多学科合作抢救“生命主干线”

平煤神马医疗集团总医院成功救治一名主动脉夹层患者

本报讯（记者牛瑛瑛）近日，平煤神马医疗集团总医院多学科通力合作，为一名年仅49岁的男性患者实施了主动脉夹层支架腔内隔绝术，成功挽救了因患主动脉夹层而遭遇“死神”威胁的患者的生命。这例重症患者的病情牵动了该院多学科医生的心，也让“主动脉夹层”这一医学名词再次引发人们的关注。

主动脉夹层究竟是什么病？

“主动脉夹层”究竟是什么病，如此来势汹汹“威胁生命”？据平煤神马医疗集团总医院介入科主任朱培欣介绍，人体主动脉血管就像一根做工精细的有着三层膜的“水管”，如果最内一层膜撕裂，强有力的血液趁机冲进了管壁中层，并随着内膜的剥离、扩展，血管内部形成了真、假两个腔，而血管外壁变得只有薄薄的一层向外膨出，一旦其不堪重负突然破裂，那么主动脉的血液就会像洪水般“倾泻而出”，致连通各脏器的血管断流缺血，造成脏器功能衰竭，危及患者生命。如果主动脉夹层未破裂而形成主动脉夹层动脉瘤，则成为人体“不定时炸弹”，人体随时会因瘤体破裂出血导致无法救治而突然死亡。

重病突袭 “不定时炸弹”随时爆破

此次总医院急诊接诊的这名主动脉夹层患者年仅49岁，7月5日上午，患者突发胸痛、血压高。当天晚上9时许，患者胸痛剧烈、大汗淋漓，被紧急送入总医院急诊科。此时，患者的血压值达到252/177mmHg，值班医生接诊后迅速排除冠心病，给予其主动脉增强CT检查。果不其然，患者主动脉多发破口，病变长度由降主动脉至双肾动脉水平，证实为“主动脉夹层”，情况十分危急。

值班医师立即将患者病情汇报给总医院值班领导，该院相关部门、科室迅速反应，紧急建立应急抢救小组，第一时间将患者转入重症医学科，为其建立静脉通路、心电监护、控制血压、稳定心率。与此同时，医院介入科专家团队及时入院，通过与患者家属反复沟通，紧锣密鼓地为患者联系定制主动脉覆膜支架。朱培欣介绍，主动脉夹层为心血管疾病中最为复杂、最为凶险、死亡率最高的疾病之一，且该患者有“经皮主动脉夹层支架腔内隔绝术”的手术指征，应尽快采取介入手术治疗，以免“不定时炸弹爆破”危及患者生命。

凭借精湛技术再创医学奇迹

7月6日晚6时30分，定制主动脉腹膜支架及时送入医院，医院介入科医护团队全体出动，联合麻醉科、导管室，为患者施行主动脉夹层支架腔内隔绝术。一连串手术步骤紧张有序地进行，麻醉科对患者实施全麻，呼吸机辅助呼吸，经左侧肱动脉穿刺行置管造影，明确主动脉夹层范围、长度及破口位置后，朱培欣主任带领团队经右股动脉切开置入导丝导管，边透视造影边上行，当导丝、导管顺利进入升主动脉后，造影显示：全程均进入主动脉真腔。然后交换超硬导丝，沿超硬导丝送入覆膜支架系统，上端定位于左锁骨下动脉开口远侧，经造影证实位置准确后小心释放支架。重复造影显示：支架位置准确，开放良好，造影剂通过顺畅，假腔被完全隔绝。手术过程非常顺利，血管覆膜支架成功置入患者体内，夹层破口完全封闭，手术成功。整个手术历时1个多小时。术后，患者被送到ICU进行短期监护，现已回普通病房进行后续治疗。

通力协作 彰显综合救治能力

此患者成功救治，归因于总医院多学科医疗团队对患者诊断明确、手术方案合理、手术实施及时，充分体现了急诊科、介入科、ICU、影像科、麻醉科、导管室等多学科的应急协作救治水平。总医院多学科救治团队凭借精湛的治疗水平、优质的护理服务、先进的诊疗设备，能够快速准确诊断各类血管疾病，成功抢救无数生命，给众多急危重症患者带来福音。

市计生科研所不孕不育门诊医生提醒：

当心黄体功能不足挡“孕气”

本报讯（记者牛瑛瑛）“我们已结婚3年多了，但到现在我的肚子都没动静，也不知道到底是什么原因？”近日，记者前去市计生科研所不孕不育门诊采访时，30岁的张女士正在急切地询问不孕不育门诊医生刘伟娜。后经诊断医生发现，张女士是因黄体功能不足引起的不孕症。

“婚后我就发现月经量越来越少，有时候两天就过去了，有时候还会推迟或者不来。我根本没想过它会导致不孕。”说起身体的这些表现，张女士后悔早点没重视起来。

据刘伟娜介绍，黄体功能不足约占不孕病因的3%～8%，病因可能是来自垂体促性腺激素分泌功能欠佳，也可因子宫内膜的雌激素增殖作用准备不足或内膜对黄体激素反应欠缺，部分原因可由高催乳素血症引起。其临床表现一般可有月经周期过短、经前淋漓出血、生育期妇女不孕或习惯性流产等。判断是否黄体功能不足，一般需测基础体温，如黄体期体温短于12天，或体温上升较慢，幅度小于0.5℃，或黄体期体温波动较大，均为黄体功能不足的表现。但需注意应连续测定3个月经周期方可确定。此外，月经来潮12小时内取子宫内膜，若表现为分泌不良，也可作为参考。

“对黄体功能不全所致不孕的患者，可在医生指导下采用黄体酮补充治疗或克罗米芬、绒毛膜促性腺激素治疗，通过增加下丘脑和垂体促性腺激素释放激素和促性腺激素的分泌，使排卵前卵泡恢复正常功能并排卵，形成反应良好的黄体及子宫内膜以利于受孕。”在此，刘伟娜提醒女性朋友，黄体功能不足对女性不孕的影响不可忽视，建议育龄女性定期做妇科检查，以便能够及时发现病情及时治疗。

加强内部稽查 落实执法责任

市卫生计生监督局开展内部稽查工作

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员路易峰）为落实依法行政，加强卫生计生监督队伍管理，提升卫生计生监督执法效能，近日，市卫生计生监督局对本局卫生计生监督执法工作进行了内部稽查。

此次采取现场查看和问卷调查相结合的方式，重点对卫生计生监督执法人员的风纪风貌、执法行为、执法工作质量及被监督实体单位等方面进行了内部稽查。

在对卫生计生监督员风纪风貌的突击检查中发现，绝大多数卫生计生监督员能按照《卫生监督员着装规定》的要求，做到着装统一整齐，行为文明，无违纪违规现象，但也发现个别卫生计生监督员工作中衣帽不整，风纪不严，着生活装上岗，个别同志有事外出未严格履行请销假制度。

通过对6家被监管单位的专项实体稽查发现，绝大部分公共场所卫生管理制度较为完善，消毒间、布草间设置符合要求，在醒目位置如实做到“三公示”；医疗机构资质齐全，医疗废物管理制度完善，消毒产品和医疗器械索证、传染病防控工作比较到位；受检学校教学及生活环境、内设医疗机构的设置基本符合相关规范要求。同时稽查科共向各被监管单位发放10份调查问卷，调查结果表明该局卫生计生监督员在执法时能做到着装规范、亮证执法、文明执法，从未有吃、拿、卡、要和接受礼金的现象，调查满意率达到100%。

下一步，法制稽查科将对此次稽查出的问题进行跟踪问效，督促相关科室及人员整改完善工作中存在的问题和薄弱环节，依法依规查处实体稽查中发现的违规违法行为，确保卫生计生监督工作依法严格规范。

卫生监督你知道

7月11日，门诊导诊人员正在帮助患者在自助设备上打印化验单。

7月1日，是平煤神马集团及市直职工在全市各医疗单位共享医疗保险政策的第一天。为了应对7月8日平煤神马集团职工医保卡恢复使用后带来的就诊高峰，市第一人民医院通过优化就诊流程，增加导诊、咨询、服务人员，增设服务窗口，多开自助设备等措施，确保就诊秩序井然，为患者提供优质快捷的服务。

赵毅 **摄**

市五院引进美国四维彩超并投入使用

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员李涛）记者近日在市第五人民医院采访了解到，为进一步方便患者就医，提高超声检查准确率，该院引进了美国GE LOGIQ P7四维彩超并正式投入使用。

据介绍，四维彩超就是四维成像技术(4D)，能直观立体地显示人体器官三维结构、动态实时地观察立体结构，是目前世界上最先进的彩色超声设备。四维彩超具有高清晰度、高分辨率、高精确度、高成像速度以及对血流信号的高敏感性等特点，能多方位、多角度清晰观察宫内胎儿面部结构、躯干、肢体等生长发育情况，为早期诊断胎儿体表及内脏的多种先天性畸形提供准确的科学依据和直观的观察指标，在优生优育方面起着非常重要的作用。

同时，四维彩超具有出色的人体工程学设计，不存在射线、光波和电磁波等方面的辐射，对人体的健康没有任何影响。用于产科检查，不仅可观察到胎儿成长的过程，而且能够直观地看到胎儿在母体内的活动状况，如呼吸情况、运动情况，甚至是胎儿细小的吞咽动作等。让孕妈们看到宫内宝宝的一举一动，为宝宝留下永久的纪念。

截至目前，已有百余位孕妈在市五院接受了四维彩超检查，满足了周边群众的就医需求，同时提高了诊疗的及时性和方便性。

据医院相关负责人介绍，进行四维彩超检查需要提前预约，最佳检查时间为孕22周至26周，这个时期胎儿结构已经形成，胎儿的大小以及羊水适中，在宫内的活动空间较大，胎儿骨骼回声影响比较小，图像比较清晰。四维彩超可在胎儿畸形的产前诊断等方面提供有力的医学保障。

市妇幼保健院积极推进医疗扶贫

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员苗四海 王春英）“标准化厂房建成后，可以让留守村民每天增收30元至100元。标准化卫生室的建成，可以让村民有病早防早治，不再因病致贫。脱贫、防贫做好了，脱贫攻坚的长效机制就真正落地了。”7月11日，到村里标准化厂房工地和已经通过验收的标准化卫生室查看的叶县邓李乡庙李村驻村第一书记李鹏程高兴地说。

2015年9月，李鹏程从市妇幼保健院来到叶县贫困村庙李村任驻村第一书记。在院领导的支持下，他迎难而上，挨家挨户调研，重新排查识别贫困户，寻找村子贫困原因和脱困办法。2016年6月，按照上级部署，把不符合贫困户条件的12户识别出去，把11户识别进来，赢得了村民的尊重。

市妇幼保健院专门召开脱贫攻坚班子扩大会，每月到庙李村实地调研，开展一对一帮扶。院领导捐款慰问贫困农民；院长李宏叶、副院长朱永耀等班子成员带领人事科等相关科室，帮李鹏程出主意想办法，制定精准脱贫方案。种植结构调整、道路修建、电网改造、安全饮水工程等一一得到落实，并接收了一名学医的贫困户大学生到该院工作。

省、市脱贫攻坚第三次推进会后，该院积极贯彻上级精神，5月份以来，院领导多次到庙李村调研，对建档立卡的资料信息进行重新调查核实。为防止农民因病返贫，决定为该村建设标准化卫生室，配备心电图仪等设备，免费培训具备资格的村卫生室工作人员，继续派专家团队到该村义诊。截至目前，已经先后组织专家服务队到该村义诊、送医送药6次，诊查780余人次；医院为一部分来医院体检的村民免除费用11500元，并为该村捐赠电脑、打印机一套，对讲机4台，为驻村第一书记配备空调、热水器、常用药物，为第一书记、驻村工作队修建洗浴间、厨房，确保他们能心无旁骛地工作。抽调到市脱贫攻坚巡视组的副院长孟慧云也不忘单位的脱贫工作，将各地的经验通报给医院，供医院借鉴。

“在脱贫攻坚上，我院高度重视，积极寻找贫困村的‘痛点’，打出组合拳：一是支持驻村书记推动该村由‘输血’模式变成‘造血’模式，扶持村民走上致富路；二是拨款建设标准化村卫生室，培养人才，配备相应设备，满足村民就医需求，组织专家服务队送医送药到村，并积极筹备对该村孤寡老人、贫困户发放优诊医疗卡，进行医疗帮扶；同时，对驻村书记的生活和家庭进行帮扶，解除其后顾之忧，效果良好。今后将继续深化这些举措，并准备优先购买村里的农产品，用于医院职工食堂，竭尽所能，打赢脱贫攻坚战。”李宏叶说。

湛河区卫计委开展世界人口日宣传活动

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员王世欣）7月11日是世界人口日，湛河区卫计委围绕活动主题，组织辖区12个医疗卫生计生单位在河滨公园健康主题广场开展了集中宣传活动。

活动现场，医务人员通过悬挂横幅、展出宣传展板、发放宣传页、免费测量血压等形式，向辖区群众广泛宣传卫生计生法律法规和各项惠民政策，深受群众好评。本次活动，共展出宣传展板36块，悬挂宣传条幅24条，发放宣传页3200余份，接受群众咨询120余人次，为80余人免费测量了血压。

新生儿也会食物中毒

专家提醒：给孩子喂食需谨慎

本报讯（记者牛瑛瑛）7月10日，记者在市妇幼保健院采访时获悉，该院新生儿科成功救治了一名食物中毒的新生儿，现已康复出院。新生儿不是吃母乳就是吃奶粉，怎么会食物中毒呢？

据了解，6月20日，一名刚出生半个月的女婴，突然全身发绀，家人立即带她来到市妇幼保健院新生儿科就诊。孩子家人说，前一天下午看到孩子眼角发红，想着可能是上火了，就按老偏方煮了些白萝卜水喂给孩子喝，奶粉也是用白萝卜水冲的，这样一直用到第二天早晨，孩子就出现了这种可怕的情况。医生据此推测孩子可能患了食源性疾病。医生立即给孩子采取了治疗性诊断，第一剂药缓慢地泵入孩子身体，半个小时内，药还没用完，孩子就奇迹般地皮肤逐渐由发绀转为红润，之后又进行了一系列的后续治疗，最后孩子康复出院。

“食源性疾病是指通过摄食而进入人体的有毒有害物质等致病因子所造成的疾病。”该科主任张彦伦说，该患儿属于食物中毒，可能是喝了变质的萝卜水所致。

张彦伦提醒孩子家长：给孩子冲奶粉时最好用温度适宜的白开水，不要掺杂其他东西；不要给孩子喝剩奶，特别是夏季，奶很容易变质；奶粉要到正规的商店购买；不要喂孩子保健药品等。另外，新生儿抵抗力弱，病情变化快，一旦发现孩子有异常表现，家长应尽快送患儿到正规医院检查、治疗。

不断提升技术 为脑血管病人开启绿色生命通道

——记市第一人民医院神经内一科

市第一人民医院神经内一科的医护人员。 李英平 **摄**

干净整洁、井然有序，走进市第一人民医院神经内一科，就能感受到现代化医疗的氛围。这个为鹰城百姓脑血管健康护航的现代化团队专业、规范，面对着致死率、致残率极高的健康“杀手”——脑血管疾病，他们争分夺秒，在最短时间内为脑卒中病人搭建起生命的绿色通道，最大限度地让患者尽早康复，减少后遗症。

搭建脑卒中救治绿色通道

“在我国，每21秒就有一人死于脑卒中；而在发病者当中，50%以上会留下后遗症，他们中的大多数还终日面临着复发的危险……”如今担任着省神经免疫学会委员、市医学会脑卒中学会常务委员、市医学会神经内科专业委员会委员的神经内一科主任丁奇贤对这种疾病最有发言权。2015年，该科就在我市最早进行规范化缺血性脑卒中静脉溶栓治疗，随着“国家脑卒中防治基地”的牌子落户市一院，这条脑卒中患者救治的绿色通道不断得到扩展。

缺血性脑卒中发病后4.5小时内是救治的黄金时间窗，如果能尽早送到有资质的医院开展治疗，就能挽救患者的生命，并显著降低残疾的风险。在由神经内一科医护团队组成的脑卒中救治绿色通道中，医护人员从急诊接诊起，就严格遵循“卒中生存链”，在有限的时间内尽快完成必要的检查，将检查治疗环节紧密连接，并根据病情选择静脉溶栓、全脑血管造影等紧急救治措施，为患者的康复争取时间。

专业化治疗来自敬业态度。为了打造高效的现代化脑卒中救治团队，科室带头人丁奇贤先后派遣科室医护人员北上天津环湖医院，学习国内最先进的脑卒中诊疗技术。面对脑血管疾病，脑卒中救治绿色通道不断向院前急救和患者的康复预后倾斜。如何进行有效宣教，让更多的患者了解静脉溶栓对于缺血性脑卒中患者的重要性？如何加强监控，有效控制溶栓治疗的成功率？如何配合康复科完成卒中患者的预后康复？这些有针对性的问题在该科一一得到了解决和落实。他们协同合作，共同促进，相互学习，有重点地开展基层义诊、宣教、床旁讲解；他们敬业奉献，身体力行去加强健康宣教、开导患者。如今，在神经内一科，缺血性脑卒中患者的静脉溶栓率在95%以上，成功率在99%以上。

卒中单元病房加强后续治疗

规范化的病房管理让神经内一科建立起了一个集“溶栓、治疗、康复、预防”为一体的一站式服务流程。丁奇贤介绍，因为缺血性脑卒中患者很多都留有后遗症，所以该科室设立了卒中单元病房，在缺血性脑卒中患者病情稳定两三天后，专业康复人员就开始进行床旁早期康复，同时运用中西医结合手段对偏瘫病人进行功能训练。

除了这些，神经内一科医护团队还很重视缺血性脑卒中患者伴发情感心理障碍的早期识别及综合治疗，对患者进行疏导与治疗，帮助病人尽快康复。

高盐饮食、吸烟、饮酒等不良生活习惯是脑卒中高发的重要因素，不少脑卒中患者因得不到及时救治，因病致残，因病致贫。因此，该科特别注意做好脑卒中筛查与防治的宣教工作，将健康行为规范融入日常的护理工作中，为患者营造有效的、温馨的康复治疗环境。（**本报记者** 牛瑛瑛）

市第一人民医院
打造金牌科室 守护百姓健康

专家提醒：

别让凉席成为细菌之“家”

本报讯 炎炎夏日，很多人喜欢躺在凉席上睡觉。郑州大学第二附属医院医生彭永强提醒，如果使用凉席时不注意，很容易对身体健康造成危害。

目前市场上，不少价格便宜的凉席，譬如用苇、草编制的凉席，很容易受到病菌侵害留下隐患。同时，有一些过敏体质的人，睡在苇、草编成的凉席上，还会产生一些过敏反应。另外，还有一些人喜欢赤身裸体直接睡在凉席上，汗液很容易渗透到凉席缝隙中，久而久之，这里就会成为细菌的一个“大家庭”，如果人赤身睡在上面，很容易造成有害病菌直接侵入人体毛囊组织，造成皮肤病等。所以，在夏日享受凉席的清爽之时，也应该养成良好的健康习惯。首先，购买凉席时，应选择以竹子、藤条等为材质制作的凉席。同时，要注意保持凉席的清洁。此外，在凉席上睡觉时，最好穿上棉质睡衣。（任民）

健康周刊联系电话
13733786699