

# 为脑瘫患儿撑起一片天

## ——记市第一人民医院普儿三科



朝气蓬勃的市第一人民医院普儿三科医护人员。李英平 摄

“对于患有脑瘫、脑损伤等疾病的患儿来说，通过早期筛查、早期康复干预和科学系统的管理，可以显著缓解他们的功能障碍，甚至治愈。”近日，市第一人民医院普儿三科(康复)主任张旭焯告诉记者，不少人对小儿康复科室不太了解，他们科室主要为脑瘫、脑损伤等患儿进行综合康复治疗，近年来，该科有了长足的发展，希望今后以更优质的服务和康复治疗手段为广大患儿撑

起一片天。

### 为脑瘫患儿进行综合康复治疗

市第一人民医院普儿三科(康复)位于该院6号楼3楼。该科是以神经康复为主的儿内科病区，现有副主任医师1人、副主任护师1人、主治医师4人、治疗师8人、护士11人，开放床位70张。

该科拥有全市最先进的康复训练设备，并引进了国内较完善的儿童康复

评定体系及比较完善的康复治疗体系。现开展有脑损伤儿童康复评定、运动发育量表、语言发育迟缓评定等康复评定，以及运动疗法、作业疗法、语言疗法、水疗、中药熏洗疗法、蜡疗、高压氧治疗、经络导平治疗、经颅磁刺激治疗、电子生物反馈疗法、头皮针、普通针刺、穴位加穴位药物注射疗法等综合康复治疗。市民可拨打电话3399359咨询。

张旭焯说，他们科室目前主要诊治脑性瘫痪、脑损伤综合征、智力残疾、语言发育迟缓、构音障碍、颅内感染后遗症、脑外伤后遗症、自闭症以及脑损伤合并听力损伤、视力损伤等儿童神经系统损伤性疾病，并为患儿建立长期随访档案，为全市脑瘫高危儿保驾护航。近3年来，在国家级学术期刊发表论文6篇，今年与市中医院等5家医院协作科研项目1项。

### 对脑瘫高危儿的早期筛查和干预省内领先

市第一人民医院普儿三科(康复)对脑瘫高危儿的早期筛查及早期干预居省内先进水平，运用以“穴位加穴位药物注射法”为主的综合康复治疗，总有效率达98.5%以上，6个月前正常化率达85%

以上，超早期疗效更佳。年龄大者通过治疗可很好地改善症状，使其生活自理。

另外，该科还用水疗技术治疗脑瘫。水疗是国际公认治疗小儿脑瘫的一种方法，包括漩涡浴、起泡泡浴等。

张旭焯说，穴位加穴位药物注射疗法又叫水针疗法，俗称封针，是根据中医经络理论、西医肌肉、神经生理结构功能解剖学理论和药物治疗原理相结合发展起来的一种治疗小儿脑瘫的独特疗法；该疗法是选用某些修复神经的中西药物注射液注入人体有关穴位及位点以防治疾病的一种方法。这种治疗方法发挥了针刺与药物的双重刺激综合功能，将针刺与药物对穴位的双重刺激作用有机结合起来，以提高疗效。

水针在小儿脑病治疗中的主要作用有：1.兴奋大脑皮层细胞，提高智力，改善语言；2.促进血液循环和病灶吸收；3.提高软组织代偿能力，纠正异常姿势；4.双向改善肌张力，提高肌力，改善运动功能；5.改善听力、视力。

(本报记者 牛瑛瑛)

**市第一人民医院**  
打造金牌科室 守护百姓健康

## 舞钢市进一步规范医疗机构放射诊疗工作

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)为进一步加强放射诊疗管理工作，保证医疗质量和医疗安全，维护放射诊疗工作人员和患者的健康权益，舞钢市卫生监督所近日开展放射诊疗监督检查工作，加大医疗机构放射诊疗工作监管力度。

据介绍，根据上级部门相关文件精神和工作安排，该所召开了会议，组织相关人员重点开展了对以下四个方面的监督检查：一是检查医疗机构是否取得《放射诊疗许可证》；二是是否办理相应的诊疗科目登记核准手续；三是放射诊疗工作人员的任职资格是否符合规定，是否经过培训考核取得“放射工作人员证”，有无非专业人员从事放射诊疗工作；四是在岗放射工作人员是否佩戴个人剂量计，是否建立放射人员个人职业健康档案及防护用品的配备使用情况等。

截至目前，累计监督检查开展放射诊疗的医疗机构17家，针对发现的问题，立即下达监督意见书要求限期整改，对存在问题严重的已进行立案查处。

该所相关负责人表示，推进医疗机构规范放射诊疗管理是今年舞钢市卫生计生监督工作的一项重点，舞钢市卫生计生监督所将以此为抓手，加大对医疗机构放射诊疗工作的监督检查，促进医疗机构积极对照相关法律法规、标准要求，查找差距、主动整改、逐步提高，达到规范，以点带面，带动舞钢市医疗机构放射诊疗管理工作的全面提升。

## 卫生监督你知道

健康周刊联系电话  
13733786699



### 守好生命“防线”

8月22日上午，新生儿重症监护病房的护理人员正在护理患儿。

为适应“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗模式，市第一人民医院通过资金投入、政策倾斜、不断强化重症医学学科建设，使医院的重症医学学科不论是软硬件建设，还是专业人才培养都有了较快发展，危急重症患者的抢救能力和水平不断提升。赵毅 摄

## 市中医院脾胃肝胆肿瘤病科：

# 肿瘤综合治疗 中医药不是配角

本报讯(记者牛瑛瑛)“中医药让我重获新生。”日前，提起在市中医院脾胃肝胆肿瘤病科的治疗经历，孙女士对中医药的独特疗效赞叹不已。孙女士今年40岁，却患有大肠癌、慢性乙型肝炎后肝硬化等多种肿瘤。肿瘤术后化疗却出现多发转移、肝硬加重、多种化疗毒副作用。濒临绝望之时，孙女士遇到了生命的转机——中西医结合治疗。市中医院脾胃肝胆肿瘤病科的中医药特色内服外敷配合治疗肿瘤，发挥了各疗法的优势，提高了患者机体机能状态，减轻了化疗的毒副作用。

今年2月，多种疾病缠身的孙女士经历了多疗程化疗无效后，身体和精神受到严重打击，腹胀、腹痛、腹壁痞块加重，机体免疫力低下，多种检查指标异常于常态。抱着最后一丝希望，孙女士在家人的陪同下来到市中医院脾胃肝胆肿瘤科住院全面治疗。

接诊后，结合患者的病情，该科主任王尧聪和她的团队制定出合理的治疗方案，给予其中药口服、中药封包、中医定向透药疗法、中药汤剂等扶正固本兼以祛邪疗法，配合患者化疗，增强疗效，减轻了化疗药物的不良反应。治疗中，给予利尿间断放水等综合治疗有机结合，帮助患者提高免疫力，改善了血液指标，进而缓解了患者的不适症状，提高了生活质量。经过精心治疗，孙女士腹胀、腹痛、乏力、纳差等症状得到有效缓解，腹水减少，肿瘤稳定，肝硬化好转，目前口服中药维持治疗，大大降低了治疗费用。

“中医认为，癌症的发生发展是一个正虚邪实的过程，正气内虚是肿瘤发生发展的根本原因。”王尧聪说，因此，中医治疗多从患者的全身特点加以考虑，而不只局限于癌症病灶本身。临床上，中医根据患者的不同病情，开出不

同的药方，在提高机体机能状态、减轻放疗的副作用、促进骨髓功能、提高食欲、增加体力、改善睡眠、促进手术康复、增加化疗效果方面有显著作用。

在科室临床治疗中，中医传统治疗方法，如针灸、拔罐、水针、穴位埋线、硬膏贴敷、中药灌肠等20多种治疗措施配合现代化治疗方式，取得了显著疗效。可以说，中医药治疗肿瘤已经从后台走向前台，从辅助地位进入主导地位，中医药、中西医结合治疗肿瘤已日趋显示出独有的优势和疗效。

市中医院脾胃肝胆肿瘤病科成立以来，在科主任王尧聪的带领下，形成了对消化系统疾病、肿瘤等病症的中西医结合治疗、教学、科研一体化的综合性专业科室。科室设备齐全、人才梯队合理、技术力量雄厚，在追踪病情、控制复发、预防并发症方面形成了一整套有效治疗方案。

28岁，正是快意人生的年纪，但轻松惬意的生活，对邵凯强来说已成奢望。因为母亲因意外事故高位截瘫，作为独生子，市妇幼保健院基建科职工邵凯强担起了照顾母亲、撑起这个家的责任。俗话说：“久病床前无孝子。”邵凯强却是例外，4年来的辛苦付出，他被人称为“大孝子”。

### 母亲高位截瘫，病情危重

邵凯强原来在郑州上班。2013年5月9日，离他结婚的日子越来越近，全家人都翘首以盼。不幸的是母亲到郑州为他布置新房时不慎摔伤，昏迷不醒。正在上班的邵凯强接到电话，立即赶往医院。看到病床上的母亲一动不动，他一下子蒙了。母亲的病情十分危重，连夜转到郑州市骨科医院实施了手术。术后，母亲病情反复，转入重症监护病房救治。这期间，母亲又发生了肺炎等并发症，徘徊在死亡的边缘。无助的邵凯强不停地为母亲祈祷。

邵凯强的母亲在医院一住就是一年。

### 母亲病重，女友分手，他扛起照顾家的重任

邵凯强的父亲是市一家企业的技术员，为照顾住院的妻子，他只好停止工作，没了收入。母亲高额医药费，全家的生活来源，重重困难，这一下子全部压在当时年仅24岁的邵凯强肩上。邵凯强暗下决心，一定要坚强地撑起这个家！

他晚上照顾母亲，让父亲休息。天刚蒙蒙亮，邵凯强吃完早饭，他就骑着电动车匆匆去单位，努力工作。

邵凯强工作的公司在郑州市中心，而他母亲做治疗的医院在郑州市西边，相距很远。每天下午下班，邵凯强赶到医院时，天已经黑了。

面对这种情况，邵凯强的女朋友提出了分手。邵凯强看着病重的母亲，想着自己无望的婚姻，几乎就要绝望。公司领导发觉了他的异常，了解情况后，轮番找他谈心，鼓励他战胜困难。

在大家的关心下，邵凯强重新振作起来。

### 放弃郑州的工作，陪母亲回家乡疗养

经过一年的住院治疗，母亲病情趋于稳定。为减少花费，思乡心切的母亲提出回平顶山静养。怎么办？自己在郑州工作，如果让妈妈回家乡，怎么能兼顾到呢？仅靠父亲长期照顾，父亲也会被累垮的。要放弃郑州的工作，陪父母一起回家乡吗？

站在郑州人流匆匆的街头，邵凯强陷入痛苦的抉择中。因为才华出众，工作能力较强，邵凯强被任命为公司设计副主管，薪资每月五六千元。事业正在蒸蒸日上，要他突然放弃，邵凯强有点不舍。

一个月后，他做出了艰难的决定——放弃郑州的工作，陪母亲回家！“当时心里是有些矛盾，但后来想明白了。妈妈给了我生命，养育我长大，我要在妈妈有生之年，好好孝敬她，尽到做儿子的责任。”邵凯强说。

### 市妇幼保健院伸出援手 他得以安心照顾母亲

2015年春节前一周，邵凯强陪同父母回到了平顶山。邵凯强的母亲原是市妇幼保健院的一名中层干部，发生意外后，院领导和同事们对她非常关心。得知他们回来的消息后，市妇幼保健院再次伸出援手，不仅对邵凯强母亲的生活、医药费等方面给与照顾，而且安排邵凯强到该院基建科工作，该科的工作时间相对灵活，方便他照顾母亲。每天除了工作外，邵凯强都在家陪伴母亲，为她洗衣、做饭、喂饭、翻身、按摩……

母亲躺在床上时间长了，心情烦躁，经常发无名火，邵凯强自然成了她的出气筒。但他理解母亲的心情，总是想方设法逗她开心。

前不久，母亲又冲邵凯强发火了，邵凯强就用滑稽的腔调逗她：“是饭做得不好吃？还是服务得不周到？”见母亲笑了，他才放心去做其他事情。

夜深了，邵凯强见母亲睡了，独自站在阳台，仰望夜空，想起母亲的好。邵凯强上中学住校时，母亲两天就要打次电话，嘘寒问暖。放假后，母亲就带他外出游玩，放松心情。

母亲无私的爱，多得已经记不清了。邵凯强发誓，不管付出什么样的代价，都要把母亲照顾好。

(本报记者牛瑛瑛 通讯员王春英 苗四海)

## 平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

# 男性不育需警惕弱精子症

本报讯(记者牛瑛瑛)市民庞先生和妻子结婚4年，妻子一直没怀孕。近日，庞先生在市计生科研所不孕不育诊治中心检查得知，引起他们不孕不育的原因竟是他得了弱精子症。市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：男性不育需警惕弱精子症。

据不孕不育诊治中心医生介绍，在不孕不育门诊，弱精子症是很常见的。弱精子症又称精子活动力低下症，精子活动力是决定受孕与否的主要条件之一，有些患者尽管精子数量多，但精子的活动力良好，仍然可以受孕；倘若精子的活动力极低，则往往造成不育症。引起精子活动力低下的原因是多方面的。较常见的有生殖道感染、精索静脉曲张、药物因素、物理因素及环境因素、营养因素、内分泌因素、免疫因素。还有一部分患者经各种检查都找不到精子活动力低下的原因，称其为特发性弱精子症。

对于弱精子症，应该系统检查病因，然后对症治疗。属于生殖道感染，如睾丸炎、附睾炎、前列腺炎、精囊腺炎等，需要检查病原体、衣原体和致病细菌；属于精索静脉曲张引起的弱精症，轻度的可以进

行药物治疗。重度的需通过手术治疗，同时需要配合药物治疗；属于药物因素引起的弱精子症，应立即停止服用该种药物；属于物理因素和环境因素引起的弱精子症，如高温下工作者应调换工作，经常热水浴、桑拿者应改变生活习惯。在化工、油漆、农药等污染环境中工作者应调换工种，同时应避免家庭装修污染和家具污染，戒除不良烟酒嗜好；属于营养缺乏引起的弱精子症，应针对病因补充维生素和微量元素；若是免疫因素导致的，则应进行免疫调节治疗，中药西药都有一定的效果；内分泌因素引起的，应根据激素定量检查的结果作相应治疗；对特发性弱精子症，病因不清，临床症状不明显，应细心观察，综合治疗才会有理想效果。

“弱精子症患者在治疗期间，应禁烟酒、辛辣刺激性食物，加强营养，讲究卫生，不穿紧身裤，同时要有规律的性生活，避免禁欲或纵欲。”不孕不育诊治中心医生特别提醒。



平顶山市计划生育科研所  
不孕不育健康大讲堂

## 平煤神马医疗集团总医院肾病风湿科：

# 共享医保 以优质医疗服务打造专科品牌

平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)致力于以优质医疗服务为患者造福的专科发展模式。作为我市重点临床专科，总医院肾病风湿科是我市最早独立成科的肾病专科。近年来，随着医院的飞速发展，该院肾病风湿科的专业队伍日益壮大，先进的技术设备为科室的发展提供了硬件实力。

### 科学管理肾功能衰竭

提起尿毒症一词让市民“谈之色变”。那么，在尿毒症中晚期到来之前，科学的治疗和管理能够延缓疾病发展的进程吗？总医院肾病风湿科主任李倩说，临床上，肾功能衰竭Ⅲ期至Ⅳ期患者，肾功能衰竭Ⅲ期至Ⅳ期之间的患者最为集中。如果此时给患者科学管理、规范化治疗，能帮助患者延缓肾衰竭的进一步发展，从而降低肾衰竭患者的血液透析

率。

为了有效开展肾功能衰竭的科学管理和有效治疗，该科加大先进技术的引进，肾活检术、自动化结肠透析技术、腹膜透析、血液透析等技术的优势结合为患者科学治疗和有效管理打下坚实基础。李倩说，血液透析费用是大多数中国家庭无法承担的。腹膜透析技术的开展，为肾衰患者提供了新的福利。该种透析方法借助人体自身的腹膜进行，腹膜上有较多毛细血管网，腹膜透析通过向腹腔内注入透析液，促使毛细血管中的毒素通过腹膜进入腹腔中。

“腹透操作较为简单，患者除了置管或发生感染、心衰等症状需要到医院外，其他换透析液等操作只需在家中自行进行，简单培训后即可独立操作，对工作和生活的影响很小。”李倩说。

### 建立规范化风湿免疫病治疗专科

近年来，被称为“穷病”的风湿免疫性疾病的发病率没有减少的趋势。除了风湿性关节炎外，ANCA相关性血管炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征等风湿免疫性疾病的发病率逐年增高。

“大门诊、小病房”是风湿免疫科的典型特点，作为内科领域发展最快的学科之一，风湿免疫病的规范化治疗更是不容忽视。临床上，因不正规用药导致病情迁延不愈，出现内脏损害甚至致残的风湿免疫病患者绝不在少数。

总医院风湿免疫病的诊疗走在全市前列。为了进一步解决复杂性、难治性风湿免疫疾病，让众多疑难病人在本地、本院得到一站式治疗，李倩带领医护人员作出了多项努力：建立风湿免疫疾病的多学科诊疗模式，加强与上级医院

的远程会诊，增进与国家级风湿免疫病专家的交流合作等，通过全方位的科室建设和技术创新，总医院风湿免疫科将建立起一套针对各类风湿免疫疾病的一站式诊疗服务，其国家级会诊服务的技术优势将为更多的疑难患者提供优质诊疗资源，让病魔患者从中获益。

### 加强一级预防，健康宣传惠民生

上医治未病。面对慢性肾脏病、高尿酸血症、风湿免疫病的高发态势，加强健康宣教、构建疾病一级预防的相关模式成为总医院肾病风湿科医护人员的共识。近年来，科室在“世界肾脏病日”“世界痛风日”等开展大型义诊宣教活动；定期开展肾脏病科普知识讲座；不定期开展基层义诊筛查活动。通过该科医护人员的宣传，每年有万余人从中受益。(本报记者 牛瑛瑛)

## 鲁山县人民医院荣获“节约型公共机构市级示范单位”称号

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员刘海军)记者近日采访获悉，鲁山县人民医院荣获“节约型公共机构市级示范单位”荣誉称号。

近年来该院通过设施改造、精细化管理等降低能耗的方式取得显著成效，经过层层环节专家考核，通过了县、市、二级验收，最终获此殊荣。

据了解，节能管理过程中，医院一方面在原有建筑及设备的基础上，按照技术上可行、经济上合理、环境保护无妨碍的原则，有针对性地对设施设备进行节能改造，有效地控制能源资源的浪费情况。如：实施OA办公管

理系统从而实现了无纸化办公；照明灯更换成节能LED灯，实现绿色照明计划；更换脚踏式水龙头，有效控制水资源的浪费等。另一方面采取精细化管理，健全使用制度，严格按照节约型示范单位标准逐项审查落实。

鲁山县人民医院将以节约型公共机构示范单位为契机，让节能降耗工作常态化，脚踏实地地做好节能减排工作，有效提高能源资源使用效率，在保证患者就医舒适的同时，减轻患者就医负担。