模式和发展方向，也使得恶性肿瘤的治疗效果变得更好，治愈率不断提高。这样的模式，既有利于患者的治疗，也有助于医生开阔视野，使诊治水平不断提高。

市卫生计生监督局

开展全市学校传染病防控专项检查

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员路易峰）为加强春季学校传染病防控工作，确保师生身体健康和生命安全，市卫生计生监督局于近日组织各县(市、区)卫生计生监督机构开展对学校春季传染病防控专项监督检查。

据介绍，此次检查的主要内容为寄宿制或非寄宿制学校卫生室(或保健室)的设立，专业技术人员或保健老师的配备情况；是否有完善的传染病疫情报告、登记、管理制度；是否建立学生健康体检档案；因病缺课报告、病因追查、病愈返校及登记制度的落实情况；校内公共活动区域及物品定期清洗消毒登记落实情况；校内供水单位是否持有有效卫生许可证；直接从事管、供水人员是否持有有效健康合格证明上岗；水源防护设施是否符合卫生要求；水处理工艺是否符合卫生规范和要求；使用的涉水产品是否取得有效相关卫生许可批件；是否建立健全各项卫生管理制度；水污染事件的应急处理预案及水质检测情况；二次供水蓄水设施是否定期清洗、是否有消毒检测报告等。

全市共检查各类学校302所，其中小学223所、中学72所、大专以上6所和职业学校1所，下达卫生监督意见书296份。从检查情况看，大部分学校对传染病防控工作高度重视，建立健全了制度，有专人负责。但是，也存在一些不足：病因追查记录不详细、个别学校医务室专业技术人员或保健老师配备比例不足、学校对公共活动区域及物品定期清洗消毒工作基本没有落实、供水单位水厂周边卫生清理不及时等。针对存在问题的单位，检查人员均现场对其下达整改意见书，要求限期整改，并上报整改报告；同时对存在违法行为的，予以依法查处。

卫生监督你知道