

市妇幼保健院妇科腔镜中心：

市中医院妇产科：

新型腔镜技术改善医疗模式

特色专家团队擦亮 中西医结合诊疗不孕不育招牌

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员苗四海）3月27日上午，记者在市妇幼保健院妇科腔镜中心了解到，去年12月，该中心在全省首家引进HEOS宫腔镜（一种新型的宫腔镜冷刀操作系统），今年开展首例手术以来，已成功进行20余例手术，不仅避免了传统宫腔镜手术带来的并发症，而且使日间手术模式得到推广，部分病人当天手术当天出院。

据悉，HEOS是宫腔镜手术革命性产品，具有划时代意义。意大利、法国等欧洲国家最早开展，南京、上海、北京等地国内一流医院2012年以来逐渐开展。

妇科腔镜中心主任宁键是全省运用HEOS第一人

记者了解到，市妇幼保健院是我市最早开展宫腔镜和腹腔镜手术的医疗机构之一。自2005年该院在全市率先开展宫腔镜、腹腔镜以来，已成功完成各类妇科手术六千例，在腹腔镜下治疗瘢痕妊娠、子宫内肌瘤等手术方面，积累了丰富的妇科内窥镜诊断和手术治疗经验，使传统的开放性、创伤大的诊疗手段转变为非开放性、创伤小的诊疗方式。两年前，该院还集中全院技术力量成立了腔镜中心。

但在工作中，该院相关医生发现，传统宫腔镜带电手术造成的内膜损伤、子宫穿孔等并发症无法圆满解决，为此，该院

领导赴国内较早开展HEOS宫腔镜手术的南京、北京等地的妇科腔镜中心考察后，投资数百万元在全省首家引进了法国HEOS宫腔镜，该院妇科腔镜中心主任、市妇科肿瘤学会主任委员、主任医师宁键，成为我省第一个运用HEOS宫腔镜操作系统的医生。

据宁键介绍，今年1月2日，她运用HEOS宫腔镜操作系统为一例II型子宫黏膜下肌瘤患者成功完成了手术，成为全省首例，受到省内专家关注。27岁的叶县患者张女士，5个多月来阴道不规则出血，来该中心就诊后，发现子宫内长了一个3×3×3cm大的瘤子，部分凸向宫腔，被诊断为II型子宫黏膜下肌瘤。由于患者还有生育孩子的要求，若采用传统腹腔镜手术，需要切开子宫壁全层，不仅两年后才能怀孕，且怀孕后易造成子宫破裂；若采用传统宫腔镜手术，需要电切肌瘤，对子宫内膜损伤大，还有可能造成宫腔粘连，引起不孕。为了更好地保护患者的子宫内膜，不影响以后怀孕生子，宁键带领团队认真评估后，决定运用HEOS宫腔镜，采用宫腔镜直视下冷切系统为患者施行手术。不仅手术时间缩短了一半，减少了术后并发症，而且术后病人恢复快、创伤小，有效避免了原先电切手术带来的热损伤。张女士术后恢复良好，目前正在积极备孕。

HEOS 缩短手术时间 减少对子宫内膜的损伤

宁键说，HEOS宫腔镜操作系统是集宫腔镜检查、取活检、大通道电切手术、宫腔镜直视下冷切系统手术于一身的手术系统。与传统的宫腔镜相比，HEOS的器械强度增大，剪切、抓取等动作较以往更易完成，手术时间明显缩短，还减少了手术风险，病人只要局部麻醉就可以手术，适应人群更广泛。

记者还了解到，过去传统宫腔镜没有操作孔，手术中医生无法直视宫腔状况，只能依据经验、凭感觉进行操作，有子宫穿孔的风险，患者身体完全恢复需要较长时间。HEOS宫腔镜直视下冷切系统配备有操作孔，它借助器械手段，无电损伤，大大减少了对子宫内膜的损伤。而且，在麻醉下经阴道将宫腔镜置入宫腔，在屏幕上可直接清晰地观察到子宫的内部状况，通过操作孔在完全清晰可视的情况下将肿瘤剥离，精准、高效、快捷，也能处理较复杂、困难的手术，如重度宫腔粘连分离术、II型子宫黏膜下肌瘤切除术、子宫纵隔切除术、嵌顿环等，可有效避免子宫出血、子宫穿孔、水中毒、电损伤等多种并发症。

鲁山患者刘女士对此感触很深。她因胚胎停育在某医院行清宫术，术后月经量少、淋漓不断，经检查诊断为“宫腔粘

连、胚胎残留”，辗转多家医院就诊，医生告知她残留组织位于右侧宫角，此处子宫壁特别薄，传统的宫腔镜手术用电刀切除，有可能造成穿孔，她一直不敢做。今年1月底，她慕名找到宁键，宁键通过HEOS宫腔镜操作系统不带电操作，完美分离了粘连，而且完全取出了胚胎残留组织。术后复查，刘女士的宫腔及月经均恢复正常。

推行日间手术模式 更好更方便患者

据资料显示，国外医院的宫腔镜手术和检查已经开始积极推广日间手术模式，尤其是欧洲使用HEOS系统的医院。

在国内，由于传统手术模式、手术器械或手术麻醉等原因，实现日间手术存在诸多困难，HEOS宫腔镜操作系统引进后，其高效、安全、简便的操作方法为行使日间手术创造了可能，目前，上海、南京、北京一些大城市也已经开始。

宁键说，为了能更方便患者，该院妇科腔镜中心已经腾出了一些床位，病房给日间手术患者使用。原来做传统宫腔镜手术，如黏膜下子宫肌瘤的患者需要住院3-4天，而在运用HEOS后，患者两天就可以出院，宫腔粘连需要手术的患者手术当天就能出院，在减少并发症的同时，还缩短了住院时间，降低了住院费用。

市疾控中心开展 健康素养巡讲活动

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员李河新）为提高全市健康促进工作水平，倡导积极健康的生活理念，进一步提升人民群众的生活质量和幸福指数。3月24日，市疾控中心特邀健康巡讲专家李玉英以《慢性病与养生》为主题开展健康素养巡讲活动。

“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡，这是世界卫生组织总结的‘维多利亚宣言’，即健康四大基石。”课堂上，健康专家围绕慢性病防控、关注健康、珍爱生命进行了精彩讲授，以形象的图片、鲜活的事例、通俗易懂的语言深入浅出地就健康四大基石、慢性病防治、健康生活方式等问题做了生动讲解，从什么是营养、人体必需的营养素到为什么提倡食物多样化等议题，通过列举大量实例，图文并茂地总结了吃出健康的10条金科玉律：食物多样、谷类为主，粗细搭配；多吃蔬菜、水果和薯类；每天吃奶类、大豆或其制品；常吃适量的鱼、禽、蛋和瘦肉；减少烹调油用量，吃清淡少盐膳食；食不过量，天天运动，保持健康体重；三餐分配要合理，零食要适当；每天足量饮水，合理选择饮料；饮酒应限量；吃新鲜卫生的食物。

据了解，此次活动是按照2016-2017年中央补助地方健康素养促进项目行动项目的要求，市疾控中心负责实施的，旨在向群众传授基本健康知识和技能，倡导健康文明的生活方式，提高自我保健意识和能力，提升健康素养水平。



春季接种疫苗

3月27日上午，在新华区疾控中心门诊部，医务人员正在为孩子接种疫苗。

春季是流行性感冒、麻疹、白百破、甲肝、水痘等疾病的高发期，也是接种疫苗的有利时期。据该门诊部医生介

绍，这几天来，每天都有许多家长带着幼儿前来接种疫苗。

本报记者 牛智广 摄

平煤神马医疗集团总医院：

多学科协作诊疗为患者筑起健康长城

本报讯（记者牛瑛瑛）在平煤神马医疗集团总医院门诊4楼，经常聚集着该院肿瘤科、介入科、胸外科、普外科、病理科、放射科、核医学科、影像科等多个科室的“大咖”，正是这些“大咖”，对疑难病例进行多学科会诊和讨论后，最终为患者确定治疗方案。

这是该院多学科协作诊疗模式的一个缩影。近年来，起源于该院工伤、创伤急诊多学科联合救治的诊疗模式，已在医院建设与管理中发展成熟，成为该院现代医学诊疗模式的一大亮点。

高效融合 环环相扣

3月27日下午，在创伤骨科一区，一场紧张的术前会诊正在进行。神经内、老年病科、心内科、内分泌科、影像科、麻醉科、重症医学科、骨科的专家齐聚，多学科会诊也在进行。

会诊的对象是一位86岁的患者，其因摔伤导致股骨颈骨折。询问病史后，急诊科值班医生不禁捏了把汗：老人有50多年的糖尿病史，还合并有冠心病、脑梗、高血压等多种疾病。手术风险太高，可是不做手术，老人很有可能再也站不起来。病人家属恳切希望手术，“宁愿冒险试一试，也不愿意让老母亲以后生活面临难题。”

老年骨折急诊绿色通道迅速启动。

医务部迅速反应，启动多学科联合会诊模式，相关专科专家接到会诊通知迅速到位，经过紧张的会诊、讨论，制定了“基础病评估、微创手术、麻醉监护、血压维稳、重症ICU监护”的手术方案。为减轻患者家属负担，专家达成72小时内开展手术的共识。

高效、周密制定的手术方案让老人一家吃了“定心丸”。会诊结束后，术前的基础病评估工作交由神经内科、老年病科以及心内科专家开展。骨科相关医护人员对于手术前的准备工作和术中、术后的注意事项向患者家属做了详细说明。面对高龄患者的“手术禁区”，多学科联合协作，用高效融合、环环相扣的“一站式”诊疗模式为患者提供了快速、顺畅、便捷的诊断和治疗。

团队协作 创造奇迹

多学科诊疗在急救体系中有着无可比拟的优势，但是多学科协同作战，对医院来说，意味着付出更多。早在多年前，该院就开始实施无节假日门诊。为了更好地开展多学科诊疗模式，该院将医疗安全融入文化建设，将高级以上职称的专家团队全部纳入多学科诊疗体系。

现在，“白加黑”24小时全天候急诊已成为该院的服务模式。就算是休息日，专家团队遵从“院外20分钟”“院内10分钟”

的严苛入院抢救规定；哪怕是阖家团圆的农历新年，各科室的一线医护人员依然守护在患者生命安全的最前线。据了解，仅今年春节，该院坚守岗位的职工就达到762人。春节期间接诊的急诊患者同比高出12%。

今年大年初二，该院还完成了涉及十余个科室、二十余位专家的工伤抢救任务，成功获救患者的家属感激地说：“医生护士们硬是把人从鬼门关里拽了回来，救了他也救了我们全家，我们真心底里感谢总医院。”

据了解，以工伤抢救为主线该院多年来打造的抢救模式。“以医疗技术创新为引领，构建高效医疗救护体系”，经过数十年的技术锻造和管理创新，该院打造了国内一流的矿山医疗救护中心。

近年来，随着多学科协作诊疗模式的突出发展，该院在抢救工伤、多发伤立体救援模式的基础上，依托骨科、病理科、普外科、重症医学科等重点专科优势，将这种模式运用到普通危重急危重病人身上，把抢救方法向前延伸，向现场延伸，用成熟的、强势的多学科协作模式创造了无数生命的奇迹。

打造区域性、全方位多学科协作诊疗品牌

提起该院多学科协作诊疗的典型病

例，17年前一场惨烈车祸中的8岁女孩让人记忆犹新。如今，女孩步入婚姻的殿堂，开始了崭新生活。但是对于该院多学科协作诊疗模式来说，当年涉及8个科室的协作救助是多学科协作诊疗历程中浓墨重彩的一笔。

那是2000年夏季的一天，鲁山的一处工地上，工人、铲车正在作业。一名8岁女孩误入工作区域，被2吨重的铲车掀翻铲伤。被送入医院时，女孩腰部以下血肉模糊。初步探查后，结果更让人揪心：骨盆骨折、会阴撕裂，盆腔内结肠、膀胱、阴道等脏器受损严重。女孩的伤情牵动着该院医护人员的心，院领导当即果断，启动工伤抢救多学科救援模式。来自骨科、普外科、泌尿外科、妇产科、烧伤整形科、麻醉科、急诊科、重症ICU的多位专家临危受命，参与抢救。骨盆复位，结直肠造瘘，泌尿系统重建，子宫、阴道复位、重建，皮肤重建……在专家的通力协作下，女孩从死亡的边缘被抢救了回来。

该院以人为本，以病人为中心，为患者设计最佳的诊疗方案，提升诊疗能力和学术水平，通力打造多学科协作诊疗模式，实现了医教研健康管理的真正融合，为广大患者打造了健康长城。“走到一起是开始，形成团队是王道”，该院多学科诊疗模式正在以龙头优势领跑于地市级三甲医院。

宝丰县卫生计生监督所 开展医疗机构依法执业培训

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员路易峰）近日，记者在采访中了解到，为进一步规范宝丰县医疗机构执业行为，切实为群众营造安全的就医环境，宝丰县卫生计生监督所组织召开了2017年宝丰县医疗机构依法执业培训会，该县所有基层医疗机构主管领导及相关负责人参加了培训。

开幕式上，该县卫生计生监督所所长王红旗通报了全省卫生计生监督暨食品安全会议精神，进一步强化法治思维，牢记“执法为民、护健康”的宗旨意识，以改革创新为动力，以人才培养为支撑，以专项行动为抓手，以“互联网+”为突破，持续推进“三大工程”，服务公众健康和饮食安全，不断提升卫

生卫生监督执法能力。总结了2016年宝丰县医疗卫生监督行政执法处罚情况、存在的主要问题以及2017年的工作要点。平顶山市第二人民医院孙丽萍、陈民等专家就医疗卫生、传染病防治法律、法规等问题为学员们进行了讲解，增强医疗卫生机构负责人的法律意识，提高其业务水平。

培训班拟举办14期，该县所有基层医疗机构培训实现全覆盖。同时，该县卫生计生监督所将按照医疗卫生、传染病病毒等执法工作的要求，加强对辖区医疗机构的监督检查，维护人民群众的健康权益。



市第五人民医院血液净化中心：

慈善救助让更多患者受益

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员李涛）近日，记者从市第五人民医院获悉，自2013年正式被河南省卫生厅批准实施血液透析业务后，该院血液净化中心已让多名肾病患者受益。

据介绍，该中心使用面积1000平方米，按30个透析单元规模建设，首批配备有国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血透机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。中心布局合理、宽敞明亮，提供家属休息区、冷暖空调、液晶电视、营养午餐等；透析设备先进，医疗技术精湛；患者分机透析，避免交叉感染；环境温馨舒适，服务优质高效；透析费用合理，临床效果满意。

多年来，该院一直探索“小综合 大专科”的发展思路。2012年初，中华慈善总会国际交流中心发起了中慈血液透析中心慈善捐助项目，并得到了中慈置业发展有限公司和德国费森尤斯公司的大力支持。该项目旨在在全国县、地、市、省级以上地区建立血液透析中心，救助当地肾病患者。经上级审核，市五院有幸成为我市唯一血液透析爱心慈善救助定点医院。

该院采用多种形式积极宣传爱心慈善救助项目，以慈善事业为平台，加强与省、市慈善总会的沟通交流，加快血液透析专科建设步伐，同时继续推进血液透析爱心慈善救助项目，推行血液透析“爱心双百”慈善救助活动。

鲁山县人民医院推进创卫工作

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员刘海军）近日，记者在采访中获悉，为做好国家卫生城市创建工作，鲁山县人民医院结合实际多措并举推进相关工作的有序开展。

据介绍，接到创建国家卫生城市工作任务后，该院迅速成立了由院领导、相关职能科室主任组成的国家卫生城市工作领导小组，制定了创卫方案，落实了工作任务，在电子屏、微信群、飞信群等不断播发创卫信息，营造了全院人人参与创卫的浓厚氛围，为顺利推进国家卫生城市创建工作提供了有力保障。

各科室积极参与集中整治和

室内务管理，物业公司扩大清扫保洁范围，提升保洁标准和密度，集

中整治院容院貌和环境卫生。该院还制定了病媒防治专项治理工作方案，完善除“四害”设施，聘请了有资质且能力强的专业公司开展消杀工作。同时，加强健康教育及控烟工作，设立健康教育及控烟小组，制定相关的健康教育板面6个、控烟标识120个，营造无烟氛围。

该院院长王珍表示，下一步将继续加大人、财、物投入，建立长效机制，在全院范围内保持良好的卫生状态，为创建国家卫生城市贡献力量。