

夏天蚊子嗡嗡叫

怎样驱蚊更有效



整治十大不文明交通行为(中)

文明交通需要人人参与且持之以恒

梁云祥(汝州夏店乡)

曾经在微信朋友圈看到过一篇讲述德国人交通文明细节的小文。在德国老城一个狭窄的小街道,因为路边停了辆工程车,每次只能过一辆车,两个方向各有七八辆车排队,没人指挥,大家自觉地这边通过一辆,那边通过一辆,这边再通过一辆,那边再通过一辆。路不宽,却依旧秩序井然。

其实,交通硬件设施的不完善不能作为行为不文明的理由。与很多发达国家和地区相比,我们国家的路够宽,护栏、指示牌、斑马线等设施也基本到位,但依然出现如此多的拥堵和交通事故,主要原因就在于驾驶员和行人的想法和做法。

“抢”是交通违法行为的罪魁祸首。驾驶员抢车道,行人抢着走,你不让我,我不让你,有的人为此甚至付出了生命的代价。有些人觉得,别人“抢”我也要“抢”,不然就会吃亏,况且自己一个人遵守交通规则也无济于事,于是不文明行为越来越壮大。

但我们应该明白,星星之火可以燎原,每一个人从自身做起,并尽量说服身边的亲朋好友遵守交通规则,慢慢就能形成和谐文明的出行环境,最终也会惠及每一个人。

文明出行始于心和和谐交通源于行

张军停(郏县李口镇)

近年来,我市城市建设不断推进,人们的素质也有了较大的提高,但许多人的文明交通意识还存在很大的提升空间。

交通文明程度是一个民族进步的指标之一。我们每日行走在马路上,穿梭在大街小巷中,用什么来保障我们的安全呢?是斑马线、红绿灯,还是交警、协管人员?其实,文明交通最根本要从我做起,做起。

文明一小步,社会向前一大步。交通文明习惯和素养的培养应从每个人自身做起。请小心走,不要与那无情的红灯开玩笑;请慢点走,不要与那疾驰的车流赛跑;请礼貌走,不要与老人孩子抢道;请文明走,和谐交通需要你一同创造。

有效的化学成分是DEET也就是避蚊胺,高浓度情况下野外防蚊可达到近10个小时,包装上一般都有含量注明。”

专家也提到,购买产品除了要看是否含有驱蚊成分,还要看一下是否有农业部的认证。我国的标准是驱蚊效果达到4至6小时,不过目前能达到这种效果的产品还非常少,一般两小时以上就认为有效了。

另外婴儿使用DEET成分和柠檬桉叶油成分驱蚊液都需要注意年龄限制。

其他驱蚊法

除了记者测试的几种方法外,蚊香、喷雾杀虫剂也能有效驱蚊,不过专家说,这类产品不是驱蚊,而是杀虫。蚊香、液体蚊香等产品依靠除虫菊酯释放到空气里,可以驱走、击倒、毒杀蚊虫。类似的还有现在的喷涂纱窗驱蚊剂等,均是杀死蚊虫为手段,正规的除虫菊酯类杀虫剂并没有什么坏处,但是也要警惕部分产品含有危害人体的砷化物。

蚊子的秘密

“我的血型招蚊子”“深色衣服招蚊子”……就这些生活中常能听到的说法,江苏省疾控中心专家做了相关解释。

人体排出的二氧化碳、汗液里的乳酸以及香水、发油和除臭剂等散发出的芳香气味,都受蚊子“青睐”。一般来说,蚊子会对下面几种人“情有独钟”:汗腺发达、体温较高的人、劳累或呼吸频率较快的人、喜欢穿深色衣服的人、化过妆的人、孕妇、新陈代谢快的人。

至于血型招蚊子的说法,目前还没有得到科学证实。(王忠懿 廖加慧 刘浏)

驱蚊手环、驱蚊贴:效果有限,对一定距离外的蚊子没用

驱蚊指数:★★

记者首先用一种日本进口的驱蚊贴进行试验,将数片驱蚊贴贴在手上伸进蚊笼,蚊子不仅没有减少,反而有不少蚊子大摇大摆停留在驱蚊贴上。

而测试中另外两款驱蚊手环的效果要好一些,戴在手腕处伸进蚊笼,周围明显没有蚊子停留了。不过记者也发现,驱蚊手环受空间距离影响比较大,戴在手腕上时,蚊子可以停在指尖,而抓在手中时,手臂上又有蚊子停留。试验证明,固体挥发类的驱蚊产品即便有效,作用也非常有限。

化学驱蚊产品:涂上驱蚊液,蚊子不敢靠近,效力还持久

驱蚊指数:★★★★★

为了排除影响,记者在最后使用有化学成分的驱蚊液类产品进行测试。记者首先在手臂上喷洒宝宝驱蚊液、六神驱蚊液等产品,然后戴上橡胶手套,在手臂上剪出四厘米见方的区域,露出涂有防蚊液的皮肤。试验中可以明显发现,被橡胶手套遮盖的区域都有蚊子停留,反而露出的皮肤蚊子都畏而避之,效果非常明显,且长时间有效。

专家告诉记者,这些驱蚊产品之所以有效,是因为其中含有驱蚊的化学成分。目前较为常见的四种驱蚊成分包括:避蚊胺、驱蚊酯、埃卡瑞丁、柠檬桉叶油。“买驱蚊产品首先要看一下成分,不少驱蚊产品都用的柠檬桉叶油提取物,另外目前最为

土方法驱蚊:植物驱蚊法,夜来香、艾草都有效果

驱蚊指数:★★★

实验人员拿来一盆驱蚊草,摘下叶子后将手伸入蚊笼中,不仅手上吸引来蚊子,甚至有蚊子停在驱蚊草上。

不过有些植物还是有驱蚊效果的,比如点燃艾草形成的天然蚊香。专家表示青蒿类植物点燃后都有驱蚊效果。试验对比下来,夜来香的驱蚊效果最好,米兰和当下时令的艾草其次。

近年来还冒出了一种肥皂水驱蚊法,

吸引蚊子在水面产卵,利用肥皂水的张力“捉住”蚊子。不过在试验中,这种方法并没有体现出效果。

电子类驱蚊:高大上的超声波驱蚊APP几乎都无效

驱蚊指数:☆

驱蚊软件现在随便一搜便多达十几个,原理都是通过发出一种“声波”来驱赶蚊子。

记者下载了评价较好的几款软件,用手机贴近蚊笼的一侧,发现几乎没有任何蚊子有异常反应,经过反复测试蚊子仍无动于衷。

白洋淀,那是怎样的一派风情

那年,我们仨——老马,老闫,老韩,结伴而行,选择了一个充满诗情画意的地方。

曾经想象中的白洋淀,曾经儿时记忆里的白洋淀,曾经梦里的荷花……不一样,不一样!真正的白洋淀原来如此辽阔无边。我们睁大眼睛,欣喜地张望欢呼。这片葱茏的芦苇荡,何等的绵亘千里、一望无际。在天际与河水之间,或盘根错节的一群,或密密麻麻的一片,无拘无束地延伸穿越。晨光中的芦苇荡,镶着一层灿烂的金边,闪着深浅不一的光泽,和阳光互相呼应。阳光透过芦苇荡,斑斑驳驳地洒在水面上,这片浩荡的芦苇,自由自在地在清风中浅吟低唱,自由曼妙,给人无边的遐想。

船在水道上飞驰,白洋淀里壕沟纵横,河流相通,田园交错,水村掩映,真是一派白洋淀独有的风情。

远远望去,烟波浩渺的白洋淀有几分幽静,更有几分神秘,让人不禁有一种想要到芦苇深处探个究竟的冲动。那密密层层的芦苇荡里,会藏着什么呢?

坐了半个小时的快艇后,我们到达了所住的地方,在白洋淀里的一个小岛上,很风雅的农家院落,统一规范、干净整洁,每家院子里都晒着不少荷叶,据说可以泡茶喝,清热去火。

水乡的早晨无比清新,蓝天、白云、纯净的空气,还有一颗如此欢快的心。我请教主人,两天的时间我们该如何游玩白洋淀?

主人告诉我们,白洋淀共有六大景区,两大景区必看:白洋淀荷花大观园和白洋淀文化苑。去大观园主要是欣赏荷花,文化苑主要是人文景观附带上娱乐项目,雁翎队纪念馆和嘎子村就在文化苑。我们吃完早饭后先去文化苑,下午游览荷花大观园。第二天划船到野淀采荷花、摘莲蓬,尽情感受水上白洋淀。

两天的时间合理安排充足。

第一天,进入文化苑,芦苇荡就在身边,触手可及,空气里有细若游丝的清香味。文化苑是白洋淀的王牌景点之一,有八大景观,涵盖了革命传统文化、悠久历史文化、优美生态文化等。特别是雁翎队纪念馆和嘎子村,给人一种似曾相识的亲切。

白洋淀荷花大观园占地2000多亩,荟萃了我国南北各地300多个荷花品种,是我国目前面积最大、品种最齐全的荷花展示基地。天空碧蓝洁净,一尘不染,大观园辽阔的水域因盈而美,莲荷叠翠,亭台桥榭,滩涂、岛屿,远山近水与碧空融为一体,犹如一幅巨大的彩色画卷,那才是一种大气魄。悠闲地漫步于廊桥间,无论从哪个角度,近观远眺总是让人感觉如此和谐美妙。有多少数不清的莲荷,就有多少美妙的故事;有多少数不清的美景,就有多少美好的心灵祈愿。

第二天上午吃过早饭,房东大爷亲自驾船带我们去野淀采荷花,摘莲蓬。

所谓野淀,就是不在景区范围之列的更大水域。那辽阔的水域,浩浩荡荡的芦苇,一片片的荷花,都让我们亲身感受到白洋淀的浩渺和神奇。

就这样,慢慢摇。野淀里少有游船经过,偌大的白洋淀是那么安静,水也安静,荷也安静,无边的芦苇荡也安安静静。船儿悠悠,流水悠悠,清风盈怀,白洋淀以其质朴清纯的秀丽景色,用它充满泥土气息的风情神韵,给人们以大自然的温情和厚爱。

我们都在遐想芦花绽放的景象,便问大爷芦花什么时候开得最好看?大爷说秋天霜降过后芦花最美,芦叶变成了金黄色,芦花开成淡淡的灰白,那个时候摄影家们会背着长枪短炮来到白洋淀,拍下清雅飘逸的最美秋天。(韩晓航)

廊坊:京津走廊 希望之城



京津冀大数据创新应用中心外景

陈童 摄

廊坊市位于河北省中部偏东,现辖广阳、安次两个区,三河、霸州两个县级市,大厂、香河等六个县。廊坊是京津冀城市群的中心,位于京津两个国际都市之间,所辖10个县(市、区)全部与京津接壤。市区距北京天安门广场40公里,距天津中心区60公里,素有“京津走廊、黄金地带”之称。

通知

韩佩璇:
请你务必于7月25日前回单位报到,逾期不来报到者,单位将根据有关法律法规予以处理。
特此通知
宝丰县农村公路管理所
2017年7月10日

遗失声明

平顶山市平安叁陆伍物业服务有限公司发票丢失,发票代码141001650032,发票号码:
41031251-41031300, 41032051-41032250, 41032301-41032350, 41032451-41032550, 41033201-41033250, 41033701-41033750, 41034401-41034450,声明作废。

廊坊自然旅游资源丰富,不仅是京津冀协同发展的重要节点,更是京津冀协同发展的重要节点,更是京津冀协同发展的重要节点。

廊坊大力发展旅游经济、人才经济和新兴产业经济等。特别是迄今已成功举办34届的“5·18”经济洽会,紧紧抓住京津冀协同发展特别是雄安新区建设、“一带一路”建设和北京携手张家口举办2022冬奥会等重大历史机遇,以“新战略、新机遇、新发展”为主题,努力打造国际化、专业化、市场化的投资贸易和产能合作促进平台。廊坊,是一座创新之城、希望之城。

机器人产业园

走进廊坊市香河县,一个“大黄蜂”矗立在路旁,下边的标牌是“香河机器人小镇”。在这个小镇上,机器人产业园经过两年多时间的建设,已发展成为环境优雅、设施完善、技术配套的高科技园区。香河机器人产业小镇集孵化加速、智能制造、创意体验和生态涵养于一体,截至目前已累计签约德国尼玛克和汇天威等各类领军企业近50家,涵盖工业、医用、军工机器人、3D打印和无人机等多门类机器人项目,是京津冀产业链中最全的综合性机器人产业集群。

大厂影视小镇

大厂影视小镇以影视产业为核心,以“产城融合”“三生融合(生

产、生活、生态)“人文融合”为理念,以“人才孵化+产业基地”为战略,是一座“产业鲜明、绿色生态、美丽宜居”的新型特色小镇。浙江卫视收视王牌节目《挑战者联盟》第二季总决赛、国家电影一号工程《阿修罗》、清华大学儒家孔子经典《仪礼·乡射礼》、东方卫视《欢乐喜剧人》第三季都在这里拍摄制作。去年12月12日至15日,2016中英电影节·英国电影季在大厂影视小镇举办,奥斯卡最佳男主角获得者科林·费尔斯、影星杨幂等800余位影视文化界人士、企业代表齐聚一堂,彰显了小镇的国际化视野与影响力。小镇的水乡风貌、英伦风情,及颇具创意的办公场所、学习空间、首映礼堂、餐饮服务、住宿休闲场地等也保障了优质的生活服务。

航天主题乐园

在潮白河东畔的燕郊开发区内,有一座集航天科技展览展示、课外科普教育、互动娱乐为一体的综合性高科技主题乐园,它就是梦东方·未来世界。在这里,能够身临其境体验宇宙太空的独特魅力,也可以学习航天科技知识。梦东方·未来世界设置了13个科普展览项目、18个互动游乐项目以及1个多媒体投影秀,同时将航天科技展览与虚拟互动体验有机结合,营造了一个完美的人类太空世界。此外,还有多媒体投影秀、黑洞迷旋、陨石剧场、太空医疗中心等9大精彩看点。(席宣 文/图)

继续做好惠民服务 方便鹰城百姓就医

——访平煤神马医疗集团总医院副院长呼兵

2017年7月1日,是平煤神马集团及市直职工在全市各医疗单位共享医疗保险政策的第一天。这天起,所有市民均可在我市首家三级甲等医院——平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)享受高质量的医疗服务。

为了让市民能深入了解市直、平煤神马集团职工医保共享及7月8日医保卡恢复使用后的流程和总医院的医疗服务,记者专访了总医院副院长呼兵,请他就相关问题进行了解。

记者:今后平煤神马集团及市直职工将在全市各医疗单位共享医疗保险政策。身为我市首家已通过二次复审的三级甲等医院,将会面对更多的患者,医保政策共享后,市民在总医院的就医流程与其他医院是否一样?在缓解可能会让更多人就医这一压力方面,总医院都做了哪些工作?

呼兵:首先,市直和平煤神马集团职工医保共享后,所有人持医保卡(我市

所有基本医疗保险卡)来医院就医的流程都是一样的。就是说,不管你是市直职工还是平煤神马集团职工,你的医保卡在各个医疗单位的使用方法、结算方式、报销比例等都一样。

那么我们要做的就是,如何让患者在总医院更加便利、快捷地就医。

为了方便市民进行新卡激活及修改密码等,在原来的基础上,我们医院又新增设了8个人工服务窗口,工作人员随时帮你解答并协助你解决医保相关问题。与此同时,我们在线上、线下又设了64台自助机,其中30台用于支付分、微信等扫描支付,34台用于“五合一”(五卡指市民的身份证、社保卡、银联卡、居民健康卡、医院就诊卡)支付,这些自助机投入使用后,市民持上面任何一种卡都可以在总医院享受医疗服务。

记者:7月1日前,总医院产科的生育保险对市直职工并不开放,这让不少生育女性感到遗憾。这次生育保险的

开放无疑会让更多人受益,总医院产科在接待患者方面都有哪些优势?

呼兵:我们医院产科的生育保险对全市开放是这次医保统一对接后的一大亮点。平煤神马集团职工医保移交属地管理后,我市所有女性都可在总医院享受生育保险,门诊可刷卡取药,住院可联网结算。市直职工和平煤神马集团职工均可来总医院产科享受生育保险服务。

目前总医院产科的人才团队强大,有主任医师2名,副主任医师4名,主治医师8名,护理人员中则有2名副高职称。每天能满足60多位病人住院,近段时间病房一直满员,不少人都是针对这里的医疗技术和服务来的。

产科在对危重病人的抢救方面也有很大优势,总医院专门开设了妇产科绿色通道,妇科、产科大出血等危重症患者均可第一时间从急诊转到手术室,从而得到快速救治。这次总医院产科对全市开放后,所有参保职工都可以获得更广泛、高效的社会服务。

记者:身为我市第一家三级甲等医院的总医院,更有责任为鹰城百姓的健康保驾护航,在之前的基础上,总医院还有哪些便民、利民、快捷的救治措施?

呼兵:总医院是我市首家三级甲等医院,同时也有全市唯一一支省级卫生应急队伍。总医院在我市首家开通的“绿色通道”在创伤急救、微创外科、介入治疗、心脑血管疾病急诊、妇产科大出血、阳性体征、老年性骨折等领域都发挥着至关重要的作用。

绿色通道可让心内科、神经内科、骨科、妇产科等危重患者第一时间接受手术治疗,一般从病人入院到手术治疗不超过30分钟。为绿色绿色通道畅通,医务人员随时待命。面对每一位重症患者,各科紧密快捷的完美协调已成惯例。

近年来,阳性体征患者快速就医绿色通道也让不少“不知道自己患病”的患者受益。阳性体征是指在一些大检查中被查出某项指标特别异常,而患者

并没有感觉。在检查结果出来的第一时间,医生便通知患者前去医院门诊中心由多学科专家进一步检查,确定治疗方案。避免了患者在等待检查结果的过程中因病情加重而发生意外。在整个绿色通道中,医院都是先救人,然后患者再办入院手续。

为保证绿色通道畅通,除了多科协调外,医院四个神经内科每天还有专人在急诊科值班,负责诊治和接受脑血管急危重患者。

与此同时,医院还新增了慢病及阳性体征门诊,以方便患者就诊。

记者:总医院的“感动式服务”做了多年,并感动了不少患者,以后,在“感动式服务”方面,医院还有什么更好的思路和做法?

呼兵:“感动式服务”就是把服务做到极致,其中有就医环境、面对面帮扶,有为患者提供优质、高效的医疗救治水平。作为我市首家三级甲等医院,总医

院要把“感动式服务”渗透到各个环节,不断推出高水准的医疗服务和医疗技术,让更多市民受益。

比如我们推出多年的无节假日门诊、夜间门诊,方便了上班族及学生,即使下班后,他们也能无忧就医;比如我们独立开展的主动脉夹层介入手术,已让无数病人见证了急诊介入治疗的优势;比如我们的手术室,能同时开放15个手术间、2个百级层流手术室;比如我们拥有全市最多重症监护病床位;比如我们从工伤急救演变而来的对危重症病人的急救……

“感动式服务”没有止境,今后,我们将会面对更多患者,这就需要我们为他们提供更有影响力的专家团队;更加前沿的医疗技术;更高端的医疗设备。目前我们已与301医院、北京协和医院、北大一附院、安贞医院、北京天坛医院等国内知名医院建立协作,让患者不出家门便可享受到国内高端的医疗服务。(本报记者 牛瑛瑛)