

探索前行 推陈出新 造福患儿

——市妇幼保健院儿科发展纪实

“谢谢主任，谢谢医生，当时看到孩子不停抽搐，把我们吓死了，是你们让他这么快康复。”6月27日，记者在市妇幼保健院儿科采访时，看到一位家长抱着面色红润、两眼炯炯有神的患儿，感激地对科主任葛太岭及科室医务人员说。

该患儿家住宝丰县，出生4个月时因频繁抽搐、精神萎靡，被送到市妇幼保健院儿科就诊。经检查，孩子为重度脑炎，立即入住该科重症监护病房救治。经过一段时间的精心治疗，孩子康复出院。

多年来，该院儿科一直奉行“以病人为中心”的理念，力争打造一流的妇幼专科品牌，不断努力探索前行，推陈出新，造福患儿。首先，完善病区建设。该科原来仅有单一的普通病区，没有儿科重症监护病房，不少急危重症患儿不得不转到省级医院治疗，给患儿及家长带来了不便，甚至耽误了最佳治疗时机。随着急危重症患儿的逐渐增多，该院于2012年克服场地紧张等困难，建成了儿科重症监护病房。自此，该科拥有了健全的普通病区和重症监护病区，与该院承担着省新生儿重症监护网络中心的新生儿科、儿童保健科、市小脑瘫防治中心一道，构建了一个体系完备的大儿科网，保障了不同年龄段、不同患儿的诊疗需求。其次，创新救治模式。与小儿外科联合，共同救治患儿，大大提高了危重患儿的治愈率。

儿科重症监护病房：急危重症患儿救治屡创奇迹

该院儿科重症监护病房，主要收治28天到14岁以内的急危重症患儿。为提高救治成功率，建成省市一流的儿科重症监护病房，该院自筹资金，购置了一流的儿童用呼吸机、婴儿辐射保暖台、电动吸引器、心电监护仪、血气分析仪等现代化设备，并配备了最强的医护力量。

在占据半层楼的儿科重症监护病房内，记者看到病房管理非常严格，分污染区、半污染区和无菌区，内设普通重症监护病房和隔离重症监护室，患儿配餐间、洗澡间、治疗室等一应俱全。护士长郭娜告诉记者，普通重症监护室主要安排普通重病患儿，隔离重症监护室主要安排病情非常严重、需严格保护的患儿。患儿进入病房后，在治疗、护理上，都能得到24小时的精心呵护。

今年4月，该院儿科收治了一名来自叶县的6岁患儿。当时，患儿烦躁、咳嗽、气喘、呼吸困难、心率增快、尿量减少、肝脏肿大等，医生诊断为肺炎、心力衰竭，立即将其送入重症病房。经吸氧、强心、抗感染、对症支持治疗等救治措施，加上24小时的精心护理，几天后，患儿病情逐渐稳定。两周后，患儿康复出院。

自2012年11月成立以来，该院儿科

重症监护病房已成功救治肺炎、重症肺炎、败血症、重度脑炎等急危重症患儿600余人，备受患儿家长好评。

儿科普通病区：常见病患儿的康复地

在该院儿科普通病区，医务人员根据孩子的心理，对病区的走廊、墙壁以及每个病房内都进行了精心布置。墙上装点漂亮可爱的动漫、挂饰，有效缓解了患儿的紧张感，给他们提供了轻松愉悦的治疗环境。

“这孩子现在情况怎样？还咳得厉害吗？”“这个孩子大便查了吗？结果怎样？”“这个孩子……”采访当日早上，葛太岭带领科室医务人员到普通病区查房，认真为每位患儿检查，详细询问管床医生患儿病情，并指导管床医生做相应的治疗调整，使患儿尽快恢复健康。

“普通病区主要收治轻度肺炎、上呼吸道感染、疱疹性咽峡炎、腹泻、急性胃肠炎等病情稍轻的患儿，但我们始终投入百倍努力，认真负责地对待每位患儿，让患儿家长放心。”葛太岭说。

一位家住鲁山、患疱疹性咽峡炎的5岁患儿张宝，正在该科住院治疗。张宝妈妈看到有记者采访，主动告诉记者：“这里的医生技术真好，我儿子高烧持续不降、反反复复咳嗽一周了，在当地治疗时，药

也没少吃，就是不见好。没想到来这里治疗三天，高烧就控制住了，主任和护士长还不停来询问孩子的病情，很负责。来这里看病，感觉很放心。”

创新救治模式：联合救治，让患儿多一线生存希望

为拓宽对重症患儿的救治措施，让患儿多一线生存的希望，该院儿科又开辟了一条救治新模式：与小儿外科联合救治或管理术后危重患儿，大大提高了重症患儿的治愈率。

今年3月，一名患肠道闭锁、败血症的新生患儿从外院转入，在该院小儿外科成功实施手术后，转入儿科重症监护病房。经呼吸机辅助呼吸、抗感染、对症支持治疗等一系列治疗，几天后，孩子生命体征恢复平稳。

该院儿科共有36名医护人员，医生都是本科以上学历，护理人员多为大专、本科毕业。在院领导的大力支持下，在葛太岭的带领以及大家的共同努力下，该院儿科不断创新完善病区建设，创新救治模式，大大提高了重症患儿的存活率。近年来，该科门诊量、住院人数稳步递增，多次被评为院先进科室，被市卫计委确定为我市儿科专业唯一的“市临床重点专科”，科主任葛太岭也被授予“市五一劳动奖章”。(本报记者牛璞璞 通讯员王春英 苗四海)

持续开展暗访 巩固打非成果

市卫计委、市卫生计生监督局 暗访医疗机构

本报讯(记者牛璞璞 通讯员王春英)为进一步落实医疗卫生监督“五项制度”，按照省卫计委、市卫计委及市卫生计生监督局的工作安排，近日，市卫计委、市卫生计生监督局先后对鲁山县、宝丰县、郟县、叶县、舞钢市医疗服务市场进行第二季度随机抽查暗访。

本次共暗访督查了28家个体医疗机构、村卫生室、口腔诊所，主要暗访执业是否合法、执业人员是否注册持证上岗、执业范围是否符合登记诊疗科目、医疗废物处理是否符合要求、诊所是否持有有效《医疗机构执业许可证》等情况，并对卫生监督行为规范及日常卫生监督情况进行了调查询问。

从暗访督查的28家医疗机构情况来看，5个县(市)卫生监督机构经过全市组织的“卫生、亮剑行动”，在大街小巷、城区内很少看到挂牌无证诊所的存在，基本做到执业许可证按证要求审核把关，从业人员注册持证上岗、医疗废物处理按规范进行，医疗服务市场呈现出良好有序的局面。卫生监督人员在日常监督中做到了亮证规范执法，并对监督中发现的问题下达《卫生监督意见书》，提出整改意见。

县(市)的个体诊所和村卫生室仍然存在不能按规范要求分区设置，超范围执业，登记的诊疗科目及个人执业专业范围不相符，批准的科目长期没有开展诊疗活动，个别诊所出示的5名《医师执业证书》的从业人员无一人在该诊所坐诊，乡村医生、助理执业医师在城镇诊所执业现象存在，无证执业现象仍有发生。个别县(市)个体诊所《医疗机构执业许可证》管理不规范，《医疗机构执业许可证》存放地点不在执业场所。医疗废物不使用医疗废物专用盛放桶、专用的包装袋及锐器盒，生活垃圾混有医疗废物，医疗废物无登记记录，口腔器械、诊疗场所空气消毒不规范。诊所悬挂的门诊名称与批准医疗机构名称不一致。个别诊所宣传的诊疗科目内容与批准开展诊疗科目不符等问题。

根据暗访督查中发现的问题，暗访组及时反馈相关县卫计委、卫生监督机构，要求其认真查摆本辖区医疗服务市场存在的问题、隐患及根源，采取切实可行的措施和行之有效的手段，加强对个体诊所及中小医疗机构的监管，整顿和规范医疗服务市场。同时要求各(市)将整改后的情况及时上报，为维护人民群众健康提供有力的保障。

在暗访督查中也发现，个别

市中医院 冬病夏治贴敷预约者众

本报讯(记者牛璞璞)记者从市中医院获悉，自从该院今年冬病夏治贴敷的时间确定后，预约登记火爆，目前已有千余名市民报名参与。

冬病夏治适合多种病症

据市中医院冬病夏治专家组成员、副主任医师李宏军介绍，该院今年的冬病夏治贴敷时间为：初伏贴敷时间为7月12日、13日；中伏贴敷时间为7月22日、23日；末伏贴敷时间为8月11日、12日。冬病夏治贴敷时间为夏季三伏，共贴四次，一般要求连续治疗3年为一疗程。

冬病夏治又称发泡疗法，是我国传统医学中一种很有特色的治疗方法，它遵循中医天人合一的理论，利用夏季特别是入伏后，人体阳气旺盛的有利时机，对一些好发于冬季，以阳气虚弱为主要病理变化的慢性病症进行预防和调理，以达到保养人体阳气、扶正祛邪、治病求本的目的。

冬病夏治的主要适应症包括以下几类疾病：1.内科的呼吸系统及消化系统疾病。呼吸系统疾病包括哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚易感冒。消化系统疾病主要是虚寒性胃病。2.痛经、月经不调等虚寒性妇科疾病。3.风湿、阳虚引起的各种颈、肩、腰腿痛等“痹症”。4.四肢冰凉怕冷，免疫力低下。5.小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎等儿科疾病。

以下人群不宜进行穴位贴敷：孕妇及1岁以下的儿童；有严重心肺疾患的人；对药物过敏的

人；皮肤长有疱、疖以及皮肤有破损者；疾病发作期(如发烧、正在哮喘)者；糖尿病患者；皮肤高度过敏者。

今年推出妇科病、不孕不育三伏贴

值得注意的是，市中医院妇产科今年将从7月12日开始针对妇科病、不孕不育疾病开展冬病夏治的三伏贴。

市中医院妇产科护士长李玉娟说：“子宫寒，百病生；子宫暖，气色佳”。中医认为月经不规律、不孕、痛经、闭经等妇科病多是由宫寒导致，调理宫寒须先散体内寒气，祛寒补阳才能暖身暖宫。慢性盆腔炎多由“湿”起，因“湿邪”缠绵难愈，故祛湿必先温阳。三伏贴药物由该科多位专家精选多种名贵中药材制作而成，通过辨证取穴，制定个体化贴敷方案，达到温经通络、祛邪散寒、行气活血、温阳祛湿的作用，充分发挥药效，更加有效地治疗妇科相关疾病。

三伏贴(发泡疗法)的主要适应症：凡经痛、痛经、不孕症、慢性盆腔炎等多种妇科病、不孕不育疾病。

预约流程：今年妇产科冬病夏治“三伏贴”开通预约绿色通道，即日起即可电话预约(0375-2972634)或现场预约(门诊楼三楼妇科门诊)。电话预约需至现场缴费登记。凭缴费收据及预约卡，先登记再点穴贴敷。另外，今年儿科组在门诊三楼儿科预约登记，成人组在门诊一楼服务台冬病夏治预约处预约登记。

鲁山县 加强卫生监督工作

本报讯(记者牛璞璞 通讯员路易峰)记者近日获悉，为给群众提供优质的医疗环境，鲁山县卫生监督所不断提高服务意识，增强服务自觉性，树立了良好的卫生监督形象。

为加强全所人员服务规范、服务意识，增强服务的自觉性，该所完善落实了《鲁山县卫生监督所规章制度》，狠抓纪律作风，切实改善服务，坚决杜绝门难进、脸难看、话难听、事难办的现象，有效遏制了不正之风的蔓延；实行了首办责任制，落实专人专办，落实岗位责任制、首问负责制，不断提高办事效率，按照创建省级示范卫生监督机构标准，对整体办公环境重新规划布局，方便了群众办理各项事务。

该所每月开展两次法律法规和业务学习培训，每季度召开1次卫生监督协管员培训会议，对全县卫生监督协管员进行指导和培训；完成对口业务知识网络培训任务，提高了卫生监督人员的思想素质和业务水平；开通运行微信公众账号，宣传卫生监督工作动态，公布重大案件查处信息，有力震慑了不法分子；开展打击非法行医集中宣传活动，扩大宣传影响力。

在打击非法行医工作中，该所严厉查处违法行医行为，张贴公告95份，取缔无证诊所34家，没收药品器械110余箱(件)，捣毁违规门头56个，向公安机关移交案件4个；开展专项检查巡查，保障重大节假日景区宾馆、游泳场馆卫生安全，圆满完成今年高考、中招期间卫生安全保障工作；开展打击非法医疗美容专项整治，重点检查经营场所有无卫生许可证、从业人员持健康证情况，以及生活美容机构是否存在从事医疗美容服务，已要求75家美容经营场所负责人签订了《拒绝非法医疗美容承诺书》，切实维护消费者合法权益。



踊跃献血 奉献爱心

6月27日，新华区政府门前献血者正在献血。

当日一大早，市中心血站献血车准时停靠在新华区政府门前，此时，该区来献爱心的干部职工已经排队待捐。

据了解，市中心血站献血车至本月底将持续停靠新华区政府门前。身体健康的市民都可以加入到无偿献血的队伍中来。

牛璞璞 摄

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

男性不育，查查是否患了弱精子症

本报讯(记者牛璞璞)市民周先生和妻子结婚3年，妻子一直没能怀上孩子。近日，周先生在市计生科研所不孕不育诊治中心检查得知，引起他们不孕不育的原因是患了弱精子症。

据市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜介绍，在不孕不育门诊弱精子症是很常见的现象。弱精子症又称精子活动力低下症。精子活动力是决定受孕与否的主要条件之一，有些患者尽管精子数量少，但精子的活动力良好，仍然可以受孕；假若精子的活动力极低，则往往造成不育症。引起精子活动力低下的原因是多方面的，较常见的有生殖道感染、精索静脉曲张、药物因素、物理因素

及环境因素、营养因素、内分泌因素、免疫因素。还有一部分患者经各种检查都找不到精子活动力低下的原因，称其为特发性弱精子症。对于弱精子症，应该系统检查病因，然后对症治疗。属于生殖道感染，如睾丸炎、附睾炎、前列腺炎、精囊腺炎等，需要检查支原体、衣原体和致病细菌；属于精索静脉曲张引起的弱精子症，轻度的可以进行药物治疗，重度的需通过手术治疗，同时需要配合药物治疗；属于药物因素引起的弱精子症，应立即停止服用该种药物，然后服用营养精子药物；属于物理因素和环境因素引起的弱精子症，如高温下作业者应调换工作，禁止热水浴，在污染环境中工作者应调换工

种，同时应避免家装污染，戒烟酒；属于营养缺乏引起的弱精子症，应针对病因补充维生素和微量元素；若是免疫因素导致的，则应进行免疫调节治疗；属于内分泌因素引起的，应根据激素定量检查的结果做相应治疗；对特发性弱精子症，应细心观察，综合治疗才会有理想效果。“弱精子症患者在治疗期间，应禁烟酒、辛辣刺激性食物，加强营养，讲究卫生，不穿紧身裤，同时要有规律的性生活，避免禁欲或纵欲。”该中心医生特别提醒。



不断继承创新 赢得百姓信赖

——记市第一人民医院神经内二科

医学是一门以人为本的人文科学，尤其是对于神经内科。回顾市第一人民医院(以下简称市一院)神经内科的发展，人文情怀贯穿始终。在科室带头人赵志华的带领下，医护人员兢兢业业、薪火相传，以崇高的医学精神、严谨的工作作风、深厚的人文底蕴不断继承与创新，成为鹰城百姓信赖的金牌科室。

高效诊疗平台 鹰城百姓的“护身符”

在市一院卒中中心，有这样一条时时畅通的急救绿色通道，它集院前、院中、康复治疗于一身，多学科综合救治为一体。这支队伍规模健全、架构合理、技术过硬、人员完备，担当起护航鹰城及周边地区人民脑血管健康的重任。

走进位于医院2号楼11楼的神经内科病房，常常看到医护人员穿梭于病房，当病人休息时，医护人员还在认真记录着病例、病史。市一院神经内科是由中国卒中学术会牵头成立的CSCA(中国卒中中心联盟)的卒中中心之一。其中，该科在卒中患者救治中承担着重要任务。他们依托科室精湛的技术，逐步建立起人文与科学相融合的现代医学模式。他们



市第一人民医院神经内二科的医护人员。 李英平 摄

将卒中患者的院前急救延伸至患者的家中，从接到急救电话时起，就由专业神经内科医生判断患者病情，给予急救指导；同时，院内神经内科急救时展开，化验、检查、溶栓准备等一系列专业急救措施规范化到位。这样反应快速、专业有效的卒中急救平台，不仅为患者提供了有效的救治，还形成了一套患者本位的临床路径。全方位让患者了解病情，疏导其紧张、不安情绪，让患者入院后就建立起互相信任的积极合作关系，同时以规范、高

效的急救全力为患者生命健康护航。

全方位人文关怀 百姓信赖的金牌科室

高效便捷的急救体系挽救了无数脑血管以及神经系统疾病患者的生命，神经内科病人的特殊性让人文关怀在这里显得尤为突出。神经内科病人有“三多一少”的特点：意识障碍多、偏瘫病人多、大小便失禁的多、生活能自理的人少。由于患者病情复杂，需要长期的康复治疗，很

多病人常内心焦虑烦躁，情绪低落。为此，该科秉承“以人为本”的护理理念，打饭、喂饭、擦身……让病人感受到了家庭般的温暖。同时，医护人员适时对患者进行心理疏导，帮助患者树立战胜疾病的信心，竭力为他们创造安心养病的环境。

“康复治疗贯穿至患者终身。”这是赵志华的内心流露，也是他对科室医护人员的基本要求。建立患者治疗档案，一对一科教宣传、定期电话回访、安排患者入院复诊……尽管日常工作已经繁忙，该科的医护人员依然致力于全方位的人文护理工作。

从建科至今经过多年深厚积淀，在神经内科医护人员的努力下，开辟了脑血管病治疗的新领域，实现了脑血管病的预防、治疗、康复一条龙服务，为诸多垂危患者挽回了生命，重树起生活的信心。他们的努力获得了社会的多方面认可：该科主任赵志华获得了全省百名文明医生称号；诸多科室优秀医护人员获得了优秀共产党员、优秀护士称号；神经内科也成为该院当之无愧的“和谐科室”。(本报记者牛璞璞)



鲁山县人民医院 荣获“市级节水型单位”

本报讯(记者牛璞璞 通讯员刘海军)记者近日采访获悉，鲁山县人民医院荣获“市级节水型单位”荣誉称号，标志着该院建设“节能型单位”取得显著成效。

一直以来，该院领导高度重视节水工作，成立了节能减排工作领导小组，并建立健全规章制度，创新管理体制，将医院供水管网巡检作为常规工作来抓，及时

发现问题、组织维修，防止“跑、冒、滴、漏”现象。同时，加大投入，推广节水器具，加强节水技术革新，提高了水资源利用率。

此外，该院还积极开展节水型单位创建，通过开展节水和能源危机意识的系列宣传活动，安排专人负责日常排查和维护、严把供水材料质量关等多种方法，认真细致地做好节水工作。

专家提醒：夏天老人应多进行户外活动

随着年龄增长，老人伴有钙质的流失，会出现关节疲劳、不能走路、腰痛等情况。中南大学湘雅医院内分泌科主任医师钟惠菊提醒，夏季是补钙最好的时节，老人应多进行户外活动。

夏季阳光充足，衣着较少，裸露皮肤面积大，皮肤经阳光照射后，日光中的紫外线能促进体内维生素D的合成，可以增加钙的吸收。可以选择每天紫外线照射

不是特别强烈的时候，如上午9至10点，下午5至6点，时间30分钟即可，以免晒伤或中暑。另外，不要隔着玻璃晒太阳，因为玻璃可以阻挡大部分紫外线。怕晒伤皮肤可以涂抹防晒霜。对于钙质流失较多的老人，还要保证从饮食中多补充钙物质，食用含钙量较高的食品，如虾皮、精瘦肉、鱼肉、菠菜、豆制品、奶制品。适量服用钙剂也很重要。(生命)