

平煤神马医疗集团总医院内分泌科:

平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心:

精湛技术为内分泌疾病患者护航

科学诊治不孕不育症很重要

本报讯(记者牛璞璞)在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)有这么一支队伍,他们每天和内分泌代谢疾病做斗争,用精湛的医术为患者保驾护航,他们就是内分泌科的医护人员。

内分泌科不仅治疗糖尿病

内分泌科主要诊治内分泌疾病和代谢病,包括糖尿病、肥胖症、骨质疏松、痛风、脂代谢紊乱以及甲状腺、垂体、肾上腺、性腺、甲状旁腺等疾病的临床诊治。

内分泌疾病诊治看似简单,但有时很复杂。数日前,20岁的小李因消瘦乏力就诊,经综合分析,为消瘦致甲状腺腺体异常。后经治疗病人症状加重,不适症状缓解,甲状腺腺体恢复正常。

在该院领导的大力支持下,在内分泌一科主任董士中、内分泌二科主任朱慧琪的带领下,科室各项医疗业务全面发展,总体实力逐步增强,特色项目鲜明。

医护人员“内外兼修”,提升诊疗水平

总医院内分泌科医护人员埋头钻研,在糖尿病强化治疗、糖尿病自我管理、糖尿病足病、糖尿病肾病、糖尿病视网膜病变、糖尿病心肌病、糖尿病闭塞性周围动脉粥样硬化、糖尿病合并感染、肝病合并糖尿病等领域取得了突破性成绩,并和外科、肾内科、眼科、心内科、介入科合作紧密。

甲状腺、垂体、肾上腺、痛风等其他内分泌疾病就诊率也非常高,总医院内分泌科对此有明确的诊疗指南。同时,针对生长矮小、性早熟、性发育迟缓的患者,科室设立了生长发育门诊。

近年来,科室配备24小时动态血糖监测系统、四肢多普勒彩超、足底阈感神经测定仪器、胰岛素泵、周围神经检查仪、红外线治疗仪、心电图监护等一批高精设备,可开展24小时动态血糖监测、胰岛素持续输注(胰岛素泵)、生长激素激发试验、胰岛素释放试验、地塞米松抑制试验监测、骨龄监测等先进的内分泌代谢疾病诊治技术。

在学术上,科室坚持“科研提升临床”理念,积极创新,取得了一系列可喜的成就。科研成果获得了省级二等奖1项、市级科技进步奖多项,于核心期刊发表论文40余篇。近年来,科室选派青年医护人员到国内著名医院内分泌科进修学习,进一步提升了科室整体诊疗水平。

推行“5+2”模式,扩大糖尿病防治网络

董士中说,科室在过去的“五驾马车”治疗模式上增加了心理健康辅导和全院糖尿病专科小组,转为“5+2”模式,将糖尿病防治网络扩大并深入展开,通过“点对点”的糖尿病健康教育,增强医护人员、患者及家属的“防糖”意识,积极推进糖尿病的规范化诊疗。科室还定期举办糖尿病教育学习班,用网络、手册等形式宣传内分泌和代谢疾病知识,帮助防治疾病。

科室还定期到基层医院和社区进行糖尿病教育、义诊以及免费血糖检测,帮助患者走出误区,坚定治疗信心。自活动开展以来,已有40000余人次受益。

打造集临床、教学、科研为一体的专业学科

总医院内分泌科不仅加强自身发展,还与国内多家知名医院建立了长期友好协作关系,经常与内分泌专科专家进行沟通,在内分泌疑难领域得到了专家的支持和帮助。

近年来,科室在开展高尿酸血症、肥胖症、糖尿病及其并发症、甲状腺疾病、矮小症等现有诊疗项目的基础上,不断加大投入,开展新技术项目,筹备成立代谢病控制中心,进一步规范肥胖(代谢综合征)病人的诊疗,力争将内分泌科建成集临床、教学、科研为一体的强势专业学科,让总医院内分泌科成为患者信赖的首选品牌。

生不能确诊,只是抱着“试着治,不行再换方法”的态度来治疗,那多半对疾病治疗没有任何帮助,反而还会贻误治疗时机。

第二:拒绝过度服务。有些医院在没有搞清病因的情况下,先给患者开一堆药物,让患者做过多检查。这时患者应该冷静下来,谨慎作出判断。

第三:要求有知情权。针对每一种病因,一般都有几种治疗方案可供选择。患者应要求医生提供所有可行的治疗方案,以便选择最简单有效的治疗方案。

第四:要求出示检测标准、治疗过程影像。如果医生只是一味地推荐某种药物,而没有明确提供药品的成分和厂家,说是“秘方”或“保密药方”,患者应慎重选择,同时要求医生出示检测标准及治疗过程影像。



市卫生计生监督局开展医疗机构依法执业专项检查

本报讯(记者牛璞璞)近日,记者在采访时获悉,为落实《国家卫生计生委办公厅国家中医药管理局办公室关于开展医疗机构依法执业专项检查工作的通知》

《河南省卫计委关于开展医疗机构依法执业专项检查工作的通知》,近日市卫生计生监督局对辖区各级各类医疗机构开展依法执业专项检查。

市卫生计生监督局制定了方案,并确定了细致具体的现场检查表格,明确检查依据、检查内容、检查方式。目前,已完成4家市直医疗机构依法执业现场检查,督促14家市辖医疗机构完成自查工作,计划对10家二级以上医院、1家疾病预防控制中心、2家未定级医疗机



4月25日,一位居民在新华区曙光街街道社区卫生服务站签订“健康签约服务协议”。为了向城乡居民提供优质、高效、便捷的基层医疗卫生服务,充分发挥基层医生健康守门人的作用,新华区组织辖区各卫生服务站本着平等、利民、互惠的原则,与辖区群众签订“健康签约服务协议”。

规范医疗执业行为 严格处理医疗废物

叶县卫生监督所开展专项检查

本报讯(记者牛璞璞 通讯员路易峰)为严格规范医疗机构执业行为,防止医院内部交叉感染,叶县卫生监督所近日对辖区内二级医院、妇幼保健院、乡镇卫生院、民营医院开展专项检查。

该所抽调6名执法人员,按照《中华人民共和国传染病防治法》《中华人民共和国执业医师法》《医疗机构管理条例》《医疗废物管理条例》《消毒管理办法》和《放射诊疗管理规定》等法律法规的规定,对辖区内25家医疗机构进行检查,其中3家二级医院、1家妇幼保健院、17家乡镇卫生院和4家民营医院。

此次检查的重点内容是依法执业、传染病疫情报告和疫情控制、消毒产品及一次性医疗用品使用、重点部门消毒隔离、医院感染控制、医疗废物处理等情况。

检查结果表明,大部分医疗机构能够做到依法执业、规范执行消毒隔离措施、规范处置医疗废物,但有1家二级医院、8家乡镇卫生院、1家民营医院存在消毒隔离措施执行不到位、医疗废物处置不规范问题。执法人员当即下达了卫生监督意见书,提出整改意见,要求限期整改。

该所负责人表示,下一步,执法人员将对整改情况进行复查,对不整改或整改不到位的医疗机构按照国家相关法律法规立案处理。



医者的爱心要用技术和服务来表达

——记市妇幼保健院妇产五科主任杜幸琴

“孕产妇和病人实在多,抱歉!”市妇幼保健院妇产五科主任、主任医师杜幸琴很忙,每天都要做五六台手术,还要坐门诊,因此,约她采访,约了几天才约到。昨日下午,终于在她手术准备前,我们见了面。问她为何孕产妇和病人那么多,每天要上那么多台手术累不?她说,没那么累,科室大部分住的是“回头客”,那么多医院人家为啥非要来这里?因为人家把信任 and 生命交付给了你,不尽心对不起人家!“面对群众的信赖,我们更要通过精益求精的技术和服务,把医者的爱心传递给每个人,让她们温暖、平安而归。”

爱心要用新技术来表达 产后出血治疗新技术改良B-Lynch子宫缝合术等先进技术的引进,让每个孕产妇感到了安全和温情

“同样是手术,同样是缝合,但是否应用了新技术,是否精益求精,产妇和病人的命运和术后感受是不一样的。因此,我科一直倡导,医者的爱心要用新技术、精益求精的态度来表达。”杜幸琴笑着说。

鲁山县凶险性前置胎盘大出血的王某对此感触很深。

王某今年24岁,剖宫产半年后就怀了二胎。元月份,怀孕七个月的她到当地医院检查时,大夫紧张了:胎盘完全长在过去剖宫产手术留下的旧切口上,极有可能穿透子宫,随时造成大出血,母子凶亡,是罕见的凶险性前置胎盘,极难对付。当时大夫建议她到省里检查,并在那里住院。王某去省里后,大夫当即嘱咐她住院观察。住了两周,她在寂寞,加上承受不了费用,就偷偷跑了回来。谁知,第二天晚上,不幸就发生了。

“当晚,王某来到我们这儿时已经出现了大出血。而且,胎儿胎心微弱,随时可能死亡。孕产妇和家人怕我们不接收,有意隐瞒病史。怎么办?面对两条生命和孕产妇焦急的目光,我们只能选择一个字:收!”杜幸琴说。

连夜赶来的杜幸琴,冒着风险,迅速把病人推入手术室,在手术麻醉科、输血科、检验科等相关科室的配合下,迅速完成了术前检查和准备,为病人进行手术。打开腹腔,子宫后,她们惊呆了。胎盘已经大面积植入子宫前、左翼的旧手术刀口里,并且穿透子宫壁,长到了膀胱上,大面积粘连,给手术带来了很大的难度。术前已经做好预案的她们,迅速取出胎儿,交给旁边的新生儿重症科医生抢救,然后剥离胎盘组织,切除子宫下段前壁及左侧壁,并修补,用改良B-Lynch子宫缝合术和方格缝合术缝合子宫,止血……终于,产妇的血止住了,经过抢救,新生儿也安然无恙。

“在如此凶险的情况下,不仅保住了新生儿,而且这位凶险性前置胎盘产妇还能保住子宫,目前全市都很少有能做到的。这得益于我们的集体力量,还得益于新技术——改良B-Lynch子宫缝合术和方格缝合术。”杜幸琴说。



4月21日,杜幸琴(右一)在为产妇进行剖宫产手术



4月22日,杜幸琴(左一)和科室同事一起查房,了解产妇恢复情况

行改良B-Lynch子宫缝合术,使出血减少,手术顺利完成,母子平安。产妇赞不绝口。

随着该科改良B-Lynch子宫缝合术等新技术的开展,慕名而来的孕产妇特别是怀多胎的孕产妇越来越多,目前就有一名三胞胎孕产妇正在该科保胎治疗。两年来,在该科平安出生的双胞胎有60余对。

杜幸琴在处理病人时特别耐心。她做手术力求精致、干练,减少废动作,能不损伤的组织尽量不损伤,能不推膀胱就尽量不推,以减少术后器官粘连;切口位置选择和缝合也格外细致、用心。“手术不能说完成了就好。手术时要尽量减少损伤和并发症的发生,让孕产妇、病人及早康复。”杜幸琴说。

她的细心得到了热情回应。不少孕产妇和病人说,杜主任做的手术感觉就是不一样,下床早,而且没有不适感。很多孕产妇和病人因此把自己的亲朋好友都介绍过来了,形成了越来越广泛的“回头客”群。杜幸琴也更忙了,几乎天天都有五六台手术,多时七八台、十几台。

爱要用心中时刻装着病人来表达 来往于医院门诊和病房之间,执着于工作的杜幸琴走出了一条不平凡的事业发展之路

记者来到该科医生办公室时,一面鲜红的锦旗映人眼帘,上写:“良医有情解病,神术无声除疾”,抬头是赠予市妇幼保健院妇产五科大夫杜幸琴及全体医护人员,落款是叶县叶邑镇刘先生和仓女士夫妇。

据了解,去年3月,30多岁的仓女士孕40周,患妊娠期高血压,到该院妇产五科行剖宫产术,术后大出血,杜幸琴带领该科医护人员立刻展开抢救,从晚上9点持续到次日凌晨3点,整整抢救了6个小时,病人病情才得到控制。这时杜幸琴才松了口气,拖着疲惫的身子回到值班室,休息片刻后,重新回到病房,守在仓女士的床前,观察病情变化。仓女士的母亲感动得扑通给杜幸琴跪下,说:“医生,谢谢你!是你救了俺女儿的命呀!”仓女士出院不久,一面锦旗送到了该科办公室。

杜幸琴毕业于河南医科大学(现郑州大学),1998年到市妇幼保健院妇产科工作,至今已有19年。这19年来,她靠着爱心,赢得了无数病人的赞誉。她说,我们科有一个原则,就是不让孕产妇和病人等,手术当天能处理的,哪怕熬夜加班也要手术完再休息。“处理完了,孕产妇和病人能安心,我们也能安心睡个好觉,何必提心吊胆等到第二天呢,对吧?”杜幸琴说。

杜幸琴对孕产妇和病人特别耐心。面临目前大龄孕产妇数量上升,但孕产妇保健意识跟不上,导致妊娠征、糖尿病等孕期并发症增多的情况,她坐门诊时总是不厌其烦地耐心宣教,告知孕产妇定期检测流程,解释流程和每项检查的意义,使不

少满不在乎的孕产妇在她的劝导下,心诚服地严格进行围产保健,及时发现了不少妊娠征、糖尿病、贫血、宫颈松弛等病症,并进行及时有效的纠正。每年数百位此类孕产妇因此受益,均足月生产,母子健康。

去年,市郊一名孕产妇满面愁容找到杜幸琴。原来这位孕产妇曾连续三次怀孕五六个月就不明原因自然流产,这次怀孕她既担心害怕,又有点悲观。杜幸琴接诊后,热情鼓励她,并耐心劝说她接受细致的检查,最后发现是先天性宫颈机能不全造成的宫颈内口松弛,并为她实施了宫颈环扎术,解决了宫颈内口松弛问题。病人受她的情绪感染,乐观起来,随后在她的呵护下直到怀孕40周时才来住院,顺利产下一子,圆了母亲梦。孕妇产笑着说,不是杜大夫,我现在还在自怨自艾呢。

杜幸琴说,其实很多孕产妇,如果重视围产保健,孕期并发症完全可以提前发现并纠正,不至于产生悲剧。如看起来不起眼的孕早期贫血,如果病人重视,大夫处置得力,完全可以母子健康,反之,容易造成孩子先天身体和智力发育不良,甚至流产死亡。

在热情为每位来门诊的孕产妇和病人讲解的同时,她还带领科室同志制定了科学的产检项目、早期筛查表,对每类并发症形成了一套科学的早预防、早发现、早干预流程。比如针对妊娠期糖尿病,他们形成了孕早期耐心宣传预防措施,24周产检早期发现,发现后先用运动加饮食治疗,控制不好的用胰岛素等流程。“一般情况下,运动加饮食治疗即可良好控制病情,病人没必要多花钱用药。”杜幸琴说。

经过杜幸琴,每年都有上百例妊娠征、孕期糖尿病病人得到发现,并控制好,顺利生产。她的热情感动了孕产妇和病人。在门诊接触她一次之后,孕产妇和病人就特别信赖她,直至顺利生产还不断地和她电话联系。

市妇幼保健院妇产科是由22名中青年医护人员组成的充满活力的团队,医生都是本科学历,护理人员多为大专、本科。在杜幸琴的带领下,大家齐心协力,加班加点,以精湛的技术和优质服务赢得了病人的声声赞许和该院领导的肯定,连年被评为院先进科室、优胜科室。近年来,杜幸琴也被授予市五一劳动奖章、荣获市“十二五”科技人才、市学术技术带头人、市专业技术拔尖人才等称号,并出版专著两部。她主持的科研成果获市科技进步一等奖1项、二等奖3项,还在国家级刊物上发表论文20余篇。

(文/牛璞璞 苗四海 图/李明喆)