

爱心守护托起患儿生命的希望

——记市第一人民医院新生儿重症监护病房



新生儿重症监护专家团队

市第一人民医院新生儿重症监护病房是我市建立最早、规模最大、设备最先进的新生儿、早产儿危重症救治中心。该科室拥有多个新项目、新技术，集医疗、科研、教学为一体，被确定为平顶山市新生儿危重症救治中心，同时也是我市临床重点科室。

市第一人民医院新生儿重症监护病房主任刘艳霞告诉记者，他们科室每年救治危重症患儿3000余人，新生儿、早产儿危重症的抢救成功率及治愈率一直处于我市领先水平。

科室拥有多项第一

今年，该科室成功抢救超低出生体重儿(640克、850克、930克)的三胞胎。当时三胞胎病情危重，有早产儿呼吸窘迫综合征、呼吸循环衰竭、持续肺动脉高压、肺出血等多种并发症，该科室为此成立了专门的医护团队，刘艳霞和其他医护人员24小时守护他们。经过7天7夜的不懈努力，三胞胎病情得到控制。

对此，刘艳霞说：“重症监护病房就是想尽办法守护患儿的生命，这是我们一直

的追求。”

1985年，市第一人民医院就成立了我市第一间新生儿病房。2000年，新生儿病房扩建为重症监护病区。期间，该科室多次派医护人员到北京、上海等国内一流的医院和新生儿重症监护室进修学习，拥有成熟优秀的医疗和护理团队。如今，新生儿重症监护病房分为两个病区、四个护理单元，占地面积2300多平方米，已成为我市规模最大、设备最先进、技术力量最强的新生儿重症医学科室。

该科室拥有多个全市第一：人员配备第一，医护人员配备最多；技术力量第一，有我市唯一的全国新生儿学术专业委员会；河南省省级医院第一家拥有Ret-Cam3眼底广域成像系统，唯一一家开展早产儿视网膜病筛查；最早收治极低出生体重早产儿、超低出生体重早产儿，并成功救治；引进全市儿科第一台常频呼吸机及无创持续正压呼吸机；引进全市儿科第一台高频呼吸机并成功应用；引进全市第一台国际一流的早产儿专用暖箱……

现代化的救治平台

经过多年的攀登，目前该科室能开展多项国内先进的诊疗技术：

- 1.早产儿视网膜病的筛查走在省内前列。该科室已开展早产儿视网膜病及新

生眼底疾病的筛查近千例，筛查出相关疾病几十例。2.机械通气技术无创持续气道正压、常频通气、高频通气等国内先进的通气方式，均熟练应用于抢救各型呼吸衰竭的病人。3.在血液净化技术方面，该科室是市内首家开展外周动静脉同步换血治疗新生儿重度高胆红素血症的。这项技术不断完善，已由人工操作发展到全自动机器控制，能显著降低胆红素脑病的发生，并能开展腹膜透析，治疗严重肾功能衰竭及中毒病人。4.极低和超低体重儿的救治形成了一整套的管理模式和流程，从早产儿的呼吸支持、感染的防控到脑损伤的防治、氧疗等多方面的干预，提高了患儿的成活率和生存质量。5.经外周置中心静脉导管(PICC)技术在市内率先开展，解决了早产儿长期输液难的问题。6.在国内新生儿科领先开展密闭式吸痰技术，即在机械通气时应用密闭式吸痰代替开放式吸痰。7.该科室已逐步摸索出一套从新生儿期进行干预、防治脑瘫的综合疗法，曾获市科技进步一等奖。

(本报记者 牛璞璞)

市第一人民医院
打造金牌科室 守护百姓健康



卫生监督你知道

全市卫生计生监督协管员培训班开班

本报讯(记者牛璞璞 通讯员路易峰)为进一步提高卫生计生监督协管员的业务能力、综合素质和工作能力，建立健全市、乡、村三级卫生监督网络，根据省卫计委工作指示精神，由市卫生计生监督局主办，宝丰县、叶县卫生计生监督所承办的全市卫生计生监督协管员培训班，分别于7月26日和7月28日在叶县和宝丰县召开。

来自全市各县(市、区)的卫生计生监督所分管所长及信息管理员、卫生监督协管员及信息报告人员参加了培训。

据了解，此次培训内容分为《卫生监督协管员规范》《卫生监督协管员巡查规范》《卫生监督协管员手持终端及信息上报工作进行了系统的指导和广泛的沟通交流。我市自2015年开展协管员手持终端使用以来，在卫生监督部门的指导下，采取“互联网+卫生监督”新型管理模式，建成了横向到边、纵向到底、覆盖城乡的卫生计生监督网络

体系。监督协管员把握信息快速高效原则，通过执法终端协助开展巡查(访)、信息收集、信息报告、宣传指导以及调查处置等活动，将卫生计生监督巡查信息及时反馈给上级卫生计生监督机构。

市卫生计生监督局局长刘凌云就培训及下一阶段的卫生监督协管工作提出了三点要求：一要认清形势，增强做好卫生计生监督协管服务工作的责任感和紧迫感；二要严明纪律，认真学习圆满完成本次培训学习任务；三要明确职责，深入落实措施，扎实推进卫生计生监督协管服务工作，当好人民群众的健康卫士。

通过此次培训，全市卫生监督协管员统一了认识、统一了标准，开展了系统的规范化、执法流程更为严格。相关负责人表示，培训将有力地增强卫生监督协管员的责任心和紧迫感，有助于他们发挥基层医疗卫生机构的卫生监督网络哨前作用，助推卫生计生监督工作全面推进。

一女士体重暴增，脸越来越大还发红，腋窝下腹现紫纹，浑身无力——

“真凶”竟然是一颗肾上腺瘤

本报讯(记者牛璞璞)今年35岁的宋女士好不容易怀上了二胎，体重暴增40斤(一斤=500克)，身上出现了诸如妊娠纹一样的紫纹，经常感到乏力……原本以为这是怀孕的正常现象，可是她生下孩子之后，症状却有增无减，脸越来越大还发红，浑身无力，最终经过检查，“真凶”竟然是她右肾上腺长了瘤。近日，市第二人民医院泌尿外科专家成功为她切除了一个直径12厘米的巨大肾上腺瘤。

记者近日在市二院泌尿外科病房见到宋女士时，她正躺在床上输液。由于刚接受手术，她的身子还不能动，腋窝、下腹上的紫纹依然明显。宋女士说，两年前，她好不容易怀上了二胎，体重由原先的130多斤暴增至近180斤，身上出现了很多如妊娠纹一样的紫纹，她以为这些是怀孕后的正常现象。可是去年4月份她生下孩子之后，症状并没有得到改善。直到近期，经过CT等检查，才得知自己的右肾上腺长了一颗巨大肿瘤。

市二院泌尿外科主任张二峰说，肾上腺是分泌激素的器官，这个位置长了肿瘤，常常造成人体激素分泌紊乱。由于宋女士体内的皮质激素分泌过多，出现了满月脸、水牛背等典型症状，宋女士出现的四肢发麻、浑身无力是由低血钾引起的。

7月26日，市二院泌尿外科系统疾病诊疗中心主任周文定、泌尿外科主任张二峰联合为宋女士进行了肿瘤切除术。从术前拍摄的CT片上看，这颗肿瘤看起来足足有肾脏的4倍大小。张二峰说，肾上腺长这么大的肿瘤非常罕见，也是该科切除的最大肾上腺肿瘤。至于这颗肿瘤是良性还是恶性，正在病理检查。

周文定提醒广大市民，如果身体出现莫名肥胖，腋窝、下腹出现紫纹，或者低血钾致浑身无力、血压升高用药降不下来等情况，最好查一下内分泌和肾上腺。



市计生科研所不孕不育诊治中心专家提醒：

当心流产后护理不当引发不孕

本报讯(记者牛璞璞)今年29岁的王女士来自郟县，结婚4年一直未孕。近日，她来到市计生科研所不孕不育诊治中心检查，结果显示为双侧输卵管完全阻塞。

原来，王女士婚前曾怀孕过一次，在一家小诊所做了人流，人流后没什么休息就上班了。“近几年来，因为输卵管阻塞导致不孕的女性越来越多，这些不孕的女性中近1/3的人曾经做过人流。”该中心医生刘伟娜说，她们中大多数人都对人流对身体造成的伤害，有的人甚至早上做完手术，下午就回单位上班，不注意人流后的保健护理和过多的人流次数，使患上不孕症和各种妇科疾病的女性越来越多。

据介绍，临床上因输卵管阻塞、积水

所致不孕症，约占整个不孕症人群的30%-40%，多见于曾生育过或流产的妇女，而发病的原因则绝大多数与炎症感染有关，而炎症的形成往往与经期、人流后不注意卫生保健有关。从医学角度来看，人流一次对身体造成的损伤比正常分娩还厉害。如果人流次数多的话，人体免疫力会下降，精力不集中，而且子宫内膜会日益变薄，影响受精卵的着床环境，怀孕后容易流产。

“要选择正规医

院进行人流手术，因为手术条件差或操作不当等问题易引发子宫穿孔、不孕症、妇科炎症甚至手术意外等伤害。术后康复很重要，大多数该类手术都需刮宫或吸宫，女性的子宫内膜组织会受到一定损伤。”刘伟娜说，患者人流后应该休息14天，实在没有条件最少要休息三四天，1个月内禁止性生活，以防生殖器官感染。



平顶山市计划生育科研所
不孕不育健康大讲堂

医生的职责就是为病人解除病痛

——记市妇幼保健院儿保科副主任、耳鼻喉科医生于博

7月25日，叶县辛店镇马女士在丈夫郑先生的陪同下，把一面写着“医术可信，医德可敬”的锦旗送到了市妇幼保健院办公室，感谢该院耳鼻喉科医生于博。

今年6月中旬，怀有5个月身孕的马女士突然耳疼得厉害，彻夜难眠，这种情况持续十多天，辗转多家医院医治无效。因为治病期间要大量用药，害怕影响胎儿发育，其中一家医院还建议马女士引产，但患者考虑到自己年龄大，怀孕不容易，不想放弃孩子。

7月初，马女士来到市妇幼保健院就诊。儿保科副主任、耳鼻喉科医生于博认真检查后，诊断为恶性外耳道炎。这种病不多见，早期很容易与疖肿混淆，造成误诊。更棘手的是，这种情况按常规要求要做CT检查，了解骨质破坏情况，估计病变范围后，才能再进行治疗的，但马女士怀有身孕，CT检查可能会对胎儿有一定影响。权衡利弊后，于博放弃了一套治疗方案：通过根治性清创术，局部用药，放置引流条等措施，积极治疗，随时观察。治疗3天后，患者的耳朵不疼了，一个疗程后完全康复。

类似的疑难病例，在于博这里屡见不鲜。

不久前，12岁的小明(化名)睡觉时感觉有虫子爬进耳朵，醒来后耳内嗡嗡作响还疼痛。家人立即带他来到市妇幼保健院耳鼻喉科，此时已是中午12点半，幸好于博上午病人多，一直在加班。于博接诊后，认真为小明进行了检查，发现小明耳朵内果真有只虫子，他凭借丰富经验小心翼翼地取出了一只活虫。

于博从病人鼻子内或耳朵内取出异物的事早已不胫而走，慕名而来的病人越来越多。近年来，有多个孩子鼻腔或耳朵内进入虫子、水蛭、螺丝钉、皮筋、

橡皮、口香糖、铅笔头后难以取出，最后都在于博这里解决了问题。

于博说，鼻子或耳朵内进异物的多是小孩，因此家长要注意几点：一是尽量不要让5岁以下的孩子接触小钉子、小电池、花生、瓜子、豆子等小东西。二是平时要加强观察，一旦发现异常，一定要及时送医院就诊。一般异物位置越深，症状越明显，如靠近鼓膜的异物，压迫鼓膜后，会发生耳痛、眩晕，甚至引起鼓膜和中耳损伤，如果不及治疗，可能会造成孩子终身遗憾。

今年37岁的于博，忙碌之余更是非常注意学习。他经常参加国内学术会议，向知名专家请教，大量阅读专业书籍、攻读在职研究生等，充实自己。孜孜不倦的实践学习，使他在治疗鼻炎、咽喉炎、儿童鼻窦炎、中耳炎、耳鸣、耳聋等方面技术独到：如按照常规，耳朵内进异物，却不合作的儿童，可以在全身麻醉下取出异物；异物过大或嵌入较深，难以从外耳道取出时，可以做耳内或耳后切口，取出异物。但是由于痛苦大，儿童和家长常不愿接受。为此，于博潜心研究，摸索出一整套微创技术，不用麻醉，微创操作取出异物，减轻了手术创伤，取得显著效果。

采访于博的时候，他说他亏欠最多的是家人。父亲长期生病，多次在郑州住院，他都没时间去，一直是哥哥在照顾；孩子还小，妻子尚怀有身孕，他常中午忙到一点多，下午7点多才能走，双休日只休息一天，没时间陪伴。

“医生的职责就是为病人解除病痛。”他说。

于博的付出不仅得到了病人肯定，还得到了院领导、同事们的赞扬。近年来，他先后在国家级核心期刊上发表论文6篇，年年被评为院优秀工作者和先进工作者。

(牛璞璞 王春英 苗四海)

平煤神马医疗集团总医院感染科：

共享医保，护航公共卫生安全

7月28日是第七届“世界肝炎日”。当天，在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)，我市医学会感染及肝病专业委员会、总医院联合举办了以“规范检测治疗，遏制肝炎危害”为主题的义诊活动。

自平煤神马集团与市直职工共享医保政策开放以来，总医院感染科医护人员守护市民健康的先锋任务更为凸显。面对诸多传染性疾病，这里的医护人员不言退缩与放弃，竭力为公共卫生安全护航。

建科58年来，该科已发展成为集医疗、科研、预防、教学为一体的“三级甲等”医院的专科病房，现有工作人员155人，其中高级职称人员10人，中级职称54人，是豫西南地区最具实力的感染性疾病专科病房，也是我市艾滋病及其他感染性疾病救治定点医院，医疗水平在全省领先。

脂肪肝患病率上升并呈年轻化趋势

该科主任秦金环说，随着乙肝疫苗的普及，乙肝病毒携带者数量已经大幅下降，但是脂肪肝发病率却大幅提升，并呈现出

年轻化的趋势。

“科室临床接诊中发现，10多岁的孩子就被查出患有脂肪肝。”秦金环说，脂肪肝主要由不健康的生活方式引起，如饮食结构不合理、酗酒、运动缺乏、长期熬夜等。脂肪过度堆积容易引发病变，肝细胞内部积累大量的脂肪无法转运出、无法代谢，就会损伤肝脏。

“脂肪肝在早期几乎没有任何症状，只有在体检的时候才能被发现。”秦金环主任说，现实中，即使体检中被查出患有脂肪肝，由于症状不明显，很多人对此病认识不足，也极易忽视对脂肪肝的干预和治疗。事实上，肝细胞承担着代谢、免疫、解毒功能，不断沉积的脂肪会逐步加重肝细胞的代谢负担，若不及时加以干预，脂肪肝会逐渐恶化，发展成脂肪性肝炎，甚至肝硬化、肝癌。

“决不能因为轻度脂肪肝没有明显症状就掉以轻心。脂肪肝是可逆的，体育锻炼和节食仍是目前治疗营养过剩性脂肪肝的手段之一。”秦金环主任提醒，因生活方式不健康导致的脂肪肝，特别是年轻的脂肪肝患者，可通过改变生活方式、坚持锻炼等对脂肪肝进行干预。

结核杆菌最爱玩“穿越”

肺结核病众所周知，但对于“肺结核”很多人还比较陌生。其实，肺结核就是发生在肺以外部位的结核病，如颈部淋巴结结核、腰椎结核、脑结核、结核性脑炎、结核性胸膜炎、肠结核等。相对于肺结核而言，肺外的结核病易被误诊、误治。

秦金环主任说，通常情况下，结核杆菌容易侵犯病人肺部，导致肺结核。但是，结核杆菌很喜欢玩“穿越”，也容易侵犯人体其他器官，如淋巴结、颈椎、膝关节、腕关节、髋关节及骨关节。由于认识或经验不足，不少肺结核病成了“漏网之鱼”。

秦金环提醒，预防结核病需要注意以下三点：1.加强体育锻炼，多做户外运动，多接触阳光、新鲜空气，提高机体抗病能力；2.保持规律生活，减少熬夜，保持精神愉快、心情舒畅；3.定期体检，监测血常规。

布病高发期 吃羊肉喝羊奶要注意卫生

在夏天，约上三五好友自助烧烤是不

少市民的选择。但是，在享受美味的羊肉串时，要谨防与布病“不期而遇”。从我市以往的发病情况看，布病患者90%以上是被羊感染的。为了有效诊治和治疗布病患者，市疾控中心在总医院成立了专门的布病门诊。

据了解，布病是布鲁氏菌侵入人、畜机体后引起的一种人畜共患的疾病。患病后，会出现发烧、出汗、乏力、关节疼痛等症状。如果日常生活中不注意卫生，男女老少都有可能感染布病。具体来看，布病的传播渠道主要有三种：呼吸道传播、皮肤黏膜传播、消化道传播。

布鲁氏菌是一种不耐热的病菌，一般来说，在80℃的环境中半个小时内即会死亡。市民只要做到以下几点，就能有效预防布病：不买来源不明、未经检验检疫的羊肉；在吃生羊肉时尽量戴一次性手套；不吃不熟的肉，不喝未经消毒的鲜奶等。

布病患者患病初期症状与普通感冒类似，如果出现不明原因的发热、乏力等症状，要及时到正规医疗机构就诊，以免耽误治疗。

(本报记者 牛璞璞)

新华区人民医院组织观看学习

《将改革进行到底》专题片

本报讯(记者牛璞璞)近日，新华区人民医院组织党员干部观看学习了《将改革进行到底》。

该院纪委书记李波告诉记者，该院领导班子通过观看该片，深切认识到，面对改革，每个人都是主角，都有一份责任。通过观

看专题片，不少人表示要从一言一行上见担当，从一点一滴上把改革工作做到底、做到实。基层党员干部纷纷表示，要真正把自己的责任担当落实到工作中的点点滴滴中，落实到带领群众脱贫的实际行动中。

健康周刊联系电话
137 3378 6699