

寒假是医学整形高峰期，整形科医生提醒：

市妇幼保健院小儿外科：

选择正规整形机构 让“美丽”不留遗憾

新型小儿疝气手术减少患儿痛苦

“说是自体脂肪填充，更安全、更美观，做完了才发现两边填充效果不一样，现在左侧脸颊还有凹陷。”在我市某事业单位上班的小赵几个月前接受了美容院工作人员所说的“安全无副作用”自体脂肪填充手术，结果却让人失望。

国家规范医师队伍 选择医学整形机构要看医生主诊资质

整形属于医学范畴，牵涉到医学行为，就必须符合“无菌操作”和“医师技能”两项规定。医学整形听起来不像外科手术那样高深莫测，但是手术的本质要求依然相同。如果没有达到无菌操作条件，或是医师技术水平没有达标，那么看似简单的“打一针”可能就会带给被手术者无尽的麻烦，轻者引发皮肤感染，重者感染肝炎等疾病。

负责实施美容外科项目的主诊医师应具有6年以上从事美容外科或整形外科等相关专业临床工作经历；负责实施美容中医科和美容皮肤科项目的主诊医师应分别具有3年以上从事中医专业和皮肤病专业临床工作经历。在此基础上，执业医师还需经过医学整形专业培训或进修合格，或已从事医疗美容临床工作一年以上。

依托专科实力 公立医院满足爱美人士多方位多层次需求

2月2日，记者在总医院整形烧伤科门诊了解到，随着高校寒假的开始，科室迎来了医学整形高峰。“作为国家级三甲甲等医院，总医院在整形烧伤诊疗领域有着丰富的经验。”张成书说，近年来，随着大众需求的变化，医院依托专科实力，培育人才队伍，开展全方位的医学整形技术，满足了爱美人士的多方位、多层次需求。

面部除皱等微整形方面有较高造诣。

近年来，科室队伍数次在国家级医学整形医院——北京整形医院、上海第九人民医院进修培训，紧跟国内权威医学整形技术步伐，开展了重睑术（微创仿生双眼皮术）、综合隆鼻术（自体组织隆鼻）、PRP（自体血小板血浆嫩肤美容）、自体脂肪+PRP术综合填充修复、自体脂肪隆胸术等技术，为爱美人士“留住美丽”。

此外，对于烧伤电击伤救治、外伤导致的半面萎缩、各类皮肤软组织缺损的整形修复、慢性病导致的创面不愈等，科室开展了皮瓣移植、皮瓣游离移植、PRP技术、负压引流修复技术等卓有成效的操作技术，为患者的美容、修复提供了专业、规范的技术保障。

张成书表示，在他们科室，仅仅是“PRP技术的临床研究”“创面皮瓣技术的临床研究”的科研项目，就需要团队进行大量的临床案例和数据调研；对于自体脂肪填充技术、疤痕治疗等医学整形技术的论文，更是专业医生数年至十余年临床经验的总结。因此他认为，公立医院和相关人士应加强专业知识的宣传普及，还给大众一片医学整形的“蓝天”；爱美人士在获取相关信息时要保持理性，最好通过正规渠道进行专业咨询，选择规范化、适合自己的医学整形技术，让“美丽”不留遗憾。（本报记者 牛璞璞）

瘦脸针（肉毒素）、玻尿酸、重睑术、隆鼻、隆胸、自体脂肪填充……随着接受医学整形的人群日渐扩大，这些拗口的专业术语也让人不再陌生，身边接受医学整形的人也多了起来。

对于医学整形的爆发式增长，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）整形烧伤外科副主任医师张成书表示，近年来，整形悄悄走近大众生活，普及程度不断提高。但是在市场热潮中，我们应该清醒地认识到，大众获取医学整形信息的渠道往往是“东拼西凑”的市场营销和网络搜索，这些非正规渠道往往让信息“失真”，让选择变得“盲目”。

医学整形归根结底是一种医疗手段，不论是认知还是选择，都要以专业和规范的知识普及为前提，还大众一片医学整形的“蓝天”。

比如下流行的注射玻尿酸，如果没有相关解剖层次知识，不对解剖部位的血管、神经进行保护，就会导致器官、皮肤损伤坏死，注射入面部血管会导致血管栓塞、鼻头、额头、嘴唇坏死；注射入眼动脉会导致血管阻塞、失明；注射入头部血管会导致大脑血管阻塞，引发脑梗、偏瘫等。

严格来说，医学整形属于外科手术范畴，因此，大众不要盲目听信手术机构工作人员的话，应该重点询问机构的无菌条件和医生的主诊资质。

根据国家《医疗美容服务管理办法》有关要求，医疗美容主诊医师需具有执业医师资格，并在执业医师注册机关注册，具有从事相关临床学科工作经历。其中，

叶县卫生计生监督所 开展节前检查

本报讯（记者牛璞璞 通讯员路易峰）春节将至，为防止突发公共卫生事件的发生，维护全县群众健康权益，近日，叶县卫生计生监督所开展了节前卫生监督检查。

据介绍，此次监督检查主要针对县大型商超、大中型宾馆等公共场所的持证及消毒卫生状况，以及各级各类医疗卫生机构的持证、人员资质及医疗废物处置情况等。

叶县卫生计生监督所检查了乐意购等6家大型超市，天汇等大中型宾馆，昆阳镇北关第四卫生室等25家医疗机构。卫生监督人员在检查中发现，各大型商场超市均及时办理了《公共场所卫生许可证》及营业人员健康证，营业场所公共用品用具能够及时消毒并记录，室内通风及卫生设施基本都能达到标准要求，但个别从业人员健康合格证明到期末及时办理新证，个别单位消毒记录不健全。在对医疗机构的检查中，卫生监督人员发现6家医疗机构未按期校验，2家医疗机构无有效的《医疗机构执业许可证》，部分医疗机构医疗废物处置存在一定问题。

针对检查出的问题，卫生监督人员现场提出意见，责令限期整改并将对整改落实情况进行回头看。

叶县卫生计生监督所相关负责人表示，通过此次监督检查，进一步提高了公共场所及医疗卫生机构从业人员的卫生安全意识和卫生法律法规知识水平，为春节期间广大群众的公共卫生安全打下了良好基础。

卫生监督你知道

健康周刊联系电话 137 3378 6699



义诊

2月5日，平煤神马医疗集团总医院组织专家团队到郟县王集乡侯店村为村民义诊，受到村民的一致好评。

张东峰 摄

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

有些不孕患者需做子宫输卵管造影检查

本报讯（记者牛璞璞）在不孕不育诊治过程中，医生会根据病情要求患者做子宫输卵管造影检查，但总有一部分人嫌麻烦、怕疼，不愿意做。近日，记者就此采访了市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜。

据刘伟娜介绍，子宫输卵管造影是用来检查输卵管是否通畅的一种检测方法，是通过导管向宫腔及输卵管注入造影剂，根据造影剂在输卵管及盆腔内的显影情况来了解输卵管是否通畅、阻塞部位及宫腔情况、位置、大小形态、有无畸形或病变部位、范围等的一种X线检查手段。对追查阻塞原因及了解子宫畸形方面有很大帮助。相对于输卵管通液，子宫输卵管造影更加精准，并且偶尔可使轻度输卵管阻塞通畅继而受孕，对输卵管有轻度治疗作用。该中心每年做该项检查近2000例，绝大多数患者无明显不适和痛苦。有的患者因为碘过敏，或者担心用

碘造影剂需要避孕3个月才可受孕，因此对于输卵管造影检查比较排斥。对此，刘伟娜说，该中心采用免皮试碘水造影，不用考虑碘过敏问题，在输卵管通畅的情况下，隔天就能受孕，而且当天检查，当天出结果。

哪些不孕患者需要做子宫输卵管造影检查呢？刘伟娜说，一是平素监测卵泡发育尚可，男方精液正常，试孕3个月及3个月以上仍未孕者；二是原发不孕或继发不孕需要检查输卵管是否通畅者；三是输卵管造影或成形术后需要验证输卵管是否通畅者；四是对输卵管结扎后欲再通，

必须了解子宫输卵管情况以决定是否能做手术者；五是怀疑子宫输卵管有畸形者。

刘伟娜提醒，有急性生殖道炎症、急性或严重的全身性疾病，处于月经期、子宫出血、停经尚未排除妊娠或在本周期内有宫腔操作手术的不可进行子宫输卵管造影检查。另外，接受子宫输卵管造影检查还需要注意以下事项：检查应在月经干净后3-7天进行；无急性或亚急性盆腔炎、体温正常；白带检查阴道无滴虫或霉菌感染；造影前3天及造影后2周内禁性生活及盆浴，以防感染。



平顶山市计划生育科研所 不孕不育健康大讲堂

市第五人民医院血液净化中心：

慈善救助让更多患者受益

本报讯（记者牛璞璞 通讯员李涛）近日，记者从市第五人民医院获悉，自2013年正式被河南省卫生计生厅批准实施血液透析业务以来，该院血液净化中心已让多名肾病患者受益。

据介绍，该中心面积1000平方米，按30个透析单元规划建设，首批配备有国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血透机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。中心布局合理、宽敞明亮，提供家属休息区、冷暖空调、液晶电视、营养午餐等服务；透析设备先进、医疗技术精湛；患者分机透析，避免交叉感染；环境舒适温馨，服务优质高效；透析费用合理，

临床效果满意。多年来，该院一直探索“小综合大专科”的发展思路。

2012年初，中华慈善总会国际交流中心发起了“中慈血液透析中心”慈善捐助项目，并得到了中慈置业发展有限公司和德国费森尤斯公司的大力支持。该项目旨在在全国县级、地市级以上地区建立血液透析中心，救助当地肾病患者。经上级审核，市五院有幸成为我市唯一血液透析爱心慈善救助定点医院。该院采用多种形式宣传爱心慈善救助项目，以慈善事业为平台，加强与省、市慈善总会沟通交流，加快“血液透析”专科建设步伐，同时继续推进血液透析爱心慈善救助项目，开展血液透析“爱心双百”慈善救助活动。

国家“十三五”H型高血压精准医学与中风防控项目在鲁山县人民医院启动

本报讯（记者牛璞璞 通讯员刘海军）近日，国家“十三五”重点专项H型高血压精准医学与中风防控项目正式在鲁山县人民医院启动。该院邀请项目培训组组长邵海燕博士到院开展培训。

邵海燕详细介绍了项目背景、实施方案、操作流程及进展情况。该院副院长丁大捞就“H型高血压精准医学”项目进行了专题讲座。

该院院长温玉珍表示，将以此项目为契机，进一步提高医院的学术科研水平和H型高血压诊疗能力，更好地为全县群众服务。

据了解，高血压是脑卒中发病最主要的危险因素。研究结果

显示，中国75%的高血压患者存在高同型胱氨酸(Hcy)、低叶酸现象。另外，叶酸代谢过程中的一种关键酶——亚甲基四氢叶酸还原酶(MTHFR)基因的677TT基因型在人群中出现的频率高于其他国家人群。上述因素在血压增高的时候会大大增加卒中发生的概率。国家“十三五”H型高血压精准医学与中风防控项目在鲁山县人民医院落户并成功启动，标志着该院卒中治疗进入从源头精准预防的新阶段，对全县卒中防治具有重要意义，将有数千名H型高血压患者从中获益。

精准帮扶守护村民健康

——市中医院健康扶贫工作纪实

地处宝丰县西北部与汝州市交界丘陵地带的宝丰县营乡马庄村，有1680余名村民，土地贫瘠，交通不便。按照市卫计委和市红十字会的关于开展“健康扶贫送医下乡”的通知要求，市中医院与马庄村结成帮扶对子，成立了健康扶贫工作小组，深入该村开展健康扶贫活动，改善村民就医条件，努力实现“脱贫先祛病”的目标。该院领导班子成员及扶贫办工作人员数次来到该村走访调研，制定精准可行的健康扶贫计划，取得了显著成效。

把健康扶贫作为首要工作

精准健康扶贫工作既是一项民生工程，又是一项民心工程，是最大限度减少“因病致贫、因病返贫”现象的好方法。因此，市中医院把健康扶贫作为首要工作，在该院驻马

庄村第一书记何延西的大力配合下，制订精准扶贫计划书，细化责任分工，因人施策，精准施策，全面提升健康扶贫效果。

建好村卫生室，提高村医水平

马庄村有两个村卫生室，但医疗设备陈旧，医疗用品缺乏，村民有时要跑远路进城看病。小病不看、慢性病拖成大病的情况在马庄村村民中时有发生。

针对马庄村卫生室底子薄弱、基础设施较差，村民就医需求大的情况，市中医院把推进马庄村卫生室建设纳入精准扶贫、健康扶贫的重要议事日程。

经走访调研，该院投资两万多元为马庄村的两个村卫生室配备了病床、诊查床、移动式紫外线消毒灯等医疗设施及被褥、工作服等用品；通过免费临床进修、技术指导、对口帮扶、义诊等多种方式，不断提高村医的技术水平。

此外，该院还组织医疗志愿者服务队深入贫困村送技术、送知识、送义诊，开展健康体检、健康知识和急救知识普及等活动。

落实惠民措施，造福贫困村民

“没想到我们这些五保户看病这么方便，谢谢医院，谢谢医生。”近日，马庄村五保户梁大爷笑呵呵地说。通过市中医院的健康扶贫“绿色通道”，70多岁的梁大爷在家人的陪同下顺利完成了身体检查和治疗。对贫困户，该院不仅免除了相应的治疗费用，还对他们实施先诊疗后付费、

送健康入户、医保支付方式改革等措施，有效控制了大病治疗费用，减轻了贫困户的经济负担。去年6月，该院还为贫困户免费进行身体检查，将疾病预防、健康科普等知识送到村民身边。

市中医院与马庄村协同互补，形成保障合力，全面开展建档立卡工作，实现一户一档，精准识别，实现健康扶贫全覆盖。针对马庄村个别残疾人行动不便情况，何延西积极为他们联系民政部门和残联，申请了残疾人专用轮椅。五保户李大爷还收到市中医院送来的拐杖，时隔多年下了床，自己走出院子。

市中医院精准到户、到人、到具体病种，对患有大病和慢性病的农村贫困人口进行有效救治，为马庄村村民的健康作出了卓有成效的贡献。（本报记者 牛璞璞）



利用寒假治疗眼疾

2月6日，一名青少年患者在市区某医院眼科检查视力。

寒假到来，众多青少年患者纷纷利用假期治疗眼疾，为新学期作准备。据该院眼科医生介

绍，青少年是近视的高发人群，治疗近视必须从日常生活、学习中的细节做起，养成良好的生活和用眼习惯。

本报记者 姜涛 摄