

# “在这儿透析我们放心、满意”

## ——记市第五人民医院血液透析中心

“在这儿透析我们放心、满意,因为这里医术好、服务好、效果好。”“感谢市五院透析中心,我们以后就在这儿透析了!”12月19日上午,在市五院副院长张显峰的办公室里,三位病人及家属你一言我一语,感激之情溢于言表。

患者李鲜的老伴贾祥德说,原来透析后经常恶心、呕吐、全身没劲,啥活儿都干不成。来到市五院透析中心使用进口费森尤斯高通量透析器进行透析后,变胖了,有劲了,精神好了,不但能干家务活,地里庄稼活也能干一些。

患者贾彩的女儿尹雪说,她们是听病友介绍后抱着试试看想法来到市五院的,该院医生、护士很关心她们,把妈妈当作自己的妈妈看待。

患者段晓峰的爱人郭兴洲说,没有对比不知道好坏,他们也是从其他医院转来的。市五院透析收费比较低,虽然使用高通量透析器,但每次收费比其他医院还要便宜60至70元钱。而且医保、农合在这儿可以直补报销,透析结束还有慈善补助50元。

2011年,按照“小综合、大专科”的发展思路,市五院开始重点打造血液透析专科品牌。在省、市慈善总会的关心下,该院与中慈国际交流中心、河南慈善对外交流中心、中慈置业发展有限公司联合设立中慈平顶山市五院血液透析中心,是目前平顶山市最大、最具规模的血液透析中心之一。

中心位于该院病房楼二楼,使用面积

1000平方米,按30个透析单元规划建设,首批配备有国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血透机13台、费森尤斯4008S血液滤过机2台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。配备主任医师1名、副主任医师1名、主治医师2名、护士10名、技师1名,均在三级医院培训考核合格并持证上岗。

经中华慈善总会核准,市慈善总会和市五院联合发起血液透析爱心慈善救助项目,旨在用有限的资源做无限的慈善,让更多肾病患者得到救助,把慈善之光洒向每一个角落。作为全市尿毒症患者血液透析爱心慈善救助唯一定点医院,在市五院透析每人每次可享受由市慈善总会救助的50元现金。

2015年,该中心共接待病人4686人次,救助资金234300元,为本地肾病患者透析治疗和慈善事业向前推进贡献了应有的力量。同时,该中心开展的“热消毒技术在血液透析中的应用”获得市科技局新技术科立项,并获得专项经费5万元。

该院院长张亚伟表示,医院将坚持“小综合、大专科”发展战略,以慈善事业为平台,严格执行慈善救助政策。同时认真落实《医疗机构血液透析室管理规范》《河南省医疗机构血液净化治疗业务质量控制与评价标准》,强化质量控制,突出院感预防,确保医疗安全,推动血液透析项目制度化、标准化、规范化管理。

(本报记者 牛瑛瑛 通讯员 李涛)

### 省级示范机构创建工作进展如何

## 省卫计委调研指导市卫生监督相关工作

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员 路易峰)12月16日,省卫计委综合监督处处长李红星等一行4人对市卫生监督局创建省级示范卫生监督机构工作进行了调研指导。

李红星一行实地查看了该局新建办公楼工地建设情况,对楼层办公用房设置及九室一中心、档案室等功能用房布局进行了现场指导,并提出了意见。还观看了市卫生监督局录制的示范创建工作短片,听取了近期我市卫生监督工作内容及依法执业专项检查情况等。

李红星说,近年来,市卫生监督工作进步很快,体现了市卫计委党委对卫生监督工作的重视和支持。卫生监督协管、执法手持

终端试点工作进展顺利,走在了全省前列,为全省卫生监督信息化打下了坚实的基础。依法执业专项检查工作的开展不仅锻炼了队伍,规范了医疗机构执业行为,而且维护了群众健康权益,树立了卫生监督形象。

市卫计委主任李培对市卫生监督局提出了建议,以优秀示范卫生监督机构为标杆,真正打造出功能齐全、运行高效的示范卫生监督机构;自我加压,制定详细目标任务分阶段实施,力争创全省一流卫生监督机构而努力。

市卫生监督局局长刘凌云表示,将继续高标准、高起点规划示范创建工作,按标准完成各项创建任务。

### 规范医疗机构执业行为

## 舞钢市加大公立医疗机构监管力度

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员 路易峰)近日,记者在舞钢市卫生监督所采访时了解到,为进一步强化医疗行业监管,整顿和规范医疗机构执业行为,12月以来,舞钢市卫生监督所继续开展医疗机构依法执业专项整治行动,重点加大了公立医疗机构监管力度。

公立医院一直是卫生监督部门的检查难点。舞钢市卫生监督所抓住近期平顶山市卫计委开展全市医疗卫生机构依法执业监督检查的契机,增加监督检查频次,对舞钢市公立医院逐个逐项进行检查。重点检查各公立医疗机构是否存在出租承包科室、超范围开展诊疗活动、聘用非卫生技术人员、违规开展禁止临床应用的医疗技术、未经备案开展限制临床应用的医疗技术以及是否开展明确临床研究管理的医

疗技术临床应用,还有医疗机构执业资质和卫技人员资质、母婴计生服务技术开展情况、医院感染管理制度落实情况、病原微生物实验室生物安全管理、医疗废物处置管理等。

舞钢市卫生监督所对发现存在问题的医疗机构均下达了限期整改通知,并约谈相关负责人,对整改不到位的单位将加大处罚力度,同时定期将医疗机构的限期整改与处罚情况通报舞钢市卫计委,纳入不良信用记录,作为医疗机构年度校验的重要参考依据。

下一步,舞钢市卫生监督所将开展依法执业培训,对乡镇以上医疗机构负责人开展培训,增强依法执业意识。



### 探索中西医结合治疗心脑血管疾病

## 市全民健康促进会心脑血管同治分会成立

本报讯(记者牛瑛瑛)12月18日上午,平顶山市全民健康促进会心脑血管同治分会成立大会暨首届心脑血管同治学术论坛在新城区举行,第二人民医院神经内科一科主任孙丽萍当选为分会主任委员。

心脑血管疾病是中老年人的常见病、多发病,也是危害人类健康的严重疾病。心脑血管理论融汇中医和西医,是治疗心脑血管疾病的重要举措,也是中西医结合的有力探索。这一理论对心脑血管疾病的诊疗提供了新的方向和思路,是中西医结合治疗心脑血管疾病观念的升华,具有重要的推广意义。

孙丽萍表示,心脑血管同治分会成立后将着重做好心脑血管同治方面的学术交流;开展基层继续教育项目,对基层临床医生进行培训指导;促进科研发展,建立不同层次的科研基金会;加强健康教育与科普,积极推动心脑血管疾病防治从医院走向社会;推广公益项目,组织知名专家开展公益义诊、送医送药活动。

在学术论坛上,来自海军总医院、陆军总医院、北京中日友好医院、天津市人民医院的医学专家进行了学术交流。

## 鲁山县人民医院为贫困村送温暖

本报讯(记者牛瑛瑛)12月20日上午,鲁山县人民医院前往该院扶贫结对村观音寺乡西陈庄村进行帮扶慰问,送去了冬日里的温暖。

此次扶贫活动由该院副院长马师庭和办公室主任刘海军带队,大家带着280余双棉鞋及其他慰问品赶往西陈庄村,温暖寒冬里的贫困村民。

为认真贯彻落实好精准扶贫工作部署,鲁山县人民医院全体中层干部积极参与帮扶计划,针对困难群众开展精准扶贫工作。今年,该院按照帮扶计划开展助医、助学、助困活动,全面细致地给予了困难群众物质上的帮助和精神上的鼓舞,帮助贫困村民树立生活信心。



### 宣传重污染天气防护知识

12月18日下午,市民在市第一人民医院设立的宣传展板前驻足了解重污染天气防护知识。

近日我市出现雾霾天气。据该院医

护人员介绍,雾霾重加上气温较低,使得呼吸道疾病患者骤增。其中,老人和儿童抵抗力较弱,成为主要患者群体。为了让市民了解更多防护知识,市第一人民

医院在医院各出入口位置设立宣传栏,宣传外出戴口罩、饮食清淡、多喝水等防护知识。

(本报记者 牛智广 摄)

## 市疾控中心专家:冬季预防流感很重要

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员李河新)随着天气逐渐转凉,我市流感防控工作进入关键阶段。12月19日,市疾控中心专家提醒市民注意预防流感。

流感是流行性感冒的简称,是由甲、乙、丙三型流感病毒引起的急性呼吸道传染病,主要经空气飞沫传播,人群普遍易感。一旦患上流感,一般会出现发热、头痛、浑身酸痛无力、怕冷等症状,多伴有流鼻涕和干咳等。流感还能加重潜在疾病(如心肺疾患),或引起继发细菌性肺炎或病毒性肺炎,尤其是小孩、老年人、患有各种慢性病或体质虚弱者,得了流感更容易出现严重并发症。

市疾控中心专家提醒市民,流感流行季即将来临,要注重预防。第一,要科学理性面对流行性感冒,既不要恐慌,也不能持无所谓的态度,养成良好的卫生习惯,譬如适度锻炼可提高机体抵御疾病的能力,合理饮食让营养均衡,勤洗手减少双手携带细菌和病毒的数量等,做好预防。第二,注意保暖。尽管春捂秋冻有一定科学道理,但是根据天气情况、个体差异应随时调整衣物。喜爱户外运动的人们运动后要尽快擦干汗水,及时穿衣。天气突然降温时要减少室外活动次数与时间,让身体有逐渐适应的过程,同时注意避免室内外温差过大。第三,

注意卫生礼仪,咳嗽或打喷嚏时用卫生纸遮掩口、鼻,或用臂弯遮掩口、鼻;使用后的卫生纸应丢进垃圾桶,接触呼吸道分泌物后应清洁手部。第四,适时开窗通风,保持室内空气流通,避免到人群拥挤、空气污浊场所。第五,适当休息。患病人员应在家休息几日,适量饮水,注意饮食。第六,接种疫苗。接种流感疫苗是公认的非常有效的预防流感的重要措施。老人、孩子及有慢性病或免疫力低下的人员可选择接种流感疫苗,降低流感风险。第七,及时就诊。当出现发热等不适症状并持续加重时,应及时到院治疗。

### 平煤神马医疗集团总医院:

# 神经内科急诊为中风患者架起生命桥梁

中风具有高发率、高患病率、高死亡率和高致残率的特点,给患者及其家庭带来了巨大的痛苦。对于中风患者而言,时间就是生命。2015年6月,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)在医院领导的大力支持下,依托神经内科4个病区、急诊、绿色通道,救治策略和方案成立了神经内科急诊,由神经内科医生24小时值班,为我市中风患者护航。

12月20日,该院神经内科一科主任张燕柳介绍,虽然神经内科急诊工作多,但意义十分重大。从专业层面上说,急性脑梗死救治流程、救治策略和方案得到优化,提高了救治疗效,从而降低致死、致残率。从医院层面上说,可以帮助我们正确评价医院急性脑梗死的诊疗效果,寻找与上级医院的差距,进而提高救治水平。

### 为鹰城中风急诊患者抢时间

去年11月的一天下午,家住市区的李先生突然四肢无力,年仅50岁的他以为是工作累了,没有及时就医。1个小时后,李先生突发一侧肢体行动障碍,言语模糊。家人急忙拨通了120急救电话。5分

钟后,总医院救护车赶来,随车医生初步判断李先生为急性脑梗。

同时,借助于总医院独立的神经内科急诊平台,值班神经内科医生马上进入“战斗”状态。一面准备溶栓药物,一面通知急诊医护人员和神经内科相关医生到位。救护车上,护士为李先生进行初步病情排查,随车急诊医生抓紧时间采集病史,一切都在紧张有条不紊地进行着。

李先生到达总医院急诊科后,第一时间与医院神经内科专业医生接触。当时张燕柳刚下手术台,接到急诊电话快速赶到现场指挥抢救。CT检查确认李先生为急性脑梗死,张燕柳快速完成溶栓前中风级别评定:12分!此时距离患者发病已经过去了两个小时。张燕柳果断为患者实施了静脉溶栓治疗。

静脉溶栓通道建立后,李先生的病情得到明显改善,肢体障碍情况好转。其中风级别评定从12分降低至2分,在急诊重症监护病房持续观察24小时后,在死亡线上走了一遭的李先生被护送至神经内科病房。从接诊到静脉溶栓治疗,整个过程只用了50分钟,李先生一家人感到不可思议:“没想到神经内科急诊的速度这么

快。”康复后的李先生对神经内科的急救速度竖起了大拇指:“技术专业、急救快速,鹰城第一速度啊!”

### 专业诊疗打造鹰城急诊品牌

自总医院神经内科急诊成立1年多以来,共接诊了2万余例急诊患者,其中中风患者占75%。在张燕柳、神经内科二科主任朱晓波、神经内科三科主任郑文权、神经内科四科主任李玉方的带领下,神经内科医护人员通力合作,使所有新发中风患者在急诊入院的第一时间接受专业神经内科医生诊疗,大大缩短了入院急诊救治的时间,使患者得到了及时有效的治疗,降低了中风患者的致残率。

郑文权说,心脑血管疾病防治特别强调第一地点、第一时间、第一速度、第一效果,必须早发现、早诊断,才能早康复。

“中风患者救治要抓住黄金4.5小时!”张燕柳强调,之所以说脑血管病急、难、险、重,主要由于救治延迟问题。早在多年前,该院就在全市率先开通绿色通道,对神经内科急诊患者实行急诊科直接入主神经内科手术室绿色通道,使患者在最短时间内接受救治,有效解决了救治

延迟问题。

朱晓波说,该院紧跟国内外学术前沿,凭借专业、规范、高效的诊疗技术挽救患者生命,打造全市乃至全省首家神经内科急诊品牌。

### 雄厚实力为中风患者保驾护航

医学理论扎实、业务技术过硬、急救能力突出,该院神经内科团队持续领航我市相关专业学科领域。4个神经内科病区优势互补,齐头并进,开创了市神经内科诊疗的专业化新纪元,得到市民和同行的赞誉。

冬季以来,脑血管病高发,神经内科专家提醒市民,中风形式多种多样,有人表现为突发言语不清、肢体无力,有人表现为头晕、视物旋转、视物成双、吞咽困难,有人以肢体抽搐为首发表现,有人甚至直接表现为意识丧失等。迅速识别中风可以通过最直观的“中风120”识别法:1即看一张脸是否不对称、嘴角歪斜;2即看两只胳膊,平行举起后是否存在单侧无力;0即(聆)听语言,是否言语不清、表达困难。出现上述任何症状要立刻拨打120急救电话。(本报记者 牛瑛瑛)

### 解放军第152医院骨一科:

## 精准医疗帮助患者远离病痛

如今,精准医疗越来越受到国内外医学界的关注,在我国,精准医疗计划已列入国家“十三五”科技发展重大专项,并上升为国家战略。精准医疗的本质是通过基因组、蛋白质组等组学技术和医学前沿技术,对于大样本人群与特定疾病类型进行生物标记物的分析与鉴定、验证与应用,从而精确寻找疾病原因和治疗靶点,并对一种疾病的不同状态和过程进行精确分类,最终实现对疾病和特定患者进行个性化精准治疗的目的。

近年来,解放军第152医院骨一科主任赵刚的带领下,紧盯精准医疗,相继开展椎间孔镜、3D打印等先进医学技术,让众多病患远离病痛。

### 微创椎间孔镜技术优势多

67岁的市民李大妈长期被腰椎间盘突出折磨,苦不堪言,药物等保守治疗均无效果,疼痛愈发严重,行走困难,严重影响生活。因为年龄较大,又合并有其他疾病,她一直下不了手术治疗的决心。

近日,李大妈来到解放军第152医院骨一科门诊,医生建议她做椎间孔镜微创手术。

饱受病痛折磨的李大妈下定决心接受椎间孔镜微创手术。术中,医生刚把突出的椎间盘取出,她就高兴地说:“不是手术已经做完了?因为我感到不痛了。”她对手术立竿见影的效果非常满意。

“椎间孔镜技术就是首先对患者进行局部麻醉,在X光引导下穿刺、定位并建立约一个香烟头大小的工作通道,然后放置内镜观察解剖结构,最后用特殊器械在电视屏幕监视下摘除病变组织。”12月20日,赵刚对记者说。

腰椎间盘突出是骨科常见病、多发病,突出的椎间盘组织长期压迫脊神经或马尾神经,从而引起腰痛、下肢麻木、无力等不适症状,甚至瘫痪。治疗腰椎间盘突出,传统的保守治疗周期长、效果差,开放手术创伤大、恢复慢。与以前的治疗方法相比,椎

间孔镜技术的优势首先是微创,术中对患者实施局部麻醉,不破坏椎旁肌肉和韧带,不咬除椎板,不影响脊柱的稳定性。术后疼痛轻微,症状解除或明显缓解,基本不出血。其次是安全,由于局部麻醉,患者能清醒地感受手术全过程,并与医生互动交流,神经损伤的分析与鉴定、验证与应用,从而精确寻找疾病原因和治疗靶点,并对一种疾病的不同状态和过程进行精确分类,最终实现对疾病和特定患者进行个性化精准治疗的目的。

椎间孔镜技术主要适用于椎间盘突出和椎管狭窄但没有脊柱不稳或者滑脱的患者。

### 3D打印让高难度手术更简单

提到3D打印,大家的印象往往是高科技,遥不可及,其实3D打印技术正被应用到骨科手术中,成为医生的左膀右臂,让骨科手术更加精准,大大降低了手术风险与创伤。

“传统的X光、CT片看到的只是一个面,无法直观地呈现骨骼的状况,有时甚至会导致误诊。”赵刚说,现在有了3D打印,手术部位的骨骼模型一清二楚地呈现在眼前,医生可以根据模型制定科学合理的个性化手术方案,精准地进行手术。

赵刚说,在他们科室,3D打印技术主要应用于复杂、高难度的骨折手术。以前医生需要靠经验在X射线的帮助下对骨折部位进行复位,不仅手术时间长,而且效果不确切。3D打印技术通过CT扫描患者骨折部位,获得相关数据,然后通过计算机软件对数据进行处理,重建骨折部位的实际情况,这样医生在术前就能全面直观地观察到患者的骨折情况,并制定更为周全的手术方案。手术怎样复位,怎样预弯钢板……这些细节术前就一清二楚,提高了手术的精确性,也缩短了手术时间,减少了手术风险,从而取得良好的治疗效果。(本报记者 牛瑛瑛)