

打造鹰城百姓信赖的中医科品牌

——记平煤神马医疗集团总医院中医科

9月15日,在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)中医科门诊,该院客座中医专家、河南中医药大学研究生导师、主任医师王启政教授早早就开始坐诊,诊室外排满了预约的患者。

每周五、周六和周日上午是王启政的坐诊时间。自加入总医院中医科门诊以来,王启政每周坐诊,风雨无阻。如今78岁高龄的他,已经在总医院坐诊了16个年头,经他诊疗的患者不计其数。在总医院这所国家级三甲医院中,该科已成为不少鹰城和周边地区百姓就医的首选,这与科室这名老中医数十年如一日的坚持密不可分。

28张中药处方,12年医惠情

68岁的宋先生遭受着多种疾病的折磨。早在12年前,宋先生就因眼底出血多方辗转求医未果。一次偶然的机会,宋先生和家人在总医院中医科门诊找到了王启政。王启政为他制定了系统的治疗方案。“当时王教授还是用手写的处方。”时隔12年,宋先生拿出当时王启政开出的中药处方时,白纸已经发黄。

“王教授的方子很有效,眼底出血很快治好了。”宋先生表示,29岁时他因工伤导致双腿截肢,身体状况一直不好。2005年6月至2006年底,王启政共开出28张处方,治愈了宋先生的两个大病。如今12年过去了,宋先生因身体虚弱先后患上了冠心病、脑梗、胆结石合并胆囊炎。“一遇到大病,就想起了王教授。”宋先生颤抖着双手拿出的28张处方感动了就诊现场的人。

坐诊十六载,丈量30多万公里

当天接诊的患者中,9岁的女孩瑶瑶是背着书包来的。“孩子感冒了,这几天咳嗽越来越厉害,麻烦您给看看。”瑶瑶的妈妈来不及让孩子摘下书包,匆匆地解释着道,“孩子学习紧张,看完病还要赶回学校上课。”瑶瑶的妈妈是,是一位家长推荐她来找王启政看病的。

“现在,大家都知道总医院这位老中医,不看钱下药,又擅长温病、发热、咳嗽、夜间盗汗、高血压、冠心病、头痛、失眠及内科、妇科疑难杂症等方面的诊治,王教授的门诊总是早早就预约满了。”一旁抄方的医生齐广涛说,不少许昌、信

阳、开封、南阳、周口以及外省的患者都慕名来找王教授看病。王启政为人谦和、医德高尚、技术精湛,是享誉中原中医学界的德高望重的专家。

从医五十余载,王启政的学生和弟子遍布各地,他为我国的中医事业发展作出了应有的贡献。作为总医院客座中医教授,16年来,王启政往返郑州与平顶山的路程达到30余万公里。

名医齐聚,铸就中医科品牌

提起总医院中医科,王启政的名字早就和它联系在一起。回首历史,一个个沉甸甸的日子就像一把把钥匙,打开了总医院中医科从创建到口碑相传的大门。

2001年,伴随着当时平煤集团经济形势的好转,广大职工对中医科的需求越来越大。然而,总医院中医科人才正处于新旧交替时期,当时的中医科接诊的多为工伤患者。

2001年,河南中医药大学(当时的河南中医学院)王启政教授受邀成为总医院中医科门诊的客座专家。为了大力引

进中医人才,王启政教授的学生、中医博士张保伟受邀成为总医院中医科门诊的另一“支柱”。

2005年,张保伟毅然决然从河南中医学院来到总医院。2005年8月19日,张保伟担任总医院中医科主任后,他下定决心“改变中医科单一的接诊现状,让中医科成为治病的科室”。随后3年间,张保伟开展了大刀阔斧的改革,建立了系统化的中医诊疗模式。2013年,张保伟接任总医院副院长,他用对中医的热爱,与老师一道,为总医院中医科的发展倾注心血。

2016年,随着该院新病房大楼的落成,中医科持续扩大规模,成为拥有114张病床、中医名家齐聚的规模化病区。现如今,由王启政教授、张保伟副院长、中医科一区牛永义主任、中医科二区雷权主任、中医科专家石相臣等组成的队伍,构成了一支老中青多元化人才梯队。他们凝心聚力,打造鹰城百姓信赖的中医科品牌,以精湛的医术、高尚的医德赢得了鹰城百姓的信任。

(本报记者 牛瑛瑛)

省直三院与宝丰县人民医院成立“椎间盘病专科联盟”

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员吴菲)9月20日上午,省直第三人民医院椎间盘病诊疗中心与宝丰县人民医院“椎间盘病专科联盟”签约及授牌仪式在宝丰县人民医院举行。

成立“椎间盘病专科联盟”,旨在进一步推动椎间盘病专科之间的交流和合作,提升医院专科服务能力,推动医疗卫生事业健康和谐发展。

宝丰县人民医院疼痛科是该院重点专科之一,是以诊治各种慢性疼痛为主的专科学室。8月27日,在省直三院专家指导下,宝丰县人民医院疼痛科顺利完成第一例椎间孔镜微创治疗手术。

“椎间盘病专科联盟”不仅为宝丰县人民医院带来了先进的微创外科技术,还让患者不出家门就能享受到高级专家的专业诊疗。

淇河区卫计委举办公共场所从业人员培训班

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员王世欣)9月22日,淇河区卫计委对辖区23家旅馆业负责人和部分卫生计生监督员共30余人进行了公共场所从业人员卫生知识培训。

此次培训由卫生计生监督专业人员讲授《公共场所卫生管理条例》等相关法规知识,并对公共场所卫生管理制度、卫生设施配备、公共用品用具消毒、病媒生物防治及工作记录填写等内容进行了重点详细讲解。今后一周内,淇河区卫计委将分行业、分路段、分批次对辖区内公共场所经营单位从业人员进行法律法规、卫生知识培训。

健康周刊联系电话
137 3378 6699



天气变化谨防呼吸道疾病

9月26日下午,平煤神马医疗集团总医院病房大楼呼吸内科住满了呼吸道疾病患者。据该科负责人介绍,近期天气多变,呼吸道疾病患者骤增。专家提醒市民,天气变冷要及时添衣,并保持室内经常通风。

本报记者 牛智广 摄

市计生科研所不孕不育诊治中心专家提醒:

流产后护理不当可引发不孕

本报讯(记者牛瑛瑛)29岁的王女士来自郑县,结婚4年一直未孕。近日,她来到市计生科研所不孕不育诊治中心检查,结果显示她双侧输卵管完全阻塞。

王女士婚前曾怀孕过一次,在一家小诊所做了人流,人流后没怎么休息就上班了。“近几年来,因为输卵管阻塞导致不孕的女性越来越多,这些不孕的女性中近三分之一的人曾经做过人流。”该中心医生孟宝丽告诉记者,患者中大多数人不了解人流对身体造成的伤害。有的人甚至刚做完手术就上班,不注意人流后的保健和人流次数,患上不孕症

和各种妇科疾病的机会越来越多。

临床上因输卵管阻塞、积水所致的不孕症约占整个不孕症人群的30%-40%,多见于曾生育过或有流产史的妇女。发病的原因则绝大多数与炎症感染有关。炎症的形成往往与经期、人流后不注意卫生保健,阴道炎或宫颈炎未及时治疗等有关。

从医学角度来看,人流一次对身体造成的损伤比正常分娩还厉害。如果人流次数多的话,人体免疫力会下降,精力不集中,而且子宫内膜会变薄,影响受精卵的着床环境,怀孕后容易流产。

“要选择正规医院进行人流手术,如果手术条件差或操作不当,易引发子宫穿孔、不孕症、妇科炎症甚至手术意外等伤害。术后恢复很重要,大多数该类手术都需刮宫或吸宫,女性的子宫内膜组织会受到一定损伤。”孟宝丽说,人流后应该休息14天,实在没有条件最少要休息三四天,1个月内禁止性生活。



平顶山市计划生育科研所 不孕不育健康大讲堂

用实力铸就患者口碑

——记市第一人民医院心内二科



朝气蓬勃的市第一人民医院心内二科医护人员。 李英平 摄

“患者的口碑比任何荣誉都重要。我们希望通过先进的技术、优质的服务,赢得更多患者的信赖。”9月22日上午,市第一人民医院心内二科主任谢东明告诉记者。

金杯银杯不如患者的口碑。近年来,通过口碑相传,到市第一人民医院心内二科看病的患者越来越多,该科也被市第一人民医院评为“和谐之星”科室。

特色技术守护患者生命健康

众所周知,心血管疾病现在已成为我国居民健康的第一杀手。为了更好地救治患者,谢东明总是教导科室医护人员对待病人要像自己的亲人一样,让每位患者花最少的钱得到最好的治疗。该科不断吸收专业领域的最新知识和技术,在成功组织开展了冠状动脉造影术、

经皮冠状动脉成形术、冠状动脉内支架置入术、心脏起搏器置入术等常规治疗心血管疾病的基础上,还开展了冠状动脉介入旋磨术、射频消融治疗等新技术。

该科现有医生10名、护士14人,其中硕士研究生7名。谢东明十分重视科室的人才梯队建设和人才储备,经常派出医护人员到北京、上海等地的大医院进修学习,以更好地提高其救治水平和能力。

不惧风险救治危重患者

尽管市第一人民医院心内二科没有开展门诊业务,但令大家意外的是,科室救治急性心梗等危重患者的数量却不少,这一切都和科室医护人员不惧风险、不怕辛苦的责任担当密切相关,和患者的口碑相传分不开。

在该科救治的病例中,心肌梗死常让人措手不及。为了能以最快的速度抢救患者,全科医护人员人人练就了一身“急”的硬功夫。他们特别开辟“绿色通道”,24小时随时准备急诊服务,抢救了众多濒临死亡的患者。曾经有一位患者因严重心律失常,被家人送到医院时

浑身冒冷汗,心跳近乎停止。谢东明立刻组织抢救小组,争分夺秒地将患者送进手术室,心电图监护、推注抢救药、启动电除颤仪……不到30分钟,该患者脱离了生命危险。

近几年,介入手术在治疗心血管疾病方面应用广泛,但医生要在辐射环境下操作。为了自我保护,做介入手术时,医生和护士都必须穿上30多斤重的铅衣,一台手术做下来,常常是汗流浹背。

付出总有回报。该科医护人员受到了广大患者的一致称赞,使更多的患者慕名而来。面对赞誉,谢东明说,他和科室的医护人员时刻谨记从医时“健康所系、性命相托”的誓言,为了广大患者的生命健康,将继续努力,为大家提供更好的医疗服务。

(本报记者 牛瑛瑛)

市第一人民医院
打造金牌科室 守护百姓健康

市第五人民医院血液净化中心:

慈善救助让更多患者受益

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员李涛)近日,记者从市第五人民医院获悉,自2013年正式被省卫生厅批准实施血液透析业务后,该院血液净化中心已让多名肾病患者受益。

该院血液净化中心使用面积1000平方米,按30个透析单元规模建设,首批配备国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血透机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。中心布局合理、宽敞明亮、温馨舒适,设有家属休息区、冷暖空调、液晶电视、营养午餐等服务;透析设备先进,医疗技术精湛;患者分机透析,避免交叉感染;环境舒适幽雅,服务优质高效;透析费用合理,临床效果满意。

多年来,该院一直探索“小综合、大专科”的发展思路。2012年初,中华慈善总会国际交流中心发起“中慈血液透析中心”慈善捐助项目,并得到中慈置业发展有限公司和德国费森尤斯公司的大力支持。该项目旨在在全国县级、地市级以上地区建立血液透析中心,救助当地肾病患者。经上级审核,市五院有幸成为我市唯一血液透析爱心慈善救助定点医院。该院采用多种形式积极宣传爱心慈善救助项目,以慈善事业为平台,加强与省、市慈善总会的沟通交流,加快血液透析专科建设步伐,同时继续推进血液透析爱心慈善救助项目,开展血液透析“爱心双百”慈善救助活动。

中风康复治疗宜早不宜迟

本报讯(记者牛瑛瑛)记者近日从市中医院脑病科(内科一病区)了解到,由于眼下天气转凉,早晚温差较大,中风进入高发时节,来就诊的患者有所增多。

该科主任、主任中医师唐云华说,据世界卫生组织统计,中风患者的残疾率是75%左右,其中有40%是重度残疾,经过康复治疗只有5%完全需要人照顾,所以康复治疗可以使35%的重度残疾患者变成轻度或者中度。因此,选择康复治疗时间是一个非常重要的问题,宜早不

宜迟。

一般来说,在病情稳定24-48小时以后就可以开始康复治疗。据统计,病后两周内进行康复治疗的患者,他们的生活自理能力和独立步行能力会比在此之后进行康复治疗的患者大大提高。如果半个月一个月都不进行康复治疗,错过了稳定期以后再进行治疗,那就失去了很多康复机会。

经过数十年的努力,市中医院脑病科在脑血管病的诊治、康复等方面形成了自己的技术专长和优势。

产后大出血、并发症多

市妇幼保健院医生合力保住患者子宫

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员王春英)“感谢产科的医务人员,是你们为我保住了子宫,救了我们母子一命。”9月17日,产妇张女士将一面锦旗送到了市妇幼保健院。

6月22日,怀孕34周零三天的39岁张女士因下腹痛、阴道流血,入住该院产科。值班医生张谊北接诊后,认真给张女士进行了产检,检查结果显示孕妇胎位不正、胎膜早破,还有疤痕子宫、子宫腺肌瘤、糖尿病合并妊娠等问题。这预示着孕妇随时可能早产,生产难度、手术难度和生育风险远超过一般孕妇。

孕妇的特殊情况受到产科主任孙菊英、副主任陶丽萍的重视。考虑到胎儿胎龄还小,张谊北先给予孕妇保胎、抑制宫缩、营养支持、促胎肺成熟等治疗,同时充分做好了随时为张女士实施剖宫产手术的准备。次日下午快下班时,张女士病情突然发生变化,为保母子平安,院方决定立即实施剖宫产手术。准备下班的孙菊英决定亲自主刀,带领得力助手陶丽萍和张谊北为产妇实施剖宫产手术。

术中,孙菊英熟练利用横位内倒转术,顺利为产妇娩出一男婴。因产妇患子宫腺肌瘤,瘤体直径约7厘米,加上子宫收缩乏力,导致出血严重。经药物、人工按摩子宫、宫腔填纱、子宫动脉结扎、局部子宫缝扎等处理措施,仍有出血,出血量达2500毫升。产妇出现血压低、心率快,如果继续保守治疗,产妇有可能出现生命危险。孙菊英等人考虑到张女士还年轻,切除子宫的话,其心理上难以接受。于是,孙菊英冒着风险,立即采取了缝扎止血等措施,终于为产妇止住了血,并成功为患者保住了子宫。

“产后大出血、并发症多的病人,手术风险高、难度大,主刀大夫要承受很大的精神压力。”孙菊英说。术后,产妇生命体征平稳,一周后康复出院。出院一段时间后,张女士一家人一直念念不忘此事,送来一面锦旗以示感谢。



豫桂共建 携手同行

为贯彻落实《河南、广西卫生计生监督合作框架协议》,构建豫桂两省(区)卫生计生监督协作长效机制,市卫生计生监督局有关领导同省卫计委一行10人于9月19日赴广西壮族自治区开展豫桂两省(区)卫生计生监督合作交流。图为交流推进会现场。

路易峰 摄

鲁山县卫生监督所 集中约谈28家违规村卫生室

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)记者近日了解到,鲁山县卫生监督所自8月25日开展规范医疗市场秩序专项行动以来,执法人员对全县范围内700余家村级卫生室进行了全面监督检查。通过检查发现,仍有28家村级卫生室存在违规发布医疗广告、医疗废物处置登记不规范等问题。

针对存在的问题,鲁山县卫生监督所于9月20日上午对相关单位负责人进行了集中约谈。约谈会上,对存在问题的村级卫生室以及专项检查中发现的共性问题逐一进行了通报,对今后各医疗机构依法执业、医疗废物处置等工作提出了具体要求,并要求各村卫生室负责人针对

存在的问题,认真查找原因,制定切实可行的措施,积极整改。

通过约谈,28家村级卫生室负责人对自身存在问题有了进一步的认识,并提出了具体整改方案和措施,承诺立即整改违规行为。此次约谈增进了监管对象和执法人员对彼此工作的相互理解,强化了监管对象的法律意识,为下一阶段工作的开展打下了良好的基础。

鲁山县卫生监督所将对上述28家村级卫生室进行回访监督,对整改不及时、工作不到位的,将立案查处,确保人民群众就医安全。

卫生监督你知道