

网上买农资遇“李鬼”，消协提醒： 保留好电子维权证据

说起网上买化肥的事，家住河北沽源县的土豆种植大户老张心里还窝着火，“抱着试试看的心态，从网上买的化肥，比实体店便宜百分之十，可用起来效果不对劲啊，种了这么多年的地，居然每亩地少了两成，耽误了我一季的收成呀。”

老张说，打电话问客服，那边说得拿出证据。“我是县里一个农民，还得再跑到市里委托第三方检测机构做各种微量元素的检测吗？没那工夫啊，就当花钱买个教训吧。”

河北省消费者协会日前发布提示，消费者购物前应多渠道、多角度全面了解商品的信息及价格变化，不要被明显的低价格所误导。妥善保管聊天记录、电子订单、付款记录等电子数据及相关维权凭证。

针对老张遇到的问题，消协提醒，消费者不要贪图小利，网络交易平台提供者明知或者应知销售者或者服务者利用其平台侵害消费者合法权益，未采取必要措施的，依法与该销售者或者服务者承担连带责任。

针对有的网购者发现卖家所售商品货不对版、标识不符等并要求退换货遭卖家拒绝，甚至出现当买家给予差评信息时被卖家数次骚扰的情况，消协建议尽量选择信誉度高的卖家购买并通过第三方支付平台渠道进行支付，避免使用“二维码”或直接向卖家支付；及时更新账号密码，不随意点击手机短信中的网址链接；手机或电脑要安装杀毒软件，最大限度地拦截木马和钓鱼网站。

(新华)

生活一点通

吃藕选藕有讲究

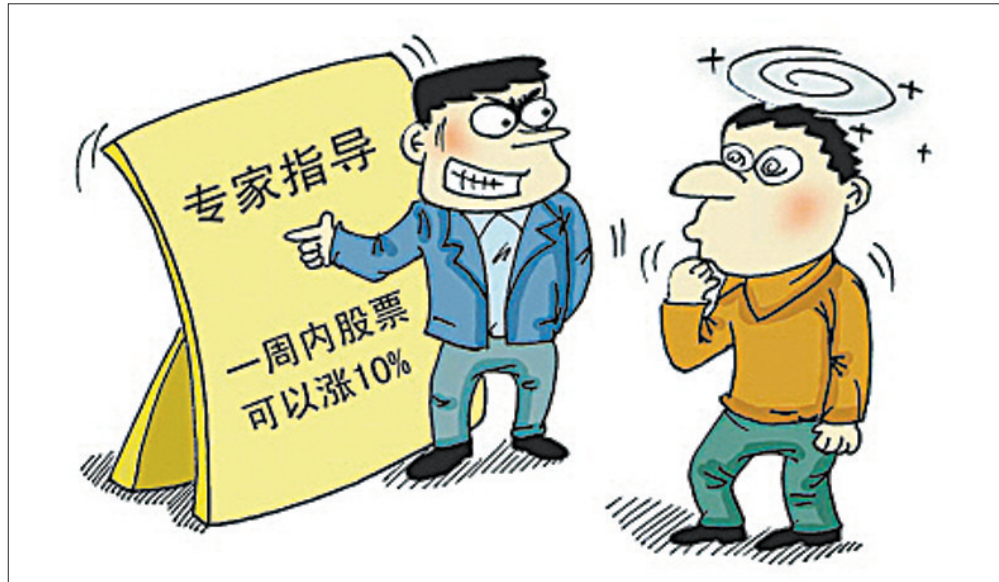
藕的顶端一节称为荷花头，肉质脆嫩，甜味浓，适合当水果鲜食；第二节藕质量最好，是腌制“糯米灌藕”的最好原料；第二、三节适于炒食；第四节及以后各节，茎经逐渐细小，肉薄质老，纤维质较多，适合作藕粉。

选藕要选孔中无污泥的。藕只要两端节头完整，一般中间洞眼很少污泥。如果洞眼内有少量污泥，可用1根鸡、鸭或鹅的硬羽毛，插入藕孔中间反复来回刷洗，即可很快洗净。吃不完的鲜藕可先洗净污泥，放入盆中，加清水将藕淹没，每隔1-2天换清水一次。此法可保存鲜藕1-2个月不变质。

(王小溪)

QQ、微信“牛股推荐”满天飞

神秘“股神”到底是何方神圣？



近来，上海股民朱林军几乎每天都接到好几通电话，或要求加微信好友，或邀请加入推荐股票的微信群。朱林军加入了一个群，里边的“老师”每天推荐的股票的确出现了大幅上涨，这让他很心动。不过很快，“老师”就向他提出了3个月收费1.8万元的要求。

实际上，向朱林军荐股的“老师”们很可能已经触犯了相关法律。10月，中国证券业协会最新公布《非法仿冒证券公司、证券投资咨询公司等机构黑名单》，曝光了228个非法仿冒机构网站、含有非法内容的网页、博客等。中国证监会也正在修改完善相关规章制度，加强对非法荐股股票的监管。

特大网络股票诈骗案受害者超过3万人，涉案金额超4亿元

对于朱林军来说，他是刚刚进入圈套的边缘，不少股民则落入陷阱。据中国证监会披露，一位陕西的投资者在购买了某荐股软件后，又缴纳了1.5万元的“会员费”，接受所谓的“荐股服务”。在遭遇投资损失后，他被告知软件版本不够高，需要再次缴纳1.6万元升级费。此后，这位投资者再次缴费升级，再次投资遇损，这些“老师”却电话停机，消失无踪。最终，监管机构调查发现，此案受害者较多，仅其中一个账户涉案金额就达30多万元。

2016年11月，深圳市公安局侦破一起特大网络股票诈骗案，受骗人员超过3万人，涉案金额4亿元以上。据调查，犯罪嫌疑人以虚假公

司为掩护，通过代理商团队发展客户，诱使客户用虚假行情软件实施诈骗。涉案嫌疑公司位于新西兰，其通过在境外架设服务器，以所谓开发炒股软件，在中国境内大肆发展代理商。

这些代理商组建团队并安排业务员通过QQ互加好友的方式发展客户，以学习炒股为名，拉拢客户进入QQ群和视频直播间。代理商成员根据分工扮演讲师、分析师、客户等角色，对群内讲师的炒股技术进行吹捧，诱骗客户。

传说中的“股神”到底是些什么人？据监管部门有关人士介绍，有的是专业的诈骗团伙，有的是与市场“庄家”勾结、利用股民“抬庄”的“托儿”，还有的是专业投资咨询机构的营销人员违规拉客户。业内人士说，有的所谓“股神”甚至从来就不炒股、不看股票，就是把各种二手信息拼凑凑。

同济大学财经研究所所长石建勋表示，在互联网和社交媒体交互的时代，“黑嘴”较多地活跃在各种论坛、股吧或博客中。随着上述渠道逐渐受到监管，他们开始向微信移动。因为这种“点对点”的社交渠道比传统的传统渠道更具隐蔽性。

揭荐股牟利的种种“套路”

如果推荐的股票真的那么牛，荐股的人为什么不自己炒股赚大钱呢？记者调查发现，荐股牟利的手段不外乎以下几种方式：

——推销“荐股软件”，以免费使用的方式拉客户，随后就以升级等各种名义，诱骗投资

人购买软件以便享受“荐股服务”。

——冒充正规券商或持牌机构，从非法渠道获取公民个人信息，通过电话、短信、邮件等方式拉拢投资者上套。

——设立“牛股”公众号、微博等吸引关注，在各种QQ群、微信群，通过所谓的“专家”“老师”指导，赚取高额“服务费”。

——性质恶劣的“荐股割韭菜”。典型案例就是“汪建中操纵证券市场案”。汪建中的手法就是提前买入，逢低建仓，发布推荐报告，再拉高股价抛出股票获利。

“现在的互联网荐股乱象层出不穷。既有QQ群收费荐股，也有私聊微信群真假内幕消息满天飞，更有各类无证网站荐股、电话骚扰荐股。隐藏在其背后的，甚至可能是总想散户抬庄、进而操纵股价从中渔利的不可告人的动机。”武汉科技大学金融证券研究所所长董登新说。

向公众推荐股票的合法与非法界限何在？

我国刑法关于非法经营罪的相关法律条文指出，未经国家有关主管部门批准，非法经营证券、期货或者保险业务的，或者非法从事资金结算业务的。

“涉案金额达到30万元或违法所得达到5万元，就可以追诉。”中国证监会打非局相关负责人指出，按照刑法的标准，现在的非法荐股行为为绝大部分已经触犯了刑法。

获得中国证监会许可的持牌机构，包括证券公司和证券投资咨询公司，都可以在中国证监会、中国证券业协会网站进行查询证实。中国证监会机构部相关负责人表示，对于荐股行为，我国有明确法律法规约束，不仅有持牌和从业资质的要求，同时有对其在媒体上荐股的专项规定。

目前，证监会正在针对较早出台的一些条例进行修改完善，以适应当前新传播形势下的监管需要。在加强对持牌机构监管的同时，证监会各派驻机构联合地方相关机构，建立监测网络，并通过“黑白名单”的方式及时曝光披露。

中国证券业协会等行业组织也积极参与，持续曝光非法仿冒机构网站，含有非法内容的网页、博客等。

受访专家表示，可以对涉及证券信息传播的规模较大的各类群进行技术监管，及时发现存在于其中的违法违规现象。同时，此类案件从发现线索到调查取证再到依法处理，周期较长，且取证难度较大，因此需要投资人提高警惕，不信谣、不传谣，不盲目跟风。

(新华社记者刘开雄、潘清、孙飞、刘慧)



三碗养生粥喝出如水肌肤

中医认为，食补重在健脾利湿，开胃消食，粥疗法，可补充丢失的水分，又可护养脾胃。简简单单的一碗粥，既能养生还能轻松驱病。尤其是对于爱美的女性来说，来一碗养生粥让你气色红润，喝出如水肌肤。那么养生喝什么粥好呢？

山药枸杞粥

取粳米150克，山药200克，枸杞50克，白糖适量。将粳米洗净，山药去皮洗净切小块，文火熬煮30分钟成粥状即可。此粥能消除疲劳，补血明目。

桂圆小米粥

桂圆肉15克，小米100-200克。洗净后两者同煮，先用武火煮开，再用文火熬成粥。桂圆肉性甘温，能补益心脾，养血安神。

木耳大枣粥

取香糯米150克，黑木耳30克，大枣20颗，葡萄干、冰糖适量。将木耳浸泡半天撕碎，然后用粳米、大枣煮粥，待煮沸后，加入木耳、冰糖，煮沸后成粥。此粥能润肺生津，滋阴养胃，益气补血，补脑强心。

(余江艳)

夜晚吃姜等同服砒霜？

专家：不喝酒啥时候都可吃

最近一条内容为“早上吃姜，胜过吃参汤；晚上吃姜，等于吃砒霜”的帖子被广为转发。日前，武汉市食品药品监督管理局专家康康姐表示，这种说法太以偏概全，所以说晚上不能吃姜，多指夜间人们多爱喝酒，这个时候吃姜的确不健康。

康康姐表示，生姜晚上不能吃，有些无厘头，姜能促进消化、增进食欲，炎热天气还能化痰定惊、提神醒脑。晚上吃姜导致腹泻等肠道疾病，与一些人晚上喜欢喝酒有关，姜酒同食，五脏六腑都会受伤。而且，从中医的角度，除很小部分体质特殊者不适合食姜，其他情况下任何时候都可以吃姜，这就是：“四季吃生姜，百病一扫光。”最后，康康姐说，生姜与人参等同，但阴虚体质的人群是绝对不能吃，患有肺炎、肺脓肿、糖尿病等，都不宜长期食用生姜。

(邹焯娟)

2018年度报纸征订全面启动

陪伴您的每一天

平顶山日报

与时代同步 与读者同行
中共平顶山市委机关报
记录鹰城成长每一天

平顶山晚报

记录昨天 服务今天 影响明天
鹰城人的都市报
发行量最大 阅读率最高

/订阅价格/ 《平顶山日报》全年价 336元

《平顶山晚报》全年价 168元

回馈读者

1. 自费订报送读者俱乐部会员卡一张；同时在鹰城理财俱乐部注册实名认证后获赠10元现金券一张（用于购买理财产品）。
2. 自费订报送高档调味盒一个（做工精细 款式精美 健康环保）
3. 自费订报送价值168元“廷怀窑”汝瓷现金抵用券一张（用于购买廷怀窑汝瓷）

征订热线

- ◆读者服务中心8980198
- ◆中心发行站 2579798
- ◆卫东发行站 2220366
- ◆东工人镇发行站 3260868
- ◆新新街发行站3739212
- ◆读者俱乐部 498096
- ◆新华发行站 2363788
- ◆湛南发行站 7052439 3730307
- ◆新城区发行站 2667653
- ◆矿区发行站 3586970

地址：市区建设路西段268号 热线：4965269 4962421 4996877