

市第五人民医院推进远程会诊

# 家门口享受一流专家诊疗

**本报讯** (记者牛瑛瑛 通讯员李涛) “在家门口的医院就能和郑大一附院的专家面对面,我对治疗有了更大的信心。”近日,在市第五人民医院,市民杨先生激动地说。

2009年,市五院以新病房楼启用为契机,与郑州大学第一附属医院建立友好协作关系,成为郑大一附院友好协作医院,并成立了郑大一附院远程会诊中心。

今年以来,该院不断加快中心建设步伐,由郑大一附院免费提供一条10M光纤、一套远程会诊设备、免费数字资源共享等10项帮扶措施,对原有的远程会诊分中心进行了升级改造,在学科建设、人才培养、教学科研等方面接受上级协作医院的全面指导,努力为周边群众提供优质、高效、便捷的医疗服务。

作为一种创新的技术指导,郑大一

附院的专家可以通过远程音视频对区域医疗协作医院的患者进行病情诊断,提出治疗指导意见,使疑难病患在当地就能享受高水平的医疗服务,根据需要还可通过系统进行双向转诊。同时,依托郑大一附院的医疗和教学资源,协作医院医务人员可以免费使用郑大一附院的数字图书馆,接受远程培训授课,使医务人员不出医院就能接受高水平

的业务指导。

市五院院长张亚伟表示,通过远程会诊分中心,一方面可以造福本地患者,使他们在享受省级一流专家诊断治疗的同时,节省赴省会就医的经济费用,大大降低了就医负担;另一方面,也为医院提供了一个向省级医院学习的平台,对提升医院的医疗水平和队伍建设具有重要意义。

## 湛河区1至10月新增补叶酸千余人

**本报讯** (记者牛瑛瑛 通讯员陈新峰)近日,记者在采访中了解到,今年1至10月湛河区农村待孕妇女共新增补叶酸1050人。

今年以来,为预防新生儿神经管缺陷,湛河区卫计委加大宣传力度,加强医务人员培训,以乡镇卫生院为依托,指导村卫生室为待孕农村妇女免费增补叶酸,并对高危待孕妇女加强管理,定时指导,确保母婴安全。今年1至10月该区农村待孕妇女共新增补叶酸1050人,提前完成了预定目标。

湛河区卫计委相关负责人表示,补充叶酸不仅可以有效预防新生儿神经管畸形,还可以减少唇腭裂、先天性心脏病、死亡及重大体表畸形发生率。叶酸对细胞的分裂生长及核酸、氨基酸、蛋白质的合成起着重要的作用。

## 宝丰县卫生监督所 多举措创建示范机构

**本报讯** 自2004年启动创建示范卫生监督机构工作以来,宝丰县卫计委将示范卫生监督机构建设纳入2015-2016年度重点工作和目标管理,宝丰县卫生监督所把创建工作列入主要议事日程,健全组织领导,明确职责分工,积极抓好落实。

以前,宝丰县卫生监督所科室单一,制度不完善,人员业务水平低,执法装备少,辖区直管单位建档率、直管单位经常性卫生监督覆盖率90%以下,执法文书书写不规范,现场快速检测开展少。

开展创建示范卫生监督机构工作之后,宝丰县卫生监督所建立健全规章制度,完善单位管理,强化职业责任。日常监督常态化,实现覆盖率100%;处罚案件规范化,建立案件评查制度;业务工作实行指标化考核。还按照卫生

监督专业类别,设计建设了医疗机构、放射治疗、公共场所模拟室等,为被监督单位以及卫生监督员提供标准化模拟现场,同时建设了约谈室、陈述申辩室、听证会议室、快速检测室、应急物品存放室、图书室、档案室等“九室一中心”,各科室配备了平板电脑、手机、便携式打印机等手持执法终端,具备了必要的执法取证、办公、现场快速检测设备,初步实现了执法装备现代化、卫生监督信息化的建设目标。

下一步,宝丰县将全面提升卫生行政执法管理水平,建立完善卫生监督长效机制,为深化卫生监督体系建设、推动全县卫生监督事业发展作出贡献。(路易峰)



### 风湿病专家提醒:

## 重视关节痛 关注早期关节炎征兆

**本报讯** (记者牛瑛瑛)近段时间,河南省中医药大学一附院风湿病专家每周都来新华区人民医院坐诊。在接诊时专家发现,不少患者对风湿病的早期症状容易忽视,特别是关节痛,从而贻误治疗。

11月20日,河南省中医药大学一附院副教授周全介绍,风湿类疾病是一种以骨骼、肌肉和关节受累为主的可出现全身多脏器损害的自身免疫性疾病,除治疗外,预防和保健(功能锻炼)是应对该类疾病的重要措施。

关节痛是指关节部位的不适感觉,可以描述为刺痛、钝痛、刀割痛、跳痛、烧灼感等,疼痛程度不一,可以伴或者不伴任何可见的异常关节表现。引起关节疼痛的原因有很多,例如损伤、炎症、过敏反应、退化性疾病等。但关节痛多见于风湿病,是风湿病临床表现之一。通常认为,关节痛是关节炎的早期表现,而关节肿胀和功能障碍是关节炎特征性的临床表现。几乎所有的风湿免疫性疾病都会伴发关节炎,如骨关节炎、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、痛风、干燥综合征、系统性红斑狼疮、混合性结缔组织病等。尽管关节炎与关节痛不同,但几乎是各种关节炎患者的主诉之一,也是风湿免疫性疾病的早期征兆。患者若出现突发剧烈疼痛、长期反复发作、持续性、多发、难以缓解以及伴有全身性表现等情况,必须及时到风湿科就诊,明确诊断,及时治疗,避免延误病情。

周全说,对于风湿病,单纯西药治疗效果不好,可配合中药治疗,中药能增强治疗效果,改善症状体征,提高患者生活质量。不过需要注意的是,什么时间服中药大有学问。有些人因在错误的时间服用中药,直接影响药效发挥,治疗效果不理想,有的甚至产生不良反应。服用中药的时间是根据病情、药物和其他一些具体情况来定的,只要遵照医嘱在正确的时间服药,就易取得好的治疗效果。

新华区人民医院风湿科主治医师马永池说,为了解除广大风湿病患者的痛苦,新华区人民医院风湿科每周五、周日都特邀河南省中医药大学一附院的风湿病专家前来坐诊,欢迎患者前来诊疗,提前预约者免收挂号费。

### 2017年城镇居民基本医疗保险开始缴费



11月21日,一些市民在光明路社区卫生服务站缴纳2017年城镇居民基本医疗保险个人缴费。

据了解,2017年我市城镇居民基本医疗保险个人缴费工作已全面展开。新华区城镇居民医疗保险缴费工作于本月20日全面展开,该区共设26个缴费点,居民可携带户口簿、身份证等材料就近按不同标准缴纳。

**本报记者 姜涛 摄**

### 解放军第152医院眼科中心:

## 先进技术帮助白内障患者重见光明

**本报讯** (记者牛瑛瑛)不少老年人会出现视力模糊、下降现象,例如看电视、报纸等模糊不清,看物体有重影,看灯光时会出现彩虹圈等,这些都是白内障的症状。但在日常生活中,人们对白内障有一些认识上的误区,导致很多患者错过了手术治疗的最佳时机。解放军第152医院眼科中心自2000年开展白内障微创超声乳化手术以来,完成手术2万多例,为3位百岁老人成功实施了白内障超声乳化手术。

### 以先进的设备和技术造福患者

近日,解放军第152医院眼科中心齐绍文博士介绍,白内障是发生在眼球晶状体上的疾病,由于机体老化等原因造成晶状体混浊,患者自觉无痛性视物模糊。初期对视力影响不大,而后逐渐加重,直至明显影响视力甚至失明。

解放军第152医院眼科中心医生杨惠春说,白内障是常见的老年性疾病。2000年起,齐绍文带领团队潜心研究白内障微创技术,始终紧跟科技前沿,白内障

超声乳化设备不断更新。2000年,引进美国AMO超声乳化仪“黑金刚超乳仪”,3年后更换黑金刚升级版两次;2010年引进美国AMO“小白星超乳仪”;2016年,科室出资100多万元购进了目前世界上最先进的美国眼力健signatuc大白星超乳仪。早期的白内障手术需要做结膜切口、巩膜隧道切口,切口长5.5mm,随着技术发展,白内障手术切口越来越小,不断缩小为3.2mm、2.8mm,目前白内障手术切口为2.4mm,真正做到了微创手术。

### 别等白内障成熟才做手术

杨惠春说,不少人认为,白内障要等成熟后才能做手术,这其实是一个误区。目前超声乳化手术时间仅需6至8分钟,无须缝合,无疼痛,安全性高,术后恢复快。无须等白内障成熟就能做手术,提前解除不便与痛苦。

老年性白内障一般分初发期、未成熟期、成熟期和过熟期四个发展时期,白内障成熟之前,老人会度过一段漫长的低视力阶段,不仅生活质量下降,而且如果一直抱病不治,可能因白内障过熟引发

继发性青光眼等并发症。一般来说,患者工作和生活感到不便即可手术治疗,时间过长会大大影响生活质量,还加大了手术的难度和风险,也不利于术后视力的恢复。

另外,杨惠春强调,还有不少人认为白内障可通过药物或其他非手术方法根治,这也是一个误区。

### 爱心援助困难患者

杨惠春表示,白内障是常见病,很多该做手术的白内障患者都没做,源于对白内障了解不足。在他们科室治疗白内障,患者可点名让专家手术。齐绍文一年进行各类眼科手术近2000台,从不接受吃请、红包等,还经常给予困难患者帮助,下乡为百姓义诊。近年来,他们科室平均每年对困难患者的援助超过60万元。解放军第152医院曾被市残联评为白内障复明工程定点医院,免费为千余人实施了白内障复明手术。

“想要预防白内障,应从日常预防着手。”杨惠春提醒,日常用眼应该注意劳逸结合,切忌长时间看电脑、手机,也不要等眼睛累了才休息。

### 平煤神马医疗集团总医院血液净化中心:

## 真情服务守护生命血脉

11月22日,在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)2号楼5楼,整洁明亮的治疗室里,血液净化中心主任王蕾刚下手术台又回到科室忙碌起来。

血液透析不是一件简单的事情,不但要保证患者透析时间,还要细心观察透析过程中病人的变化。这里的医务人员用规范化、专业化的治疗一一化解病人的难题。

### 专业化操作打造优秀科室

今年6月,总医院血液净化中心从原先的病房楼搬至2号楼5楼。病房设有感染病区和普通病区,32台血透机依次排开,整齐有序。这些血透机和科室配备的床旁连续性血液净化机都是该院引进的国际尖端设备,在我市相关领域独占鳌头。值得一提的是,该中心拥有先进的水处理系统。“对于血液透析的病人来说,水质的好坏关乎病人透析质量的好坏,我们的净水设备是最新引进的,在安全性上对病人更有保障。”说起中心硬件设备,王蕾如数家珍。

设备的配套升级为血液净化中心的工作和发展打造了高起点的平台。王蕾说,她曾遇到过特殊的血液透析患者,透析开始就会出现血压骤降,伴随头晕、瞌睡、胸闷甚至心绞痛等情况。为了弄清这类患者的发病机制并及时解决,王蕾带

领科室团队对比分析了种种可能,最终采用“低效长时透析法”,取得了突破性进展,不仅解决了病人出现的症状,更通过延长血液透析时间至6-8小时(常规每次4小时)适当降低单位时间的透析效率,而使病人血液中的毒素和水分子清除得更加彻底,避免上述症状和并发症,提高了患者透析的舒适性和耐受性,受到了患者的大力赞扬。

除此之外,中心还通过制定个性化透析方案,规范专业地解决各类透析患者可能出现的症状与并发症,大大延长透析患者的生存时间。凭借着近十年从事重症患者救治丰富的临床经验,在实际临床工作中,王蕾带领科室团队在处理急性肾功能衰竭、重症感染和创伤等原因造成的急性肾损伤、急性药物或毒物中毒等危急重症中应对得当、处理及时,为患者的生命安全提供了保障。

由于专业能力以及质量管理的突出,该院血液净化中心的专科建设得到了省市卫生主管部门的认可和肯定。今年7月,市卫计委下文批准我市血液净化质控中心正式在总医院血液净化中心挂牌。王蕾出任该中心主任委员。

### 科普宣教减轻患者负担

王蕾介绍,肾功能衰竭是一种当前仍无法治愈的慢性疾病,患者只能终身依赖

透析治疗或肾移植生存。为了帮助透析患者获得更好的生存质量,中心长期保持着针对性的科普宣教,不仅有效预防了低血压的发生,还为患者的规律化生活与饮食打了“预防针”,也激发了患者关注生活、热爱生活的热情。

在总医院血液净化中心,患者完全可以得到全程化、一体化的整体护理。透析室中,护士随时巡视透析患者的病情变化,记录每一个细节。每一位患者都有自己的责任护士和分管医生,熟知自己的详细病例档案。

“由于需要长期不间断地接受透析治疗,加上高额的医疗费用,血液透析患者身心受到影响,多有恐惧、焦虑、抑郁、悲观失望等心理问题。”王蕾说,医务人员经常主动与患者沟通,以此建立良好的医患关系。

每当一个新病人来透析,中心总会对患者开展健康教育,发放透析知识手册,讲解医保和新农合医疗政策,帮助患者解决实际问题,减轻患者的心理负担。中心还主动为住得较远、不方便白天就诊的患者延长工作时间,提供生活护理,帮助患者取药、化验、结账,陪同患者检查等,用周到细致的服务赢得了患者的认可。

### 人文关怀促使医患一家亲

采访中,王蕾提到了一个细节。做肾

透析的病人,因为毒素蓄积,食欲较差,免疫力也比较低,透析两小时左右毒素和水分离得到有效清除后,食欲有所改善。所以中心医护人员总会建议透析病人在透析两小时左右少量进食,但要避免大吃大喝,防止出现血压波动。

据了解,在该院血液净化中心透析10年以上的患者占了近五分之一。张先生自1999年因肾衰竭走上了常年透析之路。“现在的条件比以前好太多了!”提起自己的病情,张先生显得乐观豁达,“很感谢这里的医务人员,没有他们的精心照料,我也许早就离开这个世界了。”

王蕾说,血液透析科的病人几乎都是尿毒症患者,为维持生命,他们必须每周做两至三次血液透析。“其他科室的患者痊愈后就可以出院,但我们这里的病人是常年来,因此患者与护士相处时间更长久,建立的感情也更深厚,就像多年的老朋友。有什么家长里短,患者也总爱跟我们说说。有个家属还喜欢给我们带自制的早点。我们觉得,只有把工作做得再好些、再细些,才对得起病人。”当病人被疾病折磨得烦躁不安的时候,医护人员的贴心关爱就是最好的“镇静剂”,可以帮助患者消除恐惧,得到精神支持。正是医护人员的人文关怀,使医患之间建立了深厚的感情。

(本报记者 牛瑛瑛)

### 市中医院儿科:

## 为脑瘫患儿照亮希望之路

**本报讯** (记者牛瑛瑛)11月17日上午10时许,在市中医院儿科脑瘫康复病区,一群孩子正在医生、护士和康复师的帮助下进行针对性训练和治疗。这些孩子多患有脑瘫、脑损伤、孤独症等疾病,在这里痊愈后就可以出院,但我们这里的病人是常年来,因此患者与护士相处时间更长久,建立的感情也更深厚,就像多年的老朋友。有什么家长里短,患者也总爱跟我们说说。有个家属还喜欢给我们带自制的早点。我们觉得,只有把工作做得再好些、再细些,才对得起病人。”当病人被疾病折磨得烦躁不安的时候,医护人员的贴心关爱就是最好的“镇静剂”,可以帮助患者消除恐惧,得到精神支持。正是医护人员的人文关怀,使医患之间建立了深厚的感情。

市中医院儿科脑瘫康复病区郑金刚医师介绍,他们病区主要从事小儿脑瘫康复、智力低下、孤独症及小儿神经系统疾病诊疗研究,对脑神经功能发育不全、智力发育迟缓、脑炎后遗症等患儿进行治疗,治疗水平和规模在我市位于前列。该病区坚持突出中医特色,以中医辨证施治为主,运用中药、针灸、推拿按摩等中医传统疗法,配合现代康复技术,达到综合康复治疗的目的。目前病区常年有患儿200名左右。

这类患儿的父母往往承受着巨大的精神压力,对此,医护人员耐心开导,以精心的治疗帮他们树立信心。针对每个患儿的病症特点,该病区采用多种中西医结合治疗方案,取得了显著的治疗效果,不少四肢僵硬、不会行走的脑瘫儿如今可以在学校正常上课。另外,该病区有市残联特定救助项目,可以大大减轻患儿家庭的经济负担。

除了中医特色治疗外,该病区还有感统训练室和游戏室等康复配套设备,开展系统训练,对患儿身心发展实施早期干预。