

期末考试成绩出炉,有些孩子挨了吵,我市教育人士提醒:

## 奋斗的青春最美丽

——访全国“最美中职生”、平顶山技师学院学生邓明超

# 没考好的孩子更需要父母的拥抱

随着寒假的到来,中小学生们也纷纷领到了期末成绩单。一些成绩较差的学生回家后,少不了挨吵挨骂,有些甚至会招来一顿打。记者发现,得知孩子的成绩后,很多家长表现得比孩子还要焦虑。孩子没考好,家长应该怎么应对?对此,记者近日采访了市几位教育人士。

### 孩子考分少,家长反应大

昊昊(化名)在市区一所小学上五年级,期末成绩揭晓后,他的数学只有70多分。回家后,妈妈劈头盖脸把他一顿好吵,还不准他吃午饭,他觉得很难受。“我爸差点揍我一顿。”上六年级的小李期末考试也考得不好,心情郁闷到极点。小李说,父母对他要求严格,单科考试分数必须在90分以上。这次,他数学成绩刚过80分,父亲暴跳如雷,要打他。“要不是我奶奶使劲拉着,我肯定逃不过。”小李难过地说,爸妈总嫌他的分数少,没考好就又吵又骂,有时还会打他,但考好了也从不会夸他。

对于上小学一年级的彤彤(化名)来说,没考双百分就是世界上最难的事情了。“我语文、数学都考了90分,可妈妈

说这样的成绩不行。”提起自己的分数,彤彤的眼泪就在眼眶里打转。

记者随机采访了身边的一些小学生,发现家长对孩子的成绩大都非常在意。考好了,家长笑脸相迎,还花钱奖励;考砸了,家长冷言冷语,甚至动粗,孩子们颇有怨言。有的孩子成绩有了进步,也得不到父母的表扬,心情更加沮丧。

如今,看到孩子成绩下滑就忧心忡忡、焦虑不安成为不少家长的通病。他们会严厉批评孩子,弄得彼此都很不开心。

### 没考好的孩子更需要家长的抚慰和鼓励

“成绩揭晓,几家欢乐几家愁。无论好坏,成绩已成为过去。考前比干劲,考后比心态。一次成绩算不了什么,笑到最后才是笑得最好的!所以,亲爱的家长们,孩子考好了,不要吝啬您的表扬和掌声;孩子考差了,更不要吝啬您的怀抱和抚慰……”市三六联校七年级的一名班主任袁淑丽老师在微信群里的一段话,引来众多家长围观。

袁淑丽是一名老师,也是一位母亲,她的儿子上七年级,这次期末考试成绩有些下滑,禁不住痛哭流涕。“我抱着孩子安

慰了好久,安慰完自家孩子,也没忘安慰班里的学生。”于是,袁老师在微信群里发出了这样一则信息,告诫家长正确看待孩子的成绩单,千万不要因为自己的不当言行再次伤了孩子的心。

“没考好的孩子,本身已经很伤心懊恼了,家长更需要用拥抱和鼓励温暖孩子的心,让孩子感受到爱和支持。在过去的日子里,孩子们起早贪黑,快速适应了初中生活。在成长的同时,他们也明白了很多道理,有了可喜的进步。付出过,方无悔。成绩多少,已不重要。”袁淑丽说,孩子还小,离不开家长的鼓励和赞扬,如果家长因为孩子一次考不好就把孩子全盘否定,对孩子将是致命打击,会挫伤孩子奋发向上的进取心。

“家长要多鼓励孩子,让孩子重新扬起自信的风帆,帮助孩子在哪里跌倒就从哪里爬起来。从长远来看,人最重要的就是能经受住成功,更要经得住失败。”袁淑丽建议家长最好和孩子一起总结经验教训,帮助孩子查漏补缺,努力赶上。

### 孩子的学习兴趣和行为习惯更重要

平顶山市共青团 12355 青少年心理

健康服务中心主任、平顶山学院心理健康教育指导中心主任赵迎春说,孩子的成绩固然重要,但成绩背后的学习兴趣和行为习惯却能影响人的一生,家长更应关注。

赵迎春说,家长与其紧盯孩子的分数,不如紧抓孩子的兴趣和习惯培养。特别是小学低年级的孩子,要关注他们的阅读习惯、独立思考习惯、上课听讲习惯等。这些习惯养成了,才能为以后学习强度大的初中、高中奠定良好的基础。

我市几位教师也建议家长,寒假时最好多花时间陪伴孩子养成良好的学习习惯。比如,家长可以陪孩子阅读,提升孩子的阅读能力;陪孩子玩记忆力游戏,培养孩子的注意力和记忆力等;采用定时器等方法,提高孩子的学习效率……

“家长最好和孩子共同制订合理的假期学习计划,并在计划执行过程中,及时发现孩子的进步给予表扬。”赵迎春说,家长要善于通过言传身教影响孩子,和孩子一起学习、共同成长,成为孩子学习路上的引导者和陪伴者。

(本报记者 邢晓蕊)

第四十四届世界技能大赛河南选拔赛第五名、全国中等职业院校技能大赛三等奖、全国数控技能大赛河南选拔赛第六名、河南省中等职业院校技能大赛二等奖、河南省中等职业院校技能大赛第二名……对于平顶山技师学院的学生邓明超来说,闪光的奖牌是他“奋斗的青春”的最好见证。日前,他又获得了2017年度全国“最美中职生”荣誉称号。

邓明超是怎样的一名学生?为何如此出色?2月2日,记者前往平顶山技师学院对他进行了采访。

### 最大的爱好是学习

19岁的邓明超是平顶山技师学院数控技术系1407班学生,长相阳光,彬彬有礼。和同龄人相比,他更见几分成熟、稳重。虽然学校已经放假,邓明超仍然在实训车间勤学苦练,他正在为2018年5月的第四十五届世界技能大赛河南选拔赛制造团队赛项做准备。

在老师和同学们的心中,邓明超是一位学习刻苦的学生,时时处处都在班里起模范带头作用。记者问他最大的爱好是什么,他脱口而出:“学习”。的确如此,学习是他最大的爱好。他不是坐在教室学习,就是在实训车间实践。

“学习是学生的头等大事,只有学好科学文化知识,积累丰富的理论知识和技能经验,才能为将来的实践打下扎实的基础,成为有用之才。”邓明超说,作为一名中职生,他非常清楚学习的重要性。在课堂上,他认真听讲,积极发言,遇到不理解的地方就向老师请教,还勇于向老师提出质疑。“在学习上我要求自己做到不拖拉,提前预习,课后复习。”

邓明超说,每个学期,他都会制订出各科的学习计划,合理周密地安排时间,从不偏科。入学以来,他的学习成绩一直名列前茅,年年拿奖学金,还多次被学院评为“三好学生”“优秀班干部”“优秀团员”。

吃苦耐劳练就过硬技能。邓明超来自许昌市襄城县农村,从小就吃苦耐劳。在学习专业技能的过程中,他不怕苦、不怕累,刻苦钻研。

“我争取抓住学校提供的每一次机会,努力提高技能水平。”邓明超说,一个人既要技能过硬,还要素质过硬,他虽取得了一些成绩,但距离终点还很远,他会努力向更高的目标迈进,成为一名技能型人才、复合型人才。

(本报记者 邢晓蕊)

## 新华路小学情暖贫困生

本报讯(记者邢晓蕊 通讯员马新田)2月1日上午10时许,一辆满载棉衣和学习用品的汽车驶进叶县保安镇中心小学。该校校长王红庆从卫东区新华路小学党支部书记秦晋手中接过22400多元捐款时,感动地说:“这么冷的天,你们驱车近百里来献爱心,真是太感谢了!”

据了解,在我市开展的“基础教育百千万帮带春风行动”中,新华路小学和保安镇中心小学结成了帮扶对子。得知该校一部分贫困生缺少穿、生活困难时,新华路小学在全校师生中开展“情暖贫困生”捐款救助活动。短短两天时间,就捐了22400多元钱及大量的棉衣及学习用品。“当得知保安镇中心小学六年级学生杨露露没有母亲、和生病的父亲艰难生活时,我流泪

了。我捐出了平时攒下的50元钱,虽然不多,也表达一下自己的心意。”新华路小学六(5)班的王以琳同学说。

“谢谢张老师带给我的鸭绒袄、运动服和捐款。”保安镇中心小学四年级的谷丰杰同学接过新华路小学张建新老师捐赠的衣服和钱款时,一脸幸福。她说:“自从和张老师结成帮扶对子以来,张老师总是通过微信了解我的学习情况,并进行学习辅导。”

“谢谢刘丽君老师给俺孩子送来的羽绒被和捐款,孩子穿上很合身……”叶县保安镇花阳村的李小妮说。王红庆说,接下来,会尽快将新华路小学送来的22400多元捐款和100多件棉袄发放到学校95位贫困生的手中,让他们过一个暖心的春节。



平煤幼儿园的老师们在表演舞蹈《美丽中国年》

邢晓蕊 摄

## 市八中开展“春风行动”

本报讯(记者邢晓蕊)近日,市八中校长贾晓燕一行6人,赴叶县辛店镇中学和回民中学开展“春风行动”,为学生送去保暖衣物等。

贾晓燕一行首先到叶县辛店镇中学了解前期结对帮扶活动计划和具体实施情况,随后在教学楼前把带来的91套鸭绒袄和牛仔裤发放到学生手中。贾晓燕勉励学生牢记社会各界的关爱,铭记责任和使命,努力学习,以乐观向上的精神风貌面对

挑战、克服困难,努力成为社会栋梁。

在叶县回民中学,贾晓燕一行送去了御寒衣物,并向该校领导了解学生近况。

贾晓燕说,市八中将经常开展帮扶活动,以满腔的热情、真挚的感情帮扶结对学校的学生和教师,帮助他们解决实际问题,同时组织结对教师进行教学教研交流,推动帮扶工作经常化、实效化,促进双方共同发展。

## 平煤幼儿园给最美人物颁奖

本报讯(记者邢晓蕊 通讯员陈艳娜)2月2日上午,平煤幼儿园举行第三届最美人物颁奖典礼暨迎新春联欢会。

当天上午,该园教师以一支欢快的舞蹈《美丽中国年》拉开了活动序幕。紧接着,舞蹈、小品等节目精彩上演,现场喜气洋洋,充满欢声笑语。

该园相关负责人说,2017

年该园接受了省级示范性幼儿园和省级文明单位复验,取得了优异成绩,这与老师们的辛苦付出和无私奉献密不可分。该园评选出了优秀班级、助人为乐标兵、爱岗敬业标兵、孝老爱亲标兵和岗位能手、青春活力奖等,并在当天现场颁奖。

该园还为徐丽杰、刘晓丽、张建平3位老师颁发了终

身奉献奖。该园园长刘凤玲动情地说:“当年,她们刚走出学校大门,就一脚踏进平煤幼儿园,这一干就是几十年,从青丝少女到满头白发,没有豪言壮语,也谈不上惊天动地,在平凡的岗位上用一个个平凡的故事演绎着自己人生的芳华!我们一定要传承她们对幼儿教育事业的执着、奉献精神,并发扬光大。”

读读书、做家务、尽孝心、寻年味……

# 我市中小学生在寒假作业花样多

本报讯(记者邢晓蕊)每天坚持为家人朗读10分钟的文章或诗词,做力所能及的家务活,日行一孝、了解关于春节的民俗民风……时下,中小学生们已经开启了寒假生活。在放假之前,我市各中小学纷纷为学生开出了寒假作业清单。近日,记者在采访时发现,今年的寒假作业更加注重学生的阅读和德育教育,很多学校要求学生每天读书练字,以实际行动孝敬长辈、开展社会实践等,从而提升学生的综合素质。

### 每天读书练字,培养良好习惯

新华区继红小学校长杨振卿说,寒假是读书的好时候,该校要求学生根据推荐书目开展读书活动,每天坚持为家人朗读10分钟的文章或诗词等。此外,还要求学生每天练习20分钟书法,开学后选出最好的3张进行展示。以此,让学生养成读书练字的好习惯。

新华区联盟路小学给学生列出了阅读书目,并要求家长参与,通过亲子共读引导孩子多读书、读好书。

“我建议学生假期合理分配时间开展背诵、读书、练字,比如早上背诵古诗

文,上午读书练字。”新华区光明路小学语文老师高荣琴要求学生利用假期阅读四大名著中的任一部,然后以《我眼中的……》为题,抓住一个人物,写一篇作文。

新华区新鹰小学的高文豪老师也给学生布置了诵读类寒假作业,他要求学生把本学期需要背诵的段落篇章配以简单插图,汇编成册,在趣味中完成知识积累。

市三六联校为学生推荐了寒假书单,鼓励学生坚持课外阅读,还要求学生背诵下学期的古诗文,引导学生对下学期功课早着手、早准备。

### 学做家务活,提高自理能力

由于家长的过度保护,如今有些孩子自理能力较差。轮到孩子值日,有的家长甚至跑到教室帮忙。因此,一些学校给学生留了“学做家务活”的寒假作业。

新华区中心路小学的肖艳艳老师说,她要求学生利用寒假做一回“家庭小主人”,主动承担一些力所能及的家务劳动,为家中老人端茶、捶背、洗脚等,让老

人享受天伦之乐。联盟路小学也要求学生每天在家做一些家务活,掌握劳动技能。

尚文豪教六年级,班里会做饭的学生不多。“我要求学生参与年夜饭的筹备、制作,让他们学学做饭。”尚文豪说。

### 日行敬老爱老,弘扬传统美德

新华区实验小学校长安耀伟说,春节是我国的传统佳节,也是实施孝德教育的最佳时机。“我们给学生布置了日行一孝的实践作业,让学生在春节期间向长辈拜年送祝福,帮父母做家务活等,培养孝心与感恩之心。这既是传承中华传统美德的需要,更是我们学校打造孝德校园的具体措施。”安耀伟说。

该校要求学生在日常生活中敬老爱老,并通过日记记录下来,还要求家长拍小视频发送到班级微信群里。开学后,学校还要进行班级评比,对孝德学生进行表彰。

不仅如此,该校还给老师们布置了孝德作业,建议老师春节回家尽“五孝”,即聆听孝、情商孝、勤快孝、接受孝、分享孝等,陪伴父母,尽孝心。

### 感受年味民俗,了解传统节日

采访中,记者发现很多学校都给学生布置了体验年味民俗的作业。继红小学要求学生开展以“春节”为主题的实践活动,如了解春节的由来和习俗,搜集春节的诗歌、对联、歌曲等,通过访问、上网查询、借鉴有关书籍等途径进行研学学习,还可以拍下关于春节的照片,装订成小册子。

卫东区新华路小学也要求学生了解传统节日的由来,搜集丰富多彩的民俗等。“这有利于锻炼学生收集处理信息的能力。”该校教师马新田说。

### 参加社会实践,提升综合素质

让学生在增加课业负担的同时,多参加社会实践,提升综合素质,成为很多中小学不约而同的寒假要求。

联盟路小学鼓励家长带孩子参加有意义的社会实践活动,如爱助民活动、社区义务劳动、关爱残疾儿童、敬老慰问、社会调查等,并写下感受与体会,以此增强孩子的社会责任意识和奉献意识。

### 校企携手 创新教学

## 平职学院订单专业学生爱上发明

本报讯(记者邢晓蕊)遥控小飞机、遥控小汽车、医院输液终了自动报警器……在平职学院“教育部-中兴通讯ICT基地”大楼的科研室内,摆放着许多小发明和小制作。这些都是该院2016级物联网技术专业同学们本学期的创新实践成果。

2月5日,来自中兴通讯公司的企业工程师赵凯雷对记者说,本学期2016级物联网应用技术专业以及2016级通信技术专业同学们的创新实践成果主要有遥控小飞机、遥控小汽车、医院输液终了自动报警器、黑暗环境开门感应灯、遥控防盗报警器、树莓派激光雕刻机、煤矿有毒气体检测器等,均是物联网与通信技术结合的产品。

“设计和动手操作能力是这个行业所要求的职业素质,同学们学产品设计、制作,对以后从事物联网产品生产与检测、物联网系统集成、调试、营运与维护,物联网系统

开发助理等岗位工作任务,满足物联网行业发展需求,具有重要的实践操作价值和意义,这也是行业对技能型人才的职业素质要求。”赵凯雷说。

据了解,这些同学中,实践操作技能最佳、最活跃的是参加ICT基地创客协会活动的学生,他们在赵凯雷的指导下取得了长足的进步,不仅对课堂上的理论知识有了更加深刻的认识,动手能力也有了大幅度提高,在焊接技巧、电路图绘制、电子产品制作上有突破性进展,设计出了许多电子产品。

该院相关负责人说,在提高学生能力方面,中兴订单专业不仅在学院内部开展竞赛活动,也鼓励学生参加技能大赛。目前,中兴订单物联网应用技术、通信技术两个专业的2016级学生正在赵凯雷的带领下接受深度训练,寒假期间也不松懈,通过参与项目历练技能,为大赛做准备。

### 赛专业技能 展青春风采

## 幼儿园教师比拼基本功

本报讯(记者邢晓蕊)一个学期结束了,教师也要比一比基本功。日前,我市几家幼儿园纷纷开展教师基本功大赛,为教师们提供了历练技能、展示风采的舞台。

1月29日、30日上午,市育新幼儿园举办教师基本功大赛。大赛由园本课程成果展示和弹唱独舞两部分组成,前者为语言教师的幼儿主题探究实践活动成果展示讲解,后者为钢琴弹唱及舞蹈展示。比赛中,教师们纷纷登台,展示自己优美的舞蹈、娴熟的琴艺。

1月31日,市湖光幼儿园开展教师基本功大赛,30名教师参加。比赛内容为故事配音、音乐

配音。参赛选手们生动的语言、富有童趣的表演以及声情并茂的弹唱,引来阵阵掌声。该院相关负责人说,此次比赛是对全体教师综合素质的一次考察和测试,也为教师搭建了一个交流学习的平台,激励他们把功夫下在平时,扎实练好基本功。

2月1日,平东幼儿园举行教师基本功比赛,比赛分为舞蹈和生活技能展示两个环节,全体教师参加。比赛中,教师们舞姿优美,风格各异,精彩纷呈。该院相关负责人说,此次活动让教师们们在展示才艺的同时也发现了自身不足之处,这将督促他们积极进取,推动专业技能再上新台阶。