

平煤神马医疗集团总医院：

# 立足特色 为中医科发展插上腾飞的翅膀

本报讯（记者牛瑛瑛）近年来，平煤神马医疗集团总医院中医科以中西医结合为诊疗特色，依托强有力的三甲医院综合实力，在以副院长张保伟、中医科一区主任牛永义、二区主任雷权为学科带头人的带领下，为鹰城以及周边地区的广大百姓送去了健康。

## 四联疗法综合治疗慢性肾衰

67岁的王先生是一位慢性肾衰患者。数日前，他复查时发现肌酐高达222μmol/L，尿酸高达556μmol/L，随后入住总医院中医科进行治疗。经过查体和详细问诊，雷权为王先生实施了科室的中医四联疗法。通过口服中药、静脉输液、保留灌肠液直肠滴入治疗、中药汗法的综合治疗，两周后，王先生的肌酐值降至178，尿酸值降至464。

雷权介绍，中医治病的精髓在于

“辨”与“变”，辨证施治，证变方药亦变。在肾病的诊疗中，水肿、蛋白尿、潜血和高血压是很多肾病的症状，西医在治疗上目前主要以西药激素和免疫抑制剂的治疗为主，虽然能在短时间内改善一些症状，但毒副作用让人担忧，停药后，病情容易出现反复。而通过中医辨证综合治疗，走中西医结合治疗模式，尤其是科室独创的保留灌肠液直肠滴入治疗，通过肠道给药，肠道黏膜快速吸收，使疗效更加确切。

肠道给药的方式也减轻了口服药物给患者造成的不良反应，减少胃肠道刺激，帮助患者清除肌酐、尿素氮，调解电解质和酸碱平衡；并激活患者自体免疫力，实现肾脏组织的自我修复，改善肾脏微循环，恢复肾脏排毒解毒和升清降浊功能，从根本上逆转肾的纤维化。

## 醒脑开窍针法治疗中风及后遗症

70多岁的林先生是这里的“老朋友”，他因中风落下了全身瘫痪的后遗症。住院期间，神经内科医生向他推荐了中医科的“醒脑开窍针法”，经过3个月的针灸、中药调理，老人一步步走向康复，目前已能生活自理。

据中医科一区主任牛永义介绍，目前，科室在对中风后遗症的治疗上，主要采取中药调理为主，再辅以“醒脑开窍针法结合头针”治疗脑血管疾病后遗肢体功能及言语功能障碍手法，从而有效治疗中风后遗症。

“其实，只要采取正确的治疗，中风后遗症或可治愈。”牛永义说，对待脑血管疾病导致的肢体、言语障碍的患者，选取适当穴位，进行恰当的针刺手法和艾灸，使其经络通畅，气血调和，同时配合中药

辨证施治，可进一步提高疗效。

## 中医综合疗法治疗风湿疼痛、骨关节疾病

80多岁的梁老先生是一位类风湿性关节炎患者，这种慢性的周身疾病让老人遭了不少罪。一次偶然的机会，他听说了总医院中医科在治疗风湿疼痛、骨关节疾病方面有特长，遂找到了雷权。该科室的“痛消散”让老人喜出望外。经过近两个月的治疗，梁老先生关节肿痛的症状得到有效缓解。

总医院中医科的中医药专家的宝贵财富，让无数患者慕名而来。如今，总医院中医科拥有医学博士2人，高级职称医师8人，硕士研究生6人。科室中医药专家注重学术经验传承，使中医药专家的学术思想、学术经验和专业技术得到了继承和发扬。

## 男子车祸致重度脑损伤 总医院多学科救治获重生

本报讯（记者牛瑛瑛）近日，36岁的关先生在上班途中遭遇重大车祸，致重度颅脑损伤。总医院重症医学科联合各学科展开急救部署，在没有家人陪同、没有交费的情况下，该院神经外科、重症医学科、手术室、麻醉科、影像科等多学科紧急会诊，为患者的人院急救赢得了宝贵时间。目前，患者已度过危险期。

6月9日上午，骑电动车上班的关先生被一辆飞驰而来的大货车撞倒。叶县人民医院120急救车迅速将其接回医院进行抢救。鉴于患者伤情严重，叶县人民医院迅速与总医院急诊科联系转送患者。急救车上，总医院医务人员迅速将伤者病情上报至该院总值班领导，由该院重症医学科牵头建立的微信“总医院重症多学科会诊群”已经开始上演“生死时速”。

13时42分，一份来自叶县人民医院的影像报告单传入微信群中，总医院重症医学科主任范永会发出“请相关科室老师们行动起来，准备抢救！”的微信。

13时53分，患者到达总医院急诊科。半个小时内，急诊科联合重症医学科已经完成患者的术前检查及准备。“特重度颅脑损伤，左侧颞叶脑挫裂伤并颅内血肿，左侧颞颥顶广泛硬膜下血肿，头皮挫裂伤。”情况非常危急，必须立即行开颅手术。

各科医护人员迅速到位，神经外科手术团队在全麻下为患者施行了左侧颞颥顶开颅硬膜下血肿清除、颞叶血肿清除以及去骨瓣减压术。无影灯下，患者左侧颅内血肿和毁损脑组织被一点点地清除，并摘除骨瓣以减轻颅内压力，呼吸和心跳中枢的压迫被解除了，生存的希望增大了。经过近两个小时与死神的较量，患者血压终于降了下来，脑搏动逐渐恢复，散大的瞳孔也恢复了正常。手术过程顺利。

6月15日，记者在总医院重症医学科病房看到了关先生。经过精心治疗，他的各项生命体征平稳。

据悉，颅脑损伤是神经外科最常见的一种疾病，重型颅脑损伤的病死率则高达70%至80%。近年来，总医院成功抢救了不少脑外伤合并多发伤的患者，体现了多学科急救团队强有力的综合实力及丰富的危重症救治临床经验。



运动需适量 游玩应有度

6月20日，一位患者在新华区医院外科就诊。时值夏季，不少市民选择健步走、爬山、骑车等形式健身，一些市民因运动过量，致使膝盖、腰椎等关节部位受损或肌腱拉伤。专家强调，应根据自己的身体条件进行健身，切忌过量运动损伤身体。

本报记者 姜涛 摄

## 市计生科研所不孕不育诊治中心专家解释：

# 什么阻碍了女人的“孕气”？

本报讯（记者牛瑛瑛）35岁的张女士结婚后一直怀不上孩子，四处求医无果。日前，她去市计生科研所不孕不育诊治中心检查后，医生说她是继发性不孕。“造成女性继发性不孕的原因虽然很多，但大多数和人工流产与药物流产史有直接关系。要当妈妈，首先要学习如何保护自己，用自己健康的身体迎接宝宝。”市计生科研所不孕不育诊治中心医生孟宝丽说。

据了解，近年来，继发性不孕症的女性所占比例越来越大，年龄也趋于年轻化。根据多年临床经验，孟宝丽特别总结了几条不孕因素，希望能引起女性朋友注意：

- 1.短期内多次人工流产，易引起

输卵管炎、宫颈和宫腔粘连、闭经等，因而造成不孕。对于不想要孩子的家庭，丈夫应主动采取避孕措施，妻子也可口服避孕药。

2.就业竞争加剧使很多职场女性压力增大，长期处于忧虑、抑郁或恐惧不安的精神状态中，卵巢不再分泌女性荷尔蒙及排卵，月经开始紊乱甚至闭经，这样也不易怀孕。不孕女性应及时减轻工作压力，适度调整工作状态，严重的必须通过激素治疗才能恢复健康。若连续三个月不来月经，最好到医院就诊，否则可能造成卵巢萎缩。

3.经期同房，易造成免疫性不孕。经期宫颈会变得松弛，保护能力也会下降。如果同房，易使细菌和血

液进入盆腔，从而引发感染。若逆流的经血在盆腔内残存下来，会造成子宫内膜异位症。

4.减肥过度，导致排卵停止。盲目减肥会导致营养不均衡，微量元素严重缺乏也会影响生育能力。

5.生育比较晚，也可能导致不孕不育。一个女人一生携带的卵子是一定的，到了35岁以后，那些质量好的卵子就已经用掉了，妊娠率会下降，流产率会增加，畸形率也会增高。



# 不断发展壮大 实力铸就品牌

——记市第一人民医院骨外三科



市第一人民医院骨外三科的医护人员 李英平 摄

市第一人民医院骨外三科是市重点专科，关节置换、关节镜微创手术、骨关节创伤手术是该科室的核心品牌，在处于领先地位。多年来，该科努力加强科室队伍建设，注重人才培养、技术创新，坚持“以病人为中心、以质量为核心”的服务理念，不断发展壮大。

## 锐意进取的科室带头人

近日，记者来到市第一人民医院骨

转，观察患者的病情变化。对于患者，陈炳灿除了精心手术，还注意减轻他们的经济负担，提醒恢复良好的患者及时出院，加快床位的周转。

陈炳灿曾先后在北京积水潭医院、北京大学第三人民医院运动医学研究所进修学习，他率先在我市开展膝、髋、肩置换及翻修手术并获成功，填补了我市该领域的一项空白。他先后发表省级以上专业学术论文20余篇，获科技进步一等奖一项、二等奖三项。2004年，陈炳灿荣获市第四届青年科技进步奖，被授予“优秀青年科技专家”称号。

## 不断发展壮大的骨外三科

市第一人民医院骨外三科成立于2006年，集医疗、教学、科研为一体，坚持走临床与科研并重，以科研带动临床、以临床促进教学之路。科室开放床位50张，医护人员24人，有高级职称3人、中级职称11人、研究生8人、市科技拔尖人才2人。全部医生均具有住院医师规范化培训全科医学带教资格。

科室在常规开展骨科手术的同时，成功开展关节领域高精尖手术，如膝、髋、肩关节翻修手术以及肩、肘关节关

节的应用；膝、髋肿瘤假体置换手术；关节镜半月板修复、交叉韧带、侧副韧带重建术。特别是膝关节不均匀沉降、高位截骨、髋关节发育不良同期双髋关节置换、髋、膝关节翻修术、强直性脊柱炎同期双髋关节置换，多发韧带断裂在膝关节镜下前后交叉、副韧带重建等手术，均处于国内领先水平。该科拥有德国wolf、美国施乐辉关节镜系统、数字C臂等先进设备。该科全年平均累计完成髋膝关节置换手术200余例，申报多项省及市科技成果鉴定项目，并获得多项成果奖，在核心期刊发表论文数十篇。

为了持续提升科室护理质量水平，在姜会枝的带领下，该科扎实开展科室质量改进工作，受到了患者的称赞。

展望未来，陈炳灿说：“我们将继续致力于打造鹰城一流关节骨病外科，为广大市民提供更为优质的健康服务。”

（本报记者 牛瑛瑛）

市第一人民医院 打造金牌科室 守护百姓健康

# 市中医院冬病夏治贴敷预约中

今年新增妇科、不孕不育三伏贴

本报讯（记者牛瑛瑛）记者近日从市中医院获悉，自从该院今年冬病夏治贴敷的时间确定后，预约报名的市民络绎不绝，其中有不少人往年已经贴敷过。

## 冬病夏治每年进行四次贴敷

据市中医院冬病夏治专家组成员、副主任医师李宏军介绍，该院今年的冬病夏治贴敷时间为：初伏贴敷时间为7月12日、13日；中伏贴敷时间为7月22日、23日；中伏加强贴敷时间为8月1日、2日；末伏贴敷时间为8月11日、12日。冬病夏治贴敷时间为夏季三伏，共贴四次，一般要求连续治疗3年为一疗程。

冬病夏治又称发泡疗法，是我国传统医学中一种很有特色的治疗方法，它遵循中医天人合一的理论，利用夏季特别是入伏后，人体阳气旺盛的有利时机，对一些好发于冬季，以阳气虚弱为主要病理变化的慢性疾病进行预防和治疗，以达到保养人体阳气、扶正祛邪、治病求本的目的。

今年，市中医院冬病夏治分为成人组和儿童组，儿科组在门诊三楼儿科预约登记，成人组在门诊一楼服务台冬病夏治预约处预约登记。

需要提醒的是，今年的贴敷时间，每一阶段进行两天的集中贴敷，过期不贴，以免影响下阶段治疗效果。贴敷疗法属于发泡疗法，贴敷时间过长容易出现水泡，属正常反应。患者若不能接受起疱反应，请不要贴敷。

## 对妇科和儿科疾病治疗效果显著

值得注意的是，市中医院妇产科今年将从7月12日开始针对妇科病、不孕不育疾病开展冬病夏治的三伏贴。

市中医院妇产科护士长李玉娟说：“子宫寒，百病生；子宫暖，气色佳。”中医认为月经不调、不孕不育、痛经、闭经等妇科病多由宫寒导致，调理宫寒须先散体内寒气，祛寒补阳才能暖身暖宫。慢性盆腔炎多由“湿”起，因“湿邪”缠绵难愈，故祛湿必先温阳。三伏贴药物由该科多位专家精选多种名贵中药材制作而成，通过辨证取穴，制定个体化贴敷方案，达到温经通络、祛邪散寒、行气活血、温阳祛湿的作用，充分发挥药效，更加有效地治疗妇科相关疾病。

三伏贴（发泡疗法）的主要适应证：月经病、痛经、不孕症、慢性盆腔炎等多种妇科疾病、不孕不育疾病。

预约流程：今年妇产科冬病夏治“三伏贴”开通预约绿色通道，即日起即可电话预约（0375-2972634）或现场预约（门诊楼三楼妇产科门诊），电话预约需至现场缴费登记。凭缴费收据及预约卡，先登记再贴六贴。

“冬病夏治对一些儿科疾病也颇有疗效。”市中医院儿科门诊护士长岳亚军说，特别是对小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎等效果特别显著。不过，1岁以下的儿童不宜贴敷。

## 市卫生计生监督局：

# 确定目标 全力推进示范创建工作

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员路易峰）为加快我市示范卫生计生监督机构创建工作，确保示范创建工作顺利开展，市卫计委、市卫生计生监督局加强组织建设，按照新的示范卫生计生监督机构建设标准，全力推进示范创建工作。

据介绍，该局要求全体干部职工增强示范卫生计生监督机构创建的责任感和紧迫感，充分认识开展创建活动的重要性。各科室

以大局为重，按照职责分工，尽职尽责，密切配合，一切以有利于创建工作为出发点和落脚点，攻坚克难，锐意进取，扎实开展创建活动，确保创建工作取得实效。把示范监督机构创建作为中心工作，围绕创建目标和所承担任务，理思路、定措施，有计划、有步骤，扎实有效，积极推进，确保各项创建目标任务按计划保质保量完成，切实维护人民群众健康权益。

## 市第五人民医院血液净化中心：

# 慈善救助让更多患者受益

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员李涛）记者近日从市第五人民医院获悉，自2013年正式被省卫生厅批准实施血液透析业务后，该院血液净化中心已让多名肾病患者受益。

据介绍，该中心使用面积1000平方米，按30个透析单元规模建设，首批配备有国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血液透析机10台，费森尤斯4008S血液透析机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。中心布局合理、宽敞明亮、温馨舒适，提供家属休息区、冷暖空调、液晶电视、营养午餐等服务；透析设备先进，医疗技术精湛；患者分机透析，避免交叉感染；环境舒适优雅，服务优质高效；透析费用合理，临床效果满意。多年来，该院一直探索“小综合

大专科”的发展思路。2012年初，中华慈善总会国际交流中心发起了“中华慈善总会国际交流中心”慈善救助项目，并得到了中慈置业发展有限公司和德国费森尤斯公司的大力支持。该项目旨在在全国县级、地市级以上地区建立血液透析中心，救助当地肾病患者。经上级审核，市五院有幸成为我市唯一一家血液透析爱心慈善救助定点医院。

作为全市血液透析爱心慈善救助唯一定点医院，该院采用多种形式积极宣传爱心慈善救助项目，以慈善事业为平台，加强与省、市慈善总会沟通交流，加快“血液透析”专科建设步伐，同时继续推进血液透析爱心慈善救助项目，推行血液透析“爱心双百”慈善救助活动。

## 淇河区开展医疗废物处置专项检查

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员易峰）记者近日采访获悉，为深入贯彻《传染病防治法》《医疗废物管理条例》《医疗卫生机构医疗废物管理办法》，今年以来，淇河区卫生计生监督所组织人员加大对医疗卫生机构医疗废物处置的执法监督力度，规范各类医疗卫生机构医疗废物处置工作，切实有效地保障人民群众的健康和生命安全。

据介绍，淇河区卫生计生监督所直接管辖监督医疗机构292家，其中医院11家，社区卫生服务中心1家，社区卫生服务站26家，门诊（部）3家，卫生室199家，个体诊所40家，企业卫生所12家。

专项检查主要针对医院、偏远农村的卫生室、个体诊所等单位，是否设置医疗废物专（兼）职人员、建立有管理责任制、制定有医疗废物管理制度和预案、医疗机构是否与宝德利公司签订有医疗废物处置协议、交接单登记是否有来源、种类、重量、交接时间等。医疗废物暂存点是否有密闭措施，有防鼠、蚊蝇、蟑螂、

防护措施并设有警示标示；医疗机构治疗室、处置室、注射室等相关科室是否配备有医疗废物专用桶、专用袋。

今年以来，该所专项检查共出动车辆60台次，监督检查人员210人次，检查医疗机构166家。在检查中发现个别医疗卫生机构与医疗废物处置单位（宝德利公司）医疗废物交接不及时，医疗机构暂存点医疗废物不能及时运送，出现5日或更长时间运送一次。针对检查中发现的问题，监督员当场制作了现场检查笔录，下达了卫生监督意见书，要求限期整改。

据了解，该所将进一步加强长效管理的监督机制，从源头上控制医疗废物的处置，严格把关，决不让医疗废物去向不明，切实防止疾病传播，保护环境，保障人民群众身体健康。

