

2017级录取新生3600多名

河南质量工程职业学院多项措施迎接新生

本报讯 9月2日、3日,河南质量工程职业学院2017级新生怀揣梦想入学报到,开始了他们新的人生旅程。该学院2017级录取新生3600多名,全面完成省内招生录取计划,创近年新高。

为做好迎新工作,河南质量工程职业学院专门成立了迎新工作小组,学院党办、院办、宣传部、工会、团委、学生处、后勤处、保卫处、六系一部等多部门联动,提前准备了两项迎新方案。9月2日、3日阴雨连绵,该学院启动了雨天天气迎新方案,将部分专业新生报到地点转移到了学生食堂等室内场所。为了保障贫困生顺利入学,该院学生处还开通了“绿色通道”,负责为贫困

生办理助学贷款等。

由于很多新生来自外地,为了方便新生入学,学院提前在市客运中心站、市长途汽车站、平顶山火车站、平顶山火车站的站内设置了4个新生接待点,悬挂“河南质量工程职业学院新生接待处”横幅,学院统一配备迎新车辆,接送到校。

河南质量工程职业学院党委副书记、院长郑海金介绍说,今年学院面向11个省市招收普通类全日制学生共计3600多人,录取分数比省定建档线高出了20多分,录取人数较去年增加了20%。机电一体化技术、建筑装饰工程技术、移动应用开发、会计、计算机应用技术、建筑室内设计等热门

专业报考人数较多。

河南质量工程职业学院是一所以质量教育和服务为主要特色的高等职业院校,现有普通类全日制在校生8000多人和成人类在校生6000多人,拥有高、中级职称和“双师型”教师565人,其中教授、副教授154人,具有博士、硕士研究生学历、学位教师260人。建有建筑装饰材料及检测、机电一体化技术、食品微生物检验、物流管理等90个校内实验实训室。建设完成国家级特色专业和实训基地4个,省级特色专业6个、省级专业综合改革试点5个、省级示范性实训基地5个、省级示范性综合实训基地1个、省级精品资源共享课程3个等25项省级以上教学工程项目。

学院设有食品与化工系、机电工程系、建筑工程系、经济与管理系、信息工程系、政法系、五年制大专部等7个系部。开设有质量管理与认证、食品营养与检测、商检技术、工程监理等57个全日制专业(含方向),建成了以质量为特色的专业和专业群。建校以来,共为社会培养了2.3万多名有质量素养的各类技术技能人才。与美的集团、郑州航空港区等企业、产业集聚区深度合作,职教集团理事会成员单位稳定在126家,校企合作单位达220家。多年来,毕业生就业率均在90%以上。

(王红梅 邢晓蕊)

省第六届大学生跆拳道锦标赛(专科组) 平顶山教育学院斩获10枚金牌

本报讯 (记者邢晓蕊 通讯员张童)8月28日,在河南省第六届大学生跆拳道锦标赛(专科组)比赛中,平顶山教育学院学生力挫群雄,在20多所大专院校中独占鳌头,共斩获10金8银5铜。

本次活动由河南省教育厅主办,平顶山工业职业技术学院承办。8月25日至28日,全省100多所学校共1200多名选手济济一堂,其中专科院校23所,参赛学生300余人。平顶山教育学院在专科组16枚单项金牌中斩获8枚,3枚团体金牌中获得2枚(女子团体竞技第一、团体总分第一)。

9月1日上午,笔者在平顶山教育学院跆拳道馆见到了这群可爱的学生。面前的她们平均身高在1.70米以上,体重平均在55公斤左右,一个个身材苗条,外形端庄亮丽。

“在一次训练中,当我成功完成劈叉动作后,高兴得哭了起来。”赵静是平顶山教育学院2016级学前教育系二年级学生,和多数队员一样,赵静最害怕的训练项目就是劈叉,她说,由于小时候没练过舞蹈,身体的柔韧性根本没有练出来。“劈叉”这种高柔韧性训练对于她来说简直是一种酷刑。一直练了两三个月后,赵静才第一次成功地完成劈叉动作。

井沛沛和朱晶晶是少数不善

怕身体柔韧性训练的跆拳道队员,但是她们害怕8000米长跑。井沛沛说:“8000米需要围着操场跑20圈。一次训练落后队友一圈时,我都绝望了,只能放空大脑咬着牙一圈一圈地跑下去。以后再遇到什么困难时,我只要想想跑过的8000米训练,啥困难我都能克服。”

李明君进入跆拳道队前体重是75公斤,现在她的体重在55公斤左右,几乎减掉了20公斤。有的队员体重掉得更厉害,张晋霖是46公斤级金牌得主,她说,暑假集训期间,天天都盼望着赶快比赛,因为集训太难熬了。学院的跆拳道馆里没有空调,连电扇都没有的8000米训练,啥困难我都能克服。

李明君进入跆拳道队前体重是75公斤,现在她的体重在55公斤左右,几乎减掉了20公斤。有的队员体重掉得更厉害,张晋霖是46公斤级金牌得主,她说,暑假集训期间,天天都盼望着赶快比赛,因为集训太难熬了。学院的跆拳道馆里没有空调,连电扇都没有的8000米训练,啥困难我都能克服。

“对于队员们来说,今年的比赛只是一次练兵,他们的下个目标是参加2018年国家级大赛,并在大赛中取得好成绩。”该学院体育系主任刘诚说。

平顶山技师学院被评为市无偿献血先进单位

本报讯 在日前举行的平顶山市无偿献血工作总结表彰大会上,平顶山技师学院因在无偿献血工作中贡献突出,被市政府授予“平顶山市无偿献血先进单位”荣誉称号,教师程相斌荣获全国无偿献血志愿服务终身荣誉奖。

平顶山技师学院始终以“关注公益、奉献爱心”为宗旨,多次动员全体师生参与无偿献血活动,并于2015年成立了平顶山技师学院无偿献血志愿服务队。无偿献血者以“奉献、友爱、互助、进步”的精神,坚持“有时间就做志愿者,符合条件就献血”的理念,积极开展无偿献血活动及志愿服务工作,仅该院无偿献血志愿服务队队长程相斌一人志愿服务时长就有7000多小时。他们用自己的实际行动弘扬和诠释了大爱无疆的公益精神,用血液这种特殊的礼物完成了一次次爱心接力。

程相斌告诉笔者,开展无偿献血活动不仅是为社会无私奉献的高尚行为,也是对全校师生进行公民意识教育和提高全体师生社会责任感的有益途径。无偿献血是关系到社会安定和公民用血安全的大事,开展无偿献血活动有力地促进了学生思想工作的开展,加强了学校的精神文明建设。

无偿献血是生命的延续,积极参与无偿献血是一项利国利民的社会公益事业。平顶山技师学院将珍惜此项荣誉,再接再厉,在今后的工作中充分发挥示范和激励作用,为我市的无偿献血事业作出新的贡献。

(王红梅 邢晓蕊)



一矿幼儿园开展教师基本功大赛

为迎接新学期的到来,提升教师自身素质及专业能力,8月31日,一矿幼儿园举行了2017年教师基本功大赛,共有31名教师参加。

本次大赛的考核内容分为弹唱类、舞蹈类、师德师风现场答辩三大项。为了保障本次大赛的公平、公正,该园邀请了卫东区相关单位负责人和姐妹园的园长一起担任评委。图为教师正在表演舞蹈。

邢晓璞 摄

湖光幼儿园帮助幼儿度过焦虑期

为了应对幼儿入园焦虑,近日,湖光幼儿园多措并举,帮助新生尽快适应幼儿园生活。

湖光幼儿园新生班级的老师们创建了班级QQ群,在QQ群中发布各种新生入园的注意事项,引导家长正确看待新生分离焦虑,共享新生入园的各种应对招数,并通过QQ群将孩子在园动态视频分享给家长。通过网络平台,家园沟通更加方便快捷,密切,家长们也更放心地将孩子交给老师。

李欢 摄



用旧报纸给书本“穿新衣”

9月4日,新华区继红小学三年(3)班的师生在用废旧报纸包书皮。

为培养孩子们勤俭节约的美德,努力创建节约型校园,新学期刚刚开始,新华区继红小学引导学生用废旧报纸给自己的新书“穿新衣”。

本报记者 姜涛 摄

平顶山外国语学校老干部工作获多项殊荣

本报讯 (记者邢晓蕊 通讯员范卫明)8月25日,在全市离退休干部“双争双创”活动表彰大会上,平顶山外国语学校离退休党支部荣获“先进党组织”称号,退休干部孙振江、孙福庆两位同志分别荣获“优秀共产党员”和“时代老人”称号。

近年来,平顶山外国语学校高度重视学校的老干部工作,老干部组织机构健全,人员配备得力。该校认真贯彻落实党和国家关于离退休干部工作的各项政策,对老同志持敬重之心、倾关爱之情、做务实之事,使学校的老干部工作取得了明显成效,老干部精神文化生活日益丰富,受到广大教职工及离退休人员的普遍好评。

据平顶山外国语学校有关负责人介绍,该校利用老干部活动室,为离退休党员及干部订阅《党史博览》《党的生活》等近十种报刊,使广大离退休干部及时了解党的方针、政策和国家大事,促进老干部的政治学习;积极组织老干部了解学校发展优势、招生工作情况,学校长远规划,参观增添的教学实训设施;先后组织老干部到香山寺、鲁山大佛、郑县三苏园、洛阳牡丹园等地参观考察,了解城市及新农村建设和社会的发展;定期组织老干部举办各类文化娱乐活动,活跃老干部的老年生活,组织老干部参加十八届六中全会征文、纪念毛泽东诞辰123周年征文比赛,组织老干部参加乒乓球、书法、诗歌等比赛活动,鼓励老干部发挥余热,造福社会。

该校广大离退休老干部退而不退,心系学校发展,依旧为学校和社会发光发热。退休干部孙振江在2011年党的生日来临之际,交纳了2011元党费,表达了对党的一片深情,他还自费出版了回忆录《这辈子》,在社会上产生了一定反响。退休干部孙福庆退休之后长期居住在洛阳,担任社区党支部书记,笔耕不辍,创作的近百首诗歌荣获各级大奖。

参加表彰大会的孙振江和孙福庆表示,自己做得还不够,要向表彰大会上那些优秀的老同志、老干部学习,多为社会和单位作贡献,让自己的晚年像晚霞一样,点亮天空,成为一道亮丽的风景。

相比万贯家财,好的家风才是对一家一族最好的馈赠。在开学“第一课”上,学生们围绕传承良好家风主题,通过班会、诵读、歌咏、故事等形式,传诵家风美德。同时,孩子们还用绘画、小报、日记等形式记录自己家庭的家规家训家风,在弘扬文明家风中激发起传统文化的正能量。

“优秀传统文化教育不仅仅是开学‘第一课’的主题,还应成为‘常态作业’,使之成为催人奋进的精神力量。”湛河区教体局相关负责人介绍,开学前夕,教体局要求辖区中小学,开展中华优秀传统文化教育要与校风、班风和学校文化建设相结合,利用班会、广播站、微信群、国旗下讲话等多种途径,大力宣传引导,营造良好教育氛围。

“优秀传统文化教育不仅仅是开学‘第一课’的主题,还应成为‘常态作业’,使之成为催人奋进的精神力量。”湛河区教体局相关负责人介绍,开学前夕,教体局要求辖区中小学,开展中华优秀传统文化教育要与校风、班风和学校文化建设相结合,利用班会、广播站、微信群、国旗下讲话等多种途径,大力宣传引导,营造良好教育氛围。

“优秀传统文化教育不仅仅是开学‘第一课’的主题,还应成为‘常态作业’,使之成为催人奋进的精神力量。”湛河区教体局相关负责人介绍,开学前夕,教体局要求辖区中小学,开展中华优秀传统文化教育要与校风、班风和学校文化建设相结合,利用班会、广播站、微信群、国旗下讲话等多种途径,大力宣传引导,营造良好教育氛围。

“优秀传统文化教育不仅仅是开学‘第一课’的主题,还应成为‘常态作业’,使之成为催人奋进的精神力量。”湛河区教体局相关负责人介绍,开学前夕,教体局要求辖区中小学,开展中华优秀传统文化教育要与校风、班风和学校文化建设相结合,利用班会、广播站、微信群、国旗下讲话等多种途径,大力宣传引导,营造良好教育氛围。

胡杨楼小学:家风文化润校园

“融四岁,能让梨……”9月4日上午,湛河区胡杨楼小学的新生们在开学典礼上朗诵《三字经》。这是该校利用开学“第一课”开展中华优秀传统文化教育的一个缩影。

新学期伊始,湛河区纪委和教体局联合组织,开展了“传统文化润心灵”暨“开学

新华路小学上好安全教育课

本报讯 (记者邢晓蕊 通讯员马新田)“小学生,上下学,交通小队要排好。听指挥,别乱跑,平安回家父母笑;防溺水,有高招,大人陪伴最好是好。私自游,很危险,不去深水很重要……”9月1日上午,卫东区新华路小学六(6)班的学生上一课,班主任便和该班60名同学一边诵读安全歌谣,学校以新学期开学为契机,强化师生的安全意识,要求各位老师时时处处不忘安全教育,把安全教育渗透到学科教学中,做到安全教育常态化,让每个孩子牢记安全知识。

新华路小学校长梁新法说,提前准备安全教育教案,利用开学第一天的上课时间扎实上好安全教育课。各班班主任从交通安全、乘车安全、防溺水安全、防火防电、防食物中毒等方面对每位学生做好以增强防范意识和自我保护意识为主的安全教育。

“学生休息了一个暑假,安全意识会有一定的松懈,学校以新学期开学为契机,强化师生的安全意识,要求各位老师时时处处不忘安全教育,把安全教育渗透到学科教学中,做到安全教育常态化,让每个孩子牢记安全知识。”新华路小学校长梁新法说。

决战高三,从第一轮复习开始(下)

目前,我市各高中高三年级开学已经有一段时间了。市一高的老师们把高三复习分为三轮,第一轮复习时间是从8月到2018年的1月。前两期,市一高高三年级各科优秀教师为大家介绍了高三第一轮语文、数学、外语和文综的复习技巧,本期,他们又为大家整理了理综第一轮复习方法,希望对广大高三学生有所帮助。

2017高考物理第一轮复习
指导老师 王亚钧

物理复习的技巧主要有以下三个方面。

一、注重复习内容的基础性、系统性和全面性

在高三第一轮复习时,首先要过好“教材关”。平时复习时要狠抓基本概念、基本原理以及对基本公式、定理、定律的理解,真正将基础知识落实到位,构筑完整的知识体系。

二、注重学科思想和方法的掌握

在物理复习中要适时、有机地将科学方法如:模型法、整体法、隔离法、图像法、逆向思维法、演绎法、归纳法、假设法、排除法、对称法、外推法、极端思维法、等效法、类比和迁移法等归纳、总结,从而有效提高解题能力。

三、注重物理实验复习

实验是物理学的重要内容,在复习过程中要注重基本实验思想方法的整合和总结。如留迹法(打点计时器相关实验)、控制变量法(探究牛顿第二定律)、参量转换法(油膜法测分子直径)、等效替代法(半偏法测电阻)、累积法(测单摆周期),还有诸如平衡法、模拟法、补偿法等一些特殊方法。

2017高考化学第一轮复习
指导老师 郝会勇

高三第一轮复习讲究策略,才能全面、扎实、有效地进行复习。

一、注重基础,全面复习

第一轮复习时,切忌什么也不看直接做题,应该先看教材、笔记,总结教材和笔记中的知识点,化学知识点繁多零碎,没有记住的知识点,要在早读或其他时间加强记忆。

二、注重规范,落实细节

要加强化学用语的落实训练,要利用课堂教学和作业练习,强化化学方程式、离子方程式书写的配平;要训练培养尽量用化学语言(化学式、化学方程式)进行准确、完整、简洁的表述。要严格化学计算的步骤,要求运算准确,有效数字规范表示。

三、训练思维,培养能力

思维能力是化学学科能力的核心,复习教学要注重发展思维。对知识的梳理、归纳、总结要按知识结构的框架自己完成;对例题的分析、讲解,要有充分思考的时间和空间,注重分析思路,寻找解题的突破口;要精心选择记忆模仿、迁移应用、推理创新、空间想象、评价最优、快准计算的练习题,训练和发展思维,提高思维能力层次。

2017高考生物第一轮复习
指导老师 钱三强

对于高三第一轮生物的复习技巧,在此向学生们提出以下几点建议。

一、高三第一轮复习的特点是系统、具体、全面,因此概念的理解要全面到位;在高考中,总会出现综合度很高但难度不是很大的题目,因此在知识的把握上要点到面,将知识结构化。

二、生物不是一个死记硬背的学科,在生物学习过程中逻辑推理非常重要,尤其是在遗传和变异的复习过程中,同学们要重视“说理”,这样才能在新情境下进行合理地分析和知识的应用。

三、要形成生物学的观点,比如适应的观点、整体的观点、稳态的观点,并能利用这些基本观点在新背景下分析问题。

四、提高实验与探究能力。可以通过掌握课本实验和科学史的基本方法和技术,理解实验原理并学会迁移应用,掌握实验研究的方法、思路等途径,提升学生的实验探究能力。

五、提升信息处理能力。可以通过增加教材和科普材料的阅读、题目训练等手段,有意识地提高自己获取有效信息的速度和能力。

六、要关注现实、关注社会、关注生命科学的新进展。

(王红梅 邢晓蕊 整理)

湛河区中小学上好开学“第一课”

本报讯 (记者邢晓蕊 通讯员李向平)新学期伊始,湛河区多所中小学不拘一格加强师生传统文化教育,将“中华骄傲”落到实处,增进教育的实效性,真正使廉洁意识根植于心,激励师生努力奋进,上好开学“第一课”。

曹镇中学:誓做人民满意的教师

“我是一名光荣的人民教师,我庄严宣誓:忠诚党的教育事业……”9月1日上午,在平顶山市曹镇中学揭牌暨开学典礼上,该校全体教师面对现场近2000名学生、领导、来宾等举行了宣誓活动。

校园,是文化传承之所,是文明汇聚之地。新学期伊始,曹镇中学在加强传统文化教育的同时,还开展了做人民满意的教师活动,引导教师廉洁从教。该校教师陈娟娟坦言,目前社会上确实存在少数教师组织进行校外有偿补课的现象,有损师德师风,重温“教师誓词”激励和鞭策了

教师。

“开展传统文化教育活动,教师是关键。学校规范教师工作纪律、廉洁行为,旨在促使教师树立法纪观念和廉洁意识,更好地教书育人。”该校校长巴曙光说。

开源路小学:经典诵读从“新”开始

“弟子规,圣人训……”9月4日上午,在湛河区开源路小学操场上,悦耳的诵读声响彻校园。在开源路小学开学典礼上,一年级新生在老师的引导下,诵读了《弟子规》,把传统文化教育纳入开学“第一课”的内容。

开源路小学开展经典诵读活动已有5年之久。晨读、午诵、暮省已成为该校一道独特的风景线。让经典成为孩子穿越生命、积淀情感的快车道是一种新的学校教育方式,也是学生新的生活方式。

“小学低年级是学生语文素养发展的最佳时期,而阅读则是抓住这一发展

时期最好的手段。经典诵读就是围绕小学生应该具备的核心素养、核心能力和核心习惯,将他们从繁重的学习任务中解放出来,在小学养成良好的习惯,真正为他们未来的学习生活打好基础,在更高的层面上诠释幸福教育的真谛。”开源路小学校长吕美赞介绍说,在开学“第一课”上组织新生诵读《弟子规》,观看高年级学生诵读图片和学校文化长廊,旨在引导和培养新生融入学校生活,增进教育的实效性,注入新时期崇尚尚洁的理念。

“优秀传统文化教育不仅仅是开学‘第一课’的主题,还应成为‘常态作业’,使之成为催人奋进的精神力量。”湛河区教体局相关负责人介绍,开学前夕,教体局要求辖区中小学,开展中华优秀传统文化教育要与校风、班风和学校文化建设相结合,利用班会、广播站、微信群、国旗下讲话等多种途径,大力宣传引导,营造良好教育氛围。