

# 专业团队打造微创骨科诊疗名片

## ——记平煤神马医疗集团总医院创伤骨科

平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)创伤骨科,拥有医术精湛的团队、精益求精的技术和精心周到的服务,使这里成为抚慰患者伤痛的温馨港湾。

总医院创伤骨科团队在常规开展断肢再植和复杂脊柱、骨盆、四肢骨折及人工髌/膝关节置换手术的同时,秉承“传承骨科微创精髓,打造微创骨科典范”的科学理念,结合国内外新理论、新技术,率先开展了一系列微创特色诊疗技术。

### 微创治愈粉碎性骨折

10月26日,市区发生一起车祸,被撞的63岁的王阿姨右腿大面积挫伤、骨折,血流不止,随即被急送入院救治。入院后,失血过多的王阿姨已出现休克现象。在总医院强有力的急救平台的护航下,王阿姨很快被确诊病情:右侧股骨多发粉碎性骨折、大面积皮肤软组织挫伤。经过紧急救治,患者生命体征平稳。此时,创伤骨科团队已经加入为患者会诊。经病情分析,如采用骨折切开复位钢板螺钉内固定治疗等常规方法,稳定可靠,但是切口长、骨膜剥离多、出血多,固

定后骨折处的血运也将受到影响,易发生感染或骨折不愈合的并发症,甚至会导致钢板断裂。经过慎重考虑和周密的术前计划,专家团队决定采用骨折闭合复位髓内钉固定的微创方法为患者进行手术。

该微创手术方式没有切开骨折处,而是采用间接复位的方法,使骨折块达到了解剖复位,并用微创切口导入髓内钉对骨折处进行了固定。围手术期没有输血,医疗费用也与传统的钢板固定法相近;手术创伤小,完全避免了传统大切口手术需要术中输血的情况。在该科的全力护航下,王阿姨断成三段的股骨最终被成功“修复”。

微创手术具有创伤小、出血少、疼痛轻、住院时间短、康复快等优点,是当今骨科领域的前沿技术。总医院创伤骨科紧跟这一最新技术,开展了特色骨科疾病微创治疗,今年以来已成功开展骨科微创手术百余例,为鹰城及周边地区的百姓送去了微创诊疗福利。

### 骨搬运技术治疗“骨头病”

来自我市县区的9岁男孩亮亮(化名),半年前因水泥板砸伤导致右腿开放性骨折,右小腿大面积皮肤缺损。经过半年的时间,亮亮右小腿皮肤缺损反复感染、无法痊愈。辗转多家医院后,亮亮一家因为亮亮反复感染不愈几乎绝望。一次偶然的契机,亮亮在家人陪同下来到了总医院创伤骨科。经过诊断,专家找到了他反复感染不愈的根本原因:骨折断端感染造成骨髓炎。该炎症导致骨折部位反复感染不愈,如果不及时治疗,孩子很有可能因感染导致组织坏死而截肢。经过专家的反复分析讨论,并与患者家属充分沟通后,创伤骨科专家决定为其实施先进的骨搬运技术。手术借助显微技术,取掉患者右小腿上被细菌感染的骨头,再通过骨搬运技术,利用人体中松质骨部位具有极强的再生能力,在一种特殊的牵引装置作用下,促使断裂的骨面迅速再生长。如今,亮亮在先进的骨搬运技术下重新站了起来,行走自如。

早在2008年,总医院创伤骨科就依托强有力的骨科技术实力,在全市最早开展了骨搬运技术。该项技术开展至今,已经为数十例患者成功保全断损肢体,治愈反复不愈的复杂骨病,成为技术护航患者健康的创新典范。

### 勇攀创伤骨科领域新高峰

骨骼就像桅杆之于帆船一样,有了它,生命之舟才能扬帆起航。总医院创伤骨科的医护人员以病人为中心,让每一位病人得到很好的救治,重树挺拔的身姿,并因此挽救了一个个家庭。在坚定信念的引领下,他们爱岗敬业,勇攀技术高峰,耐心为患者解释病情,积极为患者探索救治方法,深得患者和家属的褒奖。

20世纪60年代组建的总医院创伤骨科,从成立伊始就承担起鹰城外伤事故的救治责任。该科以四肢创伤骨科、手外显微外科为主,主攻复杂四肢多发开放性骨折、创面修复、功能重建、断肢再植、手外畸形整形等,多项技术在省市范围内领先。随着微创外科、急诊创伤修复等专业医疗、教学、科研工作取得显著成绩,该科室一跃成为省内乃至国内具有一定影响力的科室。

(本报记者 牛瑛瑛)

市计生科研所不孕不育诊治中心专家提醒:

## 宫颈糜烂也会导致不孕

本报讯(记者牛瑛瑛)“以前体检时,医生曾告诉我患有轻度宫颈糜烂,因不疼不痒,我就没当回事。如今结婚这么多年一直没怀上孩子,会不会和宫颈糜烂有关?”近日,市民罗女士来到市计生科研所不孕不育诊治中心咨询。该中心的孟宝丽医生提醒,宫颈糜烂可降低生育能力并造成不孕。

罗女士结婚3年一直没怀上孩子。最近半年,她感觉白带增多、腰部酸痛,并且跟丈夫同房时伴有少量出血。检查发现罗女士的宫颈糜烂已发展到中度,她一直不孕就和此病有关。

“宫颈糜烂是慢性宫颈炎的主要表现之一,也是妇科常见病、多发病。宫颈糜烂多数是由炎症、创伤、内分泌紊乱、分娩、流产或不洁性生活等原因引起。常见的病原菌有葡萄球菌、链球菌和大肠杆菌,也可由结核杆菌、病毒、放线菌、滴虫等引起。10%~

15%的年轻未婚妇女也可有先天性宫颈糜烂,但并非由炎症引起,她们婚后易感染炎症,使糜烂加深加重。”孟宝丽说,宫颈糜烂可以没有症状,如有症状出现,多表现为白带增多,伴有颜色或异味,以及性交、妇科检查等接触后出血等。宫颈糜烂常使阴道的清洁度发生改变,由于炎症细胞侵蚀,宫颈黏液内含有较多的炎症细胞,宫颈微环境的改变,使精子活力降低,通过宫颈时被细胞吞噬,或被细菌毒素破坏失去活性。因此,宫颈糜烂可降低生育能力,造成不孕。但不是所有宫颈糜烂患者都不孕,要视每个人具体情况而定。

“治疗宫颈糜烂的方法很多。对于轻度宫颈糜烂,可采用药物治疗,稍重些的则适当配合局部物理疗法。患宫颈糜烂不要乱用药,最好及时就诊遵医嘱进行正规治疗。”孟宝丽说。



平顶山市计划生育科研所 不孕不育健康大讲堂

市第五人民医院血液净化中心:

## 慈善救助让更多患者受益

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员李涛)近日,记者从市第五人民医院获悉,自2013年正式被省卫生厅批准实施血液透析业务后,该院血液净化中心已让众多肾病患者受益。

该院血液净化中心使用面积1000平方米,按30个透析单元规模建设,首批配备有国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血液透析机10台、费森尤斯4008S血液透析机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。中心布局合理、宽敞明亮、温馨舒适,设有家属休息区、冷暖空调、液晶电视、营养午餐等;透析设备先进,医疗技术精湛;患者分机透析,避免交叉感染;环境舒适优雅,服务优质高效;透析费用合理,临床效

果满意。多年来,该院一直探索“小综合、大专科”的发展思路。

2012年初,中华慈善总会国际交流中心发起“中慈血液透析中心”慈善救助项目,并得到中慈置业发展有限公司和德国费森尤斯公司的大力支持。该项目旨在在全国县级、市级以上地区建立血液透析中心,救助当地肾病患者。经上级审核,市五院成为我市唯一血液透析爱心慈善救助定点医院。该院采用多种形式积极宣传爱心慈善救助项目,以慈善事业为平台,加强与省、市慈善总会的沟通交流,加快血液透析专科建设步伐。同时,继续推进血液透析“爱心双百”慈善救助活动。

昨日是联合国糖尿病日,专家提醒:

## 预防糖尿病从怀孕妈妈抓起

本报讯(记者牛瑛瑛)每年的11月14日为“联合国糖尿病日”,今年的活动主题是“女性与糖尿病——我们拥有健康未来的权利”。据国际糖尿病联盟报道,目前全球有超过1.99亿女性糖尿病患者,预计到2040年这一数字将增至3.13亿。

女性孕期高血糖对母子健康有何影响?市第一人民医院内分泌代谢科主任王俊宏说,糖尿病孕妇在早期容易出现流产和胎儿畸形,中晚期可出现胎儿高胰岛素血症、巨大儿、低血糖症。这些女性孕期更容易出现妊娠期高血压或子痫前期、羊水过多、泌尿系统感染等情况,她们的后代更容易出现代谢异常和肥胖的情况。如果孕期血糖异常要及时处理。在孕期要做好血糖、血压、血脂等监测,同时调整降糖方案。育龄女性孕前要规律生活,保持适宜的体重,孕早期切忌过度营养,注

意保持营养均衡,适度运动;孕中期及时到医院专科进行口服葡萄糖耐量试验(OGTT),如果发现血糖存在问题需在内分泌科与围产期保健科联合及时地进行干预。通过改变生活方式,调节饮食结构如每餐中体现出低盐、低油脂、低糖、低脂肪、高膳食纤维、高维生素等,配合适当的运动尤其是饭后1小时后活动。如果1周左右仍然不能把血糖控制在要求的范围内,就需要胰岛素治疗了。很多人担心这个时期使用胰岛素对胎儿有影响,大可不必有这样的担忧,胰岛素是大分子物质,无法透过胎盘组织,因此不会对胎儿造成影响。

王俊宏说,不少人觉得新生儿越大越好,其实新生儿过大有极大危害。如果新生儿体重超过8斤在医学上就属于“巨大儿”,新生儿过大不利于生产,而且孩子长大后更容易发生代谢方面的疾病。

## 我市举办预防接种门诊妈妈课堂演讲比赛

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员李河新)为推进预防接种门诊“妈妈课堂”的深入开展,提升预防接种门诊的服务质量,推动全市免疫规划工作持续健康发展,由市卫生计生委主办、市疾控中心承办的“平顶山市2017年预防接种门诊妈妈课堂演讲比赛”于11月10日举办。

经过各县(市、区)选拔决出的17名优秀选手参加了本次妈妈课堂演讲比赛。经过近5个小时的激烈角逐,新华区疾控中心获得团体一等奖,湛河区选送的选手刘蕊贤获得个人一等奖。

## 鲁山县人民医院举办骨干医师进修汇报会

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员刘海军)11月9日下午,鲁山县人民医院举办了2015-2017年院方选派骨干医师外出进修汇报院方专题汇报会。

为加快医院各项工作的发展,提高医务人员的专业技术水平和能力,经该院领导班子研究和医生本人申请,2015年以来分别选派18名具有敬业精神、吃苦耐劳、刻苦钻研、积极进取的骨干医师分别到河南省人民医院、郑大一附院等医院进修学习。

进修医生返院后,以满腔热情投入工作,积极开展所学专业业务,并且有些项目填补了该县的空白,走在全市县级医院的前列,所取得的成绩可喜可贺。

汇报会上,进修人员通过精心制作图文并茂的幻灯片,就自己在进修学习中的收获和获取的先进技术、方法作了真诚深入的分享。汇报内容丰富、真实、生动、流畅、有趣,赢得了院领导和全院参会人员的好评和认可。

健康周刊联系电话 137 3378 6699



### 开展义诊活动

为迎接第11个“联合国糖尿病日”,市第一人民医院于14日上午在门诊楼前开展糖尿病义诊活动,为糖尿病患者送上多项免费检查。图为义诊现场。赵毅摄

## 我市医学会生殖与遗传专业委员会正式成立

### 国内生殖医学及产前诊断领域权威相聚鹰城

本报讯 11月11日,市医学会生殖与遗传专业委员会在市妇幼保健院正式成立,同时召开了全市生殖与遗传专业委员会第一次代表大会暨学术研讨会。7位国内生殖医学及产前诊断领域的权威专家及我市近300名医务工作者共聚一堂,就“生殖健康”议题进行深入研讨。

市妇幼保健院党委书记兼生殖遗传中心主任、主任医师岳小妹当选为市医学会生殖与遗传专业委员会主任委员,高扬、彭丽霞、李健、王华莉、郭伟平、孙秋峰、马耀铮、李医当选为副主任委员。据岳小妹介绍,随着全面二孩政策实施,高龄生育导致的不孕、复发性流

产、胎儿出生缺陷发病率增高,生殖健康问题成为全民关注的热点。为肩负起造福社会的使命,经设在市妇幼保健院的、我市唯一具备辅助生殖和产前筛查合法资质的市辅助生殖中心暨市产前筛查中心牵头,市医学会生殖与遗传专业委员会被市卫计委和市医学会批准成立。“生殖与遗传专业委员会”将围绕群众的迫切需求,致力于解决基层医师在不孕不育诊疗过程中的困惑,充分发挥生殖与遗传相结合的优势,提高我市不孕不育与优生优生诊断技术水平。”岳小妹说。

会议邀请郑州大学第一附属医院副院长、中华医学会生殖医学分会现任主任委员、河南省医学会生殖医学分会主任委

员孙莹瑛教授,武警广东省总队医院妇产科主任陈建明教授,山东省立医院产前诊断中心主任贾颀教授等知名专家,针对遗传性疾病及其阻断措施、绒毛和羊水染色体异常、复发性流产、不孕症的促排卵治疗以及人类辅助生殖技术与出生缺陷等问题进行学术讲座和研讨。

记者了解到,市生殖与遗传专业委员会成立后,将通过定期举办高水平的学术交流会,为我市生殖健康医疗工作者搭建起良好的交流学习平台,为全市的生殖健康工作注入新活力,推动鹰城生殖医学和产前诊断事业不断进步。(本报记者牛瑛瑛 通讯员李医 苗四海)

## 打造品牌专科 护卫百姓健康

### ——记市第一人民医院肾病风湿免疫科



朝气蓬勃的市第一人民医院肾病风湿免疫科的医护人员。李英平 摄

作为我市肾脏病诊疗质量控制中心,市第一人民医院(以下简称市一院)肾病风湿免疫科是我省最早的市级肾脏病诊疗质控中心,其专业化发展对肾脏病的规范化诊疗起到了推动作用。

拥有血液透析中心、肾内专科、风湿免疫专科的市一院肾病风湿免疫科以其规模化优势一直走在鹰城相关疾病诊疗领域的前列。该科拥有与国家级医院合作的透析病人管理模式,与国际接轨的规

范化的肾脏病诊疗,以及不断发展前进的风湿免疫疾病诊疗。

### 与国家级医院合作的透析管理模式

市一院肾病风湿免疫科是该院规模发展的重要科室,拥有全市规模最大的血液透析中心,中心拥有德国原装DWA水处理机、50台血液透析机、10台费森尤斯血液透析机以及连续性血液净化机等先进设备,拥有肾穿刺活检术、血液透析、

腹膜透析、血滤、连续血透等先进技术。

随着我国医疗卫生改革中取消药品加成政策的实施,血液透析中心开展的腹膜透析为透析病人送去了更为有效、安全、方便的技术。其专业技术以及优质的全流程服务减轻了患者的透析治疗负担,成为越来越多鹰城患者的首选。

多年来,该科带头人张献朝带领专科团队一直走在规模化、规范化、专业化发展的道路上。该科建立起与北京中医药大学第一附属医院合作的腹膜透析病人管理模式,还开通了“漫步人生”腹膜透析患者管理平台,方便患者沟通以及科普宣教。

该科在全市最早独立开展中心静脉长期置管技术、内瘘技术,为透析患者建立起规范的血管通路管理,有效保障了通路安全。近年来,该科先后两次召开血管通路学习班,为地区内血管通路的安全与管理技术的发展作出贡献。

9月3日,该科成立了鹰城及周边地区的血液净化联盟,与区域内有血液净化中心的单位实现资源、技术、知识共享,推动了联盟成员单位的共同发展。

### 与国际接轨的个性化肾病管理模式

作为我市建科最早的肾脏病专科之一,该科在专业诊疗方面一直领跑,并建立了与国际接轨的个性化诊疗模式。

该科建立起与北京、上海等国家级肾脏病专科中心的远程会诊模式,使鹰城复杂、疑难肾脏病患者足不出市就能享受高水平的诊疗服务。同时,该科还建立起与中山大学第一附属医院合作的慢性肾脏病多种选择性的临床研究。其先进的诊疗模式以及专业优势不断为鹰城肾脏病专科注入新鲜血液,推动了专科规范化诊疗,使我市肾脏病诊疗达到省内甚至国内先进水平。

在风湿免疫疾病的诊疗中,该科也在全市先行列。早在2003年,全市第一例血管炎患者在科得以诊断。该科在类风湿病、系统性红斑狼疮、硬皮病、血管炎、干燥综合征等疾病的治疗方面也在全市范围树立了典范。(本报记者牛瑛瑛)

## 湛河区卫计委 多举措规范医疗市场秩序

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)记者近日采访获悉,为规范湛河区医疗市场秩序,湛河区卫计委、卫生计生监督所高度重视,定期召开会议研究部署,采取多种举措规范医疗市场秩序,打击非法行医。

湛河区卫计委、卫生计生监督所及时调整医疗监管领导小组,落实各项医疗卫生卫生监督任务,巩固完善“卫监”“亮剑”专项行动整治成果。为做好规范医疗市场秩序工作,卫生计生监督执法大队深入居民区、农贸市场、城中村、城乡接合部为重点区域,对辖区内的医疗机构进行拉网式排查摸底,登记注册,建立台账。对发

现的无证诊所以及存在超范围执业、医疗废物处置不规范、任用非卫生技术人员开展执业活动等医疗机构,现场制作监督意见书和询问笔录,依法依规进行立案查处。对在日常监管中拒不配合执法又不关门停业的无证诊所,协调公安部门联合执法,采取拆除门头、扣押药品和医疗器械等手段,依法强行取缔。

今年以来,共监督检查医疗机构520余户次,立案处罚8家,监督覆盖率达100%。查处非法行医诊所4家,没收药品13箱(袋),没收医疗器械12件,有力震慑了无证行医行为,维护了辖区医疗市场秩序。

市第一人民医院 打造品牌科室 守护百姓健康

卫生监督你知道