

儿的生日,娘的苦日

那天是个周末,早上我正躺在被窝里酣睡,突然被一阵手机铃声吵醒。电话是父亲打来的,他告诉我当天是我的39岁生日,母亲做了我最爱吃的炸酱面,让我们一家三口去吃。挂断电话,一份浓浓的亲情滋润了我的心。

小时候,一年当中除了过年过节,最盼望的事情就是过生日了。只有到了过生日的时候,母亲才会按老家的习俗为我做一碗面条,煮几个鸡蛋,改善一下生活。那时候生活还很不富裕,生日时能吃上几个鸡蛋已经算是奢侈。记得当时家里养了几只鸡,等鸡蛋攒够一提篮了,母亲就拿到集市上卖,换钱为我们姊妹三个交学费、买学习用品。再后来,我上了初中,随着生活条件的好转,生日没有了儿时的盼望和新鲜。母亲还和以前一样,每次生日都为我煮鸡蛋、下面条。

16岁时,我在平顶山师范上一年级。那年生日刚好是星期天,我专程坐了两个小时的车回家。母亲很高兴,张罗着为我杀鸡割肉,做了一桌丰盛的饭菜。那天,母亲和我聊了很多过去从未提及的话。

母亲含泪告诉我,生我的时候正是收秋的忙天,村南边的河里涨水,把地里的玉米都淹了,父亲在外教书一时回不来。看着水越涨越高,母亲心急火燎,挺着大肚子和爷爷奶奶一起下河蹚水掰玉米,劳累一天回到家后肚子疼得她在床上直打滚。奶奶赶紧去请村里接生的五奶奶来帮忙,五奶奶一问情况,劈头盖脸把奶奶斥责了一通,埋怨奶奶不该让母亲这时候蹚河水掰玉米,拿两条性命不当回事。在经历了半夜的痛苦后,随着清晨我一声清脆的啼哭,母亲把我带到这个世界上。由于早产两个月,出生后的呼吸很微弱,瘦得皮包骨头。村里的大娘大婶们看后一个劲儿地摇头叹息,爷爷奶奶更是心疼地直掉眼泪。母亲很乐观,笑着安慰大家,有苗不愁长,慢慢就会好起来的。就这样,在母亲精心的喂养下,我一天天胖起来,脸色也渐渐红润,一岁时和其他同龄的孩子没有差别。从一岁生日起,不管家里多困难,母亲都要坚持亲手为我做一碗面条,没有鸡蛋和肉,就用蒜汁拌,这个习惯坚持了将近四十年。

“儿的生日,娘的苦日”。直到16岁生日那天听了母亲的诉说,我才对这句话有了刻骨铭心的感受,也对每年生日时母亲亲手为我做的面条有了更多的感悟。感谢父母给予我生命,感激父母的养育之恩,不管他俩年纪多大,儿子的生日他们总是记在心上。我就像一只在天空飘荡的风筝,飞得再远都离不开天空深情的怀抱。(梁永刚)

盘点去年骗局 今年别再上当

“换号请惠存”升级版

骗子通过木马病毒获取领导的通讯录后,群发“更换号码”的短信,并利用“呼叫转移”功能消除受害人的警惕心。利用领导坐飞机等暂时关闭手机的机会,向受害人发送短信要求汇款。

网上投资理财

骗子会制作一些虚假的交易平台或网页,要求受骗人按照指示缴纳手续费、会员费及保证金等,受骗人按对方指示操作汇款后,诈骗分子就会销声匿迹。

朋友圈“性格测试”

“我是某某某,直觉准到爆,判断力超强……”,这类性格测试其实是某个APP开发的营销测试,微信号登录后会泄露隐私。

筹款治病

如果信息属实,那么仍存在善款被滥用的可能;如果信息虚假,那么对方会在你拨打其留的电话时,进行电信诈骗。这类案件犯罪地点甚至在国外,财产难追回。

拼团买水果

这种拼单主要是为商家增加APP下载量和收集消费者信息,易泄露手机号、身份证、银行卡等个人信息,还会套取资金。

转发领流量

“输入手机号送几G流量,赶快抢!”输入手机号后,发现并没有流量到账,反而收到垃圾信息、骚扰电话等。

订单失效 付款不成功

一些骗子以系统故障、没有支付成功为由,通过发送链接等形式套取购买者的银行卡等账户信息。付款是否成功,在交易页面即可查询,即使对方说明你的购物信息,也不能信。

山寨版违法停车告知单

骗子发“违法停车告知单”截图,要求当事人通过微信缴纳罚款。正规的告知单上不会标明处罚金额,也不会通过微信收费。

捡到附密码的银行卡

骗子用未激活的信用卡磁条复制出的伪卡,其账户为骗子的私人账户,利用人们占便宜的心理,认定人们会为了几十万的“余额”舍得花5000块钱“激活”这张卡,钱就打到了骗子的账户上。



资料图片

“回扣党”诈骗

骗子以要回扣为由,先“转账”给对方,进而利用银行的短信提醒系统漏洞进行诈骗。银行的短信提醒仅作为对方发起转账的提示,核实是否转账一定要以自己的银行账户资金变动为准。

“免费掏耳”

骗子声称免费掏耳,在给人掏耳的过程中,将用蜂蜡做成的“耳结石”投入耳中,然后再掏出来,向被掏耳的人收取费用。

陌生人借钱 支付宝转账还钱

骗子以钱包丢失为由在火车站向他人借钱,许诺用支付宝转账还钱。骗子提供假支付宝截图骗取受骗人信任,并谎称因通信原因不能马上到账,受骗人因着急赶火车,就匆匆离开了现场。

POS机“吞钱”

受骗人网购号称“银联低费率”的刷卡POS机,但后来发现,通过POS机收的20万元迟迟不到账。原来这款POS机早就设置好了,刷出的钱直接进入骗子指定的账户。

冒充10086预存话费送手机

骗子通过伪基站仿冒10086群发短信,称“获得预存话费送手机的资格”,在不填

写地址、输入错误手机号码的情况下也能通过微信支付,其目的就是套取钱财。

微信“砍价”游戏

朋友圈中经常能看到“帮忙砍价”的信息,6000多元的苹果手机被砍到了1000多元,结果钱打过去了,但是货没有收到。

“航班延误”诈骗

骗子通过假冒航空公司客服,以机票改签等方式从事电信诈骗活动,通过多级转账的形式将赃款通过ATM机取走。

小额“货到付款”快递

受骗人收到“来路不明”的快递,被要求收取小额的快递费,以20元到40元之间居多。小额货到付款的产品很多是劣质品,消费者一旦付款,倒追起来很难。

付运费可领取大牌商品

事实上,收到的是“三无产品”,而这些货物的运费可能要几百元甚至更多。

兼职网店刷信誉

骗子发布刷钻兼职招聘信息,要求受骗人不断购买游戏充值卡刷信誉,谎称会返还佣金和刷信誉金额。受骗人购买充值卡都会将卡号和密码告诉对方,骗子不兑换佣金,还将受骗人买到的充值卡收回。(任博)

家庭沙龙

校园欺凌(上)

家长和学校共同努力应对校园欺凌

崔应红(鲁山县董周九小) 我的女儿明年暑假就要离开我的视线,升入初中了。如果校园欺凌事件真的落到女儿身上,我要做的,能够做的,必须做的将是以下三点:

一是赶紧求助心理医生。孩子在校园受到欺凌后容易出现抑郁、焦虑、恐惧、紧张、怕见生人等现象,心理会变得脆弱敏感。在正视孩子的心理感受、耐心安慰和陪伴孩子的同时,家长应求助专业的心理医生,对孩子进行心理干预和辅导,帮助孩子尽快地从阴影中走出来,重新建立对他人的信任。

二是对孩子进行防欺凌教育。心平气和地与孩子交流,让孩子能够轻松、真实地告诉父母情况,以便提供帮助。引导孩子不欺凌其他同学,引导孩子正确处理与同学的关系与矛盾,不能以暴制暴,遇到不好处理的事情要及时告诉老师和家长,避免欺凌事件的再次发生。

三是通过正当渠道为孩子维权。作为父亲,我会运用法律武器维护孩子的正当权益,还孩子一个公道,让孩子得到精神上的慰藉。

理性面对 正确引导

梅天顺(平煤神马集团四矿)

这些年校园欺凌事件不断成为人们热议的话题。如果我是被欺凌学生的家长,我的想法是理性面对,有效介入,正确引导,治愈孩子的心理创伤,将伤害降到最低。

凡事都有第一次效应,家长第一次处理校园欺凌事件的态度会给孩子留下深刻印象,并影响孩子今后碰到此类事件时的反应。当孩子第一次遇到欺凌时,家长必须高度重视,理

性处理。父母如果漫不经心,或者提出让孩子忍一下,也许就会把孩子推向经常遭遇欺凌的深渊。恶果往往不是一次就能产生,它有个不断升级的过程。家长更不能责骂孩子窝囊,那样不但让孩子受伤的心灵雪上加霜,也可能促使孩子产生以牙还牙的报复心理。家长要及时联系学校和对方家长,一起教育欺凌者。对于受到欺凌的孩子,要及时诊治,耐心进行心理疏导,让孩子尽快走出阴影。

做好善后处置

邗刚刚(湛河区马庄街道) 近年来校园欺凌事件频发,如果孩子遇到这样的事情,家长不能听之任之,漠不关心,一定要全力做好善后处置。

家长要第一时间和孩子、学校沟通,了解孩子在校的真实情况和欺凌事件的经过,并引导孩子不欺凌其他同学之间的冲突。家长要控制自己的情绪和言行,从了解、沟通、陪伴、观察、心理疏导等多方面入手,逐步稳定孩子的情绪,理解和同情孩子,不能批评指责。要多观察、多陪伴孩子,和孩子一起做感兴趣的事,给孩子足够的安全感,不要让孩子一个人在忍气吞声中默默承受身体和心理上的创伤。家长一旦发现孩子出现害怕上学、害怕出门、交友焦虑等情况,要及时与孩子交流,从心理层面给予帮助。

此外,家长还要充分重视孩子同伴交往的需要,鼓励孩子多参加班集体活动,提升孩子应对冲突和矛盾的能力、与同伴交往的能力和自主应对挑战的信心,但是告诉孩子千万不能以牙还牙。必要时,家长一定要拿起法律的武器保护孩子,坚决帮助孩子走出校园欺凌带来的阴影,使孩子早日从心理和身体上回归到正常的学习和生活道路上。



滑雪场吸引了各地滑雪爱好者前来。 武殿森 摄

西岭雪山滑雪场 四川成都

盆地之中的成都,冬天阴冷,本来不是最佳的旅游季节。但是,如果想玩雪,来成都没错。成都市大邑县境内的西岭雪山距成都市区约95公里,主峰大雪塘海拔5364米,是成都第一峰,终年积雪不化。唐代大诗人杜甫盛赞此景,写下了“窗含西岭千秋雪,门泊东吴万里船”的绝句,也被誉为“南方的林海雪原”“东方的阿尔卑斯”。

西岭雪山滑雪场是我国南方规模大、档次高、设施完善的高山滑雪场,目前拥有10条国际标准滑雪道,同时有雪地摩托、蛇形雪橇、雪上飞碟、雪上飞伞、雪上滑车等近20个雪地游乐项目,俨然是一个大型雪上游乐场。其中,2000米长、8米宽的环形雪地摩托越野车道就有3条。

景区内有着茫茫的原始林海,险峻的悬崖绝壁,数不尽的奇花异草,罕见的珍稀异兽,如大熊猫、小熊猫、黑熊、金丝猴、猕猴,加上终年不断的激流飞瀑,以及云海、日出、森林佛光、阴阳界等变幻莫测的高山气象景观。乘坐索道,8分

钟直达海拔3000余米的日月坪观景平台,可观赏西岭雪山壮观的云海日出。

Tips:

开放时间:11月底至次年3月底。
交通:可乘飞机到达成都,从成都到西岭雪山有分段车和直达车两种方式。包括成都到西岭雪山前山(大飞水景区)及成都到西岭雪山后山(滑雪场景区)。

神农架滑雪场 湖北神农架

湖北西部边陲的神农架林区,相传上古的神农氏在此搭架上山采药而得名。每年11月到次年4月,是神农架林区的冰霜期,气候变化无常,常常大雪纷飞,可在原始的山林野趣中滑雪、赏雪雕。这里每年都要举办国际滑雪节,被誉为“南国滑雪胜地”。

神农架滑雪场在海拔2000米高的神农架酒壶坪,酒壶坪因其形状像酒壶而得名。滑雪场总面积近1万平方米,有单板、双板、雪地摩托车、雪圈、雪橇等雪上娱乐设施和3条“魔毯”输送带。由于雪道坡度在5-15度之间,较为平缓安全,适合初学者。

滑雪之余,您还可以到神农架欣赏林海雪原、树挂雾凇,在木屋镇游香溪源,到神农坛寻根祭祖。这里动植物资源异常丰富,大龙潭金丝猴科研基地也值得一看。

Tips:

开放时间:12月中旬至次年2月上旬。
交通:乘坐交通工具到达宜昌,然后乘坐到兴山县的快巴再换乘巴士到神农架木屋。

玉龙雪山旅游滑雪场 云南丽江

冬天,是到云南丽江看雪山的最好季节,晴空万里,空气清新。如果恰好赶上了一场雪,那就是玉龙雪山最美的日子。这里的雪山除了能看,还能滑雪。丽江玉龙雪山旅游滑雪场位于玉龙雪山东麓,海拔4500-4700米之间,一年四季都可以滑雪,是距地球赤道最近的滑雪场,因而也是温暖的天然高山滑雪场。

滑雪场四季积雪,东西长1000米,南北宽600米,雪质好,适合四季滑雪。温暖的气候及每年长达8个月(11月-次年6月)的雪期为中国乃至世界之最。这里



滑雪场内孩子们玩得最开心。 邓华 摄



神农架林海雪原。 尉建华 摄

南方滑雪也能过把瘾

东北、新疆、河北、瑞士、加拿大……这些地方是滑雪首选去处,但是长途跋涉的辛苦和极寒的天气常让人望而却步。近年来,我国南方高山滑雪场如雨后春笋般成长。目前南方地区的多个城市,如四川成都、乐山、重庆、云南丽江、湖北神农架、贵州六盘水,已经建有为数不少的高山滑雪场地。对于不是滑雪发烧友,又想带着老人、孩子一起出游的人来说,不妨去南方地区滑雪场,在高山林海之中玩雪滑雪过把瘾。

的滑雪项目有高山滑雪、初期滑雪(配滑雪教练)、雪地摩托车、雪地橡皮圈、大小雪橇等,完全不需要任何滑雪经验。

站在滑雪场,可远眺雪山四周景观,山下的甘海子、黑白水河、云杉坪、牦牛坪等尽收眼底;还可浏览现代冰川奇观,这里是我国冰川类型齐全的天然博物馆。滑雪场距被联合国评定为“世界文化遗产”的丽江古城仅20公里,在古城之中可享受冬日暖阳。

Tips:

开放时间:11月至次年3月。
交通:到达丽江后换乘去玉龙雪山的旅游专线车前往滑雪场。

仙女山滑雪场 重庆武隆

重庆武隆仙女山除了夏天可避暑纳凉,冬天还可赏雪滑雪。仙女山上的滑雪场,是我国西南非高原地区罕见的冰雪胜地,有“南国雪原”之称,11月,这里就会迎来自己的初雪,无垠的林海和莽原被冰雪所笼罩,呈现一派林海雪原和草海雪原的壮观景色,白雪皑皑、银树冰花,雾凇、冰瀑令人流连忘返。

仙女山滑雪场有四条滑雪道,分别配置牵引索道,每条滑雪道宽65米,平均长度500米,最大坡度12度。游客可根据自己的滑雪水平和爱好选择初级滑雪道、中级滑雪道,并有滑雪橇、雪上飞碟、滑雪船等2500套滑雪器具供游客选择。同时,仙女山还建成室内滑雪场,一年四季均可满足游客滑雪需求。

武隆已开发的景区有“一洞一江一山一桥一缝”。“一山”指仙女山,“一洞”指芙蓉洞,“一江”指芙蓉江,“一缝”指龙水峡地缝,“一桥”指天生三桥,是《变形金刚4》自然景观取景地。

Tips:

开放时间:11月至次年2月。至2017年2月28日,武隆仙女山景区将向全国学生免费开放,在校学生均可持学生证享受门票免费优惠。
交通:可先飞到重庆,乘车前往武隆县城,有专线可达仙女山。

大围山滑雪场 湖南浏阳

大家对长沙很熟悉了,但是对其下辖的浏阳,可能就有陌生感。这里有优

质天然户外滑雪场,浏阳市大围山风景区内的大围山野外滑雪场是南部滑雪期较长的大围山。

大围山滑雪场依山而建,设有雪圈区(约150米)、初级道和中级道(约450米,0-15度倾角)、高级道和专业道(约800米,10-35度倾角),雪地摩托车道(约1200米),雪道全长约1990米,宽度200-350米(初学者开始练习的初级雪道处宽达350米),场内布局合理。普通高山板、专业高山板、单板、滑雪服、雪镜旅游滑雪靴、专业滑雪靴、雪圈、雪地摩托都有,滑雪场有专业教练为客人提供不同层次的教练服务。

在滑雪场专业道的山岭处,大围山九景之一的玉泉晴雪一览无余。漫步雪后的森林公园内,天地之间一片银装素裹,望远山,白峰万仞,苍碧穹空;看近树,玉树琼枝,雪林雾凇,美不胜收,使人恍若进入到童话般的世界。还可以前往岳麓山,观赏白雪映衬下的晚枫绽放那最后一抹艳红。

Tips:

开放时间:11月下旬至次年3月末。
交通:到长沙汽车东站转乘长沙至浏阳的大巴。(黎存根)