

# 追求卓越发展 守护百姓健康

## ——记市第一人民医院心脏大血管外科



朝气蓬勃的市第一人民医院心脏大血管外科医护人员。 李英平 摄

今年6月8日,市第一人民医院心脏大血管外科加入了由郑州市心血管病医院、郑州市第七人民医院共同成立的河南省心血管专科联盟,成为我市唯一一家成员单位。

这是市一院响应国家对于成立专科医联体号召的举措,也标志着以技术优势为依托的该院心脏大血管外科开启了与省级医院心血管外科技术互为依托、先进医疗资源共有的新模式,医疗资源的沉淀为鹰城及周边地区的百姓送去了福利,让他们

足不出市就能享受省级医疗服务。

### 复杂心脏手术技术成熟

9月29日,51岁的患者马先生因患亚急性感染性心内膜炎、心内赘生物形成、二尖瓣中重度关闭不全、主动脉瓣中度关闭不全、冠心病,被紧急送入市一院心脏大血管外科救治。经详细查体和综合评估,科室主任彭月华领衔的专家团队给出了“主动脉瓣置换+二、三尖瓣修复成形”的手术

方案。该手术改变了以往联合瓣膜病需要进行瓣膜置换的手术方式,不仅减轻了患者的治疗费用,还避免了术后心功能恢复不全等问题。

依托于心血管联盟的技术平台,由彭月华团队联合省级专家团队为马先生成功实施了手术。经一系列完善的检测和评估,以及一次次精心准备、完胜复杂手术的惊险手术,马先生的生命之舟扬起风帆,重获“心”生。

据悉,此类复杂的心脏手术在市一院心脏大血管外科并非个例。由省级、市级心脏外科专家携手共进的专科平台,已为数不胜数。复杂心脏病患者送去了康复。市一院心脏大血管外科在复杂心脏手术领域技术的日臻成熟为鹰城及周边百姓托起了“心”希望。

### 全方位技术独立开展

市一院心血管外科是我市成立最早的心脏专科。目前,该科建立了由科主任彭月华领航的人才专业梯队,并拥有单独的体外循环重症监护室,有专业的麻醉医师及体外循环团队,有进口体外循环机、进口麻醉机、进口呼吸机、多功能监护仪、血液回收机、进口主动脉球囊反搏机、微量泵、低温治疗仪等。

硬件设施的完善为技术软实力提供了坚强保障。目前,该科专家团队独立开展了全方位心脏外科高精尖技术:在冠心病

治疗中,开展有心脏不停跳、停跳冠脉搭桥术、室壁瘤切除术等;在先天性心脏病治疗中,开展有0-14岁室间隔缺损、房间隔缺损、动脉导管未闭、肺动脉瓣狭窄免费治疗,以及法洛氏四联症、肺静脉异位引流、三尖瓣下移畸形、心内膜垫缺损、右室双出口等疾病的手术治疗;在心脏瓣膜病的治疗中,开展有心脏瓣膜置换术或成形术(风湿性心脏病等心脏瓣膜病,如二尖瓣狭窄、二尖瓣关闭不全、主动脉瓣狭窄、主动脉瓣关闭不全、感染性心内膜炎等),如二尖瓣置换术、主动脉瓣置换术、二尖瓣+主动脉瓣双瓣置换术、瓣膜成形术;在大血管疾病的治疗中,开展有动脉瘤及急、慢性主动脉夹层手术及介入治疗;心律失常与心脏手术同步或孤立外科射频消融术;冠心病、心脏瓣膜病及先心病的微创手术或介入治疗;心脏外伤、心脏肿瘤、心包疾患等。

市一院心脏大血管外科医护人员在技术上追求卓越,为百姓筑起了健康长城。面对在心脏上做手术的“刀尖之舞”,该科团结协作,创造了一个又一个生命奇迹。(本报记者 牛瑛瑛)

**市第一人民医院**  
打造金牌科室 守护百姓健康

# 以病人为中心 打造技术品牌

随着二孩政策的出台,高龄孕妇也逐年增多,如何为孕产妇打造绿色安全的超声检查成为超声诊断科追求技术进步的目标之一。

由平煤神马医疗集团总医院推出的子宫输卵管实时三维超声造影,大大提高了输卵管的显示率和评估的准确性,其绿色、安全、可重复,成为不孕症患者输卵管通畅性的首选检查方法。此外,该科大力开展超声引导下微波消融术更是揭开了医院微创治疗肿瘤的新篇章。

### 微波消融术让肿瘤“消”于无形

张女士在体检时超声发现甲状腺右叶结节,在多家医院检查、咨询后,医生有的建议手术,有的建议吃药,有的建议观察,这让张女士一时拿不定主意。当她来到总医院超声诊断科进行甲状腺结节超声复查时,接诊的医生表示,彩超检查显示甲状腺右叶确有一个1.5cm×1.3cm的低回声结节,良性待鉴别。医生建议她先进行甲状腺结节穿刺活检,明确结节良恶性后再确定治疗方案。

穿刺结果为良性甲状腺腺瘤。如何切除瘤体成为张女士纠结的问题。“以前曾听闻甲状腺手术要在脖子下切一个5-8厘米的切口,术后会留下一条难以消除的疤痕。”张女士表示,自己才28岁不愿做手术。

“可以采用超声引导下微波消融技术,避免在脖子上留下疤痕。”了解到张女士的顾虑,该科医生介绍了微波消融术,并得到了张女士的认可。经过一系列术前评估和检查,仅用了短短20分钟,手术顺利完成。

对于超声引导下微波消融术,该科主任时贵阁说,它采用直径仅1毫米的甲状腺微波消融针,在超声引导下将消融针穿透患者颈部皮肤,直达肿物内。治疗时,消融针的针尖局部瞬间产生能量,将肿物原位灭活。灭活的肿瘤组织可通过自身新陈代谢逐渐吸收。接受该技术患者,在复查时甲状腺部位没有留下任何疤痕。因此,该技术在治疗甲状腺结节方面的优势也是显而易见的。

时贵阁介绍,目前,超声引导下的微波消融治疗技术成熟,在国内多数较大三甲医院已陆续开展,临床上已先后应用于肝癌、甲状腺结节、子宫肌瘤、脾脏肿瘤等实体肿瘤的治疗,对于3cm(含)以下的小肝癌,微波消融治疗能够取得和手术相同的临床疗效,但微创、安全、经济、痛苦小且能多次重复治疗等优势,是手术方法无法替代的。

### 子宫输卵管实时三维超声造影助力不孕不育症治疗

子宫输卵管造影检查是女性不孕症常规检查项目之一,了解它的人往往对这种检查方式发怵。因为传统的子宫输卵管造影检查是在X线下进行的,身体难免会受到射线辐射,短时间内不宜怀孕。如今,在总医院超声诊断科,子宫输卵管实时三维超声造影检查为不孕症女性送去了福音,其无辐射、更精准的检查方式一经应用就成为女性输卵管造影检查的新常态。

时贵阁说,子宫输卵管实时三维超声造影是一种新的超声成像技术,通过子宫输卵管实时三维超声造影,获得的输卵管空间立体图像十分直观,便于输卵管通畅性的评估和分析,大大提高了输卵管的显示率和评估的准确性。其操作简便、安全、可重复,对患者无副作用、无痛苦。在没有射线危害的情况下,一方面能完成超声造影检查,评估输卵管的通畅情况;另一方面还能对一些输卵管不通畅的受检者直接进行输卵管打通,一举两得。

### 专业化超声团队为市民健康护航

总医院超声诊断科是集诊断、治疗、教学、科研于一体的综合性科室,目前开展有腹部、心脏、浅表器官、四肢血管、腹部大血管、颅颈部血管、胃肠道等全身各部位疾病的彩超诊断,并开展有超声介入、超声造影、产科四维、经食道超声心动图、新生儿颅脑超声、胃肠腔内超声造影等超声新技术。其中科室专业小组独立开展的子宫输卵管实时三维超声造影、超声引导下实体肿瘤微波消融微创技术处于目前该专业领域领先地位。

作为市医学会超声医学专业委员会挂靠单位,总医院超声诊断科经常组织并成功召开本地区大型超声医学学术会议,邀请国内及省内知名专家前来授课,不断带动并推进本地区专业技术的提高。科室曾派多人多次到北京301医院、北京协和医院、阜外医院等国内知名医院进修学习。(本报记者 牛瑛瑛)

### 新华区人民医院:

## 扎实开展医德医风专项整治月活动

本报讯(记者牛瑛瑛)10月17日,新华区人民医院纪委以进一步增强职工服务意识和优化医院服务软环境为主题,以开展“两学一做”和“忠诚干净担当”专题教育活动为契机,深入开展扎实的开展了医德医风专项整治月活动。

该院采取多种措施开展思想作风纪律整顿活动,促使广大医务人员进一步坚定理想信念,树立正确的世界观、人生观、价值观和正确的权力观、利益观,筑牢拒腐防变的思想道德防线。积极开展廉政文化创建活动,增强医务人员反腐倡廉意识,形成“廉洁行医,诚信服务”的良好氛围。



### 专家义诊

10月16日是世界疼痛日,本周是中国镇痛周,今年的主题是“关注疼痛 呵护健康”。

当日上午,中国疼痛学会第九临床中心、市医学会疼痛学分会组织市第一人民医院、市第二人民医院、解放军第152中心医院等医院的专家在市区广场设立义诊台,现场为市民义诊,普及疼痛知识,并提醒市民尽量做到早发现、早治疗。

本报记者 牛智广 摄

### 市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

## 精子形态学检查可精确判定男性精子质量和生育能力

本报讯(记者牛瑛瑛)“幸亏在你们医院做了精子形态学检查,找到了不孕原因。这下好了,我老婆已经怀孕两个月了。”日前,在市计生科研所不孕不育诊治中心,来自舞钢市的刘先生兴奋地说。

刘先生和妻子结婚5年,一直未育,双方都去医院检查过,没发现有异常。半年前,他们来到市计生科研所不孕不育诊治

中心,该中心医生段国铭建议刘先生做精子形态学检查。刘先生刚开始拒绝做,他说之前做过精液常规检查,显示精子的相关数据都在正常范围内。

据段国铭介绍,他在接诊时经常遇见像刘先生一样的患者,精液常规检查中的数据都正常,女方检查也是正常,但就是不能怀孕。实际上精液常规检查只能对精子的一

般情况如数量和活动情况进行观察。对精子而言,它要有好的头部、颈部和尾部,才能完成精子游动和穿透卵子的功能。如果精子头部的核异常,精卵结合会发生障碍,即使结合受精卵也不会正常发育成胎儿。

精子形态学检查是用特殊方法,将精子染色,在高倍镜下观察精子的头部、颈部和尾部形态。若精子头部、颈部和尾部异常,

精子的形态就会不正常。“如精子形态学检查不正常,医生结合不育者的其他表现,找到引起精子形态异常的原因对症治疗,便可提高妻子的怀孕率。”段国铭说。



平顶山市计划生育科研所  
不孕不育健康大讲堂

## 市妇幼保健院辅助生殖中心被省人民医院、郑大三附院特邀为生殖医学专科联盟单位,并与郑大一附院建立长期合作关系——

# 省、市医疗生殖专科四强联合打造“专科旗舰”

记者日前在市妇幼保健院了解到,被省、市卫计委指令设在该院的市辅助生殖中心暨市产前筛查中心,作为我市唯一通过省卫计委验收、具备辅助生殖和产前筛查合法资质的单位,连续取得丰硕成果——

2016年,该中心被省卫计委授予全市唯一的“省卫生科技工作先进集体”,标志着综合实力正式跻身我省第一方阵;今年7月,该中心被省卫计委指定为全市唯一的孕妇免费血清产前筛查集中检测机构,工作受到省政府督查组高度评价;9月,该中心作为鹰城生殖遗传技术领军单位,被省人民医院、郑州大学第三附属医院双双邀请,成为省人民医院互联网智慧生殖医学专科联盟特邀单位,郑大三附院省生殖医学专科联盟特邀单位,开通远程会诊中心,还与郑州大学第一附属医院建立长期合作关系。

省、市医疗生殖专科四强联合形成的“专科旗舰”,利用远程会诊、双向转诊、技术交流等深度合作优势,让我市不孕不育患者和渴望生育健康宝宝的父母,足不出市就能随时得到省内多个一流专家团队的全方位诊疗。

优质高效服务受到省政府督查组点赞

2001年,市卫计委将建设市辅助生殖中心的重任交给了在全市最早开展优

生优育技术的市妇幼保健院。他们不负众望,迅速建成了我市的辅助生殖中心,并顺利通过国家和省卫计委审核验收,开展了人工授精技术;2013年,国家卫计委要求各省建立产前筛查和诊断中心,市辅助生殖中心在优生优育科室的基础上顺利成立了市产前筛查中心,一次性通过省卫计委审核验收,成为全省首批获准单位。

省政府推出孕产妇、新生儿免费筛查惠民工程后,市妇幼保健院以雄厚的专科实力,责无旁贷地承担起全市此项工作技术指导及筛查重任。除承担市区的彩超筛查外,鉴于我市唯一具备合法资质的血清产前筛查机构,省卫计委要求我市各县(市、区)的血样采集后,必须送到这里集中检测。

接到这项任务,全院高度重视,迅速成立了以院长李宏叶、院党委书记岳小妹和班子成员为副组长的免费筛查领导小组,并抽调市产前筛查中心及各科专家成立了6个院内技术指导小组,市卫计委委托该院技术指导小组,成立了免费筛查工作技术指导组,督促指导全市免费筛查工作的圆满落实。

该院在我省首家启动免费筛查。今年8月,省政府集中督查第八督查组,省卫计委副主任李广一行,到该院视察此项工作时给予了高度评价。

据了解,2006年,市辅助生殖中心就在市首家开展了唐氏筛查。自2013年3月市产前筛查中心获批准成立后,共筛查孕妇近4万人,其中21-三体综合征(胎儿先天愚型)高风险孕妇1948人,18-三体综合征高风险孕妇437人,开放性神经管高风险孕妇209人,为降低残疾儿出生提供了有力保障。

### 拥有鹰城最全的优生优育、人工助孕和产前筛查设备

“产前筛查能受到上级和群众的认可,是和医院的生殖遗传技术不断进步息息相关的。”市妇幼保健院党委书记兼市辅助生殖中心暨市产前筛查中心主任岳小妹深情地回忆起了往事。

2001年,市卫计委将建设市辅助生殖中心的重任交给该院后,医院投入数百万元,引进了丹麦辅助生殖操作系统、德国产赫瑞氏精子筛选仪、细胞体外生长孵育器、美国产高分辨率B超卵泡发育监测仪、日本产尼康倒置显微镜、体视镜、GE Voluson E6彩色多普勒超声造影仪等世界一流机构进行辅助生殖技术。

很快,该中心开展起一系列先进人工助孕技术和优生遗传技术,填补了我市空白,很多项目达到国内先进水平:

2002年,该中心在我市首家开展丈夫精液人工授精,多年来成功率达20%以上,超过15%的国家标准;2006年,成功筛查出全省首例18号染色体疾病胎儿,引起国家卫计委高度重视,曾被中央电视台报道;2008年,在我省18个省辖市中,率先开展羊水细胞染色体检查技术;2013年,市产前筛查中心获批挂牌,开始了诊疗设备和技术新一轮升级;2015年,在我省18个省辖市中,再次率先开展子宫输卵管超声造影新技术……

多次自然流产造成多年不孕的王女士四处寻医无果。去年,她慕名来到该中心,经子宫输卵管超声造影、血清学等全面检查,发现她同时患有宫腔粘连、排卵障碍及易栓症等多项不孕不育疾病。找到病因后,该中心相继为她实施宫腔镜下宫腔粘连分离术、促排卵加排卵后丈夫精液人工授精技术及怀孕前后抗血栓治疗保胎术等,帮助她顺利产子。“这些环环相扣的技术,缺少哪个环节都会功亏一篑。”该中心医生乔婷自豪地说。

### 诊疗设备和技术全面升级

2016年,二孩政策放开后,急剧增多的大龄夫妇因为身体及精子卵子老化等造成的不孕、复发性流产、胎儿畸形现象也随之激增,该中心积极应对这一社会问题,投入大量人力物力,有针对性地进行诊疗技术和设备全面升级、扩容,很

快,我市首家全面评估大龄夫妇生殖功能、防治各种生殖问题的诊疗技术方案形成,创造出一个个奇迹。

乔婷介绍说,过去的半自动精液分析仪具有人工操作带来的人为干扰、缺少温控、质控功能等缺陷,影响精子分析的准确性。“因此,去年,我科引进了BE-LON S3全自动精子质量分析仪,它是国内唯一具备一键式操作、一体化设计的全自动多功能精子分析仪,具备一次性计数池标准化加样,全自动显微扫描和图像采集储存、自动温控,实验结果自动图像质量控制等优势,使精液分析更具准确性。目前我省只有个别省级医院投入使用。”乔婷说。

该中心去年成立的优生遗传PCR实验室有着大批尖端设备:抗曲勒氏管激素检测,测定卵巢功能更精确,能预测女性绝经时间,帮助大龄女性选择最佳受孕期及受孕方式;同型半胱氨酸及叶酸基因检测等项目,准确测试孕妇同型半胱氨酸酶缺陷和每个机体对摄入叶酸的利用度高低,是否存在B族维生素缺乏等,可以有效避免降低复发性流产、妊娠、胎盘早剥、胎儿畸形、早产等;针对大龄孕妇的胎儿畸形、染色体异常种类增多,他们把仅能确定胎儿先天愚型和心脏病等疾病的三项DNA检测,升级为对胎儿14种DNA缺陷进行无创检测,涵盖了胎儿的智力、

性格、身材发育、性能力、生育能力等全方位缺陷筛查;解脲脲原体、EB病毒等多种微生物DNA检测,能查出胎儿停止发育、畸形的原因。

“20余项新技术完善了原有优生检查项目,在我市独家实现了夫妇双方孕前优生优生检查、孕后胎儿先天性疾病筛查全覆盖及一站式完成。”岳小妹介绍说。

据统计,市辅助生殖中心成立16年来,十余项技术获省市科技成果进步奖,以先进的辅助生殖、优生遗传及产前筛查技术,成功对10万多对夫妇进行优生优生指导,帮助3万多对不孕夫妇喜得子女,成为鹰城名副其实的生殖遗传医学航母。

目前在国内风行的医联体改革中,市辅助生殖中心成为各大医联体争相的香饽饽。经过认真对比,该中心应邀成为省人民医院、郑大三附院的特邀联盟单位,并与郑大一附院生殖中心、湖南家辉遗传研究所(国家级优生遗传重点实验室)建立了长期技术合作关系,融多家团队为鹰城所用,再创全市第一。未来,该中心将以市妇幼保健院即将牵头成立的市医学会生殖遗传专业委员会为新的载体,带领全市生殖不孕及优生遗传专业技术群体共同提高,造福全市人民。(牛瑛瑛 苗四海 王春英)