

专家提醒:

当心骨质疏松九大误区

本报讯 (记者牛瑛瑛 通讯员付春晖)记者近日采访了解到,入冬以来,老年骨折患者明显增多,这不仅与季节因素有关,也与老年人的骨质疏松问题有密切联系。

据市第二人民医院影像科主任、市骨质疏松暨骨矿盐疾病专业委员会副主任委员徐安波介绍,患骨质疏松的人一旦受到外伤,极易发生骨折,尤其是老年人骨折,易引发或加重心脑血管并发症,导致肺部感染、褥疮等多种并发症的发生。如何预防骨质疏松?患者一定要小心几个误区。

误区一:喝骨头汤能预防骨质疏松。实验证明,牛奶中的钙含量远高于骨头汤。同时,骨头汤里溶解了大量骨内的脂肪,不宜过多食用。预防骨质疏松应注意饮食多样化,坚持喝牛奶,少吃高脂、高蛋白质的食物。

误区二:补钙等于治疗骨质疏松。骨质疏松是因骨代谢异常造成的,因此,治疗不应单纯地补钙,而需要综合治疗,提高骨量,增强骨强度和预防骨折。患者应当到正规医院进行诊断和治疗。

误区三:骨质疏松为老年人特有。人体骨骼中的矿物质含量在30岁左右达到最高峰值骨量。峰值骨量越高,发生骨质疏松的时间越晚,程度越轻。如果年轻时忽视运动,沾染不良嗜好,经常挑食或节食,易导致饮食中钙的摄入量减少,身体瘦弱,达不到理想的峰值骨量。因此,及早预防骨质疏松,在年轻时期获得理想的峰值骨量。

误区四:老年人治疗骨质疏松为时已晚。很多老年人认为,骨质疏松症无法逆转,到老年时治疗已没有效果,为此放弃

治疗。这种认识是错误的。从治疗的角度而言,治疗越早,效果越好。老年人一旦确诊为骨质疏松症,及早治疗,减轻痛苦,提高生活质量。

误区五:靠自我感觉发现骨质疏松。多数人在前期对骨质疏松的症状感觉不明显。发现骨质疏松症不能靠自我感觉,不要等到腰背痛或发生骨折后再去诊治。高危人群应定期做骨密度检测,及时了解骨密度的变化情况。

误区六:骨质疏松是小病,无须小题大做。骨质疏松并不只是表现为腰酸腿痛,一旦发生骨质疏松性骨折,尤其是老年患者发生髋部骨折,会导致其长期卧床,死亡率很高。当感到有腰腿痛、胸闷等明显症状时,需及早去医院诊治。

误区七:患骨质疏松症自己吃药就可以治愈。对于已经确诊为骨质疏松症的患者,应及早到正规医院,接受专科医生的综合治疗。吃药只是治疗骨质疏松症的方法之一,即便吃药,也需在医生的指导下进行。

误区八:防骨折,宜静不宜动。体育锻炼对防止出现骨质疏松具有积极作用。保持正常的骨密度和骨强度,需要不断地运动刺激,缺乏运动会造成骨量流失,还会加快骨质疏松的发展,还会影响关节灵活性,容易跌倒发生骨折。

误区九:骨折手术后骨就正常了。发生骨折,往往意味着骨质疏松已经十分严重。骨折手术只是针对局部病变的治疗方式,而全身骨骼发生骨折的风险并未得到改善。因此,患者不但要积极治疗骨折,还需要客观评价自己的骨骼健康程度,以便及时诊断和治疗骨质疏松症,防止骨折的再次发生。

规范信息报告管理 提高网络直报质量 省卫计委来我市督导检查

本报讯 (记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)上月27-28日,省卫生计生局局长李青山一行5人莅临我市,对我市贯彻落实《全国卫生计生监督调查制度》及《卫生计生信息报告管理规定》进行督导检查。

工作中存在的问题:2016年上报案件没有落实两次填报的要求;质量控制(高新区)错误信息未能及时修正;过期单位不能及时修正;传染病建档率未达到100%等。以上问题考核组给我们提出了具体整改建议。

李青山提出了几点要求:一要认真学习总结,继续发扬光大;二要高度重视存在的问题,特别是信息质量。三要进一步加强手持执法终端应用的管理,提高监督员应用的能力,为全省培养提供师资。刘凌云局长就检查组提出的问题表态:一是认清形势,理清思路,履职尽责。二是认真分析,查找原因,制定措施。三是积极整改,强化落实,建立机制。

据介绍,为进一步提高我市的卫生计生综合监督信息网络直报质量,提高手持执法终端的应用,提升卫生监督员的综合能力,增强团队协作精神,市卫生计生局将以此次检查为契机,结合我市示范卫生监督机构创建工作,推动我市卫生监督事业持续健康发展。

据介绍,近年来,市卫生计生局建立完善了各项卫生计生综合监督信息工作制度,认真组织开展《全国卫生计生监督调查制度》的培训工作,科学分析利用信息数据并认真组织考核评估。

检查组4个组对我市卫生计生综合监督信息报告和手持执法终端应用两个方面工作开展现场检查。按照《2016年度卫生计生综合监督信息督导检查评分表》要求,现场查阅资料、检查监督信息数据可溯源的相关法律文书及档案;随机抽取6名卫生计生监督员进行卫生监督信息直报和手持执法终端操作的现场测试。

检查组对我市卫生计生综合监督信息报告和手持执法终端应用两个方面工作给予肯定,同时也指出了我市在卫生计生综合监督信息报告和手持执法终端应用

“在这里透析,俺最满意!” ——记市第五人民医院血液透析中心

“在市第五人民医院透析,俺最放心、最满意,因为这里医术好、服务好、效果好。感谢五院透析中心,俺以后就在这儿透析了!”

不久前,在市第五人民医院副院长张显峰的办公室里,三位病人及家属你一言我一语,感激之情溢于言表。

患者李鲜的老伴儿贾祥德老先生说:“我们原来透析后经常恶心、呕吐、全身没劲,啥活都干不成。来到市五院透析中心后使用进口费森尤斯高通量透析器,身体越来越好,变胖了,有劲了,精神好了,不但能干家务活,连地里的庄稼活也能干一些。”

作为全市尿毒症患者血液透析爱心慈善救助唯一定点医院,每人每次在市五院透析均可享受到由市慈善总会救助的50元现金。

使用面积1000平方米,按30个透析单元规划建设,首批配备有国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S透析机13台、费森尤斯4008S血液滤过机2台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。配备主任医师1名,副主任医师1名,主治医师2名,护士10名,技师1名,均在三级医院培训考核合格并持证上岗。

经中华慈善总会核准,市慈善总会和市五院联合发起“血液透析爱心慈善救助项目”,旨在秉承“用有限的资源做无限的慈善”,让更多的肾病患者得到救助,把慈善之光洒向每一个地方。

作为全市尿毒症患者血液透析爱心慈善救助唯一定点医院,每人每次在市五院透析均可享受到由市慈善总会救助的50元现金。

患者段晓峰的爱人郭兴洲说:“没有对比不知道好坏,我们也是从其他医院转来的。五院透析收费比较低,虽然使用高通量透析器,但每次收费比其他医院还要便宜六七十块钱,只用掏自己自费的钱就行了,医保、农合可以在这直补报销,透析结束还有慈善补助50元。”

2011年起,按照“小综合、大专科”的发展思路,市五院开始重点打造“血液透析”专科建设。在省、市慈善总会领导的关心下,与中慈国际交流中心、河南慈善对外交流中心、中慈置业发展有限公司联合设立中慈平顶山市第五人民医院血液透析中心,是目前平鲁市最大、最具规模的血液透析中心之一。

中心位于医院病房楼二楼,

2015年,透析中心共计接待透析病人4686人次,救助资金234300元,为本地肾病患者透析治疗和慈善事业健康向前推进贡献了应有的力量。同时,该中心开展的“热消毒技术在血液透析中的应用”获得平顶山市科技局新技术科研项目,并获得项目科研专项经费5万元。

市第五人民医院院长张亚伟表示:医院将始终坚持“小综合、大专科”的发展战略,以慈善事业为平台,严格执行慈善救助政策。同时认真落实《医疗机构血液透析室管理规范》《河南省医疗机构血液净化治疗业务质量控制与评价标准》,强化质量控制,突出院感预防,确保医疗安全,推动血液透析业务制度化、标准化、规范化透明。(本报记者牛瑛瑛 通讯员李涛)

规范卫生监督行为 保障卫生监督质量 市卫生监督局开展卫生监督层级稽查工作

本报讯 (记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)记者近日采访获悉,2016年12月20日至29日,市卫生监督局根据《2016年平顶山市卫生监督局层级稽查方案》要求,抽调各业务科室骨干14人,分两组,分别由支部书记柴英豪、副局长阮宏立带队,对全市11家卫生监督机构开展了卫生监督层级稽查。

稽查质量比上年度有很大提升,大部分(市)区能按要求开展内部稽查工作,现场稽查除未配备监督服装的区以外,都能够着装整齐规范,暗访被监督单位卫生监督行为问卷调查满意度100%;除高新区、新城区以外,各县(市)区均能使用手持终端开展稽查工作,卫生监督协管手持终端使用顺利,完成了试点任务。

据介绍,此次稽查通过听汇报、查资料、暗访、反馈等形式,对各县(市)区公共场所卫生管理、集中空调通风系统卫生管理、生活饮用水许可、卫生状况、学校生活饮用水、教学环境、卫生监督信息报告,内部稽查工作开展情况,省、市各项重点专项稽查工作,卫生监督协管及手持终端使用情况等进行稽查和考核。

从稽查情况看,各县(市)区都能按照方案落实各项重点专项稽查工作,公共场所、生活饮用水、学校卫生监督工作落实到位,对上半年督查问题整改及时,信

息直报质量比上年度有很大提升,大部分(市)区能按要求开展内部稽查工作,现场稽查除未配备监督服装的区以外,都能够着装整齐规范,暗访被监督单位卫生监督行为问卷调查满意度100%;除高新区、新城区以外,各县(市)区均能使用手持终端开展稽查工作,卫生监督协管手持终端使用顺利,完成了试点任务。



鲁山县人民医院新院区病房楼封顶

本报讯 (记者牛瑛瑛 通讯员刘海军)记者日前获悉,作为2016年市重点项目的鲁山县人民医院新院区病房楼已封顶。

鲁山县人民医院新院区位于鲁山县城特色商业区,占地185亩,一期建筑面积14万平方米,总投资4.5亿元。其中,病房楼建筑面积60080平方米,主体建筑地上17层,设置1200张床位,投入使用后将有效解决群众就医需求和病人住院难等问题,整个医院的运行模式将达到更具人性化、智能化的全新要求,让患者享受到现代信息科技和优质、高效、便捷的医疗服务。

鲁山县人民医院新院区建设是该院发展史上的一个里程碑,也是该县卫生系统基础设施建设的一个新亮点。

医生妙手施仁术 患者感恩送锦旗

本报讯 (记者牛瑛瑛 通讯员王茹冰)近日,出院病人李某的家人将一面印有“医德高尚 医术精湛”字样的锦旗送到宝丰县人民医院肛肠科马志杰主任手中。

据介绍,不久前李某因“反复大便时肛内肿物脱出60年,加重10天”入住宝丰县人民医院肛肠科。该科马志杰主任经过一番仔细的专科检查后,诊断李某为三度直肠脱垂(俗称脱肛)。马志杰把检查结果详细告知患者及其家属,并耐心解答患者和家属的疑问,经过及时有效的沟通,患者最后决定手术治疗。

经过精心手术,患者症状明显好转,解除了60年来长期遭受的病痛困扰。李某为了表达感激之情,让家属送来锦旗,家属激动地说:“县医院肛肠科的医生护士真好,太感谢你们了,60余年的痛苦被马主任的妙手仁术治好了!”

马志杰研究生学历,硕士学位,任中华中医药学会肛肠分会理事、河南省中西医结合肛肠学会委员,著有《实用临床外科学》。擅长诊治高位复杂性肛瘘、肛周脓肿、环状混合痔、难治性便秘、溃疡性结肠炎、直肠脱垂、肛周尖锐湿疣等,开展吻合器痔上黏膜环切术(PPH)、(自动痔疮套扎术)RPH、激光、微创治疗等,效果显著。

据马志杰介绍,直肠脱垂是由于人体发育异常、长期便秘、腹泻、慢性咳嗽等原因引起的,严重时会导致阴部神经损伤产生肛门失禁、痔疮、肛周周围感染、直肠出血、脱出肠段水肿坏死及狭窄。直肠脱垂患者应避免食用辛辣、酒等强烈刺激性食物,不宜久蹲久坐,注意休息,劳逸结合,长期直肠脱垂患者,应选择手术治疗,手术疗效肯定,痊愈率高。所以直肠脱垂的患者应该尽早去正规医院专科进行诊断、治疗,以免延误病情。

宝丰景华医院:

社会办医 服务百姓

本报讯 (记者牛瑛瑛)完全依靠当地民间投资,土地、房屋、设备等产权全部归投资者所有,集医疗、预防保健、教学康复、社区服务、养老为一体的综合性医院——宝丰景华医院新院于2017年元旦在宝丰县城开业。

这是宝丰县利用民间资本、多元化提高本地医疗服务水平的一项新举措和尝试,也是我市医疗卫生事业的一个新的发展模式,旨在推动社会力量进入健康产业,催生医疗改革新动力。

该医院是一所民办医疗机构,集医疗、预防、保健、康复、养老、教学为一体的综合性医院。医院位于宝丰县城龙兴大道与文峰大道交叉口,建筑面积11285平方米,拥有一幢8层医疗综合服务楼,编制员工90人(中高级以上卫生技术人员21人),开放床位90张,是全县城乡居民社区保障定点医疗机构。

近年来,该院引进购置了贝斯达核磁共振成像系统、数字化X射线摄影系统、彩色多普勒C型臂X光机、全自动半自动化分析仪、体外短波、超高频电刀刀等高端医疗设备30余台;实行个性化、人性化管理,分设中高档病房,秉承“厚德精医、患者至上”的办院理念,努力将医院建设成为宝丰县及周边地区老百姓自己的医院。



湛河骨伤科医院创伤显微外科专家团队。

本报记者 牛瑛瑛 摄

一女士双手被制砖机轧成九节

湛河骨伤科医院创伤显微外科接合成活

2016年12月28日上午,在湛河骨伤科医院创伤显微外科病房,郑县40多岁的鲁女士提起十多天前的一次噩梦仍哽咽不止。12月15日早上5点多钟,正在制砖机前工作的她,双手瞬间被机器轧成了9节,她吓晕了。

为她开通“急救绿色通道”

由于惊吓过度,接下来的事情她似乎不记得了。但抢救她的整个过程却让湛河骨伤科医院创伤显微外科的所有医生记忆犹新。她受伤地点在郑县,事发后,单位负责人和工友立即咨询附近最好的抢救治疗医院,最终大家选定了湛河骨伤科医院。

单位相关人员带着她和数块夹在砖块中的残指断掌迅速驱车赶往湛河骨伤科医院。该院创伤显微外科主任张兴很清楚:中间间隔的时间和医生的医疗水平决定着残指断掌成活的概率。张兴立即通知科室所有医务人员到岗,做好一切准备等待接诊。上午6点多钟,鲁女士被急急地送到医院手术室,抢救开始。

鲁女士的手指、手掌不但被分离成9节,还严重被挤压变形。记者从医院拍摄的图片上看到,除了右手拇指还留在残存的手掌上,双手的其他手指、手掌全部被挫断,其中几节手指和手掌还留在砖块里面。“让患者的断指、断掌成活是第一步。”由于每天都要面对这种场景,张兴的思路异常清晰。断指残掌中变形的血管、肌腱、骨骼、神经、皮肤软组织,这一切都要接合修复,他把所有的精力放到了手术中,他知道,多年来,这是他面对的最大的一次挑战和考验……

中午过去了,暮色降临了,他和医务人员在手术台前一站就是12个小时,手术从上午6点多钟一直到下午6点多钟终于结束了。

12月28日上午,躺在病床上的鲁女士的双手虽然包扎着,但从部分外露的手指可以看出,手指皮肤颜色正常。张兴说,目前鲁女士被接合的手指和手掌已经成活,接下来,将进一步为她手术修复神经、肌腱、骨骼及皮肤等。手术成功给鲁女士今后的生活带来的将是无尽的欢乐,更让她高兴的还有这里廉价的医疗费:截至12月27日,所有费用还不足6万元。

据了解,成功救治如此严重复杂的手外伤在我市尚属首例。

把病人的治疗康复放在第一位

湛河骨伤科医院是“新型农村合作医疗、职工医保、意外伤害保险、省残联、市残联”定点医疗机构,本着打造“百姓看得起病的平价医院”,竭诚为患者服务。医院拥有数字化X线机、美国

GE-C T等先进设备。

据介绍,显微外科是借助手术显微镜和显微手术器械及缝合材料进行精细手术的学科,手部解剖复杂,组织结构精细,手术难度较高。由于手足使用频繁,所以受伤概率远大于其他部位,常见受伤的原因有:锐器切割伤、机器绞伤、绳索绞伤、电锯刨伤、压砸伤、爆炸物炸伤、热轧伤等。

血管、神经、肌腱、骨骼损伤都可能影响手足功能恢复或手足的存活,是否能及时正确处理尤为关键。由于手术操作精细,需要手术医生精心处理手术中的每一个环节,为患者最大限度争取保留肢体的机会,因为受伤情况与自身条件的不同,尽管医生会付出最大努力,但也不能保证每一例手术都能成功。

湛河骨伤科医院创伤显微外科成立于2004年,是平顶山市较早建立、以治疗手足外伤、手足畸形及四肢创伤为主要专业的科室,科室拥有一支业务技术熟练、具有专业业务水平的外伤团队,近年来治疗了大量危重及疑难病患者,辐射周边地区。

科室始终以病人为中心,把病人的治疗康复放在首位,最大限度地保留了患者的肢体,获得多方好评。(本报记者牛瑛瑛)

平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心专家提醒:

当心! 宫颈糜烂也会导致不孕

本报讯 (记者牛瑛瑛)“以前体检时,医生曾告诉我患有轻度宫颈糜烂,因不疼不痒,我就没当回事。如今结婚几年一直没怀上孩子,会不会和宫颈糜烂有关?”近日,市民罗女士来到市计生科研所不孕不育诊治中心进行咨询。

据了解,罗女士结婚3年一直没怀上孩子。最近半年,她感觉自己白带增多,腰部酸痛,并且跟丈夫同房时伴有少量出血。检查发现罗女士的宫颈糜烂已发展到中度,她一直不孕就和此病有关。

现之一,也是妇科常见病,多发病。宫颈糜烂多数是由炎症、创伤、内分泌紊乱、分娩、流产或不洁性生活等原因引起的。常见的病原菌有葡萄球菌、链球菌和大肠杆菌,也可由结核杆菌、病毒、放线菌、滴虫等引起。10%~15%的年轻未婚妇女也可有先天性宫颈糜烂,但并非由炎症引起,她们婚后易感染炎症,使糜烂加深加重。”计生科研所不孕不育诊治中心医生张迎春说。

据悉,宫颈糜烂如果没有症状,如有症状出现,多表现为白带增多,伴有颜色或异味,以及性交、妇科检查等接触后出血等。宫颈糜烂常使阴道的清

洁度发生改变,由于炎症细胞侵蚀,宫颈黏液内含有较多的炎症细胞,宫颈微环境的改变,使精子活力降低,通过宫颈时被细胞吞噬,或被细菌毒素破坏失去活性。因此,宫颈糜烂可降低生育能力造成不孕。但不是所有宫颈糜烂患者都不孕,要视每个人具体情况而定。

“治疗宫颈糜烂的方法很多。对于轻度宫颈糜烂,可采用药物治疗,稍重一些的宫颈糜烂,可适当配合局部物理疗法。患宫颈糜烂不要乱用药,最好及时就诊遵医嘱进行正规治疗。”张迎春提醒说。