

不断提升技术造福血液病患者

——记市第一人民医院血液科



朝气蓬勃的市第一人民医院血液科医护人员。李英平 摄

提起血液病，特别是白血病，人们望而生畏。其实，白血病等血液系统恶性疾病患者在先进的设备和医护人员精湛的技术面前，生命亦会重绽芳华。市第一人民医院血液科从成立之日起，就与鹰城的血液学科发展紧密相连。多年来，该科在发展壮大的同时，使众多血液病患者重获新生。

技术水平居市前列

市第一人民医院血液科的前身为1976年成立的血液病防治研究所，经过数

十年的发展一步步成长壮大，其技术水平和各种软件、硬件建设居于我市前列。目前，该科开放床位49张，拥有两间无菌病房和5张百级净化床，并配有隶属于血液科的化验室。无菌层流病房主要为骨髓移植、干细胞移植等患者设置；百级净化床则为避免患者化疗后感染而设置。

该科主任王敏芳说，科室主要治疗各型白血病、多发性骨髓瘤、急性再生障碍性贫血、淋巴瘤、血小板减少等疾病。

在专业治疗方面，科室在血液病专科下又分为儿童白血病、淋巴瘤、老年病、移植等4个亚专业组。为了更好地治疗患者，该科还投入巨资购买血细胞分离机等实验治疗设备。血细胞分离机在我市医院首家引进，可为红细胞、白细胞和血小板浓度特别高的患者解决梗死问题，把多余的东西滤出来，特别适用于初发梗死的患者，使患者的生存质量明显提高。

一个科室要想在患者心中有位置、有口碑，关键是医疗技术，核心是医疗人才。近年来，该科十分重视人才的引进和培养，每年都选派医生到北京、上海、天津、苏州等地的大医院进修学习。从学科布局来看，目前血液科拥有住院病房、门诊、血液学专科实验室等，合理的布局极大地促进了学科的快速的发展。另外，该科的人才配置也十分合理，11名医生中，副主任医师以上职称的有4名。

为患者带来生命的曙光

科室的发展离不开一个好的带头人。该科主任王敏芳专业水平高，医德好，是市医学会血液病专业委员会主任委员、省老年学会血液病专业委员会常委、省医师协会第二届血液科医师分会常委、省抗癌协会血液专业委员会常

委，深受患者信赖和同事爱戴。

白血病是危害群众健康的血液病，给病患带来巨大痛苦的同时，也给许多家庭带来巨大的经济压力。第一人民医院血液科是我市儿童白血病大病救治定点医院，在治疗白血病方面卓有成效，且应用方案和北京儿童医院等大医院相同。近年来，随着对白血病全方位广泛深入的研究，新的治疗手段不断推出，通过干预治疗，几乎100%的儿童白血病可以得到缓解，治愈率达到80%。

在儿童白血病的治疗方面，该科还十分重视宣教工作，经常召集患者家属讲课，对儿童白血病的发病机制、院外用药等进行医患沟通，以便家属更好地遵照医嘱配合治疗，得到了患者家属的称赞。

患者及家属满意的背后是以创新为引领的科研力量。近年来，市一院血液科获得市科技进步一等奖3项，二等奖1项。面对成绩，王敏芳表示，血液病的治疗道路并不平坦，还有许多难题需要攻克。她将和同事们更加努力，为血液病患者带来新的生命曙光。

(本报记者 牛瑛瑛)

市第一人民医院
打造金牌科室 守护百姓健康

他视病人如亲人

记平顶山学院第二附属医院医生董斌

“董医生待人特别好，”11月27日上午，在平顶山学院第二附属医院(市口腔医院)，65岁的患者史老太说：“董医生医术精湛，还处处为病人着想，能不多花的钱绝不让多花。”

董医生叫董斌，是该院口腔颌面外科一名普通的医生。2005年，大学毕业的他12年如一日用心对待每一位患者。

完成我市首例一次种7颗牙根

老年人缺牙后苦不堪言。去年12月21日，50多岁的毛桂琴找到董斌“诉苦”，坚决要求种牙并希望一次全部都给种上。经过全方位检查，毛桂琴上颌缺1颗牙齿，下颌缺8颗牙齿，如让毛桂琴恢复牙齿美观和咀嚼功能，并一次手术完成，需要种7颗牙根。

“一次种植7颗牙根，在我市来说尚属首例，在全省也不多见。”该院副院长付琳辉说，这需要医术非常精湛的医生进行手术。经过3个多小时的手术，董斌成功为毛桂琴种7颗牙根。

“只有不断提高医术，才能更好地服务患者。”董斌说，2010年，他到第四军医大学口腔医院培训一月；2013年，他到郑州大学第一附属医院进修一年。此外，他还经常与科室同事一起交流学习科研，不断提高自己的专业水平。

用爱诠释一名医生应尽的职责

“阿姨，您这颗牙什么时候掉的？是怎么掉的？”“大哥，哪颗牙不舒服？是这颗吗？”

面对不同年龄段的病人，董斌从不“你你你”的喊，简单而温暖的称呼，一下子拉近了医患之间的距离。

“病人本来就痛苦，医生心里要始终装着病人，以心换心。”董斌不仅时刻提醒自己，还教育新进医院的年轻医生学会换位思考。凭着精湛的医术和认真负责的工作态度，董斌受到了科室同仁及患者的好评。该院口腔颌面外科主任龚二平这样评价董斌：“平时兢兢业业，精益求精，医术精湛，是科室骨干中坚力量。”

面对广泛赞誉，董斌却笑着说：“我是一名普通的医生，做了一名普通医生应该做的。”

让患者微笑而归

董斌的微信好友三分之二都是患者，他的手机24小时开机，随时接受病人咨询。

去年12月，董斌接诊了一位老人，颌骨囊肿手术治疗出院后，到需要拆线的时候，一直不见老人来医院。他拨通了老人留下的电话。接电话的是老人的儿子赵亚军，原来老人因肺部不适住进了别的医院。老人行动不便，董斌就自带拆线工具，跑到这家医院为老人拆了线。赵亚军说：“没想到董医生主动打电话询问情况，还亲自上门服务。这样的好医生，谁遇到能不感动？”

在董斌看来，一个德艺双馨的医生，不仅要有救治患者的高超技术，还要有一颗仁者之心。在崇高而平凡的医疗卫生事业中，他心中时刻装着患者，默默奉献着自己对医生这份职业的热爱，用真诚和爱心诠释了“德艺双馨”的深刻内涵，做一个守护人们牙齿健康的尽职尽责的忠臣卫士。

(本报记者 牛瑛瑛)

新华区医院纪委 持续推进医院纪检工作

本报讯(记者牛瑛瑛)记者近日采访获悉，为推进医院纪检监察工作及加强纪检监察自身建设，新华区医院纪委组织各党支部负责人，召开“三转”(即转职能、转方式、转作风)工作现场推进会。会议强调各支部学思践悟，知行合一，要创新工作思路，持续深化支部“三转”工作；要求各支部要认真落实主体责任，抓好对深化支部“三转”的领导、执行和推动工作；要强化支部自身建设，坚守监督专责的职责定位，推进全面从严治党向基层延伸。

石龙区卫生计生监督所：

规范医疗美容行为 维护群众健康权益

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)为给百姓营造健康的美容环境，严厉打击非法医疗美容，石龙区卫生计生监督所近期在石龙区人民广场开展以“规范医疗美容行为，维护群众健康权益”为主题的宣传活动。

宣传主要内容为生活美容与医疗美容的鉴别、非法医疗美容的危害，正规医院、正规医生、正规药品名录及如何鉴别；如果遭遇诈骗或发现可疑线索如何维权举报投诉并公布投诉举报电话。

今年以来，石龙区卫生计生监督所进一步加大监管力度，加强对辖区内美容机构的监督管理，依法严肃查处各种违法违规行为，严厉打击非法医疗美容。同时，该所还联合多部门开展严厉打击非法医疗美容专项行动，从注射用透明质酸钠、胶原蛋白等药品以及医疗器械的生产经营使用，到医疗美容培训，再到广告推广、非法行医、整个医疗美容行业链条入手进行监督检查，针对微创注射美容检查“不留死角”，对非法医疗美容的经营场所，发现一起，严肃查处一起，露头就打，绝不手软。今年以来，石龙区卫生计生监督所共监督检查生活美容场所30家，取缔医疗美容机构2家。



平煤神马医疗集团总医院疼痛科：

舒适医疗让患者远离疼痛困扰

平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)疼痛科是专业从事疼痛性疾病治疗和研究的临床科室，以“缓解和消除患者疼痛”为服务宗旨，以创建“无痛科室、舒适医疗”为目标，为疼痛患者带来了康复的希望。

总医院疼痛科成立于2012年。目前，该科在科主任吴永伟的带领下，为助力百姓健康事业不断努力着。

舒适医疗——克服急性疼痛

“让每一位患者就医时，感受到的不是痛苦和疼痛，而是舒适、轻松的诊疗。”有着数十年麻醉科工作经验的吴永伟在担任医院疼痛科工作后，最大的感触就是舒适医疗给患者带来的就医体验的改变。

舒适医疗是指患者在医院接受医生诊断与治疗的过程中，感受到心理和生理

上的愉悦，是更加人性化的医疗服务。

手术后的剧烈疼痛不仅给患者的精神和躯体造成了双重创伤，还会引起循环、呼吸功能的不稳定，有可能引起消化功能、内分泌功能及代谢功能障碍，进而影响患者的术后恢复。随着疼痛规范化管理的不断发展，新的止痛药物和镇痛技术出现，手术后的镇痛技术在我国已开展多年，特别是患者自控镇痛技术(PCA)的普及，让患者能根据自身对疼痛的感受自己控制给药。这些成熟的技术不仅安全有效，而且大大降低了手术后的并发症，促进患者的早日康复。

除了手术的全流程镇痛管理，在患者的检查、诊疗环节，同样也应用了舒适化检查技术，如胃镜、肠镜，相信不少人对此都“望而却步”，因为过程很痛苦；创伤患者，到达急诊科后第一个感觉便是疼；女

性人工流产，疼痛难以忍受……所有这些诊疗中的痛苦、疼痛，在总医院，都可以在舒适化的就医过程中进行。

随着舒适化医疗服务的完善，目前，总医院在无痛胃肠镜、无痛肠镜、无痛人流、无痛宫腔镜检查、无痛射频消融、晚期肿瘤疼痛治疗、各种手术的术后镇痛等领域几乎达到了舒适化医疗全覆盖。

“舒适化医疗就是让病人在安全、舒适的状态下进行检查、治疗，是在保障医疗安全的基础上追求医疗的舒适化、人性化。”吴永伟说。

规范化诊疗——战胜慢性疼痛

颈肩腰腿痛、带状疱疹后神经痛、三叉神经痛，这三类疾病属于慢性疼痛，往往持续时间长，损害人体免疫、内分泌系统，而不规范的治疗不仅疗效甚微，还可



接种疫苗防流感

11月28日，市民带着孩子在新华区疾控中心门诊接种流感疫苗。据该门诊负责人介绍，老年人和儿童的抵抗力差，冬季极易患上流感，因此流感疫苗接种一定要及时。由于疫苗在体内需要一定时间形成抗体，一般推荐的接种时间为每年11月份前后。

(本报记者 牛智广 摄)

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

当心不明原因不孕症

本报讯(记者牛瑛瑛)“我结婚6年，一直没怀孕，去好多医院都找不到不孕原因。”近日，在市计生科研所不孕不育诊治中心，舞钢市患者宋女士正在向该中心医生刘伟娜咨询病情。

“她有可能患的是不明原因不孕症。”刘伟娜说，许多不孕症患者在就诊过程中，往往会碰到这样的情况：医生给患者做了系列妇科检查、内分泌测定、输卵管造影、宫腔镜检查等项目之后，仍然找不到不孕的原因，最后只好在病历本上写上“不明原因性不孕”几个字。所谓不明原因不孕是指一对夫妻在经过一系列检查后，双方都没有明确的不孕原因，如男方性功能及精液正常，女方的排卵及输卵管也正常，又没有其他不孕的明

显病症。这种不孕症的原因在目前常规检查中不易查出，占全部不孕症的9%左右，部分不明原因不孕症的夫妇并不存在器质性疾病，只是生育能力低下，在某个特定条件下可能会自然妊娠，也有部分夫妇确实存在某些隐匿病变，常规检查无法诊断。

根据当前循证医学的初步结论，在不孕症病因初筛的下列四部检查后，如果没有阳性体征，则可以诊断为不明原因不孕。1.男性精液常规达到世界卫生组织正常标准，或近期有过生育史。2.B超检测排卵，黄体

期基础体温持续12天以上。3.盆腔检查无阳性体征发现。4.子宫输卵管造影提示子宫输卵管形态正常，输卵管通畅。

因不明原因不孕症患者中存在一定的自然妊娠率，特别是相对年轻的夫妇(小于32岁的夫妇)，应该给予足够的时间试孕，期限一般为3年，如果未避孕3年以上仍未孕者才需要治疗，专科医生可根据具体情况选择较为合适的治疗方案，以提高受孕率。



平顶山市计划生育科研所
不孕不育健康大讲堂

市第一人民医院被授予 “中国糖网筛防工程”筛防中心

本报讯(记者牛瑛瑛)11月25日，“中国糖网筛防工程”经验分享及首届颁奖大会在北京国际会议中心召开，市第一人民医院和来自全国的其他34家医疗机构被授予“中国糖网筛防工程”筛防中心。

糖尿病作为一个受到广泛重视的慢性病，已经在临床上建立了标准化的管理流程。不过，糖尿病有一项并发症的管理一直没有取得理想的进展，虽然有明确的筛查标准，其筛查率却不足10%。这就是可能导致糖尿病患者失明的眼部并发症——糖尿病

视网膜病变(即糖网病)。

由中国微循环学会和全国防盲技术指导组牵头的“中国糖网筛防工程”对该疾病的“筛查-预防-治疗”体系提供了一个全国性的示范模型，建立起了一套用AI技术解决该难题的框架和标准。自2016年6月工程启动以来，参加该工程的医院超过200多家，其中三级医院近100家。据悉，本次大会上中国微循环学会还对参与该工程的先进个人进行了表彰，市第一人民医院内分泌代谢糖尿病科主任王俊杰和来自全国的78名先进个人受到表彰。

中国绿色电生理联盟平顶山联盟 成立大会在总医院召开

本报讯(记者牛瑛瑛)11月25日上午，平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)胸痛中心、中国绿色电生理联盟平顶山联盟成立大会暨学术研讨会在总医院召开。中国绿色电生理联盟第一主席喻荣辉教授、中国胸痛中心评审专家朱汉东教授及来自我市医疗卫生系统的专家300余人参与了大会。

为了有效解决我市冠心病高发、急性心梗高发等危及百姓健康的问题，总医院依托技术优势，全面开展胸痛中心建设工作。该院心内科是全市最早获得心血管介入资质的单位，现有医护人员117位，开放

床位262张，独立导管室3间，拥有24小时待命的介入团队，随时为急性心肌梗死患者实施急诊手术。

该院围绕“胸痛中心”建设，形成了辐射县、社区的急性胸痛急救网络，优化了急性胸痛患者救治的院内、院外绿色通道，有效助力基层医院、医师的诊疗技术水平，实现了三级医院医惠的多方受益。该院此次同时在全市率先成立中国绿色电生理联盟平顶山联盟，构筑我市绿色电生理的联盟平台，有效加强我市电生理领域的交流，为鹰城绿色电生理技术的进一步惠及民生打下了坚实基础。

鲁山县人民医院成为全国老年神经疾病联盟成员单位

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员刘海军)为了推动老龄事业更快发展，近日，在宣武老年医学国际论坛上，国家老年疾病临床医学研究中心正式成立了全国老年神经疾病基层联盟，鲁山县人民医院成为全国老年神经疾病联盟成员单位。

国家老年疾病临床医学研究中心围绕帕金森病、脑卒中等老年重大慢性疾病的防控，在老年人合理用药和管理、老年重症等技术领域实现突破，并引领全国协同创新，实现新技术的转化和

推广，提升我国老年人的总体健康水平。

鲁山县人民医院作为全国老年神经疾病联盟成员单位，将以此次活动为契机，充分发挥医院神经学和老年医学方面的优势和“排头兵”的作用，进一步加强老年疾病的临床诊疗和科研体系建设，以医学科技创新为动力，积极推广和普及老年医学诊疗新技术，大力提升老年医学科技成果转化和普及，多方位开展老年保健工作，为人民健康保驾护航。

(本报记者 牛瑛瑛)