

平煤神马医疗集团总医院呼吸内科:

市中医院心内科:

呼吸与重症医学科共为患者“争口气”

中西医结合提升冠心病防治策略

对大多数人来说,自由呼吸是一件很平常的事情,但是对病房里戴着呼吸机面罩的患者来说,却很奢侈。“从喘不上来气到重新顺畅呼吸,那种快乐是健康人不能体会的。”在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)呼吸内科,经常上演着惊心动魄的救治画面。在由呼吸内科病房和重症监护病房(RICU)医护人员组成的无缝衔接的大呼吸专科,医护人员拼尽全力也要为患者“争口气”。

近年来,随着医院对呼吸专科的重视和大力投入,2016年,呼吸重症医学科规模扩大至22张病床,增配了无创呼吸机、有创呼吸机、床旁支气管镜、除颤仪、监护仪、排痰仪、胃肠营养泵等硬件设备,综合实力在省内呼吸重症医学领域位居前列。作为呼吸内科的重要组成部分,由副主任邓跃平、常慧宽领导的RICU,拥有一支训练有素的专业团队。

职称2名,副高级职称6名,硕士研究生6名。

多年来,该科室紧跟国内专科前沿,每年派遣医护人员前往北京、上海、广州的国家级三甲医院进修学习;搭建与国内前沿技术的互通交流平台,使我市呼吸系统的诊疗与国内主流技术接轨,让鹰城及周边地区百姓足不出市就能享受到高水平诊疗服务,为数以万计的群众送去了“呼吸顺畅”的康复福利。

预防,尽量回避一些人多的场合,出门要戴口罩并及时更换。出门回来要及时洗脸、洗手、消毒,可以预防将流感病毒带回家,尽量减少家中老人孩子感染流感的机会。对于身处人流密集环境的人员,除了接种流感疫苗以外,还需要相关人员进行环境的消毒和通风。

王东昕提醒,在流感季关键是要早期识别,识别早期流感症状,应该第一时间找呼吸科专业医生诊断,尽早接受抗病毒治疗,杜绝重症流感尤其是重症肺炎的发生。

除了流感,人们对于呼吸系统疾病的认识和预防也应该加强和深化。王东昕提到,2006年全国范围内前十位主要疾病死亡原因的统计中,呼吸系统疾病在居民的死亡病因中占15%-20%。除去大气污染、人口老龄化因素外,吸烟成为呼吸系统疾病的首要致病因素。王东昕强调,目前已经可以肯定,吸烟是慢阻肺、肺癌发病的重要原因,也是普通感冒、流感、肺结核和肺炎等疾病的致病高危因素之一,戒烟已经成为医生临床治疗中的一项重要任务。

(本报记者 牛瑛瑛)

过技术引进,对于耐受冠脉支架介入治疗的患者实施中西医结合的综合护航方式,为患者提供个性化治疗,让更多患者受益。”

如今,市中医院心内科在治疗冠心病的基础上,开展了介入诊疗,打造了省内领先的中西医结合诊疗心血管病模式。方居正特别强调,对于冠心病的综合分型、围手术期的个体化治疗,中医药都有着无可比拟的治疗优势。日常生活中,药膳、运动疗法等中医方法,对于早期心血管疾病的防治能起到积极作用,延缓心血管病的发生;对于血管斑块、动脉粥样硬化等情况,通过中医药的调理,能起到稳定作用;在治疗心肌梗死中,中医药的加入能改善患者预后,延长患者寿命,提升患者的生活质量。

由于年龄较大,老人及其家属都担心手术耐受,一直拒绝手术。2017年11月,老人病情一度加重,家人带她找到了市中医院副院长、市中心血管病专家方居正,通过中医为其辨证施治。坚持服用中药两个月后,行血管造影检查,老太太的血管通畅,无明显狭窄。看到老太太身体康复,她的女儿每每感叹:“传统国医辩证施治的效果让我母亲这样的高龄老人真正获益。”

谈到冠心病的防治,方居正表示:“现代医学高速发展让病人获益,中医院在中医药硬实力的基础上,通过技术引进,对于耐受冠脉支架介入治疗的患者实施中西医结合的综合护航方式,为患者提供个性化治疗,让更多患者受益。”

重症团队成为护航“急先锋”

82岁的韩老先生有多年慢阻肺病史。数天前,鹰城气温骤降,诱发老人慢阻肺急性发作。憋喘、上不来气,急诊入院时,老人出现面色发绀,呼吸暂停等状况。医护人员迅速为其实施气管插管、呼吸机辅助呼吸治疗。面对高龄、合并慢性基础病的患者,总医院呼吸重症监护病房的医护人员开启了综合救治模式——呼吸机辅助治疗、药物治疗和护理疏导。两天后,韩老先生呼吸窘迫状况得到好转。老人紧紧握住医护人员的手,感激之情溢于言表。

呼吸内科提供稳定技术支撑

哮喘、支气管炎、肺炎、慢阻肺、肺心病、胸膜疾病、职业性肺病、肺栓塞、肺肿瘤等是常见的呼吸系统疾病,具有高发病率、高疾病负担率等特点。作为以重工业为支柱产业的城市,平顶山市呼吸系统疾病呈多年高发态势。近两个月来,总医院呼吸内科接诊量持续走高。

由呼吸内科一区和呼吸内科二区组成的呼吸内科普通病房医护团队,是总医院重点基础专科之一。在科室主任王东昕、副主任吴亚男的领衔下,这支医护团队基础理论扎实、临床经验丰富,拥有医护人员40余名,其中正高级

防治结合让患者最终获益

随着国家提出“全民健康”的理念,疾病的预防愈来愈成为百姓关注的重要内容,呼吸系统的预防也是其中之一。

呼吸道感染疾病,如近年来来势汹汹的流感,就需要专科的预防科普。面对医院门诊病人尤其是儿童和老年人等易感人群明显增多,作为呼吸道疾病诊疗的重要科室,总医院呼吸内科主任王东昕提醒市民做好以下预防措施:

预防流感最重要的是主动获得免疫和个人保护。主动获得免疫就是易感人群接种流感疫苗。同时还要注意个人的

省卫生计生监督局到新华区检查指导工作

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员王俊杰)1月23日,省卫生计生监督局检查组到新华区检查指导工作。

检查组一行在听取了新华区卫生计生监督工作汇报后,针对各项重点工作的落实情况,对照检查评分细则,现场察看了文字和图片资料,并召开反馈会。

在反馈会上,检查组对新华区的卫生计生监督工作给予了充分肯定,同时对新华区卫生计生监督工作下一步的推进和发展提出了新的更高的要求。

叶县卫生计生监督所节前检查生活饮用水

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)记者近日了解到,为保障群众春节期间饮水安全,维护群众身体健康,防止水污染事故发生,叶县卫生计生监督所进行了节前专项检查。

据介绍,此次共出动卫生监督执法人员20余人次,对叶县盐都水务有限公司、叶县东升洁自来水有限公司和叶县城中自来水有限公司等三家生活饮用水厂进行了监督检查。主要检查了各单位卫生管理制度、工艺流程、消毒设施运转情况及消毒记录、供水人员健康体检证明、水质检测情况等。

卫生监督人员检查发现各水厂厂区环境整洁;水源防护、制水工艺、制水记录、出厂水消毒剂余量测定、水质净化和消毒设施运行、出厂水的自检等能满足集中式供水单位卫生规范相关要求,但个别水厂的个别从业人员健康合格证到期以及消毒记录不健全,存在一定问题。

针对现场检查发现的问题,卫生监督人员下发《卫生监督意见书》,责令限期整改并提出几点整改要求:一是加强饮用水卫生管理工作,落实各项消毒措施,增加水质监测频率,确保饮用水安全;二是加强节假日期间饮用水突发事件防范措施和应急准备,发现突发性水污染事故时,要立即启动应急预案,采取措施,消除污染,并向当地卫生计生行政部门报告;三是加强饮用水水源保护区卫生防护;四是加强供水人员专业培训,严格供水生产操作流程,保证饮用水生产卫生安全,确保群众安心过年。

卫生监督你知道

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员王世欣)记者日前从湛河区卫计委了解到,湛河区2017年全年共出生人口2649人,其中二孩为1430人,占出生人口总数的54%,首次超过一孩出生人数。

2016年新修订的《人口与计划生育法》《河南省人口与计划生育条例》实施后,该区通过集中培训提高各级干部把握政策的水平,并在卫生计生节日、纪念日开展全面二孩生育政策宣传,同时利用区政府门户网站、区广播电视台等扩大宣传覆盖。

为方便群众办理生育服务证,该区将二孩生育审批变更为登记制,实

为感染性疾病患者撑起一片天

——记市第一人民医院感染科



市第一人民医院感染科全体医护人员

本报记者 李英平 摄

提起感染科,大家往往觉得很神秘,有的人甚至会望而却步。而在市第一人民医院,感染科(肝病科)主任马洪德和他的同事用高超的医术消除人们对感染性疾病的偏见,用暖心的行动温暖着患者,多年来默默地为鹰城的感染性疾病患者撑起一片天。

多种特色技术让患者受益

“科室主要收治各种肝病患者,包括慢性肝炎、原因不明肝损伤、脂肪性肝病、肝功能衰竭、肝硬化、自身免疫性肝病、肝癌、发热待查等患者。”近日,记者来到市第一人民医院感染科时,主任马洪德介绍,他们在各型病毒性肝炎,尤其是乙肝和丙肝、重症肝炎、肝炎后肝硬化、肝癌的诊断和治疗方面,具有丰富的临床经验,对丙型肝炎有很高的治愈率。该科开展了乙肝病毒及丙肝病毒高精度定量检测、乙肝病毒耐药检测和丙肝病毒基因分型检测、肝脏瞬时弹性测定、肝脏穿刺活检、自体骨髓干细胞移植治疗肝硬化、人工肝、肝蒂介入及微波消融等特色诊疗技术。

马洪德说,抗病毒治疗是治疗慢性乙肝的重要手段,科室在乙肝抗病毒治

疗方面积累了丰富的经验,严格把握慢性乙肝抗病毒治疗的时机和对象,在抗病毒治疗基础上,结合中医药调理和免疫调节,提高了抗病毒治疗的应答率和有效率,使治疗更加科学规范。在丙型肝炎的抗病毒治疗方面,科室根据病人的整体状况以及高精度HCV定量检测和基因分型,制定个体化的抗病毒方案,治愈率较高。

科室技术力量雄厚

市第一人民医院感染科技术力量雄厚,有主任医师2人、副主任医师3人、主治医师1人、住院医师1人。其中,科室拥有全国肝胆病科普咨询专家、河南省肝病学会分会委员、河南省医学会临床流行病学及循证医学分会委员1人,河南省感染病学会委员1人,河南省感染病分会肝衰竭学组委员1人,市专业技术拔尖人才1人。

科室的发展离不开一个好的带头人,科室主任、主任医师马洪德是第三军医大学的研究生,目前为全国肝胆病科普咨询专家、全国疑难及重症肝病攻关协作组成员、河南省肝病学会分会委员、河南省医学会临床流行病学及循证医学分会委员、平顶山市专

业技术拔尖人才、平顶山市感染暨肝病学会副主任委员。他擅长各种病毒性肝炎、肝硬化及并发症(包括肝癌和消化道出血,顽固性腹水,肝性脑病)、自身免疫性肝病、脂肪性肝病等的诊治;对乙肝、丙型肝炎规范化的抗病毒治疗积累了较丰富的经验。已发表专业论文30余篇,获省科技进步三等奖1项,市级科技进步奖3项。

马洪德十分重视科室的建设和发展,多次派出年轻医生到北京302医院、首都医科大学等大医院进修学习,近年来该科室在教学科研各方面均取得了显著成绩。

与其他医生相比,感染科医生的风险高、压力大。对此,马洪德常说:“治病救人是医生的天职。”工作中,他和同事认真负责,总是把救助病患放在第一位,奋战在感染性疾病防治工作的第一线,用精湛的技术为患者保驾护航。

(本报记者 牛瑛瑛)

市第一人民医院 打造金牌科室 守护百姓健康

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

不孕不育需警惕弱精子症

本报讯(记者牛瑛瑛)市民庞先生和妻子结婚4年,妻子一直没能怀上孩子。近日,庞先生在市计生科研所不孕不育诊治中心检查得知,引起他们不孕的原因竟是患得了弱精子症。庞先生很困惑:平常没有感觉到任何不适症状,怎么会得弱精子症呢?

据不孕不育诊治中心医生介绍,在不孕不育门诊,弱精子症是很常见的现象。弱精子症又称精子活力低下症,精子活动力是决定受孕与否的主要条件之一,有些患者尽管精子数量少,但精子的活动力良好,仍然可以受孕;假若精子的活动力极低,则往往造成不育症。引起精子活力低下的原因是多方面的。较常见的有生殖道感染、精索静脉曲张、药物因素、物理因素及环境因素、营养不良、内分泌因素、免疫因素。还有一部分患者经各种检查都找不到精子活力低下的原因,称其为特发性弱精子症。

对于弱精子症,应该系统检查病因,然后对症下药。属于生殖道感染的,如睾丸炎、附睾炎、前列腺炎、精囊腺炎等,需要检查支原体、衣原体

和致病细菌;属于精索静脉曲张引起的弱精症,轻度的可以进行药物治疗,重度的需通过手术治疗,同时需要配合药物治疗;属于药物因素引起的弱精子症,应立即停止服用该种药物,然后应用营养精子药物;属于物理因素和环境因素引起的弱精子症,如高温下作业者应调换工作,经常热水浴、桑拿者应改变生活习惯,在化工、油漆、农药等污染环境中工作者应调换工种,同时应避免家庭装修污染和家具污染,戒除不良烟酒嗜好;属于营养缺乏引起的弱精子症,应针对病因补充维生素和微量元素;若是免疫因素导致的,则应进行免疫调节治疗,中药西药都有一定的效果;内分泌因素引起的,应根据激素定量检查的结果作相应治疗;对特异性弱精子症,病因不清,临床症状不明显,应细心观察,综合治疗才会有理想效果。

“弱精子症患者在治疗期间,应禁烟酒、辛辣刺激性食物,加强营养,讲究卫生,不穿紧身裤,同时要养成良好的性生活,避免纵欲或纵欲。”不孕不育诊治中心医生特别提醒。



平顶山市计划生育科研所 不孕不育健康大讲堂

不断提升技术 用心服务病人

——记市妇幼保健院内科主治医师韩勇

1月24日,患者田先生的两个儿子将一面“医德高尚 医术精湛”的锦旗和一封感谢信送到了市妇幼保健院办公室,感谢内科医生韩勇。

今年79岁的田先生2015年患呼吸衰竭,曾四处求医但无明显效果,后来在市妇幼保健院内科韩勇大夫的精心治疗下,病情得到了控制和好转。2017年12月,田先生病情反复,出现气短、咳嗽、呼吸困难等症状,家人立即带他来求韩勇。韩勇接诊后,为他做了认真检查,确诊其为Ⅱ型呼吸衰竭。因病人肺部感染严重,出现了意识不清、血氧饱和度继续下降的情况,急诊给予气管插管及呼吸机辅助呼吸等抢救措施,并及时汇报该科主任辛藏玲,辛藏玲马上指导抢救。

为充分保证病人的安全,韩勇寸步不离地守护在病人身旁,时时刻刻观察病人的病情,并及时调整治疗方案。经过一天一夜的抢救治疗,田先生的生命体征终于恢复平稳。在韩勇及医护人员的精心治疗和护理下,半个月后,田先生康复出院。

韩勇,主治医师,市中心血管医学会会员、市高血压病医学会委员、市老年病医学会会员,2004年毕业于河南大学临床医学系,毕业

后来到该院内科工作至今。他紧跟医学步伐,刻苦钻研专业技能,时刻了解医学发展的新动态、新技术。2009年,受院委派赴北京301医院进修一年,进修期间被评为“优秀进修生”。2014年,作为科室的骨干,医院又委派他到叶县龚店乡卫生院支援。在那里,他每天除了接诊病人,还抽时间对卫生院的医务人员进行专业技能培训。经过不断学习、实践和积累,韩勇在治疗心梗、高血压、心衰等疾病方面得心应手。

“心衰的病人病情容易反复,除按时服药不随意停药、监测体重、定期随访外,心脏康复运动也尤为重要,医生可根据病人的情况制定有氧运动处方,比如散步、骑自行车、打太极拳等,适量运动。”韩勇说。

从医14年的韩勇,一直坚持着一个习惯——给病人留电话。“病人有了我的电话号码,心里就会踏实,也很方便,比如出院的病人如果有什么疑问,随时可以给我打电话咨询,免得路上来回奔波。”韩勇说。

一心扑在工作上的韩勇,经常加班加点地工作,电话24小时开机。2006年,经院团委选拔,表现突出的他被委任临床团支部书记。此外,韩勇还多次被评为院“优秀工作者”。(牛瑛瑛 王春英 苗四海)

政策宣传全覆盖 配套服务跟得上

湛河区新出生“二孩”占比过半

行一次性告知和限时办结制,二孩生育服务证办理无审批或变相审批,无额外附加条件,既提高了行政效能,也方便了群众办事。2017年,该区共登记办理二孩生育服务证1555份,无一例群众投诉。

通过入户走访,核对办证资料,进行

专题调研、与计生干部座谈等方式,掌握全面二孩生育政策实施后的人口变化动态,并多次召开人口形势分析会,为促进全区人口均衡发展制定相关政策提供了科学依据。

为降低出生缺陷发生率,该区积极制定并落实配套服务措施,开展多种针

对孕产妇和新生儿的免费服务项目。2017年,该区共开展预防出生缺陷专题宣传和培训12场次,350对夫妇接受了免费孕前优生健康检查,1651对新人接受了免费婚前医学检查。此外,还为888名农村孕产妇发放住院分娩补助26万余元。