

感受生命的蓬勃

◆李娜



读书是成本最低的投资

◆小严

锻炼与不锻炼的人,隔几天看,没有任何区别;隔一个月看,差异甚微;但是隔5年、10年看,身体和精神状态上就有了巨大差别。

读书也是一样的道理,读书与不读书的人,日积月累,终成天渊之别。有人问:“我读过很多书,但后来大部分都忘记了,你说这样的阅读究竟有什么意义?”

我答:“当我还是个孩子时,我吃过很多食物,现在已经记不起吃过什么了。但可以肯定的是,它们中的一部分已经长成我的骨头和肉。”

你读过的书其实早已融入你的骨血,只要一个触动点,就会喷薄而出。

所谓的读书无用,不过是在漫长而又枯燥的求学中,没有获得多少实践的机会,便以为来不及施展的,是真的无用。就像你在做生意的起步阶段,总是不敷出,所以你便以为那些付出全是白费。事实上,营业额在不断增长,只是还未突破盈利的点。一切学过的东西都是所得,只是你忽略了自己在不经意间到达的境界。

读书,更重要的就是让一切不解,都有据可依;让一切困惑,都有法可循;让愚昧走向聪慧,让落后的大脑接触到开明的思想。有些东西,物质无法给予,唯有精神可以补给精神。

如果你不知道看什么书,就去读经典吧,因为那是投入产出比最高的阅读,是成本最低的投资。

可怕的拦路石

◆王广田

一家人住在山坳里。每天,他们都要经过唯一的一条“出路”去砍柴、打猎、挖药材……

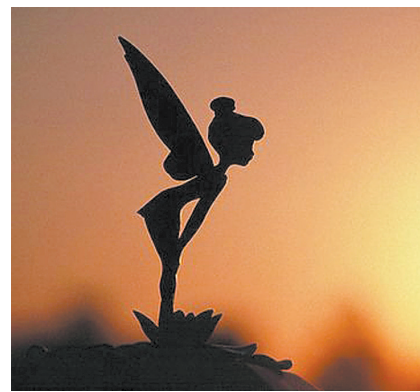
这条路很窄,两边是高崖。每天半夜刮风,都会有一些大大小小的石头从上面落下来,散在路中央。第二天清早,这家人从这里经过时,本来可以顺便把它们清理掉,但他们觉得不大碍事,便没有在意。

一天一天,石头越积越多,后来形成了一道墙。这家人开始是绕着石头走,后来是踩着石头走,再后来是翻过石头走。好歹石头墙还不算高,主人心想,等到哪一天石头墙高得实在翻不过去了,再动员全家人集中几天时间来清理。

不久,石头墙变成了一条大坝,翻越起来已十分困难。这时,主人站在大坝下,感到很头疼了——石头多得已到了无法清理的地步。

最后,石头把这家人堵在了山坳里,断了他们的生路,毁了他们的家。被困在山坳里的这家人这才明白:应该及时清除人生路上的任何障碍!

——只可惜,已晚矣。



夷:你都30岁了。

30岁又如何?我决定去过一种热气腾腾的人生,以梦为马,遍地黄沙,在文字的世界里浪迹天涯。我拿起手里的笔,拾起勇气,终于没有辜负自己。

活得热气腾腾,对世界葆有好奇心和激情,你会发现,生活回馈给你的,是更加美好的自己。

我的一个女友,过去是个宅女,生活两点一线,每天在固定的换乘站,买一瓶同种牌子同口味的饮料。我去她的城市旅行,发现她连最著名的景点都没有去过,城中好玩有趣的料理店她也闻所未闻,整个人无精打采。

我叹气,你也太不热爱生活了。她狡辩,可是我也对自己很好的,每年也会买点硬货,出境旅行。

可是,亲爱的,爱自己不是照着时尚杂志复制一份购买清单,花掉血汗银子换取朋友圈一年一度的旅行大赛。



避暑 邸天行 作

笑口常开

●寄快递

一个女孩让我帮她寄快递,给我一个空纸箱让我打包。我好奇地问她:“这是寄给谁的?”她说:“一个我喜欢了很久的男生。”

我蒙了:“可是里面没有东西啊。”她说:“一箱‘情愿’。”

●年龄

在地铁上,我给一大妈让了座。大妈和我攀谈:“孩子多大呢?”

“26岁。”

大妈羡慕地说:“你长得真年轻,看起来也就三十出头,孩子都26岁了。”

“……”

●儿子和女儿

“都说女儿是父母的小棉袄,那儿子是什么?”

“我觉得是皮夹克,暖和时穿太热,天冷时穿不保暖,价钱贵扔了又可惜,于是只能穿着装样,逢人就吹:看,我有皮夹克!” (榴莲/辑)

●写日记

7月29日,鲁山珍珠泉景区,准备进山。

爸爸:“儿子,一会儿进景区后细心游览,回来以后写一篇日记。”

儿子:“爸爸,咱们回去吧!”

爸爸:…… (赵振超/文)

说法

随便便来客串着玩的。有人说看这部电影是数“星星”,我觉得没什么不好。

——献礼中国人民解放军建军90周年电影《建军大业》即将公映,故事题材、演员选择等话题持续引发热议。导演刘伟强表示

吴培煌入伍前每月动辄花销上万元,但到连队后,不久就学会了自己缝补衣服。除此之外,他也不再乱花钱,还成了连队的“扎扫把”能手,前年休假回家时甚至攒下了6万元的存款。连队几年就做到了我们一直想做但没有做到的事。

朦胧月影下那么年轻光洁的一张脸,却有着老气横秋的沧桑感。

有趣的是,我在另一次旅行中认识了一个意大利姑娘,她34岁那年捏着一张容不得人犹疑的机票,就从意大利跑到了美国,去念她喜欢的教育学硕士,把小鲜肉男友扔在国内。过去的十年,她是一线时尚杂志编辑,拼到很高的职位,在圈内风光无两,却敢于放弃半生积累和安稳的感情生活,换个喜欢的方向和国度重新开始。

她告诉我,“哪怕不再年轻,我也想看看自己在喜欢的领域,会有怎样的收获和成长。”30多岁的姑娘谈起未来,脸上的雀斑都在跳舞,少女感简直要溢出来。

忽然觉得,一个人只有从程序化的重复中惊醒,去做真正热爱的事,才能链接到灵魂深处最深刻的共鸣。热气腾腾地活着,是对自己最诚实勇敢的表白。

29岁那年春天,我去北大听林奕华的讲座,因为很喜欢他的话剧。没想到这个1959年出生的香港男人,在讲台上那么年轻富有朝气。

他眼神明亮而狡黠,在走廊里走来走去,盯住你的眼睛问,“你快乐吗?”那一刻,所有的伪装无处遁形。

他在开满樱花的四月天里对我们讲,“不管你多少岁了,正在经历着什么,一定要问问自己,我还能有怎样的改变和成长。”

我忽然决定:做点让自己真正快乐的事,看看会有怎样的改变。我找回了一直热爱的写作。我在上班的地铁里写,在午休时间静声四起的办公室里写,在无数静谧又漫长的深夜里,对着书桌前的一盏微弱灯光写。

一年之后,有多家出版社约我出书了,我自己的平台也聚集了十几万读者。跨界做自由撰稿人,很多人投来鄙

◆紫苏

转眼,一年已过半



光阴似箭,日月如梭,辗转反侧之间,2017年已过半了。岁月的影子毫不留情地从我们身边溜走。心中埋怨,也只能深深埋藏在心底。再怎样不甘心,岁月依然悄然而去,丝毫没有停留的念头。

在喧嚣的尘世,回眸熙熙攘攘的过往,一年过半犹如人到中年。一路走来,也许是生活中大大小小的烦恼,或者是自身艰难的经历,让我们学会了包容和理解,让我们懂得了承受和面对!有些路只能自己去走,有些事只能自己去面对,有些人只能自己去熟悉!

这个世界,对着你笑的人太多太多。真心包容你的,太少太少。人生是一个大舞台,每天都有不同的剧目上演,或真或假;每天都会意想不到的事情发生,或喜或悲;每天都有不同的收获,或多或少;每天都有开心的时刻,或长或短;世界是公平的,希望我们每个人都能够拥有这一半,画圆另一半,乐观积极地对待生活。

生活,一半是回忆,一半是继续。不乱于心,不困于情。心情不好的时候,只想一个人安安静静地待着,不求安慰,只求有个人能懂。没有不老的幸福,也没有不老的时光,能折腾的时候,别让自己闲着。

家庭,一半是付出,一半是收

获。我们都是家中的一员,就有责任心经营一个美好的家。有家,才有如此深沉的牵挂,生命才会熠熠生辉,才不会因无根而枯萎。

父母,一半孝顺,一半陪伴。百善孝为先,在无数次的第一次中,在漫长的成长道路上,父母付出了多少心血,倾注了多少爱。世上最大的恩情,莫过于父母的养育之恩,值得我们用生命去珍爱,用至诚的心去感激,用切实际行动去报恩。

友谊,一半是真诚,一半是尊重。有一种陪伴不在身边,却在心间。有一种朋友不在生活圈,却在生命里;朋友相遇没有早晚,有心灵,有温暖,有美好,是心灵的伴,是自己的影,是开心时的果,是脆弱时的肩。人生得一知己足矣,斯世当以同怀视之。

幸福,一半要争,一半在随。争,不是与他人,而是与困苦。没有唾手可得幸福,发愤图强,主动争取才能一步步接近幸福。由于能力与条件的限制,很多人事只能随遇而安,随缘而止。但随,不是随波逐流,而是知止而后安。

人生,一半是清醒,一半是糊涂。世间万事唯糊涂最难。有些事,问得清楚便是无趣,连佛都说:人不可太尽,事不可太清。用包容的眼光看待人生,你将少了许多烦恼,用幸福的脚印丈量生活,你会步履轻盈。有时糊涂,有时清醒,别把自己逼得太紧,总要留些时间与空间给自己,活着,就是一种幸福!

无论现实多么喧嚣,在内心总有一片自留地,那里生长着美好。人生无悔,就是完整;生活愉快,就是圆满!

中国人民解放军已经发展为多军种合成的现代化军队,坚定不移捍卫国家主权和领土完整,有信心、有能力应对各种安全威胁和挑战。当前中印关系特别是边境地区出现了一些新的复杂情况和严重事态。希望两国两军一道努力,增进互信,妥处分歧,推动中印关系沿着正确轨道不断向前发展。

——中国驻印度使馆7月31日晚举行庆祝建军90周年招待会。中国驻印度代理武官周波致辞

给非公有制经济人士讲授中华文化,需要着眼于世界,在比较视角中客观分析中国经济发展模式的多源性及其历史文化基础;也要立足于中国,在历史发展中全面分析中国经

济发展模式的历史文化根基和独特优势;要坚定文化自信,传承和创新中华优秀传统文化,正确看待和借鉴外来优秀文化,充分发扬儒商精神,构建“亲”“清”新型政商关系,推动非公经济“两个健康”发展。

——54名全国具有一定实力的新生代民营企业齐聚中央社会主义学院研修中华文化。研修班教师介绍

希望拍一部好看的电影,让更多观众能来看这部主旋律影片。至于流量明星的参演,这些年轻演员都很努力,很认真地去处理他们的戏份,不是

深深爱轻轻放

◆朱凌

好友女儿出国,我随他们夫妻二人一起去机场送行,印象中那孩子似乎还停留在十岁左右的模样,几年没见居然变了一个人似的。此时我见好友的先生,正在一旁与女儿交谈,他时不时地为女儿整理衣服,核对机票及证件,并且不停地叮嘱着。

只是女儿似乎有些不耐烦,认为父亲所做的这一切都是多余的,一个劲地嫌父亲啰嗦。再看好友先生,虽然女儿抱怨着,可他丝毫沒有恼,依旧为女儿整理随身携带的背包。

我问好友,此次一别多久才能再见,好友轻声说:“能不回尽量不让她回,这一来一去,也是一笔不小的费用。”的确,对于他们这样的家庭,供孩子出国已是倾尽了所有,一般情况下没什么大事,只能学成归来。

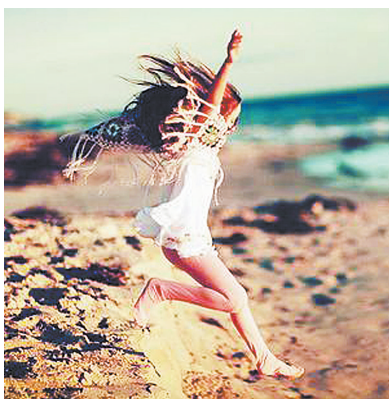
她虽这样说,但是眼中的那份不舍我却看得到,这天底下的父母或许都是这样,孩子离开时,总是那般无奈与不舍。临登机的时候,好友拉着我往外走,我有些奇怪,可她却不由分说地离开了。

我说:“为什么要离开,你应该上去抱一下吧,如想再抱,估计要等好几年。”而她则背过脸,始终不肯远看女儿一眼,再看她,眼泪在眼圈里打转。那一刻,我一下子明白,不是不想抱,而是抱了之后又能怎样,该走的还是要走!

回来的路上,她对我说,不是不想抱,只是不想给孩子添负担。父母对孩子的爱,都是那般深,天底下没有哪一对父母舍得让孩子离开自己。可是孩子大了,有属于自己的天地,这个时候作为父母一定要放手,而且是轻轻地放。

深深爱,轻轻放,这话从她嘴里说出,让人感触太深。这世上只有父母对孩子的爱,才是最深、最无私的。爱的时候,尽力去爱,真等到孩子离开时,强忍着痛苦,轻轻地放孩子走。可是有多少孩子能够理解父母的苦心呢?而我也是在为人父母之后,方才慢慢地理解。

深深爱,轻轻放,多么无奈的一句话啊,可它又包含着最深最重的爱与牵挂在其中。



平顶山市人民政府关于进一步严格城市建筑垃圾(渣土)运输车辆管理的通告

[2017]3号

为进一步严格城市建筑垃圾(渣土)运输车辆(以下简称渣土车)管理,强力推进大气污染防治攻坚,改善群众生产生活,依据《中华人民共和国道路交通安全法》、《中华人民共和国道路运输条例》(国务院令666号)、《城市建筑垃圾管理规定》(建设部令139号)、《河南省公安厅河南省住房和城乡建设厅河南省交通运输厅关于进一步加强城市工程运输(渣土)车管理工作的通知》(豫公明发[2016]344号)等有关规定,现将有关事项通告如下:

一、严格市场准入。在城市建成区内从事城市建筑垃圾(渣土)运营的渣土车运输企业必须是依法注册的法人,取得交通运输、住房城乡建设(城管)等部门的道路运输经营许可证、建筑垃圾

处置许可证等证件;车辆必须手续完备、车况良好、年检合格,达到全密闭运输要求;驾驶员必须遵纪守法、法纪观念强、身心健康、无不良嗜好、无吸毒史,依法取得准驾车型驾驶资格,驾驶习惯良好,无重大交通违法行为。运输车辆要统一编号、统一标识、统一密闭改装、统一安装卫星定位装置。任何单位和个人不得非法未取得上述资质的运输企业的车辆(以下简称黑渣土车)从事建筑垃圾清运。

二、严格行政管理。自2017年8月11日起,在城市建成区内禁止黑渣土车通行。对使用黑渣土车的施工工地,一律由主管部门督促限期整改,并依法追究施工单位的主体责任。

三、严格依法处罚。住房和城乡建设(城管)、交通运输、公安等部门建立联合执法和信息共享机制,对黑渣土车发现一辆、扣留一辆、处罚一辆,落实“三方惩处”,依法严格处罚。

未取得道路运输经营许可证而进行渣土运营的,有违法所得的,由交通运输部门依据《中华人民共和国道路运输条例》,没收违法所得,并处违法所得2倍以上10倍以下罚款;没有违法所得或者违法所得不足2万元的,由交通运输部门依据《中华人民共和国道路运输条例》,处3万元以上10万元以下罚款,构成犯罪的,依法追究刑事责任。

施工单位将建筑垃圾交给个人或未经核准从事建筑垃圾运输的单位处置的,由住房和城乡建设(城管)部门责令限期改正,给予警告,并处1万元以上10万元以下罚款。运输过程中沿途丢弃、遗撒的,由住房和城乡建设(城管)部门,依据《城市建筑垃圾管理规定》对运输企业责令限期改正,给予警告,并处5000元以上5万元以下罚款。

对于使用报废、拼装车辆,无牌无证上路,故意污损遮挡号牌,闯红灯,超速等严重违法行为的,由公安机关依法严格处罚。

四、严格责任追究。各级、各部门要建立安全监管责任人制度,明确各环节监管人员名单,制定本系统、本单位的实施意见和追究规定,严肃追究相关单位及工作人员内外勾结和失职渎职责任。对渣土车发生亡人道路交通事故的,依法从

严追究肇事车辆驾驶员的交通肇事罪;对发生亡人事故或者造成重大财产损失,经调查涉嫌重大责任事故罪的,由公安机关依法追究驾驶人、运输企业和施工企业负责人的刑事责任。对发现的涉黑、涉恶、垄断市场经营、暴力妨碍执行公务、暴力抗法等违法违规行为,依法从快从严打击。

五、实行有奖举报。任何单位和个人有权对违反本通告规定的违法违规行为进行举报,经查属实的,视情给予奖励。举报途径:12369环保举报电话“12369环保举报”微信平台。本通告自2017年8月11日起施行,有效期1年。2017年7月24日