

用“四心”对待每一位患者

——记市第一人民医院普儿二区

“用爱心、耐心、细心、责任心对待每一位患者,这是对我们科室医护人员的要求,也是我们一直以来的行为准则。”8月10日,市第一人民医院普儿二区主任刘卫红这样告诉记者。

刘卫红是这样说的,她和科室的全体医护人员也是这样做的。多年来,市第一人民医院普儿二区以患者为中心,在探索中奋发,在创新中前行,走出了一条特色发展之路。

朝气蓬勃的年轻科室

市第一人民医院普儿二区成立于2010年1月,在医院属于比较年轻的科室。虽然成立较晚,但发展很快,现有7名医生、26名护理人员。其中,主任医师和副主任医师各一人,主治医师3人,住院医师两人。科室拥有住院病床28张、PICU(儿童重症监护)病床9张。

科室的快速发展离不开一个好的带头人。作为科室负责人,刘卫红多次获得我市学术、技术带头人 and 优秀青年科技专家等称号。同时,她也是省医学会儿科学科心血管专业组委员、我国第一届医学救援协会儿科救援分会自然灾害专业委员会委员、省健康管理学会儿童健康管理专委会委员。

在平时的的工作中,刘卫红善于钻研,率先垂范。在她的带领下,科室朝



朝气蓬勃的市第一人民医院普儿二区医护人员。 李英平 摄

气蓬勃,充满活力,近几年得到了快速的发展。刘卫红和科室的医护人员多次到北京儿童医院、上海儿童医学中心、郑大一附院等省内外大医院培训学习。如今,该科的治疗范围包括儿科的呼吸、消化、神经系统疾病,肾病和各种传染病等疾病,尤其在治疗脑炎、脑膜炎、脑脊髓炎、肌炎等神经系统疾病方面成效显著。科室还获得了市科技成果二等奖等多个奖项。

用“四心”对待每一位患者

儿科不同于其他科室,患儿一般无法诉说自己的病情,而且同病异症或异病同症的情况多有发生,这就需要医生根据症状和经验进行判断。“有时甚至家长的一句不经意的话都会引起我们的重视。”刘卫红说,家长最熟悉自己孩子的情况,有什么变化他们比旁人更能觉察,而有责任心的医生能从蛛丝马迹

中获取有用的信息。

前几天,鲁山一名4岁患儿腹痛、发烧、嗜睡和失语,和脑炎症状相似,但刘卫红高度怀疑患儿病系中毒所致,经追问家长孩子的接触史,诊断其为重毒农药磷化铝中毒,最后经全力抢救,患儿转危为安。

正是这样长期的细心和耐心,再加上对患者的爱心和责任心,普儿二区得到了众多患儿家长的信赖。刘卫红也将儿科的工作状态总结为爱心、耐心、细心和责任心,用“四心”来呵护每一位患者。

对于各种常见病,刘卫红和科室的医护人员严格按照医疗规范治疗;对于疑难病症,他们抱着对患者负责的态度,不放弃,不抛弃,讨论会诊,明确诊断,全天24小时守候观察。正是全体医护人员认真负责的态度,获得了患儿家长的一致认可。

“我们时时刻刻用‘四心’来对待患者,用平常心来要求自己。”刘卫红说,他们以后会更加努力,用平常心作出平常的成绩,让科室在各个方面都得到长足的发展,为更多的患儿解除病痛。(本报记者 牛瑛瑛)

市第一人民医院 打造金牌科室 守护百姓健康

市卫生计生监督局努力推进卫生计生监督工作

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路峰峰)记者近日采访获悉,为进一步做好全市卫生计生监督工作,市卫计委、市卫生计生监督局召开了上半年卫生计生监督信息和协管巡查工作通报会。

通报会指出,卫生计生监督信息直报的各项指标和去年同期相比稳中有升,但仍存在一些问题,如各县(市、区)统计指标显示还是很不均衡,个别县(区)仍未按照全年量化指标完成工作等;个别县(区)三轮协管巡查工作没有完成,巡查中上传的问题线索有些没有进一步调查落实。

市卫生计生监督局局长刘凌云在肯定了监督信息和协管巡查信息化建设取得的成绩后,分析了存在的问题,并要求各县(市、区)卫生计生监督所长高度重视,及时、准确无误地做好卫生计生监督执法信息上报工作。

同时,要增强监督员和协管员的责任心,严格按照规定时间上报数据,特别是监督协管工作滞后的县(区)主要负责人,认清形势,高度重视,抓紧部署,迎头赶上。今后,要进一步提高认识,统一思想,狠抓落实,责任到人,履职尽责,并把日常监督工作、网络直报工作、监督协管工作和《河南省卫生计生监督4+4+1综合考评》工作的9项指标结合起来,做好我市的卫生计生监督工作和监督协管巡查工作。

卫生监督你知道

健康周刊联系电话 13733786699



预防“手机老花眼”

8月15日,一位眼疾患者在新华区医院眼科就诊。

“老花眼”通常在45岁以后开始显现,并逐年加深。但近年来,由于长时间操作手机,不少年轻人也出现了“看不清小字”等老花眼症状。据该院眼科专家介绍,长时间使用手机引起的用眼过度是造成老花眼症状过早出现的主要原因。预防手机老花眼,还需控制手机使用时间,让眼睛多休息,以减缓睫状肌疲劳等方式延缓老花。(本报记者 姜涛 摄)

市中医院脾胃肝胆肿瘤病科:

中西医结合让胃肠疾病诊疗有保障

本报讯(记者牛瑛瑛)一个月前,67岁的刘阿姨因饮食不适出现腹泻伴发热症状反复发作。市中医院门诊腹部彩超及CT检查显示:回盲部部分肠管肠壁增厚;结肠镜检查:乙状结肠结肠炎。医生初步诊断其为:结肠炎,回盲部肠壁增厚原因待查。随后,刘阿姨入住该院脾胃肝胆肿瘤病科接受系统中西医结合治疗。患者因病变部位特殊,拒绝其他检查。脾胃肝胆肿瘤病科主任王晓聪结合肠镜检查及相关检查后,诊断其患有乙状结肠炎,而回盲部肠壁增厚原因依然无法确诊。

“回盲部肠壁增厚的原因可能为炎症、肿瘤、肠结核等,当时结合患者及家属意见,为其选择了中西医结合治疗。”王

晓聪说,通过清肠道湿热、活血化瘀通络等治法,经中药汤剂、中药封包、中定向透药疗法、辨证施膳指导等系统治疗后,刘阿姨之前的症状消失了。

王晓聪介绍,随着生活节奏的加快与工作压力的增大,胃肠病逐年增加。不少医院除进行胃、肠镜等检查以排除器质性病变外,缺乏较为特异性、针对性、客观的功能性胃肠病的治疗方法。市中医院脾胃肝胆肿瘤病科多年来坚持突出中医特色、发挥中西医结合的理念,在采用先进设备,精确查明病因及病变的同时,运用中医中药,辨证施治,对症治疗。

王晓聪说,按照中医的整体观念,将疾病的个体与自然、环境、气候以及

个体疾病的不同表现有机结合起来,配合中医针灸、拔罐、水针、穴位埋线、中药封包、中药灌肠等治疗,往往能取得满意的治疗效果。

近年来,科室努力和发扬中医特色,坚持中西医结合,发挥现代医学先进诊疗技术特长,结合消化内镜、尿素(C14)呼气试验检测仪、胃肠超声、消化道造影、CT检查等各种先进检测仪器,可全方位开展胃肝胆胰腺疾病的检查、诊断,为治疗提供科学依据。

多年来,科室在中西医结合诊疗急性胃炎、食管炎、慢性胃炎、胰腺炎、慢性肝病、胆道疾病、各系统肿瘤等方面取得了显著疗效,并先后取得了市级科研成果奖项10项。

8月15日,记者在市妇幼保健院健康体检中心看到,该中心护士用轮椅推着一位80岁老人进行体检,搀扶老人做各项检查,老人感激地不停道谢。

近年来,该中心不断提升服务水平,完善体检项目,相继推出了方便快捷的“一站式”体检服务,使不少体检者发现了隐藏的疾病,得到了及时诊治。仅今年前7个月,就接收了71家单位前来体检,体检人数达1万多人。

一个多小时完成十多项体检项目

5月,市区某单位30多岁的刘女士,感到身体不适,恰巧赶上单位体检,但由于岗位特殊,几乎不能离人,几经协调,才请了两个小时的假,就匆匆赶到该中心进行体检。刘女士向中心主任唐晓红说明情况后,唐晓红一边安慰她说:“我理解您的心情,请放心,我们这里是一站式体检,方便快捷,肯定不会耽误您的。”一边安排人员全程陪同刘女士。就这样,十多项检查项目,仅用不到两个小时就结束。

“不用楼上楼下跑着找不同科室,方便,快捷,服务态度又好。”刘女士这样评价。

推出“一站式”服务

市妇幼保健院健康体检中心成立于2008年。近年来,随着中心不断发展壮大,服务项目逐渐增多,体检人数直线上升。唐晓红心中萌生一种念头:开展“一站式服务”,把所有体检项目集中在一个楼层,大胆设想,得到院班子的大力支持。在医疗用房紧张的情况下,医院投入巨额资金,按一流标准扩建、装修体检中心,配备先进的彩超、心电图、乳腺扫描机、动脉硬化和骨密度检测等设备,增派一批高学历、临床经验丰富的优秀医学人才,形成了凝聚众多学科的专家团队。

2011年,该中心推出了独具特色的“一站式服务”:把内科、妇科、乳腺科、彩超室等所有体检项目集中在一个楼层,方便快捷,大大缩短了体检时间。

每年4月初到11月底的体检高峰期,该中心的工作人员早上7点10分全部到岗,提前接待体检人员。该中心还针对体检者身体的差异,为他们量身订制各类“体检套餐”;参与单位体检的人员,也可根据个人意愿,在单位集体为职工定制的体检项目的基础上,重新调整,定制体检项目;体检前和体检后,提供免费咨询,对有意在该院进一步诊疗的,可为他们免去专家挂号费,由该中心人员陪同他们到相应的科室进行诊疗。对老年体检者实行全程陪同,体检结果派专人送到体检单位或个人手中,形成一条龙服务。另外该中心还开展了免费供应开水、口杯,免费提供早餐等人性化服务,方便病人体检。

“一站式服务”推出后,深受各界人士好评,认为该中心真正做到了服务人性化,态度好,工作认真,深受欢迎。”(本报记者 牛瑛瑛 通讯员 王春英 苗四海)

重视体检及时发现隐患

家住市区的周女士平时觉得自己很健康,但在妇科体检过程中,发现患早期宫颈癌。这一早期发现,为患者赢得了宝贵的治疗时间。

截至今年7月底,该中心共查出可疑宫颈癌患者34人;还有大量患有乳腺疾病、宫颈炎以及脂肪肝、肝功能异常等疾病的患者。在体检中发现,70%-80%的人处于亚健康状态,如不加以防范,极易向疾病方向发展。

唐晓红说,由于生活方式的改变,目前,越来越多的疾病趋于年轻化,如他们发现的脂肪肝患者最小25岁,高血脂患者最小28岁。过早的性生活,也导致年轻女性妇科疾病增多。而且从体检人群中发现,很多疾病,例如脂肪肝、高血糖、高血脂、妇科炎症、动脉硬化、脏器病变等早期没什么症状,在日常生活中很难发现,只有通过体检,才能及早发现。因此她提醒人们,要加强自我保护意识,定期体检,把众多疾病扼杀在萌芽状态。

谈到未来的发展,唐晓红说,多年来,该中心取得的成绩和快速发展是院领导倾力支持的结果,是科室全体同仁努力的结果。今后,她们将继续围绕群众的需求,进一步创新服务项目,全力提高服务水平,把一站式服务搞得有声有色,深入人心。(本报记者 牛瑛瑛 通讯员 王春英 苗四海)

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

警惕不明原因的不孕症

本报讯(记者牛瑛瑛)“我结婚6年一直未孕,去了多家医院都找不到原因。”近日,在市计生科研所不孕不育诊治中心,舞蹈患者宋女士向该中心医生孟孟咨询病情。

“她可能患了不明原因不孕症。”孟孟说,许多不孕症患者就诊过程中会碰到这样的情况:医生做了内分泌测定、输卵管造影等一系列妇科检查项目后,仍然找不到不孕的原因,最后只好在病历本上写上“不明原因性不孕”几个字。

所谓不明原因不孕,是指一对夫妻在经过一系列检查后,双方都没有明确的不孕原因。如男方精液及精液正常,女方的排卵及输卵管也正常,又没有其他不孕的明显病症。这种不孕症的原因在目前常规检查中不易被查出,占全部不孕症的9%左右。部分不明原因不孕症的夫妇并不存在器质性病变,只是生育力低下,在某种特定条件下可能会自然妊娠,也有部分夫妇确实存在

某些隐匿病变,常规检查无法诊断。

根据当前循证医学的初步结论,在不孕症病因初筛的下列四步检查后,如果没有阳性体征,则可以诊断为不明原因不孕:1.男性精液常规检查达到世界卫生组织正常标准或近期有过生育史。2.女性B超检测排卵,黄体期基础体温持续12天以上。3.女性盆腔检查无阳性体征发现。4.子宫输卵管造影提示子宫输卵管形态正常,输卵管通畅。

孟孟说,不明原因不孕症患者中存在着一定的自然妊娠率,特别是相对年轻的夫妇(小于32岁),应该给予足够的尝试受孕,期限一般为3年。未避孕3年以上仍未孕者才需要治疗,专科医生可根据具体情况选择较为合适的治疗方案,以提高受孕率。



平顶山市计划生育科研所 不孕不育健康大讲堂

平煤神马医疗集团总医院核医学科:

共享医保 前沿医学为患者造福

今年6月,党国际作为国内核医学专家代表,参与了对以色列相关领域学者的交流访问。

这样的出国访问交流是总医院核医学科专家的常态。多年来,科室在专业领域开展的前沿技术有效解决了豫西南地区疑难病例的诊疗,带动了市相关学科的进步。作为全国经济型PET-CT培训基地(全国仅3家)、省核医学专业标杆科室,总医院核医学科为省内外各大医院的核医学科提供了进修培训、输送专业人才的专业平台。

随着平煤神马集团与市直职工共享医保政策的放开,大众在初次接触核医学科时,都有这样的疑问:“核医学科是干什么的?”“作为我市最早独立建科的核医学科能诊治哪些疾病?”日前,在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院),核医学科主任、首席医师党国际给出了答案:核医学是一门利用开放性放射性核素诊断和治疗疾病的临床前沿学科,对人体八大系统疾病都可进行诊疗,其精准医疗在肿瘤、冠心病、肾

脏病、风湿性骨病等复杂、难治性疾病的诊疗中创下了奇迹。

一流设备是发现肿瘤萌芽新“武器”

自2003年建科至今,总医院核医学科拥有的经济型PET/CT、瑞士罗氏公司生产的Cobas601、E170及E411电化学发光免疫分析系统等设备在河南省领先。此外,科室拥有的全数字多用全身SPECT系统、HH6008A型甲功仪、RM-905a型放射性活度计、美国原装进口活度计、意大利原装进口放射性核素自动分装系统、北航放射性粒子植入治疗计划系统等先进仪器设备在全省前列,为众多肿瘤患者提供了家门口的省级诊疗福利。

PET/CT是一种高端医学影像诊断设备,一次检查即可完成全身显像,从而有效避免遗漏病灶。该项技术可提供病变精确的解剖结构和功能代谢改变的信息,使医生在了解生物代谢信息

的同时获得精准的解剖定位,从而对疾病做出全面、准确的判断,大大提高临床使用价值,在肿瘤的早期发现及诊断方面有着极佳的效果,从而实现癌症的早期发现、早期诊断、早期治疗。

放射性核素治疗将患者从生死线上拉回

数年前,29岁的周女士得知自己患了甲状腺癌,曾一度认为走到了生命的尽头。党国际告诉她,通过碘-131可以去除甲状腺残留组织,杀死转移的肿瘤细胞。碘-131是碘的同位素,能发出用于显像的射线和用于治疗β射线来发挥诊断和治疗作用。由于体内甲状腺组织合成甲状腺素需要碘的参与,碘-131可以聚集在甲状腺组织,β射线在甲状腺内射程仅为2mm,它释放的能量可以破坏功能亢进的甲状腺组织,使肿大的甲状腺缩小,如同做过一次不开刀的手术。

经过5次治疗,周女士SPECT全身显像中显示她的颈部病灶全部消失,达到了临床治愈。据临床统计,科室通

过碘-131治疗分化型甲状腺癌有效率高达99%。5年内治疗甲亢有效率为90%,一次治愈率为70%左右。

今年67岁的徐先生患有前列腺癌并多发骨转移,镇痛剂、放疗、化疗,都试了一遍,但仍未达到理想效果,而且副作用很大。在临床科室的配合下,党国际带领团队用镭-89为其进行两个疗程治疗后,患者的疼痛症状得到了明显改善,经SPECT全身骨显像及CT影像显示,被破坏的骨组织有了明显修复。

从事核医学工作多年来,党国际主持开展了多项医疗技术新项目。由PET/CT及SPECT室、同位素室及核素治疗室三部分组成的科室,在核医学影像对疾病做出精准诊断的同时,在核素治疗领域如碘-131治疗甲亢、分化型甲状腺癌及转移灶,碘-125粒子植入治疗恶性肿瘤、镭-89治疗恶性肿瘤骨转移,以及亚甲基二磷酸盐对类风湿关节炎(RA)等方面同样显示出疗效独特、副作用小的优势,在临床应用屡创奇迹。

(本报记者 牛瑛瑛)

情系患者 弘扬医德

市五院医务人员拒收红包显风尚

本报讯(记者牛瑛瑛)从8月1日至今,市第五人民医院外科、监护室、妇产科多名医生已经4次拒收患者红包。他们在充分展现了医者责任、担当的同时,也赢得了患者家属的尊重。

8月2日,姚屯社区62岁社区居民陈某某因病入院住该院外病区。陈某某手术前将两个现金红包分别塞给了管床医师高扬、麻醉科主任王吉。为避免患者术前的不安与焦虑,二人便暂时收下红包,并第一时间向副院长张显峰汇报。术后,外科护士长沙沙把红包里的钱交到陈某某的住院账户上,并转交给收据送到患者手中。

8月3日上午,接市“120”急救指挥中心调派,在末来路平煤神马医院路口发生一起严重车祸。该院急救站接到调派后迅速到达事故现场。5名伤员中,1岁多儿童赵某某已出现意识障碍,另有3名伤员全身多发骨折。在

转运医院途中,医院随即启动突发事件应急预案,开通绿色通道,组织相关人员原地待命并随时参与抢救。经过近3小时的紧急处置,伤员病情基本稳定,并转入相关科室继续治疗。8月4日上午,患儿赵某某的家长满怀感激之情,执意把红包塞给监护室主任崔朝封。当天,崔朝封把红包里的钱交到了赵某某的住院账户上。

8月6日,曹镇乡产妇某某来该院住院分娩,当班医师杜红艳接待了她。在进行剖宫产术前,家属把一个红包塞进了杜红艳的口袋。术后,杜红艳把红包里的钱交到了某某的住院账户上。

近年来,市第五人民医院不断加强党风廉政建设,要求医务人员自觉遵守医德规范,牢固树立廉洁自律、发生一起严肃处理。高扬、王吉、崔朝封、杜红艳以实际行动,彰显了医务人员“救死扶伤、服务病患”的本色,用人性关怀和精湛技术赢得了患者的信赖。