

提升专业技术 为鹰城患儿健康护航

——记市第一人民医院普儿一区

市第一人民医院(以下简称市一院)普儿一区被市卫计委授予市级重点医学专科称号;这里有综合化的儿科门诊、规模化的儿科病房、鹰城及周边地区唯一的新生儿病区。该院普儿一区由54位儿科医护人员组成强大的儿科专家阵容,为鹰城及周边地区广大患儿的健康护航。

多年来,市一院普儿一区不断引进和开发新业务、新技术,硬件实力与人才队伍齐头并进,学术科研互为补充,成为拉动医院快速发展的“三驾马车”,使该院综合实力在省内外综合医院的儿科中持续领先。

重视人才队伍建设

市一院儿科自1956年建院以来,以精湛的医疗水平受到鹰城市民赞誉。近年来,在科室主任杨威的带领下,科室重视人才队伍建设,形成了专业细化、技术扎实、服务优质的医护团队。科室现有医护人员54名,其中主任医师1名、副主任医师4名、副主任护师1名、硕士研究生6名。拥有我市技术拔尖人才1人,市青年科技专家2人,市五一劳动奖章获得者1人,市青年科技工作者1人,市青年岗位能手1人。

作为科室带头人的杨威,是一位有着26年儿科工作经验的专家。他担任我省预防学儿童脑瘫预防与康复专业委员会委



市第一人民医院普儿一区的医护人员。

李英平 摄

员、省医师协会首届新生儿医师协会会员、市医学会儿科专业委员会常务委员、市医学会儿科专业委员会新生儿专业学组副组长、市中西医结合学会儿科专业委员会副主任委员。他带领科室团队在学术、科研与临床诊疗方面不断进步,打造了鹰城儿科专业领域内首屈一指的综合化科室。

科室每年都会安排医护人员前往北京儿童医院、上海复旦医院、上海瑞金医院、浙江大学附属儿童医院、省儿童医院等国内知名医院进修,多位医护人员获得优秀学员称号。团队在杨威主任、石丰月护士长的带领下,形成了忠诚、奉献、不言放弃

的正能量团队。他们面对常年4000余人次的出入院量,不言辛苦,精诚团结,以优质服务为全市患儿护航。

年收治新生患儿1000余人次

儿科疾病发病集中、病情进展快,新生儿患者多。面对这样的专科特点,市一院普儿一区在原儿科的基础上逐渐发展为集儿内、儿外、儿妇、儿护、儿输、儿泌、儿神、儿心为一体的综合化儿科专科。该科对儿童常见的呼吸、消化、泌尿、神经、心血管、新生儿疾病的治疗有着综合化的诊疗优势。在小儿重症肺炎、难

治性肺炎,各类神经系统感染性疾病,新生儿缺血缺氧性脑病,早产儿、新生儿肺炎等各种小儿急危重症的诊断和抢救治疗中该科具有丰富经验。

该科特设的新生儿病区每年收治新生患儿1000余人次。与专门收治新生儿的重症监护室不同,这是鹰城及周边地区唯一的新生儿病区。病区配备有婴儿培养箱、多参数心电监护仪、新生儿经皮黄疸测试仪、微量注射泵、CPAP 氧疗仪等先进设备,专门收治0-28天的新生儿患儿,填补了我市三甲医院的相关空白。

在杨威的带领下,市一院普儿一区的诊疗技术一直处于省、市先进水平。今年年初,市一院普儿一区加入省儿童医院儿科医联体,省级技术、优质医疗资源的下沉,让市一院普儿一区更好地承担了区域内患儿的诊疗任务。随着该院在我市新城区建立市一院新院区“儿童医院”规划的稳步推进,该院儿科优质医疗资源将进一步得到优化,填补我市儿童专科医院卫生机构空白。

(本报记者 牛瑛瑛)

市第一人民医院
打造金牌科室 守护百姓健康

新技术提升癌症患者生存质量

市中医院脾胃肝胆肿瘤科联合超声科

本报讯(记者牛瑛瑛)不用开刀,仅在腹部或颈部进针就能治疗肝癌、甲状腺癌。市中医院脾胃肝胆肿瘤科联合超声科日前引进先进的超声引导下肿瘤射频消融术,微创治疗肝癌甲状腺癌等实体肿瘤。

据了解,该科术式配合实体肿瘤超声造影技术,贯穿肿瘤良恶性的评估、术中精准治疗、术后效果评估等环节,实现了中医院对肿瘤患者的一站式诊疗模式。市中医院脾胃肝胆肿瘤科通过独特的中西医结合治疗模式,将中药内服外治、肿瘤化疗、靶向治疗、射频消融等诊疗模式辩证融合,多种肿瘤精准治疗(多靶点治疗)让越来越多的肿瘤患者慕名而来,减轻了患者痛苦,延长了患者生命,提升了患者生存质量。

今年60多岁的刘先生肝硬化病史数年,反复多次出现新发肝癌病灶。数年来在多家大城市医院进行肝癌介入和射频消融治疗,但因路途遥远,复查不便导致术后缺乏规范化管理,造成病情反复。去年8月,得知市中医院开展有超声引导下肿瘤射频消融技术,又出现了新发肝癌病灶的他在该院脾胃肝胆肿瘤科住院接受了治疗。术中,该科王院晓发现患者肝硬化结节严重,出现癌变的可能性很大,提醒他一定要做好定期复查。经过超声科李玉燕定期跟踪随访,刘先生在反复多次出现小肝癌时都能及时发现并治疗。经过长期的规范化治疗,刘先生的肝肿瘤每次发作均达到了不复发、不转移的目的。

王院晓表示,采用超声引导下射频消融治疗技术,经一次简单的穿刺手术就将肝脏内恶性肿瘤原位灭活,对于较小的肿瘤病灶可以达到明显疗效,且创伤小、并发症少,治疗效果显著。

据悉,射频消融已广泛应用于肝、甲状腺、乳腺、肾等部位的实体肿瘤。多年来,市中医院有效利用中医药优势,在中西医结合治疗肿瘤方面取得了突出成效。现如今,随着超声引导下射频消融技术的应用,精准、辩证、综合施治成为该科的一大特色,越来越多的肿瘤患者慕名前来就医,该科与超声科强强联合,建立的癌症患者综合管理模式,更好地针对患者个体进行随访、管理、评估、治疗,做到未病先防、已病防变,为众多患者打造了“一站式”综合诊疗服务。

拒收红包显风尚 情系患者扬医德

市第五人民医院 医务人员自觉遵守医德规范

本报讯(记者牛瑛瑛)从8月1日至今,短短一周内市第五人民医院外科、监护室、妇产科多名医生先后4次拒收患者“红包”,总金额3500元。他们在赢得患者家属尊重的同时,也充分展现了医者责任、担当的精神高地。

8月2日,姚屯社区62岁的居民陈某某因“肛周脓肿并发肛瘘”入住该院外科病区。陈某某手术前将两个1000元现金红包分别塞给了管床医师高扬、麻醉科主任王吉。为了避免患者术前的不安与焦虑,二人便暂时收下“红包”,并第一时间向副院长张显峰汇报。术后,外科护士长沙莎把2000元现金交到陈某某的住院账户上,并把交款收据送到患者手中。

8月3日上午,接市“120”急救指挥中心调派,在未来路平顶山学院路口发生一起严重车祸。该院急救站接到调令后7分钟到达事故现场。5名伤员中,1岁多儿童某某已出现意识障碍,另有3名伤员全身

多发骨折。在转运医院途中,医院随即启动突发事件应急预案,开通绿色通道,组织相关人员原地待命并随时参与抢救。经过近3小时的紧急处置,伤员病情基本稳定转入相关科室继续治疗。8月4日上午,患儿赵某某的家长满怀感激之情,执意把1000元的红包塞给监护室主任崔朝封。当天,崔朝封把1000元钱交到了赵某某的住院账户上。

8月6日,曹镇乡产妇某某来院住院分娩,当班医师杜红艳接待了她。在进行剖宫产术前,家属把一个500元红包塞进了杜红艳的口袋。术后,杜红艳把500元交到了某某某的住院账户上。

近年来,市第五人民医院不断加强党风廉政建设,要求医务人员自觉遵守医德规范,牢固树立廉洁自律、依法执业的观念。高扬、王吉、崔朝封、杜红艳以实际行动,还原了医务人员“救死扶伤、服务病患”的本真,用人性关怀和精湛技术赢得了患者的信赖。

市妇幼保健院耳鼻喉科医生提醒:

谨防游泳引发中耳炎

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员王春英 苗四海)几天前,经常泡泳池的小梁同学感觉耳朵痛,听力下降。市妇幼保健院耳鼻喉科大夫于博认真检查后确诊为中耳炎。

那么,引发中耳炎的原因有什么呢?于博介绍,呛水能引起游泳池水倒吸,污水可通过鼻、咽、中耳通道进入中耳腔;游泳时难免吞进少许池水,吞进池水后细菌很容易经咽鼓管进入耳内,引起中耳炎;

在不洁的水中游泳或跳水,不适当的擤鼻,致病菌可沿着咽鼓管侵犯中耳,引起炎症;原来就有中耳炎或者曾经患中耳炎没治疗彻底的人,在游泳后大多会病情复发或加重。

于博提醒,游泳时要避免呛水、吞水和擤鼻等,避免耳内进水。游泳后,应及时把外耳道内的积水排净。如不慎耳道进水,切忌用棉签或手指伸入耳道内,以免将细菌带入耳内,引起中耳炎。

我市召开2017年狂犬病防控知识暨暴露后规范化处置培训会

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员李河新)8月4日,由疾病预防控制中心与市预防医学学会联合主办的“2017年全市狂犬病防控知识暨暴露后规范化处置培训会”在平煤医疗集团总医院工会大厅召开。会议强调了狂犬病防控工作的重要性和规范暴露后处置工作的必要性。

培训会上,专家细致解读了《狂犬病预防控制技术指南(2016版)》,并强调了其修改重点;来自北京的朱丽华律师由案例引申,详细讲解了狂犬病处置中涉及的医疗纠纷应对及预防;市疾控中心通报了全市狂犬病暴露预防处置门诊建设现状调查结果,并提出了下一步工作建议。会议期间,参会人员就当前的热点问题及工作中遇到的问题展开了热烈讨论,授课教师耐心解答大家的提问。此次会议全面提高了全市狂犬病防控能力,进一步规范了狂犬病暴露预防处置门诊工作,为全面做好全市狂犬病传染病防控工作奠定了良好的基础。



8月6日,几名青少年在市残疾人联合会低视力康复门诊治疗眼疾。据了解,时下,因频繁接触电脑、电玩或学习姿势不当导致用眼过度,致使部分青少年出现眼部疾病。

本报记者 姜涛 摄

平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心专家提醒:

处处留意,及时发现女性不孕的蛛丝马迹

本报讯(记者牛瑛瑛)李女士结婚3年却一直没怀孕,她四处求医,最终检查出是内分泌因素导致不孕。经过精心治疗后,目前李女士已怀孕。市计生科研所不孕不育专家提醒,生活中要处处留意,及时发现女性不孕的原因。

“女性不孕有多种原因,大致可分三大类:器质病变因素、免疫因素、内分泌因素。”市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜说,如何早期预防、诊断和治疗很重要。临床除少数女性是因为先天生理缺陷发生不孕外,大多数不孕症是后天疾病引发。后天的疾病因素都是能预防的,只要在青春期、在婚前婚后注意防护,做到关心、呵护生殖系统,及时发

现不孕不育的蛛丝马迹,完全可降低不孕症的发病率。

刘伟娜说,性经历过早者易患不孕症;第二性征发育迟缓者易患不孕症;不注意经期保护者易发生不孕症;若不注意经期卫生,可能发生阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎、附件炎等,发生输卵管阻塞、通而不畅的可能性增加。另外,及时发现内分泌方面的问题,如月经稀发、闭经、痛经、月经不按时,就应及时就医。月经来潮过晚,往往提示生殖系统发育出现问题;月经来潮后又停止,往往说明内分泌出现异常;如果出现严重痛经,可能存在子宫发育、子宫内膜异位症

等问题;月经稀发甚至闭经,另外有肥胖、多毛等,很可能是多囊卵巢综合征。

“身体过瘦或过胖也易患不孕症。有的少女月经16岁之后来潮,月经量少、色淡、质稀,或者是节食、减肥的女性同样易患不孕症;而过于肥胖的女性,婚后长时间不怀孕,要排除肥胖性生殖无能综合征、多囊卵巢综合征等疾病的可能。”刘伟娜特别提醒。



鲁山县人民医院举办新生儿窒息复苏培训

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员刘海军)新生儿窒息是导致全世界新生儿死亡、脑瘫和智力障碍的主要原因之一。为进一步提高新生儿窒息复苏的应急抢救能力,尽可能地避免和减少并发症的发生,有效降低新生儿窒息死亡率和致残率,8月7日上午,鲁山县人民医院邀请郑州市儿童医院康文清主任进行新生儿窒息复苏技能培训,儿科及产科全体医护人员参加了培训。

培训中,康文清详细讲解了新生儿窒息的症状、诊断要点及新生儿窒息复苏的具体操作步骤、注意事项等,并现场在模拟复苏婴儿模型上进行了新生儿胸外心脏按压、气管插管、气囊面罩的使用、窒息复苏抢救器械和药品的准备等项目的操作演示及讲解。参加培训人员在婴儿模型上进行演练。

据介绍,此次举办新生儿窒息复苏技能培训的目的是要进一步提高医护人员的新生儿窒息复苏技术水平和救治能力,从而有效降低新生儿死亡率和病残发生率。通过培训使医护人员理论知识和实际操作得到提高,为临床工作打下坚实基础。

平煤神马医疗集团总医院乳腺外科——

“一站式服务”关爱乳腺疾病患者

为给鹰城乳腺疾病患者提供更好的治疗,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)打造了专业化、规范化的乳腺疾病的“一站式诊疗服务”。这种以过硬专科技术、规范化诊疗管理为优势的医疗模式,改变了患者辗转奔波就医的难题。随着平煤神马集团与市直职工共享医保政策的放开,总医院乳腺外科强有力的专科诊疗开启了为全市乳腺疾病患者健康护航的新篇章。

90%以上的乳腺癌实现了术前明确诊断,治疗更规范

乳腺患者经过规范治疗5年生存期可达80%以上,城市地区则超过90%。规范的乳腺癌治疗以明确诊断为前提。对于患者来说,可根据病情、体质、经济条件,选择不同的治疗方案。

过去,乳腺癌的明确诊断要等手术开始后的“冰冻病理化验”,这无疑让已经麻醉后躺在手术台上的病人丧失了选择的机

会,而手术室的家人也一团慌乱。如今,这样的场景在总医院乳腺外科已经极为罕见。对于大多数乳腺癌病人来说,通常触诊和超声可以发现乳腺肿块,这类患者可通过微创术前穿刺活检发现乳腺肿块。总医院乳腺外科最早购置了巴德乳腺活检针及“麦默通”乳腺微创活检系统,是市唯一一家开展乳腺良恶性肿瘤的微创切除及活检术的专科,在全省乃至全国名列前茅。

“术前活检定位准确,创伤小。一方面可以使更多的乳腺癌患者得到早期诊断,另一方面可以使良性钙化灶患者避免了开放活检手术。”该院乳腺科主任郝凯峰介绍,目前科室90%以上的乳腺癌患者已经实现了术前明确诊断,这为医生和病人充分沟通治疗方案赢得了时间。

保乳和乳房重建手术,恢复健康的同时更美观

确诊乳腺癌后,手术是首选的治疗方

式。“除了就诊时已经临床四期的患者(肿瘤多发性转移),几乎所有患者都可以手术,或者通过术前化疗重新获得手术机会。”郝凯峰说,随着乳腺癌诊断和治疗技术的推进,乳腺癌的手术治疗模式从“可以耐受的最大治疗”转变为“有效的最小治疗”。

“传统的乳腺癌根治手术一律切除乳腺,并进行腋窝淋巴结清扫”,郝凯峰解释,如今通过前哨淋巴结活检,如果没有发现癌细胞,并不需要清扫腋窝淋巴结。前哨淋巴结活检术作为腋窝淋巴结的微创诊疗技术,已成为早起乳腺癌患者的标准治疗模式。通过该技术,约70%的患者免除了腋窝淋巴结清扫,从而避免了术后上肢水肿、上肢功能障碍等相关并发症。

同时,无论是病情需要还是患者意愿,即便最终手术切除了乳房,患者还可以选择乳房重建手术。对于局部有足够

皮肤覆盖、并保留了胸大肌的患者,可以进行硅胶假体重建乳房,手术创伤小,恢复快。此外,还可以选择利用自体组织乳房重建,手术创伤相对较大,但是远期效果更好。目前,总医院乳腺外科已经完成了数十例乳房重建手术,在省市范围内领先。

乳腺良性肿瘤治疗为患者送福利

现在患乳腺肿瘤的患者越来越多,随着女性关爱乳腺健康意识的提高及对美容方面的要求,更多的患者倾向于微创治疗乳腺肿瘤的技术。

早在2011年,总医院乳腺外科就开展了乳腺微创旋切术。“相比较其他手术方式,乳腺微创旋切术风险低、并发症少、患者痛苦小,术后恢复快、美观。”郝凯峰说,乳腺微创旋切术的成功开展弥补了医院在相关技术上的空白,同时减轻了患者痛苦、缩短了平均住院日,满足患者对术后美容的要求。

