

# 有关端午节的“真相”，你知道几个

为什么我们不说“端午快乐”？端午到底是不是纪念屈原？网友们或认真或逗趣的“求知欲”，引发记者专门采访了几位历史文化领域的专家，解密有关端午节的那些“真相”。

## 为什么不说“端午快乐”

“现在才弄清楚，祝亲朋好友‘端午节快乐’是不恰当的，好比清明节，谁没谁快乐的……”网民“阳光youth晓敏”说。

为什么呢？复旦大学民俗学教授郑士有说，端午节即农历五月初五，是夏季（午月）开端，古人形容此间“恶月恶日”“五毒尽出”，所以才有种种求平安、驱除灾异的习俗。夏季天气燥热，人易生病，瘟疫也易流行；加上蛇虫繁殖，易咬伤人，所以要十分小心。

在这一天，通常是一吃、二拴、三采。一是吃“五黄”，即名称中带有黄字的食物，寓意“青黄不接”的时候“接起来”，也有饮雄黄酒的习惯，古语曰：“饮了雄黄酒，病魔都赶走。”二是要拴葫芦、扫把，挂五毒图。三是采艾蒿，把艾蒿插在门上。民间还有给孩子戴五彩线、挂小辣椒、穿老虎鞋，在孩子头上写“王”字等习俗。都有驱除灾毒、瘟疫，求安康、吉祥的意思在里面。

从这个角度看，端午节可谓古代祛病防疫的重要节点，类似于今天的“公共卫生日”。因此，说“端午祥瑞”“端午安康”，显然就贴切得多。

## 端午节到底为了纪念谁

据悉，端午节的别称已多达20多种，端午节、重五节、菖蒲节、龙舟节……其中最著名的，自然是纪念屈原日。

“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰。”端午节因屈原之死而有了浓浓的悲壮色彩和“祭祀”风俗。其实，它也是另一位古代英雄伍子胥的纪念日。

浙江工业大学人文学院教授马晓坤说，当年吴王夫差听信奸臣挑唆，赐其自杀，并于五月五日将其尸体投入江中。由此，伍子胥成为民众在这天必须追思的冤魂。

在南方一些地区，端午还有“尽孝日”的意思。马晓坤说，东汉年间，14岁的曹娥小姐因父亲溺水而亡，沿江哭寻，因不见尸首而投江自尽。父女俩的尸体在五月初五那天浮起，曹娥的两手竟从背后抱住父尸。因此，曹娥被誉为“孝女”典范，被乡民所怀念。

同时，端午也是古老的亡灵纪念日之一。同济大学文化批评研究中心教授朱大可说，世人要在这一天悼念那些不安的鬼魂，祈求它们离去。这个亡灵纪念日后因佛教传入而发生位移，被七月十五的盂兰盆节替代。

“端午的初始功能，在岁月侵蚀中变得暧昧不清，只有在门上悬挂菖蒲、艾草、石榴和胡蒜等的祛邪风俗，还隐约暗示着它与鬼魂的关联。”朱大可说，菖蒲叶片状如

宝剑，方士们称其为“水剑”，后又引申为“蒲剑”，据说可斩各种妖魔鬼怪。

“（民众）一方面小心翼翼地劝慰冤死的亡灵，一方面又大张旗鼓地驱除恶鬼，这种方式构成了端午习俗的真正母题。”朱大可说。

## 端午“南赛龙舟”，北作甚

南方许多地区，都有端午龙舟竞渡的习俗。吼一声，锣鼓喧天；划一桨，欢呼雷动；彩旗飘舞彩球腾空，鞭炮齐鸣喜庆热烈……

那么，北方人民在端午会做什么呢？民俗专家说，在北方，端午射柳、斗草、打马球，同样十分富有运动精神。

什么是射柳？明朝有人曾记载了一种射柳的“玩法”——将鸽子放在葫芦里，然后将葫芦高挂于柳树上，弯弓射中葫芦，鸽子飞出，以飞鸽的高度来判定胜负。

据悉，射柳是可以从清明节一直“玩”到端午节的经典项目。连明朝永乐皇帝都对此念念不忘，在《宸垣琐略》中写道：“明永乐十一年五月癸未端午，车驾幸东苑，观击球射柳……十四年端午亦幸焉。”

小朋友们则以“斗草”为乐了，说白了就是“拔草根儿”。把坚韧的草根或者叶根，交叉勾勾，然后同时拉扯，看谁的根更粗长……关于斗草，白居易写过《观儿戏》：“弄尘复斗草，尽日乐嬉嬉。”

“当你以为端午假期是‘睡觉节’的时候，当你准备咬下浸满香味的糯米五花肉、

以为端午是‘吃粽子’的时候，先出去运动一下吧！”网友“斌卡”说。

## 吃粽子是为纪念屈原吗

吃粽子显然不只是为了纪念屈原。专家解读，“粽子”，又称“角黍”“筒粽”，由粽叶包裹糯米蒸制而成，早在春秋时期就已出现。到了晋代，粽子成为端午节的节庆食物。南北朝时的《荆楚岁时记》中，记载着人们在夏至要吃粽子的习俗。

美食、美景、诗词歌赋，构成了中国人传统佳节的氛围。在元宵节、中秋节，好诗词特别多，一轮明月就足以诵咏不绝，其他节日的诗词歌赋相对较少，而端午节的诗词更少。对诗词爱好者来说，一首苏轼的《浣溪沙·端午》聊表慰藉：“轻汗微微透碧纨，明朝端午浴芳兰。流香涨满满晴川，彩线轻缠红玉臂。小符斜挂绿云鬟，佳人相见一千年。”

承载着家国情怀，融入了真情实感，从历史长河中走过来的“粽子”，味道也越发丰厚起来，成为人们纪念和怀念的重要载体。

如此看，说端午节是“粽子节”，其实也无不可。

“小时候的端午节，我妈会早早煮好粽子，拿塑料袋包好，放到我的书包里，让我在课间的时候吃。端午节过完，粽子多的可以吃一周。”网友“廖晓橙”说：“而现在，端午节，只是一通电话，一条短信。离家在外吃的粽子啊，永远比不上家里妈妈包的粽子呢。”

（新华）

## 鲁山县举行2017年犍城祭屈原纪念活动

本报讯（记者常洪涛 通讯员朱亚飞）5月30日上午，端午节当天，多名国家、省、市屈原研究专家学者和群众齐聚鲁山县张官营镇犍城故地，举行2017年犍城祭屈原纪念活动。

鲁山县张官营镇犍城村是犍邑故地，战国时期属楚，是屈原的先人和后人生活居住过的地方，这里有正史记载的屈原庙。

此次纪念活动由平顶山市民间文艺家协会、鲁山县委宣

传部、鲁山县炎黄文化研究会、鲁山县文联主办。活动上，与会领导、专家学者代表先后发言，为屈原像揭幕并敬献了花篮，观看了丰富多彩的民俗文艺表演。活动最后还举行了祭拜屈原大典。

据悉，近年来，鲁山县强力实施文化强县发展战略，积极发展文化产业，努力繁荣文化事业，已多次举办屈原文化研讨纪念活动，在开发屈原文化品牌方面迈出了坚实的步伐。

## 我市两名太极拳高手在全国性比赛中获奖

本报讯（记者王民峰）5月24日，记者从有关方面获悉，我市两名太极拳高手在全国性比赛中获奖，一人晋级青岛总决赛。

5月21日至23日，全国第十三届运动会群众比赛暨2017年太极拳健康工程系列赛——太极拳公开赛（武当山赛区）举行，来自华北、华中7个省

市自治区101支队伍的1043名运动员参加，决出了参加总决赛的华北、华中地区出线选手。经过激烈角逐，平顶山太极书院总教练刘西良获得男子D组传统陈氏太极拳一等奖、男子D组传统陈氏太极器械二等奖，顺利晋级青岛总决赛；平顶山市公安局的任卫立获得男子D组传统陈氏太极拳二等奖。



古都开封再现沙场马战

5月30日，演员在开封清明上河园景区大型实景节目《岳飞枪挑小梁王》中表演马战场面。

端午节期间，位于河南省开封市的清明上河园景区上演《岳飞枪挑小梁王》大型实景秀

节目，吸引了大批游客。据悉，该节目在原有马术竞技类节目的基础上进行全新创作，利用耳熟能详的故事来演绎岳飞精忠报国的情怀，让游客感受到强烈的视觉冲击和心灵震撼。

新华社记者 李安 摄

## “老虎”伍兹涉嫌酒驾被捕后获释 称自己只是药物反应

新华社华盛顿5月29日电 美国高尔夫球明星伍兹当地时间29日凌晨在位于佛罗里达州朱比特地区的自家附近因涉嫌酒后驾驶被当地警方拘捕，但很快就被释放，之后他坚称自己没有喝酒，只是有些药物反应。

41岁的伍兹在29日凌晨3点左右在自家附近驾车时出现了异常行为，从而被警方控制，但在几小时内就在没有交保释的情况下被释放。伍兹随后通过媒体向人们道歉，但他坚称自己的行为并非酒驾，只是受处方药作用的影响。

“我明白我当时所做的事情的严重性，我为此要负全部责任，但当时我并没有饮酒，只是因为不可预料的处方药的作用而已，我没想到混着吃药会有那么大的反应。”伍兹说。

伍兹补充说：“我想对我的家人、朋友和球迷真心道歉，我也想看到一个更好的自己。”

据外媒报道，伍兹的车当时在路上出现了完全不规律的运动，摇摆不已，随后他被警车逼停，却拒绝对呼吸酒精器吹气。

这次事件对有心在高尔夫球场上重新取得好成绩的伍兹来说是个打击，自2008年以来他就未拿过任何大赛的冠军，自2013年以来他就因伤病困扰而在赛场上没有稳定的表现，他的背部还做了两次手术。2017年伍兹决心重返职业赛场，却在奥古斯塔大师赛中主动退出。根据福布斯杂志，伍兹是历史上首个赚钱超过10亿美元的体育明星。

伍兹的私生活比较混乱，2009年时他因为一场车祸而暴露出他在婚姻上的一系列不忠行为，并因此而破坏了自己的婚姻。2010年时伍兹由于受到多名女性的揭发而再次成为媒体焦点。

## 输给AlphaGo后棋力增长

### 柯洁找回赢棋感觉

本报讯 棋迷们还沉浸在人机大战的氛围中，柯洁已经在韩国掀起另一波风浪。第22届LG杯半决赛32强战中，柯洁面对以力量著称的韩国世界冠军元晟溟，火力全开。

经历了与AlphaGo的三番棋后，转天柯洁就飞赴韩国参赛。执白的柯洁开局就落下三三占角，随后各种AlphaGo的招法纷纷使出，如同人机大战的延续。只是这一次柯洁是“虐人”的一方。获胜后柯洁也发微博抒发了自己的喜悦心情，“现在才发觉……原来和人下棋，是可以这么轻松、自在、快乐……下围棋真好。”

比赛显示柯洁的棋力确实在人机大战后得到了增长。可以说，柯洁确实从AlphaGo身上领悟到了新的围棋之道，并能够在如此短的时间，就将这种领悟运用到实战之中。

除了柯洁，同日出赛人机大战团体赛的成员陈耀辉、周睿羊和唐韦星也全部获胜。此外，小将谢尔豪和杨鼎新也纷纷胜出。最终仅有卫冕冠军党毅飞半目憾负李元策。这样到了31日16强赛，中国将有7人出战，对战韩国7人和日本2人。（北青）



英冠：哈德斯菲尔德晋级英超

5月29日，哈德斯菲尔德队球员庆祝晋级英超。

当日，在伦敦举行的2016-2017赛季英格兰足球冠军联赛附加赛决赛中，双方在120分钟内0:0战平，哈德斯菲尔德队在点球大战中以4:3战胜雷丁队，晋级下赛季英超联赛。

新华社/路透

## 巴尔贝尔德将出任巴萨新帅

据新华社马德里5月29日电（报道员 谢宇智）巴塞罗那俱乐部主席巴托梅乌29日确认，前毕尔巴鄂竞技主帅巴尔贝尔德将接替恩里克，成为巴萨新帅。

巴尔贝尔德将与巴塞罗那俱乐部签订为期两年的合同，并可在此基础上选择续约一年。他将于6月1日作为巴萨新帅正式亮相。

巴托梅乌强调，巴萨寻找的是一名与球队理念相符并注重青训的教练。在肯定巴尔贝尔德具有执教巴萨所需的能力和经验的的同时，他还指出：“巴尔贝尔德的风格和工作方式与巴萨的哲学相符。他非常喜欢在训练中应用高科技。”

巴托梅乌还谈到了即将离任的恩里克：“他在3年里带来9个冠军，为球队作出了杰出贡献，巴萨俱乐部的大门永远为他敞开。”

巴尔贝尔德在球员时代曾为巴萨效力两个赛季。而作为教练，他曾执教过包括毕尔巴鄂竞技、西班牙人、巴伦西亚在内的多家俱乐部，并曾于2015年率领毕尔巴鄂竞技力压巴萨捧起西班牙超级杯冠军。



5月30日，彭帅在比赛中。新华社记者 韩岩 摄

## 彭帅五次遭破发 法网首轮完败出局

### 将与段莹莹搭档参加女双争夺

据新华社巴黎5月30日电（记者 苏斌）不到一个小时的时间里，30日在罗兰·加洛斯5号球场征战法网女单赛事的中国选手彭帅就五次被破发，以3:6、1:6脆败给罗马尼亚选手克斯泰亚，首轮即遭淘汰。

第十次征战法网正赛的彭帅此前最好成绩是闯入第三轮，现世界排名第36的她高出克斯泰亚28位。两人此前有过一次交手，也是彭帅胜出。不过当日两人对决的主动权完全被克斯泰亚掌握，罗马尼亚人一上来连保带破连下四局。

依靠对手的两次双误，彭帅在第五局完成整场比赛的唯一一次破发，并在接下来的一局保发后将局分迫近至2:4。但在克斯泰亚高质量的回球面前，疲于奔命的彭帅难以找到有效的回击方式，罗马尼亚人以6:3赢得首盘。

士气正盛的克斯泰亚在第二盘开始后很快完成破发，彭帅仅在第三局拿下一局胜利，此后又被克斯泰亚再破两局，以

1:6再丢一盘。整场比赛时间仅59分钟。

这是彭帅时隔两年再次在法网赛场亮相，2015年首轮她由于腰伤退出了与赫斯科格的争夺，之后经历了漫长的手术康复期才重返赛场。

赛后彭帅表示，感觉自己一上场特别紧张，整场比赛在发球、接发球以及底线对抗方面都没打到点上，对手在比赛中发挥得非常出色。

将目标定在世界前30的她，虽然在法网前最后一项热身赛斯特拉斯堡公开赛闯入半决赛，但她的红土赛季打得还是比较难受，很多时候感觉找不到重心点。

彭帅的采访行将结束时，曾与她搭档赢得大满贯双打冠军的中国台北选手谢淑薇爆料将七号种子孔塔淘汰出局。

结束法网单打征程的彭帅将与当日稍晚时候出场的一位中国选手段莹莹搭档参加女双争夺。年初的澳网中，彭帅与捷克选手哈拉瓦科娃的组合收获亚军。