

市五院血液净化中心：

推进慈善项目 造福更多患者

本报讯 (记者牛璞琪 通讯员李涛) 近日,记者从市第五人民医院获悉,自2013年正式被河南省卫生厅批准开展血液透析业务后,该院血液净化中心已让多名肾病患者受益。

据介绍,该中心使用面积1000平方米,按30个透析单元规模建设,首批配备有国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血透机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。中心布局合理、宽敞明亮,

提供家属休息区、冷暖空调、液晶电视、营养午餐等服务;透析设备先进,医疗技术精湛;患者分机透析,避免交叉感染;环境舒适温馨,服务优质高效;透析费用合理,临床效果满意。

多年来,该院一直探索“小综合 大专科”的发展思路。2012年初,中华慈善总会国际交流中心发起了“中慈血液透析中心”慈善捐助项目,并得到了中慈置业发展有限公司和德国费森尤斯公司的大力支持。该项目旨在在全国县级以上地区

建立血液透析中心,救助当地肾病患者。经上级审核,市五院有幸成为我市唯一血液透析爱心慈善救助定点医院。

为打造强有力的技术团队,该院聘请了全市血液透析权威专家长期坐诊。同时,抽调12名业务骨干前往郑大一附院进修学习,带回省级医院先进的管理模式和技术操作。

作为全市血液透析爱心慈善救助唯一定点医院,该院采用多种形式积极宣传爱心慈善救助项目。医院先后组织召

开全市慈善工作会议暨血液透析慈善项目现场会、周边乡村医生联谊会暨慈善救助项目推介会。同时,借助“服务百姓 健康万家”大型义诊活动等平台,定期下社区、进街道,积极组织大型健康义诊咨询活动。

同时,市五院以慈善事业为平台,加强与省、市慈善总会沟通交流,加快“血液透析”专科建设步伐,同时继续推进血液透析爱心慈善救助项目,推行血液透析“爱心双百”慈善救助活动。

宝丰县人民医院病理科通过河南省医疗机构病理室间质评

本报讯 (记者牛璞琪 通讯员唐瑞丰) 近日,记者在宝丰县人民医院采访时了解到,为进一步提高全省医疗机构病理科技术水平,了解全省常规石蜡切片及细胞学工作开展情况,河南省卫计委委托河南省病理质量控制中心开展了2016年度全省医疗机构病理室间质评活动,宝丰县人民医院病理科顺利通过。

据介绍,本次质评活动分为常规石蜡切片室间质评、细胞学室间质评、免疫组织化学染色及分子病理室间质评。河南省病理质控中心专家对收到的135所医疗机构的参评玻片及资料进行了严肃认真的评审。宝丰县人民医院病理科参加了常规病理切片和液基细胞学(TCT)诊断水平两项质控评比,并以优异的成绩顺利通过室间质

评,成绩位居全省前列。

宝丰县人民医院病理科在主任宋亚峰的带领下形成了严谨的工作作风和良好的工作习惯。固定、脱水、包埋、切片、染色,每一环节都精益求精;观片仔细认真,书写报告慎之又慎;病理医生与临床医生之间形成了良好的沟通交流习惯。病理医生不与病人直接打交道,却在医生心中有数;虽不开药方,却指导临床治疗,做到对每一个病理诊断负责,对每一位病人负责,为临床提供精准的病理结果,为更多患者提供个性化的疾病预防与治疗手段。正因为科学有效的管理和良好的团队协作,宝丰县人民医院病理科不断攻坚克难,业务水平持续提升,为百姓提供了优质、快捷、方便的医疗服务。

市中医院肛肠科专家提醒：

孕期注意预防便秘与痔疮

本报讯 (记者牛璞琪) 近日,记者从市中医院肛肠科了解到,随着国家二孩政策的全面放开,怀孕妇女增多,许多人出现了便秘和痔疮。

据市中医院肛肠科主任、主任医师郑文郁介绍,女性怀孕以后,随着妊娠月份增加,膨大的子宫体压迫结肠,使粪便运转速度减慢,引起排便困难。加之行动不太方便,活动减少,影响结肠蠕动,粪便在结肠内停留时间延长,导致粪便干燥出现便秘;便秘、排便困难也会诱发痔疮的形成。

孕期痔疮与便秘的危害主要有：

1. 孕期便秘会导致或加重孕妇痔疮,影响胎儿发育,同时还可能诱发宫缩,导致流产或早产。
 2. 影响分娩。有的便秘孕妇分娩时,堆积在肠管中的粪便妨碍胎儿下降,造成产程延长甚至难产。
 3. 便秘会使孕妇皮肤粗糙,面色无华,失去润泽,产生孕妇斑。
- 市中医院肛肠科主治医师孔祥运表示,防治孕期痔疮与便秘应以调理饮食,润肠通便,局部消肿、消炎为主,可采取如下措施:

1. 改变不良饮食习惯:多食清淡易消化食物,多吃富含纤维素的多渣食物,如菠菜、苋菜、胡萝卜、土豆、香蕉、苹果、梨、火龙果等,也可以吃松子、黑芝麻、瓜子仁等食物;每天起床后空腹喝一杯温开水,有刺激肠道蠕动的作。少食辛辣油腻食品,如辣椒、芥末、浓茶、咖啡等。
 2. 调整排便习惯:养成每天排便的习惯,尽量减少单次排便的时间,排便时避免做其他的事情,以防止粪便在直肠内停留过久而干结。
 3. 通便导泻:口服药物治疗便秘或痔疮时要注意护胎,防止影响胎儿发育。
 4. 肛门坐浴:经常清洗肛门部位,便后用自制的0.9%盐水或普通温开水坐浴,保持肛门周围的清洁,注意水温为50℃左右,量要充足。
 5. 按揉肛门以促进周围组织的血液循环。
 6. 劳逸结合:不要久坐不立,适量运动,增强体力。睡眠时尽量取(右)侧卧位,避免仰卧位姿势。
 7. 预防感染:避免长时间站立或坐位,适当休息是预防感染的有效措施。
- 患上肛肠疾病不可长时间拖延,否则会严重损害健康。因此,发现有肛肠类疾病症状时,一定要及时到正规医院检查和治疗。

健康周刊联系电话
137 3378 6699



接种疫苗 防流感

12月13日上午,一位市民带着孩子在新华区疾控中心门诊部接种流感疫苗。

据该门诊负责人介绍,随着天气转冷,每天都有不少市民前来接种流感疫苗。医护人员提醒,老年人和儿童的抵抗力差,冬季极易患上流感,因此流感疫苗接种一定要及时。

本报记者 牛智广 摄

市计生科研所不孕不育诊治中心专家提醒：

小心,糖尿病可能造成不育

本报讯 (记者牛璞琪) “跑了这么多天终于找到原因了,原来糖尿病还能引起不育症。”近日,来自鲁山的张先生因多年不育到市计生科研所不孕不育诊治中心咨询,当被告知可能与患糖尿病有关时,他很惊讶。

据该中心医生段国铭介绍,如今糖尿病发病人群不断趋向年轻化。“因此阻碍了一部分男性实现为人父的愿望。调查发现,40岁以下男性糖尿病患者中有25%-30%的人不会育。”

糖尿病是如何损害男性的生育能力的?患有糖尿病的男性又该怎么解决生育问题呢?

段国铭说,一提起糖尿病,人们马上就会想到是体内的胰岛细胞出了问题,分泌的胰岛素无法满足正常的糖代谢。其实,糖尿病导致男性不育的途径和机制也大都与此相关,在一定意义上可以说胰岛素分泌缺陷是导致男性糖尿病

患者不育的罪魁祸首。

糖尿病的糖代谢紊乱使得男性睾丸内的间质细胞(分泌雄性激素)和垂体前叶细胞(分泌促性腺激素)及其他激素的分泌细胞在糖的利用过程中发生障碍,以致合成性腺激素和促性腺激素的功能受损。血液中相应的激素水平降低,造成生殖内分泌激素分泌功能障碍,还可能致使精子活动需要的能量来源不足,严重影响精子活动度。具有良好活动能力的精子才具有生育能力,而精子的活动能力来源于精子细胞内以糖代谢为主的一系列复杂生化事件的有序进行。

“如果包括阴茎在内的与性活动相关的动脉、静脉血管和神经已被糖尿病侵蚀,就会出现糖尿病性勃起功能障碍或是射精障碍。盆腔交感神经系统被糖尿病发生逆行射精,不利于精卵结合,造成不育。”段国铭说。

市二院及时救治 女婴摆脱病痛

本报讯 (记者牛璞琪 通讯员付春晖) 近日,市第二人民医院普外二科成功为一例患有先天性肛门闭锁的女婴实施了肛门成形前庭瘻切除术,目前孩子已能正常排便。

家住宝丰县的郑女士上个月喜得一女。“日盼夜盼的孩子竟然患有罕见的疾病,这可愁坏我们了。”郑女士说,孩子刚出生时就没有肛门,胎便都是从阴道排出的,到医院检查后诊断为先天性肛门闭锁。在熟人的介绍下,郑女士带着孩子到市第二人民医院普外二科寻求帮助。

入院后,经检查,该女婴被确诊为先天性肛门闭锁合并直肠前庭瘻。“先天性肛门闭锁是胚胎时期后肠发育障碍所致的消化道畸形,占先天性消化道畸形的首位,发病率为1/5000~1/1500。男女发病率无差异。”该院普外二科副主任陈建科说,绝大多数先天性闭锁患儿在正常位置没有肛门,出生后不久即表现为无胎便排出、腹胀、呕吐等症状,家长及医护人员以及早发现;还有一部分患儿存在直肠尿道瘻、直肠阴道瘻或直肠会阴瘻,出生后可有少量粪便从瘻管排出,但随着生长发育很快就会有呕吐、腹胀等肠梗阻的现象出现,继而导致肠扭转,情况严重的会危及生命。郑女士的女儿属于第二种情况。

考虑到孩子年龄较小且病情尚未加重,陈建科与普外二科主任葛万灵、医生刘明见等专家组成员立即组织会诊,最终制定了周密的手术方案,在患儿入院后的第二天就为其成功实施了肛门成形前庭瘻切除术,手术顺利,目前患儿排便通畅,不日即可出院。

葛万灵说,先天性肛门闭锁患儿在出生后只要就诊及时,并在专业医生的指导下进行科学、规范、准确的早期诊疗,多数患儿可以获得满意的临床效果。

市第三人民医院专家提醒：

谨防肺结核引发肺心病

本报讯 (记者牛璞琪) 近日,患肺结核的市民张先生又被诊断患上肺心病。肺结核还能引起肺心病?

12月13日,市第三人民医院结核病科专家说,答案是肯定的。肺心病是肺部原因引起的心脏病(肺源性心脏病),由于肺、胸或肺血管慢性病变引起肺动脉高压,使右心室肥大,最后导致右心衰竭。

那么,肺结核在什么情况下会并发肺心病呢?专家说,不正规治疗会增加肺结核复发概率,在这种情况下,肺结核的病变更广泛,大量的肺组织被破坏。肺组织是进行气体交换的地方,吸入氧气,呼出二氧化碳。肺组织受到严重破坏后,能够吸收氧气的肺组织大大减少,而人体维持正常生命活动的需氧量是不会减少的,所以只得增加心脏的工作强度,加速血液运输氧气的速度。最终,不仅全身缺氧,心脏本身也缺氧,加速心脏的疲劳和衰竭,同时缺氧导致血管、血液系统的改变,更加速了心脏病的发生和发作。

重症肺结核治疗效果差,病程迁延,多数患者在6-10年发展为肺心病,也有少数病人1-2年演变成肺心病。肺结核病人肺部继发感染是引起急性肺心病的主要原因,因此,在治疗重症肺结核病人时,防止呼吸道感染也很重要。对结核病并发的肺心病患者,一定要要求他住院治疗,患者更要自觉接受治疗。

全省传染病防控演练评比举行

市疾控中心获殊荣

本报讯 (记者牛璞琪 通讯员李河新) 12月13日,记者从市卫计委了解到,10月17日至19日在驻马店市确山县进行的2016河南省突发急性传染病防控队伍检验性拉动演练评比结果出炉,市疾控中心荣获全省第四名、团体二等奖,为我市卫生应急工作赢得殊荣。

据了解,此次拉动演练是我省首次组织的市级卫生应急队伍综合野外实战检验性演练,共有来自省直和18个省市的19支代表队参加。

演练以重大自然灾害卫生防疫为模拟背景,各省市突发急性传染病防控队伍按照省卫计委指令迅速赶往灾区,开展现场应急处置工作。同时,在暂时失去外部基础条件支持的情况下,积极开展吃、住、行、通一体化的应急队伍自我保障工作。现场除了对个人防护、调查采样、包装运输、环境消杀、病例报告等内容进行检验性考核和展示外,还重点检验了我省突发急性传染病防控队伍的快速反应和野外自我保障能力,为各省市应急队伍相互学习、共同提高提供了一次良好的契机。

据介绍,市疾控中心在市卫计委的统一领导和部署下,精心准备,提前安排,加强训练,共派遣应急队员14名、车辆5辆,按要求奔赴演练现场,开展了工作站设置、营地帐篷搭建、野外炊事作业、临时发电、临时卫生间组建、现场技能展示等科目的演练,顺利完成了现场指挥部下达的各项任务,检验了自我保障、应急处置和综合协同能力。

叶县卫生监督所开展公共卫生重点监督检查

本报讯 为进一步落实《公共场所卫生管理条例实施细则》,加强公共场所卫生管理,规范经营行为,提高公共用品用具、场所空气质量,防止传染病传播,保障人体健康,根据省、市2016年公共卫生重点监督检查计划的要求,自11月10日起,叶县卫生监督所辖区公共卫生开展了重点监督检查工作。

此次监督检查工作的重点为:公共场所方面重点监督检查游泳、住宿、沐浴、美容美发等场所室内空气、顾客用品用具、水质以及集中空调通风系统卫生质量;生活饮用水方面重点监督检查集中式供水、居民住宅区二次供水的卫生管理和水质情况;学校方面重点检查学校教学环境、传染病防控、饮用水以及校内游泳池的卫生管理情况,抽检教室采光照明和水质,对学校卫生进行综合监

督评价,督促学校加强突发公共卫生事件应急处置工作;涉水卫生产品方面重点检查输配水设备、防护材料、水处置材料、化学处理剂和水质处理器的生产经营单位。

截至目前,叶县卫生监督所共出动监督人员316人次,检查住宿场所41家、洗浴场所32家、理发美容场所20家、游泳场所1家、娱乐场所4家、商场商店7家、学校20家、生活饮用水单位3家。发现了一些问题,部分经营单位负责人法律意识淡薄,个别从业人员无有效的健康证明;日常卫生检查记录、公共用品用具清洗消毒记录、公共用品用具采购入库记录未记录或记录不全;部分未建立公共卫生事件应急预案、公共用品用具消毒、传染病报告制度;未设立专用的餐具消毒间或消毒设施不

符合卫生要求;公共用品洗涤服务的清洗与接收物品记录不全。针对存在的问题,卫生监督人员现场提出了整改意见,下发监督意见书,责令限期整改,并跟踪落实整改措施,对不落实整改的将立案查处。

据了解,该所相关负责人表示,将进一步加大对公共场所、生活饮用水、学校、涉水产品等单位的监督检查力度,严厉打击公共场所违法经营行为,同时严把卫生许可、从业人员培训、卫生法律法规宣传等关键环节,强化公共场所第一责任人的责任意识,提升卫生管理工作水平。

卫生监督你知道

时间就是生命

——记解放军第152医院心内科

对于心脏病患者来说,时间就是生命。近日,叶县83岁的刘老太就在解放军第152医院心内科亲历了一场“时间就是生命”的战斗。

不久前,刘老太突然剧烈胸痛,家人连忙将其送到解放军第152医院。入院时患者已经休克,经急诊检查,初步判定为急性心肌梗死,情况非常紧急。后来,患者从急诊转到该院心内科进行抢救。在心内科主任魏运亮的带领下,科室急救团队进行介入治疗,打通堵塞血管,使患者转危为安。

记者了解到,该院心内科每月都要接诊多个急性心肌梗死患者,许多患者在医生的救治下重获新生。

是急性心肌梗死患者来说,时间就是生命。患者每天都在争分夺秒地与死神赛跑,心血管疾病一旦发作,每耽误一秒,都有可能让病人命悬一线。

“现在平均每个月都会遇到十几例急性心肌梗死的患者。”魏运亮说,多数急性心肌梗死患者在发病时表现为急性胸痛、胸闷,大面积心肌梗死将诱发休克,抢救不及时会导致死亡。

魏运亮说,近年来,人们由于生活方式不健康、环境因素的变化等,急性心肌梗死的发病率显著增长,很多患者发病后没有得到及时、恰当的治疗。急性心肌梗死的救治强调“时间”二字,必须争分夺秒进行抢救。因为心肌梗死发生后随着时间的延长,坏死的心肌越来越多,能够恢复正常的心肌越来越少,死亡率也越来越高。从挽救患者生命和生活质量的角度出发,急性心肌梗死的最佳救治时间窗为发病后的两个小时,俗称“黄金120分钟”,

若能在黄金时间内打通堵塞的血管,恢复心肌的血液供应,绝大多数心肌可以免于坏死。他们科室一般半个小时就可以做好手术准备,包括医生会诊、家属谈话、手术室准备等,而患者从急诊入院到冠状球囊开通只要一个小时左右。

“我们是部队医院,无论平时还是节假日都有纪律约束,抢救病人要行动迅速、争分夺秒。”魏运亮说,在他们眼里,节假日值班是平常的事情,而且越到节假日越忙。

魏运亮有一个习惯,就是每次手术都记在一个笔记本上,急诊手术则用红笔专门标记。记者在笔记本上看到,今年国庆节7天假期他有5天在做急诊手术。

紧跟技术前沿,提供优质医疗服务

如今,在魏运亮的带领下,解放军第152医院心内科建设取得长足发展。他们紧跟国内技术前沿,科室下设心导管室、

心脏生理检查室、动态心电图和运动平板室、冠心病重症监护室、基础实验室和图书资料室,每年完成各种心脏介入手术几百台,在冠心病、急性心肌梗死、复杂性心律失常、严重心力衰竭、心源性休克、高血压等疾病的诊治方面有明显优势。目前,该科有病区两个,CCU1个、床位100张,拥有大型血管造影机、射频消融仪、心脏多导生理记录仪、动态心电图仪、心脏运动平板仪、心脏生理调律仪、心血管病治疗仪等一流医疗设备,能够为心血管疾病的多治提供快捷、准确的医疗服务,为众多心血管病患者解除病痛。

对于急性心肌梗死的救治,魏运亮特别提醒,“时间就是生命”这样的形容再合适不过了。如果心肌梗死患者能及时得到有效施救,康复后跟正常人一样。但遗憾的是,不少患者错过了急救的时机,因此一定要提高对急性心肌梗死的认识。

(本报记者 牛璞琪)