

# 勇做鹰城老年病医学专业领域的先行者

## ——记平煤神马医疗集团总医院老年病科

在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)有一个特殊的科室,这里有一群特殊的患者,他们的平均年龄在85岁左右;这里有一群特殊的医生,他们来自不同的专业。这就是总医院老年病科。多年来,这里的医护人员用精湛的技术、严谨的管理、细心的服务,延续了患者的生命长度,提高了患者的生存质量,创造了低死亡率的奇迹。

### “一专多能”医疗团队,打造专科融合诊疗模式

作为我市规模最大的老年医学病专科,总医院老年病科历经十余年的发展,从技术实力到规模优势都成为我市老年医学专业领域内的佼佼者。从一开始的50余张病床到现在拥有98张病床,总医院老年病科经历了由干部病房到老年病房的专科融合发展模式。

如今的总医院老年病科专业划分清晰、多领域协同合作、专病专治规范管理,由科室主任陈丽主任医师带领的医护团队组建了以老年内分泌、心血管内科、神

经内科、消化内科等多学科专业人才组成的医疗小组,在为患者进行综合评估的基础上开展了“以病人为中心”的多学科专家团队会诊、治疗的新模式,让患者在最短的时间内得到快捷、准确、有效的诊治。

“这样的专科模式是由老年病科的特殊患者群决定的。科内入住的患者年龄大都在八九十岁。由于年龄偏大,机体功能退化,多数病人都处于多脏器功能障碍或衰竭阶段。”陈丽说,随着医疗技术的发展,医学上的分科越来越细,但是在老年病科,医生却要面临各种各样的疾病,处理各种各样的复杂情况。因此,老年病科的医生往往需要做到“一专多能”,在面对老年人复杂多变的病情时,可以给患者做出更合理的诊断与治疗,将病人的利益最大化,体现治“人”而不是治“病”的理念。

### 治、评并重,全科管理让老年病患者获益最大化

今年5月,在杭州举行的“第二届中国老年医学大会暨中华医学会第十四次全国老年医学学术会议”上,陈丽带领科室

团队出席大会并参与学术交流。这次学术会议给予陈丽新的专科解读视角,让她更加明白,随着老龄化社会的进一步发展,老年医学专科面临新的挑战与机遇。

早在五年前,担任我市医学会老年医学专业委员会主任委员的陈丽就关注并致力于老年病患者的全面管理。

赵大爷就是全面管理模式下的获益者。今年已经80岁高龄的他于今年5月初突发中风。入院时,老人中风肌力等级评估为Ⅳ级(能对抗较大的阻力,但比正常者弱)。由于老人年龄大、疾病进展快,入院第二天,就出现了肌力等级零级(肌肉完全无收缩力)的情况。随后,老年病科团队采取了针对性的功能测评与治疗,如吞咽功能、营养、多重用药、四肢功能等。根据评估得分,医生为赵大爷停用了一些无明显效果、副作用大于治疗效果的药物,为其制定了个性化的治疗、康复、营养和照护计划,并由团队分工实施。

个体化治疗的成效很快就显示出来,经过近1个月的治疗,赵大爷的肢体功能逐渐恢复,如今已经开始进行康复锻炼,

争取恢复肌肉功能自己行走。一度以为老人会瘫痪在病床的老人以及家属也重拾了治愈疾病的信心。

### 亲情化服务,全方位沟通,打造和谐科室

“三分治疗,七分护理。”在老年病科,患者对护理的需要更为突出,老年患者的特殊性同时又赋予护理工作的难度。在当下医患关系紧张、医疗纠纷频出之时,总医院老年病科却没有出现过患者投诉和医患纠纷。

见面时的一个搀扶、一句鼓励,这些简单的举动来自科室主动服务的优质护理理念。他们懂得换位思考,从细微处着手,将感动式护理服务贯穿到护理工作的始终,认真落实优质护理措施,通过“七声服务”“九个一规范化温馨护理服务”“SS护理服务”等措施,将规范化的病房护理管理做到极致,为患者营造了温馨的治疗环境,提升了患者的满意度,打造了老年病科护理服务的品牌。

(本报记者 牛瑛瑛)

市疾控中心专家提醒:

### 夏季应预防食源性疾病

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员李新)夏季天气炎热,细菌生长繁殖能力强,食源性疾病高发。日前,市疾控中心专家提醒市民:讲究饮食卫生,预防食源性疾病。

夏季是食源性疾病高发季节,市疾病预防控制中心6月26至27日开展了“食源性致病病原体和食源性致病因素检测技术”培训。食源性致病病原体和食源性致病因素是指食品中致病因素进入人体引起的感染性、中毒性等疾病。食源性致病病原体和一般疾病不同,往往发病急、人数较多,轻者仅有腹痛、腹泻症状,可自愈;重者可导致感染、休克甚至威胁生命。

市疾控中心专家提醒,夏季要讲究卫生,防止病从口入。应选择经过安全处理的食物,不吃被污染的食物和腐败变质的食物;不要采摘、购买来历不明的食物、死因不明的畜禽水产品以及不认识的野菜和野果;购买包装食品注意查看生产日期和保质期,不要吃超过保质期的食物;加工、贮存食物时,要做到生、熟分开,防止生食食品污染熟食;食物必须煮熟煮透,隔夜的食物在食用前必须加热煮透后方可食用;防止昆虫、鼠类和其他动物污染食品;饭前便后要洗手;注意保持厨房用具干净卫生。

科学家研究发现:

### 常吃西红柿能防治胃癌

本报讯 西红柿中含有大量的维生素C、B族维生素和胡萝卜素,还含有丰富的抗氧化剂,可以防止自由基对皮肤的破坏,具有非常好的美容抗皱效果。美国和意大利的科学家近期联合发表在《细胞生物学杂志》上的研究发现,西红柿的提取物还能阻止胃癌细胞生长并抑制其恶性特征,帮助预防、治疗胃癌。(任民)



为庆祝中国共产党建党96周年,平顶山市建市60周年、市第一人民医院建院60周年,市第一人民医院于6月30日晚在鹰城广场举办了庆祝党的生日专题文艺晚会。

赵毅 摄

## 市中医院冬病夏治贴敷7月12日开始

本报讯(记者牛瑛瑛)记者7月3日从市中医院了解到,该院的冬病夏治贴敷预约火爆。需要提醒的是,初伏贴敷时间为7月12日和13日,请有意向的市民尽快预约登记,以免错过治疗良机。

### 7月12日开始贴敷

据市中医院冬病夏治专家组成员、副主任医师李宏军介绍,该院今年的冬病夏治贴敷时间为:初伏贴敷时间为7月12日、13日;中伏贴敷时间为7月22日、23日;末伏贴敷时间为8月11日、12日。冬病夏治贴敷时间为夏季三伏,共贴四次,一般要求连续治疗3年为一疗程。

冬病夏治的主要适应症包括以下几类疾病:1.内科的呼吸系统和消化系统疾病。呼吸系统疾病包括哮喘、慢性支气

管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚易感冒。消化系统疾病主要是虚寒性胃病。2.痛经、月经不调等虚寒性妇产科疾病。3.风湿、阳虚引起的各种痹症、腰腿痛等“痹症”。4.四肢寒凉怕冷,免疫力低下。5.小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎等儿科疾病。

冬病夏治贴敷时间为夏季三伏,共贴四次,一般要求连续治疗3年为一疗程。每次贴敷时间:成人4至5小时,儿童1至2小时。需要提醒的是,今年的贴敷时间,每一阶段进行两天的集中贴敷,过期不贴,以免影响下阶段治疗效果;由于个人原因因预约后未能贴敷者,请于今年9月30日前办理退费手续,过期不再办理。

### 配合中药内服效果好

近年来,市中医院根据多年来的冬

病夏治治疗经验,在中药穴位贴敷的基础上,不断改进药物配方和贴敷方法,以增强冬病夏治的疗效。该院中医专家借鉴国内知名中医医院的冬病夏治治疗方法,根据我市民众的体质特点,依据子午流注及药物归经理论,专门推出了用于冬病夏治的口服中药制剂“双芪合剂”和“祛风湿丸”,在穴位贴敷前口服中药,以调节阴阳,扶正祛邪,开穴位,加强穴位贴敷的治疗作用,使冬病夏治的疗效更为显著,受到了广大市民的认可和好评。

市中医院冬病夏治分为成人组、儿童组和妇产科,即日起开始预约登记。儿科组在门诊三楼儿科预约登记。成人组在门诊一楼服务台冬病夏治预约登记;妇产科现场预约为门诊三楼妇产科门诊。

锤炼党性修养 发扬红旗渠精神

## 市卫生计生监督局开展红色教育活动

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)市卫生计生监督局为深化“两学一做”学习教育常态化制度化,弘扬社会主义核心价值观,7月2日至3日,市卫生计生监督局党支部组织党员干部赴林州市红旗渠开展红色教育活动。

红旗渠是20世纪60年代,林县人民在极其艰难条件下,靠着一锤一钎一双手,迎难而上,从太行山腰修建的引漳入林工程,

全长1500公里,被人称为“人工天河”。

通过此次学习教育,该局党员干部受到了深刻的思想洗礼、灵魂得到了净化、精神得到了振奋。大家纷纷表示,继续发扬红旗渠精神,从中汲取营养,内化于心、外化于行,继承和弘扬优良传统,把本职工作做好,为我市卫生计生监督工作再上新台阶和群众健康作出新的更大的贡献。

市妇幼保健院:

## 做好免费筛查造福鹰城百姓

为落实上级通知精神,市妇幼保健院在我市率先启动了孕妇、新生儿免费筛查工作。近日,记者7月3日前去该院新建的免费筛查服务中心采访此事。

“昨天我在全市率先启动孕妇、新生儿免费筛查,共免费筛查孕妇14名,新生儿15人。今天一早,就来了18名孕妇。产前筛查中,我院负责的新华区、卫东区、湛河区、石龙区、新城区、高新区的孕妇都有人来。”该院免费筛查服务中心的工作人员告诉记者。

“孕妇、新生儿免费筛查工作是我省的十件重点民生工程,以政府购买服务的方式,为全市符合条件的孕妇和新生儿分别提供一次免费产前筛查和一次免费新生儿疾病筛查,对减少出生缺陷的发生,提高人口素质,具有重要意义。”市妇幼保健院业务副院长李建设说,市妇幼保健院作为省辖市现代化妇幼保健机构,拥有我市唯一具有资质的产前筛查中心,承担着全市免费筛查技术指导及全市血清学产前筛查、市区六个区的彩超筛查的重任。由于该院的市产前筛查中心是我市经省卫计委验收批准的独家血清学筛查机构,所以全市各县区的血样采集后,都要送到这里来集中检测,加上承担着在本院出生的新生儿免费疾病筛查等工作,任务特别繁重。“但我们全院努力,很快按要求完成了各种准备工作。”

记者了解到,该院首先成立了免费筛查领导小组,由院长李宏叶、党委书记岳小妹任组长,班子全体成员为副组长,督促推进各项工作;并成立技术指导小组,院党委书记岳小妹任组长,副院长朱永耀、李建设为副组长,抽调各科专家,成立六个技术小组,指导全院筛查

工作;同时,市卫计委委托该院技术指导小组,成立了工作技术指导组,在督导完成本院工作的同时,将定期赴各县(市、区),督促指导全市免费筛查工作,并由信息化管理小组及时汇总、统计、上报。

该院分别在市产前筛查中心的超声和血清学检测室,新生儿遗传病筛查和新生儿听力筛查室,按上级要求安排专人负责开展工作,院宣传科及时配合这些科室,制作版面、图片、专题宣传片,向筛查对象宣教;机关后勤相关科室联手共建,短时间内,改建出一个20多平方米的免费筛查服务中心,配备了电脑、桌椅等物品和专职人员,承担咨询服务、免费筛查者身份确认、信息录入上传、知情谈话、检查结果咨询、信息汇总上报等系列服务,全方位地为孕妇和新生儿提供方便。“为了建设免费筛查服务中心,院领导和办公室、医务科、护理部、信息科等各科都在加班。我们科室的人也牺牲了双休日,每天加班加点,设计、出图纸、建设,不仅保质保量地完成了任务,而且原定15天的工期10天就完成。虽然很辛苦,但我们都无怨无悔!”基建科科长樊炳文说。

“免费筛查确实很有必要。如先天愚型儿,目前尚无治疗手段,只能靠血清学及超声等方法进行产前筛查,达到及时发现及时干预,降低残疾儿出生率的目的。如新生儿听力障碍、智力障碍等,通过筛查,早发现早治疗,可以让患儿恢复正常水平,如果错过最佳治疗时间,新生儿可能会留下终身残疾。我们一定会克服人手紧、任务重的困难,圆满完成上级交给的筛查任务!”采访时,该院医务人员都充满了信心。(本报记者牛瑛瑛 通讯员苗四海 王春英)



新华区卫计委走访慰问困难党员

6月30日上午,新华区卫计委带领包村工作组的同志走访慰问西吴庄村困难党员高方(中)。为纪念建党96周年,新华区卫计委带领包村工作组的同志走访慰问了西吴庄村的刘昌林、高方两名困难党员,为他们送去了米面油等生活用品。王俊杰 摄

## 创建省级公共场所卫生监督示范区 石龙区卫计委召开动员会

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)记者近日采访获悉,为全面落实市卫计委关于创建省级公共场所卫生监督示范区活动的部署,石龙区卫计委召开了创建省级公共场所卫生监督示范区动员大会。

会上,传达了市卫计委创建省级公共场所卫生监督示范区活动精神,解读了创建公共场所卫生监督示范区的内容,对全区公共场所不同行业不同要求进行了细化分解。会议要求,一是各公共场所负责人高度重视,密切配合,积极

投身创建工作中,按照创建标准,抓紧落实。二是卫生计生监督所要全面排查,突出重点,切实提高全区公共场所卫生监督量化分级管理水平。三是明确任务,集中力量,强化措施,确保公共场所经营单位公示制工作的顺利开展。四是点带面,全面推进公共场所规范化建设,提高全区公共场所卫生监督服务水平。

石龙区卫生计生监督所全体人员已投入到创建省级公共场所卫生监督示范区的工作中,按标准要求和完成创建省级公共场所卫生监督示范区工作。

## 依托专业技术 打造金牌科室

### ——记市第一人民医院神经内科



市第一人民医院神经内科三科的医护人员。李英平 摄

他们从国内脑血管疾病诊断和治疗的先进技术起步,在十几年的时间里,占据了鹰城脑血管病诊疗的前沿阵地。在国内专业学术会议上,他们发出了鹰城声音,带领我市脑血管病的规范化治疗达到前所未有的高度。他们就是市第一人民医院神经内科三科医护团队。

### 创建了鹰城首个卒中单元

“建立医疗体系架构、提高卒中急救水平和建立病人的预后体系。”薛文俊这样回顾过去的工作成果。

2006年,为提高脑血管病的救治水平,薛文俊前往北京天坛医院学习一个月。回来后,他带领团队组建了市第一家“卒中单元”。

“医疗的目的不单单是治病,在治病的同时还要使病人和家属的满意度提高,这就是卒中单元模式。”薛文俊表示,卒中单元体现了对病人的人文关怀,把病人的功能预后以及病人和家属的满意度作为重要的临床目标。卒中单元的最大益处在于改善治疗效果,减少并发症,减少死亡率和致残率,改善长期预后,降低医疗费用、提高病人满意度等。

为了进一步强化卒中单元,推动卒中健康宣教,神经内科三科已经努力付出近10年。自2008年开始,每年的世界卒中日,薛文俊都会带领科室团队举办健康教育活动,每年还要申请举办一次省级继续教育项目。“在治疗脑血管病方面,我们一直紧跟‘指南’走”,薛文俊所说的“指南”

是国家脑血管疾病的前沿诊疗方案。打造科学严谨的医疗质量研究平台。在神经内科三科病区,可以看到医护人员紧张有序的工作状态。早在2012年,神经内科三科就参与到“十二五国家科技支撑计划工程课题项目”,圆满完成了为期两年的课题研究,并荣获“优秀课题执行团队”,得到项目组的高度认可。2015年,科室又承担了“第三次中国卒中登记研究高分辨率组课题项目”,为国家上报符合条件的病例,给项目提供了第一手资料,同时也得到了项目组提供的关于高分辨率磁共振成像的临床应用。在此项目开展前,清华大学把目前全国领先的相关技术授予市第一人民医院,目前项目进展顺利,多次受到专家的高度评价,并在每月的质控简报中频频被评为优秀分中心。

在国家脑血管疾病的前沿诊疗方案。

### 打造科学严谨的医疗质量研究平台

在神经内科三科病区,可以看到医护人员紧张有序的工作状态。

早在2012年,神经内科三科就参与到“十二五国家科技支撑计划工程课题项目”,圆满完成了为期两年的课题研究,并荣获“优秀课题执行团队”,得到项目组的高度认可。2015年,科室又承担了“第三次中国卒中登记研究高分辨率组课题项目”,为国家上报符合条件的病例,给项目提供了第一手资料,同时也得到了项目组提供的关于高分辨率磁共振成像的临床应用。在此项目开展前,清华大学把目前全国领先的相关技术授予市第一人民医院,目前项目进展顺利,多次受到专家的高度评价,并在每月的质控简报中频频被评为优秀分中心。

在脑血管疾病研究、诊治及预防等方面的突出工作受到国家关注,2016年6月,薛文俊受邀去北京国家会议中心参加“天坛国际脑血管病会议”并在会上发言,他是全国省辖市医院唯一参与并发言的

专家。在此次会议上,薛文俊团队又被批准参与“急性缺血性脑血管病侧支循环评估与预后队列研究”项目。薛文俊主任于2017年3月受邀去广州参加“中国卒中学会脑血管与代谢分会第二届学术年会”并在会上发言。

### 参与公益事业,服务社会

卒中单元的全体医护人员在做好自身工作的同时,还积极投身于公益事业,于2016年加入中国卒中学会红手环组织,并在2016年度、2017年度连续两次在天坛国际脑血管病会议上被中国卒中学会授予红手环志愿者服务团优秀集体荣誉称号,团体成员胡洁滨、姚鸣鸣获得优秀志愿者荣誉称号。

“向省级、国家级医院看齐,用优质服务和技术为患者进行诊治、预后、康复及预防等全方位长期关注。”这是神经内科三科一直以来的服务理念。他们用严谨、专业的态度搭建了一个脑血管病医疗质量研究平台,推进鹰城脑血管病的规范化医疗,真正为广大患者谋福利。

(本报记者 牛瑛瑛)

市第一人民医院 打造金牌科室 守护百姓健康

卫生监督你知道