

细读章程 准确定位 双线备考

——我市相关教师和学生支招考考生如何通过高校自主招生

近日,随着各大高校自主招生的招生简章陆续发布,2018年“小高考”——自主招生拉开帷幕。按照惯例,自主招生3月开始报名,测试则安排在高考后6月中旬进行,一般分为笔试和面试,部分院校只进行面试。面对自主招生加分这一条高考“捷径”,许多考生及家长都在积极备战。到底如何备考更容易被考官青睐从而顺利获得自主招生初审资格呢?考生和家长们需要注意哪些问题呢?记者采访了市一中相关教师及往年通过自主招生考试的考生。

了解要求,明确条件

市一中高三年级主任张延龙说,各个高校自主招生的门槛不一,但报名要求有共性:其一,学业成绩要求。自主招生学习成绩很重要,考生和家长不要以为高校招的是“偏才”和“怪才”。高校通常会要求考生提供中学平时成绩,包括高一、高二重要考试的成绩,不仅有绝对分数,还有在班级或者年级的排名,来看考生的学习能力是否达到要求。比如,有的大学提出申请者最好是示范性高中的前50名或区重点中学的前20名或普通中学的前3名等。高校在审阅学生材料时,会重点看学校的总体情况和学生的成绩排名。

其二,竞赛获奖要求。竞赛分为两类,一类是硬性竞赛,也可称为学科竞赛。很多高校自主招生都向学生提出了五大类学科竞赛成绩的要求。所谓五大类学科竞赛,就是数学、物理、化学、信息科学、生物科学的全国竞赛。这与教育部对保送生资格界定所要求的学科竞赛一

致,只是高校的成绩要求相对低一些,比如获得全国三等奖以上或者省、市的一、二等奖。另一类是软性竞赛,也可称为非学科综合能力竞赛,比如创新大赛、创业大赛、才艺竞赛、辩论赛、演讲赛、作文竞赛、技能大赛等。这些竞赛可以反映学生的综合素质,也受到高校的重视。

考生可以根据自己的实际情况,结合高校自主招生简章要求,筛选符合报名条件的院校。

准确定位,展示特长

市一中教师李秋芳建议考生,在院校的选择上首先要以自己的成绩为主要依据,根据平时成绩并预测高三后期复习的发展潜力综合评估自己,然后选择正常发挥情况下裸分达不到录取线但加上自主招生加分可以达到的院校。这里所说的成绩既包括总成绩,也包括单科成绩。另外,考生还可以选择能发挥自己学科特长的院校,这样成功率更大。

其次,报名资料要准确真实。自主招生报名包括两部分:网上报名和邮寄纸质材料。纸质材料包括自主招生报名表、高中阶段获得的奖项证书及证明材料、高中阶段文化课成绩单、学业水平测试成绩单、自荐信等。奖项证书、证明材料和成绩必须绝对真实。自荐信是考生写给高校的“情书”,在很大程度上影响着考生能否通过初审,因此一定要重视。自荐信的撰写一定要新颖,在开始就吸引老师的目光,用真实的事情展示自己,用细节展示特长。

关注章程,注重细节

市一中毕业生邓雅夫2017年通过清华大学的自主招生,以50分的加分被清华大学科学实验班(经学)录取。他说,考生和家长要认真研读自主招生简章(或实施方案)。“比如清华大学经学专业对学生的要求是会背四书,我从小就会背,因此在选择学校和专业时就有了目标。”

相关教师提醒考生,研读自主招生简章可以了解院校自主招生报名的条件、考核时间和方式、分数合成的规定、优惠政策等,一些高校的自主招生政策中还会出现不止一种报名专业类和优惠加分种类。值得提醒的是,考生和家长不要忽视高校在自主招生考试“陪考”期间给家长开宣讲会的内容,学校可能会披露一些未公开的、更加灵活的自主招生政策(主要是鼓励考生报考其冷门专业或重点发展专业),没准儿正是考生所需要的。

双线备考,夯实基础

自主招生和高考,双线备考,孰轻孰重?二者之间如何协调?相关教师说,自主招生的加分等优惠项目都是建立在高考成绩之上,如果考生高考成绩过低,加分之后也依然达不到所报考院校的录取线,那就只能与高校失之交臂了。

李秋芳说,高考是“锦”,自主招生是“花”,想锦上添花得先有“锦”。所以,建议考生把重心放在高考前的紧张复习上。自主招生的某些环节,比如整理报名资料,如果没有精力和时间去准备,可以

由家长完成。

自主招生笔试并不像考生想象得那么难,其实笔试内容通常由1/3高考考纲范围内的题、1/3高考考纲边缘题、1/3竞赛专用知识点组成。因此,适当地看一些自主招生或者竞赛资料有利于笔试的准备,还会为高考增砖添瓦。但是,一定要听从老师的建议,把握好高考和自主招生二者之间的平衡。

从容准备,得体面试

自主招生面试考查的是考生平时的积累和表达,同时也是对考生知识水平、应变能力等方面的综合考查。考生可以根据自主招生常见的面试问题,在个人基本情况、对所报考高校了解程度、思维能力、道德判断和情感价值观等方面进行准备。

邓雅夫说,面试时很多问题其实都是针对考生自荐信的内容设置的。“我在自荐信中提到自己非常喜爱《红楼梦》,没想到面试时考官问我‘好风凭借力,送我上青天’这句词出自谁之手,词牌名叫什么等,都是我熟悉的,所以回答得很顺利。”

相关教师提醒考生,面试回答问题时要言简意赅,保持微笑,对于有待讨论的问题大可以表达自己最真实的想法,切忌张狂和轻浮。对于大是大非的问题,要明确表达自己的立场。

邓雅夫特别提醒考生,面试时要从容、大方、彬彬有礼。比如主动向考官问好,对工作人员也保持谦和的态度,帮助临时有困难的同学,给考官传递自信的眼神和笑容等,这些都会为自己“加分”。(本报记者 邢晓蕊)

市二中组织志愿者植树

本报讯(记者邢晓蕊)3月11日上午,市二团团组织青年志愿者到宝丰县李庄乡龙山社区的龙山北坡开展植树活动。

到达龙山北坡后,志愿者们个个热情饱满,立即投入到植树活动中。有人搬送树苗,有人挥锹铲

土,有人提水浇灌,大家忙得不亦乐乎,一起种下一棵棵小树苗。

该校相关负责人说,此次植树活动进一步提高了志愿者们植绿、爱绿、护绿的意识和积极性,有利于号召更多人爱护环境、建设美丽家园。

共种樱花树 同植一片绿

本报讯(记者邢晓蕊 通讯员李向平)3月12日上午9时,曹镇中学校园内,全校师生、湛河区教体局的工作人员以及平顶山九龙广场员工兴致勃勃地挖坑、浇水,共同种植樱花树。

曹镇中学校长巴曙光说,学校去年秋季建成招生,占地123亩,急需绿化,这120棵樱花树真是“及时雨”。

“一起种树让大家感受到了集体力量的强大。”该校教师陈娟娟说,植树活动不仅让孩子们感受到

来自社会的关爱,也让他们懂得植绿护绿、保护环境的重要性。

“想到将来樱花飘香,为老师和同学们创造幽美的教学和读书环境,我们就感觉浑身都是劲儿。”九龙广场的20多名员工累得满头大汗,却一脸兴奋。

九龙广场的相关负责人表示,通过捐树种树活动,不仅为校园植下一片绿色,也让孩子们感受到了来自社会的关爱,相信这份爱会在孩子心中生根发芽,从而传递出更多社会正能量。

新华路小学教师“爱心粥棚”献爱心

本报讯(记者邢晓蕊 通讯员马新田)3月9日早晨不到6点,新华路小学党支部书记秦有晓便带着学校的7名党员教师到日行一善“爱心粥棚”做起了义工。

“这是我们学校老师的一点心意。”秦有晓来到位于新华路北段的爱心粥棚,将自己和老师们的捐款交给了爱心粥棚的负责人后,便带领老师们忙活起来。此时,几十位环卫工人正在等候。打好饭菜,环卫工人们就坐在早已为他们准备好的小餐桌旁吃起了早餐。

刘怀松今年65岁,干了多年的环卫工作。“爱心粥棚”的开设不但解决了他的早餐问题,还让他感受到了社会对他满满的关怀和尊重。刘怀松每天凌晨4点就开始打扫卫生,干完活儿后义工就准备好

了热腾腾的早餐,还顿顿换花样,他感到心里暖烘烘的。

李宝山是日行一善“爱心粥棚”的发起人之一。他说,“爱心粥棚”里的所有饭菜都是义工做的,食材是爱心人士捐赠的,每天早上义工们都会早早地来到“爱心粥棚”熬粥炒菜。义工都是自发组织起来的。

“环卫工人每天凌晨四五点就开始工作,无论春夏秋冬,还是风霜雨雪,他们每天都坚守在工作岗位上,用自己的辛勤汗水换来城市的洁净美丽,社会理应给他们应有的尊重和回馈。3月是学雷锋月,老师要作表率,将雷锋精神化为自己的行动,为环卫工人奉献爱心。”新华路小学教师闫利滑说。

在幼小心灵撒下爱的种子

我市多家幼儿园开展感恩主题教育活动

本报讯(记者邢晓蕊)3月8日,我市多家幼儿园开展感恩主题教育活动,引导孩子们向妈妈等亲人表达关爱和感激之情,培养他们尊敬长辈、孝敬父母的传统美德以及关心他人、热爱劳动的良好习惯。

当天上午,一矿幼儿园邀请小朋友们的妈妈来到幼儿园。老师提前收集了妈妈们做家务、照料孩子、繁忙工作的视频,播放给小朋友们观看。看到自己妈妈忙碌的身影,孩子们非常感动,也深深地感受到了妈妈的辛苦。随后,小朋友们将自己制作的贺卡、用黏土制作的玫瑰花等礼物送给妈妈,深情地拥抱、亲吻妈妈,表达感激之情,现场充满温馨。该园还邀请爸爸们一起参与活动,向妻子、母亲等表达节日祝福。

该园园长蔡红霞说,此次活动旨在让孩子们懂得关爱妈妈、老师及他人,从小拥有孝心、感恩之心。该园精品班的小朋友在节日前夕和老师一起动手用黏土制作花束。老师王宇露对孩子们说,每做一朵花蕾说一句“我爱您妈妈”,第二天花蕾就会绽放,孩子们都做得非常用心。第二天,果然开花了。原来,几位老师当晚加班在每束花上添加了两朵绽放的花。

“老师们所做的一切就是想让孩子们懂得心诚则灵,激发孩子们关爱他人的美好情感。”蔡红霞说。

市西苑幼儿园当天也开展了感恩主题教育活动。老师们通过视频、图片等方式,让孩子们了解“三八”节的由来,感受妈妈在日常生活对自己、对家庭所付出的爱与艰辛,引导孩子们用手工作品等向妈妈、奶奶等人表达爱与感激,同时培养孩子们的动手能力,激发他们参与集体活动的热情。

3月是育才幼儿园的优质服务宣传月,该园开展了庆“三八”系列活动。教师志愿者通过向家长发放“春季保健知识”宣传单,提供教育咨询等,让家长了解先进的教育理念和好的育儿方法。各班也开展了庆“三八”主题亲子活动。宝贝班的小朋友以一首《我的好妈妈》拉开了活动序幕,孩子们用橡皮泥、纸团等做成美丽的花束送给妈妈,表达对妈妈浓浓的爱和感激之情;贝贝班的孩子们为妈妈们制作了小礼物,还喂妈妈吃水果,和妈妈深情拥抱;旺旺班的老师们制作了《妈妈怀孕时》《宝贝成长记》《妈妈的一天》等PPT播放给孩子们看,孩子们感受到妈妈养育自己



的辛劳,将亲手制作的礼物送给妈妈,还深情演绎《感恩的心》……此次活动在孩子们的心灵撒下爱的种子,让孩子们在感恩中收获、在爱中成长。
图为二矿幼儿园中二班的小朋友为妈妈送上亲手制作的“玫瑰花”。邢晓蕊 摄

第二批学生入住平顶山教育学院新校区

本报讯(记者邢晓蕊 通讯员张童)教学设施先进、饭菜丰富多样……新学期,平顶山教育学院新校区迎来了第二批学生入住。

3月3日、4日,第二批学生入住平顶山教育学院新校区。为保障学生顺利入校,该学院提前制订了详细的搬迁计划,并在寒假前动员同学们将行李打包,统一运送、存放。学院各部门在第一批学生搬迁的经验基础上,把握好每一个工作环节,使2300名学生顺利搬迁至新校区,开始了全新的校园生活。

3月6日上午,记者来到该学院新校区,一进大门便看到了崭新的教学楼。学生们三五成群赶往教室上课,校园秩序井然,教室宽敞明亮,配备了触摸一体多媒体教学设备。老师采用数字化教学方式,学生学得更轻松。

学生住宿条件也大为改善。每个学生宿舍都设有卫生间,配备了衣柜等设施,还安装了空调。每栋公寓楼都有4名保洁员、3名保安。该学院相关负责人说,学院在

每栋公寓楼一楼都设置了浴室,随时提供热水,方便学生洗浴,确保学生住得舒适。

1000多套4人餐桌摆放在食堂一楼、二楼两个大厅,几十个窗口同时开放,菜肴品种丰富。“昨天中午吃的是牛肉面,今天想尝一下巴蜀川菜。菜品自己选,而且不贵。”该学院2014级学前教育专业学生李悦怡开心地说,新校区饭菜花样多,地方风味美食也多。

“光粥就有10多种,我们会尽可能满足不同学生的饮食需求。”该学院相关负责人说,为了确保学生吃得放心、吃得美味,学院通过招标高标准引进餐饮公司经营食堂。学院膳食处全程监督,让经营者在保证饭菜质量、品种的同时,确保为贫困生提供低价菜、免费汤。

据介绍,平顶山教育学院新校区目前有近6500多名学生入住。该学院全员参与,多管齐下,确保新校区的安全防卫、教学等工作有序开展。

人人学雷锋 处处见行动

我市教育系统开展学雷锋志愿服务月活动

本报讯(记者邢晓蕊)日前,市教育局下发通知,决定在3月开展学雷锋志愿服务月活动,并要求各县(市、区)教体局、学校等开展形式多样的志愿服务活动,以实际行动学雷锋、树新风,传递正能量。

市教育局要求各学校、各相关单位通过组织开展学雷锋读书征文、主题宣讲、诗歌朗诵等活动,广泛宣传雷锋事迹、雷锋精神和雷锋式模范人物,引导师生了解雷锋先进事迹、学习雷锋高尚品

德、感悟雷锋时代精神。要求学校利用晨会、班会、升旗仪式等形式召开动员会,发动师生以实际行动向雷锋学习,做到校有行动、人人有参与。

开展学雷锋主题实践活动。各单位要充分发挥志愿服务队的积极作用,组织开展志愿服务活动。深入开展关注困难家庭、关爱留守儿童、关爱空巢老人、岗位学雷锋、邻里守望、文明交通等志愿服务项目,建立多种形式的学雷锋志愿

服务活动基地,不断丰富活动形式,增强活动的吸引力和感染力。

开展网络正能量传递活动。各单位要通过官方网站、官方微博、官方微信对学雷锋志愿服务月活动进行大力宣传;积极组织网络志愿者通过微信、微博、QQ、论坛等网络传播媒介转载官方媒体报道,营造良好氛围,传递正能量。

市教育局要求各学校、各相关单位高度重视,周密部署,认真筹划,精心组织,

结合单位实际开展学雷锋志愿服务月活动。要不断创新活动载体,丰富活动内容,使学雷锋志愿服务月活动高效运转、常做常新,并通过宣传栏、黑板报、校报校刊、校园广播、班会、主题团日、主题队日、网站、微信、微博等形式,积极宣传学雷锋志愿服务月活动及活动中涌现出来的先进典型和事迹,普及“学习雷锋、奉献他人、提升自己”的志愿服务理念,努力营造“人人学雷锋、处处见行动”的浓厚氛围。

平职学院启动2018年学雷锋志愿服务活动

本报讯(记者邢晓蕊)3月5日,平顶山工业职业技术学院举行2018年学雷锋志愿服务活动启动仪式。

启动仪式上,青年志愿者代表孙香香发出倡议,号召大家争做学雷锋志愿服务理念的倡导者、学雷锋志愿服务活动的践行者、学雷锋志愿服务行动的推

动者。志愿者们纷纷表示,要用坚守谱写奉献的乐章,用心灵传唱爱的故事,用行动实现更美好的未来。

该学院文明办主任魏宏伟为青年志愿者总队授旗。在志愿服务队旗帜的指引下,志愿者们清洁校园,为新学期的学习生活创造舒适干净的环境。

该院相关负责人说,学雷锋志愿服务活动将贯穿全年,以关爱他人、关爱社会、关爱自然为主要内容,开展“绿水青山”生态环保活动、“爱心驿站”家电维修及“争做文明大学生”等活动,组织青年志愿者开展社会服务,培养助人为乐、无私奉献的美德。

平顶山技师学院开展志愿服务活动

本报讯(记者邢晓蕊)3月5日,平顶山技师学院启动学雷锋志愿服务活动,20余名师生志愿者来到平顶山火车站开展活动。

师生们协助旅客使用自动取票机、搬运行李,帮助车站工作人员维持秩序,用实际行动弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,得到了旅客的好评。

该院相关负责人说,3月学院将开展文明交通、文明用餐、义务植树、爱绿护绿等志愿服务活动,让志愿服务多样化、常态化、规范化,更好地将雷锋精神传承下去。志愿者们将以实际行动体悟雷锋精神,用温暖爱心汇聚起强大的正能量,展示学子青春阳光的文明形象。

平顶山外国语学校组织志愿者捡拾垃圾

本报讯(记者邢晓蕊)3月5日上午,平顶山外国语学校积极响应汝州市文明办的号召,组织10名师生组成志愿者服务队,到云禅景区管委会参加“创建

全国文明城市 建文明美丽汝州”暨学雷锋志愿服务活动。

志愿者们在风穴寺景区的烈士陵园、玄武庙等地,捡拾废旧瓶子、塑料袋、

果皮纸屑,同时向游客们宣传环保知识。

平顶山外国语学校相关负责人表示,爱护环境是每个人的义务,此次志愿服务活动为保护绿水青山出了一份力。

市二高为困难学生家庭捐赠物品

本报讯(记者邢晓蕊)3月7日上午,市二高相关领导、老师及学生志愿者前往新华区西市场街道三七街社区,为困难学生家庭捐赠书本及衣物。

在捐赠仪式上,市二高党总支书记周梅将衣物和书本交到贫困学生手中,并提出了殷切希望,让

困难家庭和贫困学子感受到了市二高师生的爱心和温暖。

该校相关负责人说,自1月开展捐赠活动以来,市二高师生积极献爱心,发扬团结互助、扶贫济困的传统美德,用实际行动诠释了“我帮助,我快乐”的爱心理念。



健康教育进课堂

3月12日,新华区继红小学校

在教同学们做洗手操。为了做好春季校园健康防病工作,让同学们养成良好的卫生习

惯,该校于本周开始安排校医到各个班级给同学们讲解春季防病、防疫知识。

本报记者 姜涛 摄