

养老钱、救命钱通通被盯上

警惕伸向老人的诈骗“黑手”！



“温情”背后 新华社发 曹一作

近日,福建福州一退休老人被诈骗分子冒充“公检法机关办案人员”,几个电话骗走账户资金300万元。

“新华视点”记者调查发现,岁末年初,多地发生老年人遭诈骗的案件。这些案件单笔涉及的资金少则几万元,多的达数十万元甚至上百万元。老人正成为电信网络诈骗、集资诈骗、销售诈骗等违法犯罪活动的重点受害群体。

老人成通讯网络诈骗受害最大群体,其中56至60岁老人平均受骗金额超4000元

2017年底,福州退休老人李某突然接到自称是公安办案人员的电话,对方对李某的个人信息很熟悉,并声称公安机关发现李某的银行账户涉嫌洗钱,要对其进行调查。

随后,李某又接到多个显示为不同地区号码的电话,有的是“公安民警”,有的是“检察官”,对方都声称李某的账户在多地被用来洗钱,要对其账户进行“清查”。

慌了手脚的李某把自己的情况对“办案人员”和盘托出,并按照对方的要求到银行新开设了一个网上银行账户,将自己的存款、理财保险金等全部转到这个账户。为了“配合账户清查”,李某把账号、密码和动态验证码都告诉了“办案人员”。诈骗分子很快将账户中300万元资金通过第三方支付平台转移。目前,这起案件还在侦查

之中。这并非个案。近日,国务院打击治理电信网络新型违法犯罪工作部际联席会议办公室“互联网+反电信诈骗”钱盾平台发布《2017中国反电信网络诈骗报告》,报告显示,老人正成为通讯网络诈骗受害金额最大的群体,其中56至60岁的老人平均受骗金额最高,超过4000元。据了解,针对老人的诈骗案件类型众多,包括投资“养老院”、民间高息融资、购买“保健品”等。

重庆公安机关近日破获一起涉案上千万元的诈骗案件。诈骗分子获取老年人、病患个人信息后,冒充医学专家,诱导受害人购买上万元乃至十几万元的“特效药品”,被骗人员上千人,其中以中老年人居多。

福建三明公安机关破获的一起涉及上百名老人投资“养老院”的集资诈骗案中,犯罪分子专门向老人散发传单,以讲授投资理财知识为由,诱导老人参加培训,再抛出投资“养老院”项目,还邀请部分老人实地考察,骗取300多万元资金。

多地公安民警告诉记者,有的老人被骗养老钱、救命钱,倾家荡产,有的老人被骗后既愤怒又懊悔,承受巨大心理压力和创伤,疾病发作,卧床不起。

冒充公检法办案人员是常见诈骗类型,租用高档写字楼聚会要警惕

记者调查发现,与以往销售假冒伪劣商品、抽奖诈骗等传统套路相比,当前侵害老人的诈骗犯罪活动呈现新特点,犯罪团伙组织性更强,专业化程度更高。

福州市公安局刑侦支队相关部门负责人吴文蔚说:“冒充公检法办案人员是常见诈骗类型,老年人最易‘中招’且被骗金额较大。这些诈骗分子详细掌握了老人的个人信息,且打着国家权力机关的旗号,不少受害者对公检法办案流程、银行账户特别是网银账户操作不熟悉,慌乱之下急于自证清白,被诈骗分子‘牵着鼻子走’。”

此外,诈骗团伙还通过注册皮包公司,租

用高档写字楼、居民小区作为聚会场所,举办培训班,让投资者现身说法,甚至邀请老人实地考察,让投资者先尝到一些“收益”甜头,再诱骗更大投资。

南京市中级人民法院2017年12月底宣判的一起造成损失10亿余元的集资诈骗案件中,犯罪嫌疑人以投资生态农业、参与项目营销等为名,以高额回报为诱饵,诱骗上万人参与投资。

据介绍,受害群体中,中老年人占多数,被诈骗团伙天花乱坠的宣传迷惑,受高额利润引诱,造成重大损失。

接受记者采访的多地公安民警介绍,针对有的老年人精神孤独,身边缺少陪伴等特点,犯罪团伙还大打“温情牌”,通过举办养生讲座,嘘寒问暖,发放小礼品,组织抽奖、聚餐等,逐渐取得老人信任,再实施诈骗。

基层反诈骗宣传应防流于表面

泉州丰泽公安分局经侦大队大队长庄文平说,不少诈骗团伙是流动作案,一旦出现风吹草动或诈骗得手就迅速跑路,再到其他地方换一个身份继续实施诈骗。

多地公安民警提出,基层要提升预警、预防能力,对于这类风险隐患苗头问题,要早发现、处置在前,改变当前造成重大损失再去查处的被动局面。工商、公安、街道、社区等基层单位要加强日常监督、检查,及时发现可疑线索,形成查处、打击合力。

此外,对老人的反诈骗宣传要更有针对性。记者调查发现,不少乡村、社区、派出所等基层单位的反诈骗、投资安全宣传流于表面,更多是发放传单、发送短信,一年半载举行一两次集中宣传等,很难入脑入心。

泉州市公安局刑侦支队一大队大队长陈宗庆说,要组织民警深入社区,定期开展培训宣讲。可以把老年人受骗的典型案例,编成情景剧、地方戏曲等进行巡演。另外,子女平时要有意识地提醒老人防骗,关注老人异常动态,及时发现、制止上当受骗。

民警还提醒老人,自身要提高警惕,加强学习,了解新型诈骗手法。涉及投资、集资、民间高息融资等业务要到银行、证券交易场所等正规金融机构进行,不要被高额回报诱惑。

(新华社福州1月4日电)

警方发布春运电信网络诈骗预警

新华社厦门1月4日电(记者颜之宏)厦门市反诈中心4日向社会发布春运电信网络诈骗预警,根据往年大数据分析结果和立案情况,厦门警方梳理出假网站喊你来买“特价票”、假好友请你帮买“回国票”、假短信喊你来“机票退改签”等三类票务诈骗行为,提醒广大群众切勿落入春运电信网络诈骗圈套。

据厦门市反诈中心相关负责人介绍,2017年春运期间,厦门市反诈中心共接报与“春运票务”有关的诈骗警情29起,其中冒充国外QQ好友回国机票诈骗18起,机票改签11起。而近半个月以来已接报各类票务诈骗警情14起。

在厦门警方披露的一起案件中,厦门的林女士就因为想要购买“特价机票”上当受骗。去年12月20日,林女士担心春节时回老家的机票不好买,于是就提前上网搜索厦门到成都的特价机票,发现一个名为“中国民航订票网”的网站机票最便宜,于是购买了3张机票,并用支付宝付款2958元。可等了足足3天,

林女士查询该网站自己的订单信息时,系统仍然显示“未出票”,林女士就打电话咨询航空公司官方客服,航空公司称其有购票登记但还没有付款成功。得到此回复后的林女士又跟“网站客服”QQ联系,对方称林女士之前填写的乘机人身份信息有误,导致出票失败,可以办理退款,但退款前林女士必须先缴纳一笔1000元的“保证金”,林女士在缴纳了1000元“保证金”后,发现自己被对方拉黑了。

警方提醒,防范春运电信网络诈骗应当做到以下3点:

- 第一,通过正规渠道订购票务,不要轻信“低价票”“折扣票”等虚假信息;第二,收到好友帮忙购买机票等信息时,一定要多方核实情况,不向陌生账号转账汇款;第三,当收到航班延误、取消短信时,不要直接联系短信提供的电话号码,应向航空公司官方客服或机场工作人员询问,切记退票、退款是不需要输入密码和验证码的,更不需要先行汇款。

我的父亲母亲

想在老家过熟人社会的退休生活,却又不得不来到一个陌生的城市为儿女继续奉献,是老一辈人的无奈。爸爸那从不说出口却处处流露出的对独立空间的需求,让我一度觉得沮丧:他没有把我们的房子当成他的家。

给父母买房和我们距离“一碗汤”

想给父母在城市置办一个属于他们自己的家,是一个念叨了太久以至于显得琐碎的心愿。

我们在城市的第一套房子是从拆迁户手里买的回迁房,顶楼带阁楼,开放式小区,几乎谈不上什么物业服务。我常常笑话老公当时买这个房子的原因。那个时候还在做记者的他,一次采访经过这个小区,小区那时还很新,“楼前就是政府主导的新型农贸市场,以后你买菜做饭方便”。这理由不仅荒唐,而且很大男子主义,以至于我常常当作笑话说给朋友听。

新型农贸市场新了没两年,夏天烟熏火燎的烧烤摊,清早嗡嗡爬坡的垃圾车,就成了我们无法摆脱的生活日常。不过直到今天,我还是觉得这个房子立了大功,因为阁楼有室外独立楼梯和独立卫生间,没生孩子之前可以把一层出租补贴月供,生了孩子之后父母来到这里一起居住,也有了相对独立的空间。

楼上楼下,电灯电话,是一种很微妙的疏离感——在一起又总不在一起。每天在楼下吃完晚饭,爸爸上楼,在楼上的书房看书,或者在楼上的客厅看中央三套,他喜欢唱歌,喜欢看《星光大道》。而在楼下,自从生了孩子后,我们的电视是从来不会打开的。这小小的阁楼,给爸爸带来了宝贵的自由感,让他感到放松。

怕打扰,又被迫来打扰,想在老家过熟人社会的退休生活,却又不得不来到一个陌生的城市为儿女继续奉献,是属于他们那一辈人的无奈。而爸爸那从不说出口却处处流露出的对独立空间的需求,让我一度觉得沮丧:他没有把我们的房子当成他的家。

怕打扰,又被迫来打扰,想在老家过熟人社会的退休生活,却又不得不来到一个陌生的城市为儿女继续奉献,是属于他们那一辈人的无奈。而爸爸那从不说出口却处处流露出的对独立空间的需求,让我一度觉得沮丧:他没有把我们的房子当成他的家。

怕打扰,又被迫来打扰,想在老家过熟人社会的退休生活,却又不得不来到一个陌生的城市为儿女继续奉献,是属于他们那一辈人的无奈。而爸爸那从不说出口却处处流露出的对独立空间的需求,让我一度觉得沮丧:他没有把我们的房子当成他的家。

怕打扰,又被迫来打扰,想在老家过熟人社会的退休生活,却又不得不来到一个陌生的城市为儿女继续奉献,是属于他们那一辈人的无奈。而爸爸那从不说出口却处处流露出的对独立空间的需求,让我一度觉得沮丧:他没有把我们的房子当成他的家。

营养师:

寒冬羊肉香,进补要讲究合理膳食

在我国,冬季吃羊肉的习惯源远流长,羊肉肉质细嫩,既能御风寒,又可补身体。不过,专家提醒,羊肉虽好,也不可贪多,而且并非人人都适合吃。

重庆市肿瘤医院营养科副主任营养师杨祖安介绍,中医认为,羊肉性温热,具有暖中祛寒、温补气血、开胃健脾功效,因此,在冬至乃至冬季吃羊肉,可促进血液循环,加速新陈代谢,抵御寒冷滋补身体。

专家提醒,虽然羊肉蛋白质高脂肪低,不过也要注意摄入量。中国居民50—65岁成人每天蛋白质的平均需要量为男性60克,女性50克。因此,在冬至切忌暴饮暴食羊肉,要小心蛋白质摄入过量,增加胃肠道负担。

同时,体内有炎症者、肝病者、肿瘤患者等人群,也不适合进补羊肉。“因为羊肉中蛋白质含量较高,肝病者食用后可能造成肝脏不能完全代谢,加重肝脏负担使肝病复发,或加重病情。”杨祖安说,肿瘤患者在放疗化疗后,胃肠功能较弱,若食用富含高蛋白质的羊肉,可能会导致消化不良。(李松)



打底裤怎么选最保暖

打底裤是女性冬季常用的百搭保暖单品,种类繁多,面料厚度不同,有些还附加多种功能。如何挑选最保暖、舒适的打底裤?北京市纺织纤维检验所检测中心技术总监朱洪亮为您解答。

保暖度主要看材质和厚度。从材质上来说,腈纶、羊绒、羊毛、多孔涤纶都是保暖性好的纤维。有些消费者认为天然纤维更保暖,其实化纤的保暖性也很好,尤其是腈纶,保暖性比羊毛高15%。从厚度来说,打底裤必须有一定厚度,保证纤维的绝对含量才能保暖。一些商品会上标250、500、800等数字,它们有些标注的是重量,单位是克;有些标注的是每平方米的重量,单位是克重。一般来说,数值大的较厚,也保暖。此外,市场上打底裤的底绒也种类繁多,如珍珠绒、珊瑚绒、天鹅绒等,让人眼花缭乱。朱洪亮表示,这些底绒没有统一的标准,不确定哪种更保暖,消费者不用

生活一点通

鱼香调味料的配制

鱼香调味以400—500克主辅料为准。1. 上浆主料:盐1.5克,味精1.5克,黄酒15克(1调羹)。2. 香料:香葱8—10根,姜1块(骨牌大小),大蒜头6—10瓣,泡红辣椒1—5只,郫县豆瓣辣酱半调羹(或老干妈辣豆豉半调羹)。

3. 糖醋汁:盐1.5克,味精1.5克,黄酒1调羹,酱油1调羹(或老抽、生抽各半调羹)米醋1调羹半,鲜汤1调羹和淀粉1调羹。成菜后淋上1调羹红油或麻油。

(白名)

雪天四类人群最容易摔倒

2018年的第一场雪下得很大,大雪给上班和上学的人造成了很多不便,多家医院接诊了不少摔伤的患者。

四类人群最容易摔倒

- 一是小孩儿,孩子在雪地里玩打雪仗,因奔跑过快而滑倒后出现不同程度摔伤;
- 二是老人,老年人骨质变得疏松,稍有不慎就可能摔成骨折;
- 三是穿高跟鞋的年轻女性,穿高跟鞋在雪地上行走,鞋底极易打滑而摔倒;
- 四是骑车的市民,冰雪天气路面光滑,自行车和摩托车容易打滑摔倒,从而遭遇意外事故。

如果摔倒腰疼千万别动

跌倒后如何将身体的损害降到最低?南京市急救中心专家提醒市民:雪天路难行,意外事故多,千万当心。在雨雪天气出

冰雪天,这种鞋子千万不要穿出

“每年遇到冰雪天,我们科都会收治不少摔伤骨折的女性患者。她们都有一个共同点:穿的鞋子不适合在冰雪天行走。”南京

市中西医结合医院骨一科杨春华护士长说。杨春华说,很多女性冬季穿的靴子不但鞋底很厚,而且跟很高,不利于平衡的掌握。临床上接诊的不少女患者都是因为穿这种鞋,轻则扭伤,重则韧带断裂甚至骨折,尤其是体重较重和身材高挑的女孩子。

南京市中西医结合医院骨一科主任王睿说,大家挑鞋的时候,可以用手使劲按压鞋内脚心部位,以不是太软、不变形为好,也可以用手扭转鞋,扭不动或可以扭成“麻花”状都不行。试穿时,可将双脚向左右两侧翻一翻来测试鞋子的稳定性,如果脚很容易翻过去,就容易崴脚,建议不要购买。

此外,还要注意鞋底的材质。橡胶底柔软、弹性好、防滑减震,但稍重;塑料底耐磨,但不防滑、耐寒性差;泡沫底弹性好,也比较适合脚的形状,但很滑,容易摔跤,老人和孕妇最好不要穿。

(张国强)

参加社区合唱有助心理疾病康复

英国研究人员发现,参加社区合唱有利于心理疾病患者康复,令他们感觉到存在价值并增强自信。

英国诺福克郡一家精神病院自2005年启动“放声歌唱”项目,吸引数百名普通民众和心理疾病患者参加免费社区合唱,每期活动持续4周,每周合唱一次。彭妮·霍尔登患有躁郁症。她告诉英国广播公司,十多年前参加合唱彻底改变了自己的生活,以前很难信任别人、与人交往,现在“愿意做些事情、重新开始生活”。英国东英吉利大学研究人员称,针对20名持续6个月以上活动参与者的研究显示,唱歌并因此与人交往有助于有严重心理疾病的患者更好地应对日常生活。研究带头人汤姆·莎士比亚教授说,社区合唱包容、放松且有趣,令参与者有归属感。(袁原)

