

平煤神马医疗集团总医院眼科：

不断提升综合实力 打造眼科医疗品牌

眼睛被喻为人类“心灵的窗口”，是感知世间万物美好的通道，是表露内心丰富情感的窗口。在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)眼科，有这样一支致力于更好服务患者的眼科团队，他们引进世界领先的临床设备，精心打造眼科专科医疗品牌，以特色诊疗让患者心灵之窗永葆明亮。

25G 玻切术填补我市眼科重大科技项目空白

经过5年的技术攻关，加上在全市首家引进的25G微创玻璃体切割术，总医院眼科让许多不治眼疾成为过去。

4月11日，据总医院眼科主任朱文魁介绍，65岁的叶阿姨就是25G微创玻璃体切割术的获益者。现在的她干活儿利落，不了解她的人根本不会知道，曾经因为增殖性糖尿病视网膜病变，叶阿姨几乎双眼失明，生活无法自理。一次偶然的机会，朋友推荐的总医院眼科新技术让她重燃了希望。

在朱文魁团队的努力下，依托25G微创玻璃体切割术，叶阿姨的双眼重获光明，还不需要住院治疗。叶阿姨紧紧拉着医生的手，感激之情溢于言表。

据悉，25G微创玻璃体切割术是我市

及平煤神马集团2016年科技攻关项目，代表了治疗玻璃体视网膜疾病技术的最新进展，具有不需要切开结膜、缝合切口和止血，操作简单，时间短，创伤小，术后恢复快，可做表面麻醉等优点。

干眼症综合治疗为患者谋福利

随着生活中电子产品的普及，化妆、长期佩戴隐形眼镜、环境污染等影响，干眼症患病率不断上升，干眼症已成为影响人们生活质量的一类重要眼疾。特别是对于重度干眼症患者，常规方法往往效果不太理想。为了解决这一难题，总医院眼科引进了先进的干眼症综合治疗仪，取得了良好效果。

74岁的刘老先生就因为干眼症严重

影响了生活。多家医院诊断他患有重度干眼症，但是常规治疗手段效果欠佳，老人常常眼干、疲劳，不仅视力下降，而且出现了烧灼感。在亲戚的推荐下，老人来到总医院眼科门诊就诊，接诊的眼科首席医师罗翠平详细了解了老人的病史。当得知老人眼部不适已有多年时，罗翠平很重视，经详细检查，最终发现老人不单患有干眼症，同时合并睑板腺功能障碍。

罗翠平为老人制定了个性化的治疗方案，经经验按摩、热敷、干眼症综合治疗仪的综合治疗后，老人的症状明显改善。1个月后，老人不仅眼睛润滑了，视力也提高了，心情舒畅的老爷爷激动地握着罗翠平的手说：“你可解决了我的大问题，真不知道该怎么感谢你！”

据悉，干眼症综合治疗仪是现代临床治疗干眼症最有效的方式之一，总医院眼科是我市首家开展此技术的医院，奠定了该院干眼症诊疗技术的领先地位。

综合实力获得患者信赖

眼科手术操作精细、无菌要求较高、技术难度大，因此，要求医生技术精湛、谨慎细致，才能确保手术取得良好效果。历

近60年的发展，总医院眼科已成为鹰城乃至豫西南地区知名专科。目前科室医生团队中高级职称6人、硕士研究生6人，拥有现代化设施齐全的病房，配备一流的层流专科手术室两间，全年行各类手术3000余台。

朱文魁现为河南省医学会眼科分会白内障与视光学组委员，师从我国知名白内障专家吕勇教授，接受白内障超声乳化术规范培训；曾在北京大学人民医院进修半年，师从国际著名眼底病专家、我国玻璃体手术开山鼻祖、中华医学会眼科分会主委黎晓新教授，系统学习了玻璃体切割术。

以朱文魁为首的眼科医护团队于全市率先开展了23G及25G微创玻璃体切割术、治疗性及光学性角膜移植术、眶内肿瘤摘除术、晶状体玻璃体联合切除术、较晚期增殖性糖尿病视网膜病变的玻璃体视网膜手术等一大批新技术，完成了三级甲等院所要求的全部定额技术项目，其中玻璃体视网膜手术、视网膜激光光凝术等技术达到省内一流水平，累计获得省科技进步三等奖2项、市及集团科技进步一等奖7项，发表省级以上论文100余篇。

(本报记者 牛瑛瑛)

市计生科研所开展宫颈癌普查优惠活动

时间：4月10日至5月10日

本报讯(记者牛瑛瑛)近日，记者从市计划生育科研所获悉，为让更多女士远离病痛，该所妇科于4月10日至5月10日推出优惠活动，宫颈癌普查由原来的每位449元降为230元。

据该科医生介绍，宫颈癌是女性两大常见恶性肿瘤之一，发病率占女性生殖系统恶性肿瘤的第一位，近年来又有年轻化的趋势，发展中国家的发病率明显高于发达国家，全世界平均每6分钟就有1名妇女死于宫颈癌。我国宫颈癌患者大约占了全世界的四分之一。宫颈癌早期治疗的5年生存率基本可以达到100%；晚期治疗5年生存率为20%-50%。同时，宫颈癌又是目前唯一病因明确的恶性肿瘤，通过宫颈癌普查，可以发现高危人群，将病变消灭在癌前病变阶段或早期。

目前，宫颈癌防治工作主要

包括两个方面：健康教育和开展组织性与机会性宫颈癌筛查。宫颈癌筛查的主要方法包括细胞学(液基薄层细胞学技术，兰丁细胞，巴氏涂片)、HPV DNA(乳头瘤病毒检测)、阴道镜检查

和活检。因为目前国家免费筛查还不能惠及每一位已婚女性，所以机会性筛查就显得非常重要，一方面是妇科医生门诊患者进行宫颈癌筛查，另一方面是已婚女性每年自觉去医院进行一次筛查，从而提高癌前病变的检出率，降低宫颈癌的发病率。

据了解，市计划生育科研所经过多年的发展，逐渐成为集不孕症诊断治疗、科研与教学、生殖健康教育培训为一体的综合性医疗服务机构。近年来，该所依靠精湛的技术、精心的服务、平民的价格使许多患者受益。

第二届舞钢环湖马拉松赛举办在即

舞钢市开展公共卫生监督检查

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)第二届舞钢环湖马拉松赛将于4月16日举办。为保障比赛顺利举办，确保参赛队员的卫生健康安全，预防活动期间突发公共卫生事件，自3月20日起，舞钢市卫生计生监督所开展卫生监督检查专项活动，对环湖赛道周边住宿接待单位等各类公共场所进行

全面排查。

据悉，卫生计生监督所接待宾馆等公共场所从业人员健康证明及卫生知识培训证明、卫生制度落实、室内空气质量、集中空调通风系统清洗消毒、公共用品清洗消毒、二次供水卫生状况、病媒生物防制及禁烟工作等开展综合监督检查，同时充分利用快速检测设备对接待单位的公共场所卫生

进行全面检测，包括空气质量、微小气候、二次供水、公共用品用具、照明、噪声等，确保各项卫生指标达到国家标准。卫计监督员对从业人员的卫生管理工作进行了现场指导，针对存在的问题现场提出监督指导意见，并责令立即整改，及时消除卫生安全隐患。

下一步，舞钢市卫生计生监督所将继续加强对接待宾馆的巡回监督检查，对相关整改情况进行动态跟踪，督促其整改落实，做到监督到位、指导到位、措施到位、落实到位，确保各项卫生安全保障措施有效落实，营造安全健康的环湖环境。

卫生监督你知道

收取红包可耻 拒收红包光荣

宝丰县中医院医生坚守医德获点赞

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员宋绍宇)在得知强塞给医生的红包变成了自己的住院费后，宝丰县中医院住院患者王某竖起了大拇指：“这里的医生不光医术高，人也好。”

家住宝丰县大营镇的王某右侧肢体活动不便10年了，近期病情加重，不久前，被家人送到宝丰县中医院脑病科治疗。住院后，他把一个200元的红包塞给了科室主任王延伟，随后又将一个100元的红包塞给了主管医师周玲玲。尽管王延伟和周玲玲耐心地讲解了该院不收红包的规定，但是王某坚持说：“这是我的一点心意，您一定得收下。”

为让患者减少顾虑、安心治疗，王延伟和周玲玲决定暂时收下红包。但一回到办公室，两位医生

立即将红包转交给了脑病科护士长丁楠，随后按照该院规定用红包里的钱给王某交了住院费。

近年来，如何拒红包、退红包一直是宝丰县中医院医生颇感为难的事，有的医生在患者出院时悄悄塞给患者，有的护士帮忙退红包，还有的把钱存进患者住院账户……为此，该院出台规定，对于无法当场拒绝的红包交医院监察室登记，由医院监察室人员和科主任或护士长一块到住院收费处给患者交住院费，并由医院出具收条，在患者出院时交给患者。

该院纪委书记郭跃转说，近年来，医院认真贯彻执行《医疗卫生行风建设九不准》，坚决查处医疗服务中的不正之风，全院形成了“收取红包可耻、拒收红包光荣”的氛围。

母子三人先后患病无钱医治

市妇幼保健院积极捐款救助

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员苗四海)“谢谢你们。”近日，在市妇幼保健院内科住院的肝硬化腹水病人邢国权，感激地对前来送捐款的该院临床党支部书记、内科主任辛藏玲和党支部委员们说，他蜡黄的脸上也泛出了一抹羞涩和难得的笑容。

邢国权是郟县薛店镇农民，今年41岁。他和弟弟早年丧父，一直未婚，和妈妈相依为命。前些年，弟弟患上了肝硬化肝炎、肝性脑病和糖尿病，并切除了脾脏，妈妈患上了严重的胃病，丧失了劳动能力。母子二人多次住院并需要长期服药，家里仅有的牲口、粮食都卖了才勉强维持，仅仅靠几亩薄田生存的家庭一贫如洗。

“他们就靠国家报销的钱、卖牲口和粮食的钱买药、住院治疗，我和同事们没少给他们捐款。去年他弟弟来住院时我捐给他一千多元。”辛藏玲告诉记者。前不久，不幸落到了邢国权身上。长期劳累造成他营养不良，肝炎发展到肝硬化失代偿期，上消化道出血，并伴有重度贫血。到了医院却没钱住住院费。

见此情形，辛藏玲和内科医护人员毫不犹豫地收治病困权，医生们主动号召临床党支部为他捐款，辛藏玲连夜写出倡议书。

临床党支部书记、医生、护士热烈响应。4月5日上午8点半，在该院门诊大厅，临床党支部几乎所有人都放下手头的工作来捐款。两位有手术安排的医生也托人捎来捐款。大家你100元，我100元，不到半个小时就捐款4185元，后来，又陆续捐款350元，解除了邢国权的燃眉之急。

辛藏玲带领临床党支部委员把钱交到邢国权手上时，他不敢相信，直到辛藏玲说：“这是给你的，大家希望你好好养病，早日康复。”他才缓过神来，赶忙连连道谢。去年开展“岗位学雷锋、争当人民健康好卫士”活动以来，该院类似事迹屡见不鲜，医护人员还深入农村、社区为群众送医送药。3月学雷锋月，该院专家到郟县安良镇老山村为村民体检；妇科、产科、内科和手术室联手成功救治大出血病人；产房和妇产科医生护士联合帮助产妇顺利产下12.2斤重的新生儿等事迹受到广泛称赞。

淇河区北渡镇卫生院 免费体检活动启动

受益人群：辖区65岁以上老人

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员陈新峰)4月10日，记者从淇河区北渡镇卫生院获悉，凡辖区内65岁以上老年人均可到该院参加免费体检活动，距卫生院较远的可在本村村医的带领下就近参加卫生院体检小组的人村免费体检活动，辖区2017年免费体检工作正式开始。

据介绍，为全面了解辖区65岁以上人群的健康状况，切实保障老年人身体健康，北渡镇卫生院采取“分组行动、人人参与”的方式开展体检活动，方便老年人就近接受体检，实现了免费体检全覆盖，真正使广大老年人享受到基本公共卫生服务带来的实惠。

据了解，此次免费体检项目包括一般体格检查、肝功能、血脂、血糖、B超、心电图和胸透等，体检人群为65岁以上老年人。当天，40名65岁以上老年人接受了免费体检。

鲁山县人民医院开展 舒适分娩健康教育

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员刘海军)近日，为给产妇营造更加舒适的分娩环境，鲁山县人民医院麻醉科、妇产科联合举行以“快乐产房，舒适分娩”为主题的健康教育活动。

在这次活动中，该院麻醉科将产妇产的舒适化放在重中之重，疼痛专家面对面为孕妇提供专业咨询，并且当场进行产前麻醉评估，吸引了不少孕妇前来咨询和听讲。

该院相关负责人表示，随着现代医学技术的飞速发展，目前已经有了很多方法缓解产妇产的疼痛，分娩镇痛就是其中较为行之有效的一种手段，该院会竭尽全力帮助孕产妇减少分娩疼痛。

市疾控中心举办 中国居民膳食指南培训会

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员李河新)近日，为使我市公共卫生工作人员了解《中国居民膳食指南(2016)》知识要点，掌握一般人群膳食指南核心推荐内容，市疾控中心举办了《中国居民膳食指南》培训会。全市11个县(市、区)疾控中心、公共卫生监测系统工作人员参加了培训。

据了解，《中国居民膳食指南》是根据营养学原则和百姓健康需要，结合当地食物生产供应情况及人群生活实践，给出的食物选择和身体活动的指导意见，是国家实施和推动食物消费及改善人群营养健康行动的重要组成部分。新修订的《中国居民膳食指南(2016)》更加强调食物的多样化与均衡以及吃动平衡。

培训会上，市疾控中心专家详细讲述了营养学的基础知识以及目前中国居民营养现状，就《中国居民膳食指南(2016)》中一般人群膳食指南的六条核心内容以及特殊人群膳食指南进行了阐述，希望公共卫生工作人员从自身做起，推广“食物多样，谷类为主，吃动平衡，健康体重；多吃蔬菜、奶类、大豆；适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉；少盐少油，控糖限酒；杜绝浪费，兴新食尚”的平衡膳食指导意见。

青海省进一步提高乡村医生补助



市中医院周围血管科： 静脉曲张精准化治疗造福患者

静脉曲张精准化治疗造福患者

本报讯(记者牛瑛瑛)61岁的刘阿姨家住平煤神马集团四矿，虽然患有静脉曲张，但是刘阿姨觉得不是什么大问题，一直没有就医。几年前，刘阿姨的右腿突发肿胀，突如其来地红肿、热胀、疼痛将刘阿姨击倒了。

“这是得了什么怪病？”刘阿姨心里不禁犯嘀咕，在家人的陪同下，她辗转多家医院，都以腿部炎症进行治疗，肿胀稍有缓解，但腿疼得更厉害了，一度让她走路都成了难题。

焦急的刘阿姨一家多方打听，获悉市中医院有个周围血管科专门治疗下肢静脉曲张症，刘阿姨一家找到了科主任马立人。“血栓性浅静脉炎！”一番询问和触诊后，马立人给出了初步判断。

“没有再打吊针、吃药，马主任用中药贴敷，消肿止痛。”4月10日，在接受记者采访时，刘阿姨说，用药后的第二天，

她感觉腿部的热胀明显缓解不少。又经口服中药，刘阿姨腿部的炎症消退了。经血管造影，刘阿姨接受了个性化的微创腔内激光闭合手术配合静脉曲张剥脱术。手术后第二天，刘阿姨就开始下地走路。“静脉曲张虽然是个不起眼的小病，但是不能拖延。”刘阿姨说，右腿的病治好，左腿的静脉曲张症状也要早治疗。在马立人的建议下，她打算进行泡沫硬化剂注射治疗，把疾病扼杀在萌芽状态。

据悉，在中西医结合诊疗静脉曲张领域，马立人团队已有10多年的专科诊疗历史。他们以精准化诊疗为己任，形成了一套完善的微创综合治疗体系，帮助数以千计的患者脱离痛苦困扰，重塑健康体魄。

马立人说，对于静脉曲张患者，精准治疗、快速解除痛苦尤为重要。下肢

静脉曲张在早期确实不痛不痒，但是随着病程的进展，后期会出现小腿皮肤变黑，甚至溃烂，破裂出血。还有少数会形成血栓并蔓延，可能导致肺栓塞，危及生命。

近年来，随着治疗静脉曲张技术的改进，科室形成了保守治疗、激光治疗、旋切术、泡沫硬化剂治疗等“一站式”综合治疗手段，佐以中药特色疗法，科室已成为微创、无痛治疗静脉曲张领域的先行者。

“实事求是，暖心服务。”采访中，马立人的一位老病人、81岁的王阿姨对科室团队赞不绝口。据悉，科室个性化、规范化、专业化、精准化的治疗为静脉曲张患者提供了保障式的健康管理，在多年的随访过程中，科室静脉曲张患者治疗后的复发率低于5%，居于省市范围内领先水平。

言语不清肢体麻木可能是颈动脉狭窄

专家提醒：若不及时治疗或引发脑梗死

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员付春晖)“没想到我才51岁就得了这种病。”近日，在市第二人民医院神经外科病房，患有颈动脉重度狭窄的张先生在做完颈动脉内膜剥脱术(CEA)后说。

据了解，家住淇河区的张先生患有高血压、糖尿病、高血脂，两周前突然出现无明显诱因的言语不清、肢体麻木、头晕等症状，赶忙到市第二人民医院就诊。经影像学检查，张先生左侧颈内动脉狭窄约为70%，右侧颈内动脉狭窄约为95%，接近闭塞。

转入该院神经外科后，通过了解病史和查体，进一步完善相关检查后，确诊张先生为颈动脉重度狭窄。“张先生出现肢体麻木、言语不清等症状主要是右侧颈内动脉狭窄引起的，若不及时进行手术治疗，右侧颈内动脉将完全闭塞，甚至引起缺血性脑梗死、偏瘫，严重时危及

及生命。”该院名誉院长、神经外科主任任增玺说。

据任增玺介绍，颈动脉内膜剥脱术(CEA)是目前治疗颈动脉狭窄的主要方法，具有切口小、花费少、创伤小、并发症少、术后恢复快等优点，能够有效预防严重脑梗死的发生。因此，与科室同事充分讨论以及患者家属沟通后，为张先生实施了右侧颈动脉内膜剥脱术(CEA)。

3月31日，在任增玺的指导下，该院神经外科副主任王万卿、医生任二朋、李润峰为张先生做了手术，在显微镜下剥除了患者右侧颈内动脉硬如石头的粥样硬化斑块和病变的血管内膜……最终，患者右侧颈动脉狭窄、接近闭塞的颈内动脉又恢复了畅通与活力，消除了脑梗死发生的危险。目前，张先生肢体麻木、头晕等症状明显减轻，说话也利索了。对于张先生左侧狭窄的颈内动脉，王万

卿说，虽然左侧的颈内动脉狭窄不是引起患者言语不清的主要原因，但若不重视，同样有可能引起粥样斑块脱落甚至脑梗死，因此，后续将进行动态观察，以决定是否手术。

“随着我国居民生活水平的日益提高，高糖、高脂、高盐食品过多，加上吸烟、缺乏运动、作息不规律等因素，使得颈动脉狭窄的发病率有了明显的上升，而且呈现年轻化趋势。”王万卿说，临床上中青年颈动脉狭窄患者有很多，科室收治的最年轻患者仅45岁。

王万卿提醒，具有高血压、糖尿病、高血脂、吸烟、酗酒、饮食不合理等高危因素的中青年人可以进行颈动脉超声检查，如果出现斑块，再根据颈动脉狭窄的程度考虑是否进行CECTA或CEM-RA甚至颈动脉血管造影等检查，以便为下一步的预防及治疗做好准备。