

# 不断提升业务技能 用心铸就金牌科室

## ——记市第一人民医院骨外二科



市第一人民医院骨外二科医护人员 李英平 摄

“我们科室的每一个医生都有自己的专长,工作中都是以患者为中心。”近日,记者在市第一人民医院骨外二科采访时,科室主任赵代杰如是说。

**不断提升技术带动科室发展**

市第一人民医院骨外二科成立于2005年,赵代杰当年就走马上任担当科室主任,这一干就是12年。成立伊始,赵代杰为科室制定了“以病人为中心,以临床救治为重点,以学科发展为方向”的宗旨,坚持医、教、研全面发展,使骨外二科的医疗水平逐渐迈上新台阶。

如今,骨外二科共有医护人员30名,其中正高级职称2名、主治医师7名、硕士研究生5名、具有省住院医师规范化培训基地全科医学带教资格的6名。另外,科室开设病床50张,具有骨科牵引手术床、高清晰手术显微镜等先进设备,以关节周围骨折、骨不连、股骨头坏死、骨性关节炎的治疗和研究为重点发展方向,主要治疗各种类型的四肢

骨折、伴神经血管损伤的严重开放伤、骨盆髌臼骨折、大面积皮肤软组织缺损、慢性骨髓炎感染性骨不连、肢体畸形等。骨外二科住院病人达1000人次,年手术量达800人次。

科室的快速发展离不开一个好的带头人。赵代杰毕业于河南医科大学,曾多次在天津骨科医院、北京积水潭医院进修学习,现任中华医学会河南省分会手外科学会委员、市医学会骨科副主委、省住院医师规范化培训基地导师。他擅长四肢及骨盆骨折,运动损伤,关节内骨折,各种严重创伤、复合伤,以及各类创伤后后遗症的抢救和治疗,并擅长运用各类皮瓣、复合组织瓣修复肢体及软组织的大面积缺损。他精湛的技术和优质的服务获得患者的一致好评。

**临床业务和科研硕果累累**

自骨外二科成立以来,以四肢骨关节损伤及软组织损伤为临床任务和研究方向,采用国际上先进的AO理论和手术器械治疗了大批骨盆和四肢骨折病例,积累了丰富的临床经验,极大地促进了患者的早期肢体功能恢复和生活质量的提高。

其中,该科对四肢复杂骨折采取微创及间接复位的治疗,在严重多发伤、

复杂多发骨折、骨缺损、软组织缺损的救治,尤其是关节内骨折的治疗方面已经达到了国内同期先进水平。

该科积极开展学术创新,开展我市首例PFNA内固定技术;开展多项市内领先的创伤骨科微创技术,如经皮椎管神经阻滞技术、经皮耻骨支螺钉植入技术、四肢骨折的MIPPO内固定技术、四肢干部骨折的髓内钉内固定技术、复杂严重组织缺损的复合组织瓣的修复新技术、以VSD封闭灌洗技术为手段的组织缺损修复项目、以锚钉技术修复韧带止点损伤及周围神经卡压松解术等多项新技术。经皮耻骨支内固定技术填补了我市骨科方面的空白。

在出色完成临床工作的同时,该科在科研工作中也取得了许多成果。科室获得省科技进步三等奖1项、市科技进步二等奖3项。在《中国修复重建杂志》《中国骨与关节损伤杂志》《中国骨伤杂志》等核心期刊上发表论文10余篇,主编及参编专业著作1部,并获得多项优秀论文及著作奖。

(本报记者 牛瑛瑛)

### 市第一人民医院 打造金牌科室 守护百姓健康

## 市卫生计生监督局召开座谈会

### 安排“两学一做”学习教育常态化制度化工作

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)为进一步推进“两学一做”学习教育常态化制度化,6月12日上午,市卫生计生监督局召开了“两学一做”学习教育常态化制度化座谈会。

会上,相关负责人宣读了《平顶山市卫生计生监督局关于推进“两学一做”学习教育常态化制度化实施方案》。方案从认清重大意义、把握总体目标、掌握具体要求、明确重点任务等方面对市卫生计生监督局“两学一做”学习教育常态化制度化做出具体部署。市卫生计生监督局局长刘凌云介

绍说,学习教育贵在常态,抓在常态,好在常态,不能一曝十寒。据了解,该局建立了常态化学习教育机制,制定常态化方案,规定常态化目标、内容、方法、措施。完善常态化学习查改纠错机制,明确查改方向,严格查改措施,确保查改成效。建立常态化融合促进机制,把两学一做常态化学习教育工作与日常卫生计生监督工作紧密结合。通过常态化学习教育提升素养,提高能力,增进团结,增强凝聚力和战斗力,全面推进我市各项卫生计生监督工作。

## 市卫计委举办微型党课比赛

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员李河新)为推动“两学一做”学习教育常态化制度化,引导广大党员干部加强党性锻炼,坚定理想信念,履职尽责当先锋、立足岗位争优秀,6月1日,市卫计委举办了“决胜全面小康,让中原更加出彩”微型党课比赛。

此次比赛围绕“决胜全面小康,让中原更加出彩”这个主题进行,14名参赛选手用生动的事例、流畅的语言、精致的PPT展示,结合自身实际、工作

实际、关注的热点时事等内容,运用小案例,宣讲大道理,向大家讲述自己的工作感悟,学习体会、身边的好人好事、卫生计生干部奋斗在一线的故事,充分展示广大党员干部积极向上的精神风貌和工作热情。

经过激烈角逐,市计生研究所张慧芳获得一等奖,市疾控中心鹿淑玲、市第二人民医院刘冰获得二等奖,市中医院陈胜和市第一人民医院邢静、张静获得三等奖。

## 鲁山县人民医院 举办“心苑月月谈”

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员刘海军)记者近日采访获悉,为促进学术交流,加强医院之间的互动,鲁山县人民医院举办“心苑月月谈”,以此提升医疗水平。

据介绍,该院秉承着“面向基层、深入基层、内心为主、全科培训”的宗旨,邀请郑大一附院“心苑月月谈”系列讲座走进鲁山县人民医院,让专家详细讲解心血管及相关疾病的基础知识和最新的进展情况。学习之余,郑大一附院专家一行和鲁山县人民医院相关专家还进行了技术性交流。

## 市医学会疼痛专业第三次代表暨学术研讨会 在市二院召开

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员付春晖)6月11日,在市第二人民医院急诊楼三楼会议室,由市医学会主办、市第二人民医院承办的市医学会疼痛专业第三次代表暨学术研讨会在该院召开。大会选举产生了市医学会疼痛专业第三届委员会,并邀请国内知名专家、省内外及我市专家进行了疼痛学新进展专题学术讲座。全市各县(市、区)疼痛学及相关专业医务人员300余人参会。

按照市医学会换届改选程序,会议选举产生了市医学会疼痛学专业委员会。随后,专家们分别就疼痛学发展与疼痛核心技术、超声引导下微创治疗在疼痛科的应用、神经病理性疼痛的诊断与治疗、恶性肿瘤的姑息及止痛治疗、仿生物治疗技术在疼痛治疗中的应用、三氧医学在慢性疼痛中的应用、腰椎间盘突出症的阶梯微创治疗、疼痛科治疗中的安全与风险防范等方面开展了专题讲座,与会人员反响强烈,受益匪浅。

健康周刊联系电话: 13733786699



食品安全进学校

6月12日,淇河区食品药品监督管理局工作人员在淇河区实验小学向孩子们介绍食品安全相关知识。夏天到了,为了普及食品安全知识,增强同学们的饮食安全意识,本月中旬该局组织工作人员深入辖区各个学校,积极开展食品安全宣传活动。

本报记者 姜涛 摄

## 市计生科研究所不孕不育诊治中心专家提醒:

### 当心糖尿病让男人不育

本报讯(记者牛瑛瑛)“糖尿病还能引起不育症?”近日,来自鲁山的张先生因多年不育来到市计生科研究所不孕不育诊治中心咨询,当被告知他多年的不育可能与他患糖尿病有关时,他很惊讶。

据市计生科研究所不孕不育诊治中心医生段国铭介绍,现在糖尿病的发病人群不断年轻化,“正是年轻化的糖尿病妨碍了一部分男人实现为人父的愿望。有学者专门调查发现,40岁以下男性糖尿病患者中,有25%-30%的人会发生不育。”糖尿病是如何损害了男人的生育能力?患糖尿病的准爸爸们又该怎么面对自己的生育问题呢?人们一提起糖尿病,马上会想到

是体内的胰岛细胞出了问题。同样,糖尿病导致男性不育的途径和机制也大都与此相关,在一定程度上可以说胰岛细胞分泌缺陷是导致男性糖尿病患者不育的罪魁祸首。

据悉,糖尿病的糖代谢紊乱,使得男性睾丸内的间质细胞(分泌雄性激素)和垂体前叶细胞(分泌促性腺激素)及其他激素的分泌细胞对糖的利用过程发生障碍,以致合成性激素和促性腺激素的功能受损。血中相应的激素水平降低,造成生殖内分泌紊乱;还可能使精子活动需要的能量来源不足,严重影响精子活动度。因为具有良

好活动能力的精子才有受孕能力,而精子的活动能力来源于精子细胞内的以糖代谢为主的一系列复杂生化事件的有序进行。

“如果包括阴茎在内与性活动完成相关的动脉、静脉血管和神经已被糖尿病侵蚀,就会出现糖尿病性勃起功能障碍或是射精障碍。当盆腔交感神经系统被损害,则会发生逆行射精,不利于精卵结合,造成不育。”段国铭解释说。

“如果包括阴茎在内与性活动完成相关的动脉、静脉血管和神经已被糖尿病侵蚀,就会出现糖尿病性勃起功能障碍或是射精障碍。当盆腔交感神经系统被损害,则会发生逆行射精,不利于精卵结合,造成不育。”段国铭解释说。

平顶山市计划生育科研究所 不孕不育健康大讲堂

## 眼健康检查进校园 助力青少年近视防控

### “卫东区青少年近视防控工程”启动

本报讯(记者牛瑛瑛)6月6日下午,市第一人民医院平顶山眼科医院的20余位眼科医护人员走进位于矿工路的天宏小学,为该校师生进行近视筛查。眼健康检查进校园活动的开展,标志着卫东区卫计委、教体局联合平顶山眼科医院开展的“卫东区青少年近视防控工程”正式启动,天宏小学成为首个青少年近视防控工程试点学校。

当日,来自平顶山眼科医院的医护人员为该校师生开展了视力筛查及眼健康宣教活动,纠正了学生中常出现的用眼不当、验光不当等问题。

据平顶山眼科医院眼科专家介绍,2010年,国家体育总局的《国民体质监测公报》显示:小学生近视患病率

为31%,初中生为58%,高中生为76%。教育部2014年全国学生体质与健康调研结果显示,小学生视力不良检出率为45.7%,初中生为74.3%,高中生为83.2%。可以说,近视已经成为影响我国未来国民素质的严重问题。为了切实加强青少年的近视防控工作,在卫东区卫计委、教体局的支持下,平顶山眼科医院肩负使命,组织开展了此次卫东区范围内的在校学生近视体检筛查活动。

卫东区卫计委主任李世伟告诉记者,此次活动将通过宣传教育,增强青少年健康用眼意识,同时注重早期发现,对于青少年近视采取有效干预措施,对于已经近视的青少年做好规范化治疗、矫正工作,切实保障近视防控工作的有效开展。

## 血液专家解释:

### 献血后无需盲目进补

新华社兰州6月13日电(记者梁军)6月14日是世界献血者日。部分献血者认为,献血后身体亏损,需用大量饮食来补充营养。血液专家解释,献血后人体血容量很快就会恢复,无需盲目进补。

甘肃省红十字血液中心供血科科长杨勇毅说,人体平时只有80%的血液参与液体循环,还有20%的血量贮于肝、脾脏和皮下毛细血管,人们称其为“小血库”。当人体少量失血时,“小血库”中的血液会释放,参与血

液循环,以维持人体正常的生理功能。

“相反,大补的食物油脂普遍很多,叶酸和铁含量却很少,不但不能起到补血的作用,人体反而会因摄入过多油脂易诱发高血脂、高血压等心血管疾病。”杨勇毅说。杨勇毅介绍,人体自身调节功能很强,献血后1至2小时血容量就会得到恢复,各种血液成分可在两周内达到原来水平。专家指出,对于已经近视的青少年做好规范化治疗、矫正工作,切实保障近视防控工作的有效开展。

## 心内科专家指出:

### 管理好清晨血压降低心脑血管疾病风险

新华社北京6月13日电(记者齐中熙)北京大学第一医院心内科及心脏中心主任霍勇教授13日指出,管理清晨血压对降低心脑血管疾病风险意义重大,许多心脑血管疾病的发生都与清晨血压升高密切相关。

上海交通大学医学院附属瑞金医院、上海市高血压研究所所长王继光教授说,对于大多数高血压患者而言,清晨醒来开始日常活动的最初几小时

内(通常在6:00-10:00之间)血压会达到一天中的最高峰,清晨服药前也恰是降压药物效果最薄弱的阶段。

他表示,造成患者清晨血压管理不当的原因,除了与其自身的病理生理学等因素有关外,还有药物使用的问题。对此他建议,患者使用真正长效且每日服用一次即可以控制24小时血压的药物,以有效控制全天血压波动。

## 市中医院冬病夏治贴敷时间确定

### 市民即日起可预约报名

本报讯(记者牛瑛瑛)6月12日,记者从市中医院获悉,该院今年的冬病夏治贴敷时间已确定:初伏贴敷时间为7月12日、13日;中伏贴敷时间为7月22、23日;末伏贴敷时间为8月1日、2日;末伏贴敷时间为8月11日、12日。市民即日起可到该院报名预约。

### 冬病夏治使众多患者受益

据市中医院冬病夏治专家组成员、副主任医师李宏军介绍,冬病夏治又称发泡疗法,是我国传统医学中一种很有特色的治疗方法,它遵循中医天人合一的理论,利用夏季特别是入伏后,人体阳气旺盛的有利时机,对一些好发于冬季,以阳气虚弱为主要病理变化的慢性病进行预防和治疗,以达到保养人体阳气、扶正祛邪、治病求本的目的。

市中医院于2000年开始,率先在全

市开展冬病夏治。该院冬病夏治专家治疗小组的多位名老中医,在中医古方的基础上,以中医“冬病夏治、夏病冬治”理论和时间治疗学相结合,在治疗中注重因人因病,辨证施治,辨证选方,选穴精准;敷贴药材选材讲究,采用地道中药材,添加秘传药引,将药效发挥得淋漓尽致,治疗效果不断得到提升,治疗的人数更是逐年增多,每年慕名前来进行冬病夏治的人数近万人次。

### 配合中药内服效果好

近年来,市中医院根据多年来的冬病夏治治疗经验,在中药穴位敷贴的基础上,不断改进药物配方和贴敷方法,以增强冬病夏治的疗效。该院中医专家借鉴国内知名中医医院的冬病夏治治疗方法,根据我市民众的体质特点,依据子午流注及药物归经理论,专

门推出了用于冬病夏治的口服中药制剂“双芪合剂”和“祛风湿丸”,在穴位贴敷前口服中药,以调节阴阳,扶正祛邪,开穴位,加强穴位贴敷的治疗作用,使冬病夏治的疗效更为显著,受到了广大市民的认可和好评。

“双芪合剂”具有补肺益气、扶正固表的功效。适用于治疗呼吸系统疾病,例如冬季咳嗽、哮喘、老慢支、慢性鼻炎、反复感冒等疾病。“祛风湿丸”具有祛风除湿、通络止痛的功效。适用于患风湿、类风湿等病症的患者。

### 出现水泡属正常反应

今年,市中医院冬病夏治分为成人组和儿童组,即日起开始预约登记。儿科组在门诊三楼儿科预约登记,成人组在门诊一楼服务台冬病夏治预约处预约登记。李宏军说,冬病夏治贴敷时间为夏

季三伏,共贴四次,一般要求连续治疗3年为疗程。每次贴敷时间:成人4至5小时,儿童1至2小时。贴敷后局部有轻微灼热、痒感为正常反应,如感到疼痛难忍,应立即去掉。

需要提醒的是,今年的贴敷时间,每一阶段进行两天的集中贴敷,过期不贴,以免影响下阶段治疗效果;由于个人原因预约后未能贴敷者,请于9月30日前办理退费手续,过期不再办理。

需要注意的是,贴敷疗法属于发泡疗法,贴敷时间过长容易出现水泡,属正常反应。进行贴敷的患者有些属于过敏体质,对药物反应强烈,儿童由于皮肤娇嫩,更容易起水泡。如出现小水泡,一般不需要特殊处理,最好让其自然吸收。如水泡已破,可涂吉尔碘等。如水泡较大,应到医院进行处理。患者若不能接受发泡反应,请不要参加贴敷。

## 湛河区卫生计生监督所开展“整顿医疗秩序、打击非法行医”宣传月活动

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)根据河南省卫生计生委关于开展2017年整顿医疗秩序打击非法行医宣传月活动的通知要求,结合市卫计委的统一安排部署,湛河区卫生计生监督所高度重视,安排部署“整顿医疗秩序、打击非法行医”宣传月,组织相关科室卫生计生监督员及办事处、乡镇卫生计生监督协管员于5月份分别在区卫生计生监督所门口、辖区的四个办事处及两个乡镇进行了相关法律法规宣传月活动。

此次宣传的主题是:“强化医废处置监督,规范医疗美容行为,维护群众健康权益”。采取分区分层、分阶段的方式进行,在区卫生计生监督所大门口,摆放宣传版面、悬挂宣传横幅、发放宣传彩页、设立咨询

台进行宣传,同时安排辖区六个卫生监督协管站进入社区、村进行宣传。卫生计生监督现场为辖区居民宣讲《中华人民共和国传染病防治法》《中华人民共和国固体废物污染环境防治法》《医疗废物管理条例》等法律法规,重点讲解了违规处置医疗废物的危害和应承担相应的法律责任以及非法医疗美容的主要存在形式、特点及危害,如何辨别非法医疗美容的方法和提供举报电话、发放宣传彩页。宣传月共制作宣传版面14块、宣传横幅7条、印发宣传彩页15000余份,为群众讲解、咨询卫生法律法规20余次,受益群众15000多人,取得了较好的宣传效果。

