

# 比拼专业技能 追逐职业梦想

## ——平顶山教育学院学生在赛场上磨炼成长

11月19日,2016年河南省中等职业学校学生素质能力大赛走向职场类比赛在平顶山教育学院开赛。来自全省93所中职、高职院校的431名选手参加了模拟应聘、职业礼仪和主持人3项比赛。与此同时,平顶山教育学院42名同学奔赴全省11个赛区,和其他3000多名选手一道,参加中华优秀文化和基础类、计算机应用类、实用英语类、快乐校园、走向职场5大类17个项目的比赛。学生们在赛场上展示技能,放飞职业梦想。

### 主场展开角逐 大赛激发梦想

吴瑞芳是该学院2014级五年制旅游与酒店管理专业学生,她和梁喜曼等4名同学参加了模拟应聘比赛。比赛场景选取的是毕业应聘成功后与老师的隔空对话,表达学生对老师的深厚情谊。10月在洛阳举行的河南省中等职业学校专业技能大赛中,吴瑞芳获得中餐摆台一等奖,但参加模拟应聘比赛,对吴瑞芳和她的同学们来说还是第一次。

吴瑞芳的职业规划是用一到三年时间

熟练掌握茶艺馆的工作流程,考取高级茶艺师资格证,成为一名优秀的管理人员。“我已经通过了中级茶艺师考试,假期一直在茶馆做兼职,积累经验。”吴瑞芳说。

自2014年入校以来,张远航已获得三个省级中式铺床比赛一等奖,一个全国级中式铺床比赛三等奖,今年暑假在福建晋江获得酒店服务类中式铺床单项比赛第二名。目前他已转入外语系上课,重点强化英语口语和听力练习,备战2017年全国中等职业学校酒店服务类中式铺床技能大赛。

### 参赛是一种历练 备赛是一番磨砺

谈及备赛过程,几位同学感慨良多。“说起来真是想哭,从早到晚一刻不停,中秋、国庆大家都放假了,我们几个女生住在实训室。第二天老师给我们送了饭,很感激老师,他们的孩子还很小,把我们也当自己孩子了。”学生杨梦说。

“除了技能训练外,普通话、理论知识、英语口语都过关。现在想想,成长就是这样,既然选择了,就得坚持,没有人能随随便便成功。”学生梁喜曼说。

在职业礼仪赛场,该学院程春贺、柳鑫雨等4名同学通过站姿、坐姿、走姿、表情、手势、鞠躬,为他人介绍等展示职业礼仪风采。

据该学院院长李明江介绍,对于学生来说,参加比赛是一种历练,备赛则意味着一番磨砺。学院一向重视学生素质能力的培养,按照职业岗位对技术技能人才的需要,结合技能大赛要求,在日常教学过程中注重与大赛项目的融合。教师指导学生备赛,提升学生的技能和素质,还对原有的课程及教学内容不断进行改造,从而构建了专业的项目化课程体系。

### 创新表演形式 展示专业实力

11月19日,在焦作职业技术学院,平顶山教育学院戏曲与舞蹈表演系师生创新编排国学短剧《精忠报国》,融入朗诵、表演、舞蹈和戏曲等艺术元素,14名同学以精湛的演技和唯美的舞蹈征服了现场的评委和观众,获得了总分第一的好成绩。在河南省理工学校,该学院6名同学的街舞表演以整齐、流畅的动作拔得头筹。

“学生们很用心,无论是在身体的协调性和控制能力,还是在动作的流畅性与音乐的掌控方面,都做到了高度统一。”该学院老师刘媛说。

盛晨红是该学院戏曲与舞蹈表演专业的学生,第一次和同学一起参加省级技能大赛就获得了第一名的好成绩,兴奋之情溢于言表。“学院为我们提供了舞台,我抓住每一次机会,苦练基本功,磨炼出扎实的专业技能。”

据统计,该学院学生参加了17个项目的比赛,共获得一等奖7个、二等奖5个、三等奖4个。

该学院已连续多年承办省市级技能大赛,有效促进了教育教学能力和管理服务水平的提升。“王新亚名师工作室”“李鸿民名师工作室”相继在该学院成立,该学院学生连续多年在国家、省市级专业技能竞赛、素质能力竞赛、“文明风采”竞赛中获奖。目前,该学院已形成“专业全覆盖,师生全参与”的大赛格局,实现以赛促教、教赛融合,整体推进职业教育教学改革,全面提高教育教学质量。

(本报记者 那晓蕊 通讯员 张童)



## 一矿幼儿园亲子运动会欢乐多

本报讯(记者那晓蕊)近日,一矿幼儿园举办亲子运动会,父母与孩子一起参加趣味运动,培养孩子参与体育锻炼的兴趣。

该园相关负责人说,幼儿园配备了多种多样的体育游戏器械,深受孩子们喜爱。在这次运动会上,孩子们利用体育游戏器械,充分展示了平时体育锻炼的成果。大班孩子还展示了花样操(如图,那晓蕊

摄)。他们尽情舞动,不断变换队形,展示出了别样风采,赢得了家长的阵阵掌声。家长和孩子尽情投入到“螃蟹夹球”等亲子游戏中,充分感受运动的快乐。

该园园长蔡红霞说,亲子运动会的举办,不仅有益于亲子之间的感情交流,拉近家园距离,而且有助于提高幼儿的体育运动兴趣和身体素质,使幼儿健康成长。

## 市财经学校老师 爱心支教郑县朱洼小学

本报讯(记者那晓蕊 通讯员丁春盈)11月18日,是郑县安良镇朱洼小学师生们倍感温暖的一天。当天,市财经学校、郑县环保局、郑县妇幼保健院相关人员来到该校开展支教活动,每个单位还捐款10500元,作为该校爱心鸡蛋营养工程的启动资金。

当天上午,市财经学校、郑县环保局、郑县妇幼保健院相关人员利用课间休息时间,在朱洼小学教学楼前举行了爱心鸡蛋营养工程启动仪式。

随后,市财经学校副校长范玉华等校领导带领6名擅长书法、素

质拓展、信息技术等方面的专业教师开展了体、音、美、心理社团辅导特色教学活动。该校老师武振宇教一年级学生绘画,其余五个年级的学生在操场上接受团体心理辅导,该校老师方辉、马绍峰、孙河岭、马建军、谢理组织了群体心理辅导游戏。

活动中,方辉在进行了专业心理辅导讲解后,带领二年级学生做游戏,然后其他老师各自带领一个班到指定地点做游戏,包括“萝卜蹲”“马兰花”“5分钟注意力姿势测试”“松鼠搬家”等,涉及团结协作、注意力训练、心理体验等。

## 卫东区举办新教育成果展示活动

本报讯(记者那晓蕊)11月17日,卫东区教体局举办主题为“追寻教育的幸福,体验生命的成长”的新教育成果展示活动,全市近700名教师共同分享新教育成果。

本次活动共分三个篇章:理想——希望的放飞,行动——幸福的播种,成长——生命的奇迹,共有694名师生参加。会上,卫东区教研室主任钟淑凯回顾了新教育实验三年多来走过的历程,校长代

表、教师代表讲述了在新教育实验中的成长与收获,进行了特色课程展示。生命课程让孩子熟悉交通规则,懂得珍爱生命;艺术课程让孩子感受传统文化的无穷魅力;运动课程让孩子享受运动,健康成长。在书法、剪纸课程展示中,孩子们在的一笔一画中书写人生,在一刀一剪中描绘童年。扎染、篆刻、武术等课程见证了卫东师生在课程研发中的思索与创新。

## 湛河区中小學生足球賽落幕

本报讯(记者那晓蕊 通讯员李向平)11月14日下午,湛河区青少年活动中心敲响、呐喊声不断,2016年湛河区首届“区长杯”中小學生足球賽冠軍爭奪賽在这里精彩上演。经过激烈拼杀,沁园小学战胜北渡小学获得了冠军,至此,为期6天的湛河区首届“区长杯”中小學生足球賽落幕。

当天,不少观众到场观看。足球小将们身手灵活,团队配合默契,进球将现场气氛一再推向高潮。此次足球賽共有26所中小学39支球队300余名运动员参加,市二十六中囊括中学组男、女队冠軍,沁园小学获得小学组男、女队冠軍。该区主管教育的副区长长

延峰说,此次比賽旨在深入推进阳光体育工程,让学生们真正享受足球带来的快乐,促进学生身心健康,推动该区校园足球工作取得新的成绩。

近年来,湛河区认真贯彻中央关于抓好青少年足球,加强学校体育工作重要指示精神,加快学校体育场地建设和体育器材配备,通过培育校园足球文化、开展班级足球比赛等方式,把发展校园足球作为贯彻落实阳光体育工程、拓展素质教育的有力抓手,取得了显著成效。截至今年初,该区市二十六中、沁园小学、北渡小学等3所中小学通过了教育部的评审,被评为国家级校园足球特色学校。

## 市十六中 推进教科研活动

本报讯(记者那晓蕊)11月17日下午,市十六中举行“第五届教科研活动月”推进会,总结第一阶段的成果,明确下一阶段的任务和目标。

市十六中11月1日启动“第五届教科研活动月”以来,开展了读书活动以及名师讲坛和观摩课交流等活动。11月17日,该校召开了“第五届教科研活动月”推进会,总结第一阶段的成果,对各项活动的组织、过程、老师的参与度及取得的成效予以肯定。对下一阶段的课题申报、送课下乡、说课评课和读书沙龙等活动进行了全面细致的部署。还围绕“教科研活动月”的内容、奖惩办法、任务分解等方面展开了深入讨论,并针对学校现状和活动形式,提出了多项改进措施。

该校校长胡国河说,学校鼓励每位教师参与教科研活动,及时提出意见与建议,使教科研活动真正起到服务教学、破解教学难题、全面提升教学质量的作用。



获得优秀小记者荣誉称号的新华路小学小记者,领到荣誉证书和礼品后喜不自禁。 邢晓蕊 摄

## 校园里举行优秀小记者表彰大会

# 报名成为小记者,你也有机会上台领奖

本报讯(记者那晓蕊)11月18日上午,优秀小记者表彰大会在卫东区新华路小学举行,该校15名优秀小记者、9名优秀小记者班主任领取了荣誉证书和奖品。

10月29日上午,鹰城首届“十佳小记者”表彰大会在平顶山日报传媒集团会议室举办,十佳小记者、十佳小记者辅导员、十佳小记者班主任、十佳校园小记者站受到隆重表彰,其他全市500名优秀小记者、100名优秀小记者班主任、35名优秀小记者辅导员也受到了表彰。自11月16日开始,优秀小记者表彰大会分别在建东小学、新程街小学等校园小记者站相继举行。获奖小记者学生不仅得到了荣誉证书,还有图书等礼品,优秀小记者

班主任、优秀小记者辅导员也分别领取了证书及奖品。

十佳小记者、优秀小记者都是从平顶山日报小记者队伍中选拔出来的优秀人员,他们不仅经常参加社会实践活动,而且踊跃投稿,屡次在《平顶山晚报·花样年华》发表。通过参加活动,小记者不仅交际能力、实践能力等得到提升,而且培养出了浓厚的写作兴趣,有些小记者已发表文章数十篇,拿到了不菲的稿酬。

平顶山日报社小记者团2017年小记者正在招募中。成为小记者,不仅可以参加丰富多彩的校外社会实践活动,如360行职业体验、手工DIY、机器人拼装、各种才艺展示活动等,还可以在《平顶山晚报·花样年华》及小记者官方微信

上发表优秀文章,并获得稿费及精美稿费通知单。此外,小记者均可获评十佳小记者、优秀小记者,并有可能登上领奖台,获得表彰,得到精美礼品。特别优秀的小记者,甚至还可以被小记者团推荐参加全国优秀小记者评选,登上更大的领奖台。

全市中小學生均可报名。中小學生可以在所在学校报名,或者直接到平顶山日报社(市区建设路西段鹰城广场对面平顶山日报社大门东配楼201室)报名。报名成功即送2017年全年《平顶山晚报》一份,波粒饮用水用具三件套一套。报名者需携带1张一寸免冠照片,填写小记者推荐表,咨询热线:4973585、4973519、7073613。

# 身边人身边事美丽了整个校园

## 平职学院评出第三季度“十大好人好事”暨“善行义举榜”

本报讯(记者那晓蕊)帮助贫困学生、到敬老院关爱老人、维护校园清洁……11月18日,记者在平顶山工业职业技术学院采访时了解到,该学院第三季度“十大好人好事”暨“善行义举榜”出炉。他们之中既有爱生如子的老师,也有热心公益的学生,虽然做的都是平凡细小的事情,却让师生为之感动,让校园变得更加美好。

该院相关负责人说,学院每季度都会评选“十大好人好事”暨“善行义举榜”,以此倡导校园文明之风。

平职学院第三季度“十大好人好事”分别是:

党员教师义务奉献。今年7月1日上午,该学院组织部组织物业公司、计算机与软件工程学院以及网络学院的党员在中国平煤神马集团机关办公楼前开展医疗保健、计算机维修、政策法规宣传和招生咨询等服务,受到群众热烈欢迎。

管道维修工倾情服务,不惧脏累。9月7日晚,住在学院9号公寓楼123房间的一名新生的戒指不慎掉进下水道。值班管理员立即给物业公司值班的管道维修工李现正打电话。李现正很快赶到现场,跪在地上动手拆卸管道,半个多小时后终

于找到了戒指。学生的身份证不慎掉进下水道,管道维修工曲振生师傅脱掉上衣,将手臂伸入厕所管道里把身份证取出来并冲洗干净。

爱心助学,不让学少一人。一名来自安阳冶冶的新品学兼优,但其早年丧父,母亲双目失明,家境困苦。开学报到以后,该学院监察处处长刘春生等4名同志热心关爱这名学生,并捐款捐物,介绍勤工助学岗位,保证了该生的基本生活。

千里奔波,关爱生病学子。雷次明就读于该学院电力工程学院2013级机电一体化专业,2015年12月25日在深圳实习时突发脑膜炎被紧急送往医院。今年4月14日,该学院师生募集两万多元交给了雷次明的家人。9月1日上午,电力工程学院院长郭宗跃及雷次明的辅导员等人,驱车400多公里前往信阳市商城县余集镇塘村看望正在家中进行康复治疗雷次明,并把毕业证交到她手中,雷次明感动得热泪盈眶。

精打细算,一心为公。今年暑假期间,该学院计算机实训楼5-6楼重新改造,4个计算机实训室和4间办公室需要搬迁。为节省资金,王卫东、张会喜、王现君、孙博四位老师亲自动手进行搬迁。他

们甘当木工、电工、网络工程师和搬运工,即便受伤,也任劳任怨、无私奉献。

心怀仁爱,爱生如子。9月29日下午,该学院2016级计算机工程学院一名学生到学院卫生所就诊,值班大夫王炳南经过检查确诊他患了多发性软骨瘤,马上给予了治疗。因这位同学不愿给家庭增加负担,未告诉父母实情,卫生所负责人陈红霞和该同学的辅导员一直进行劝导,并和其家长取得联系。后陈红霞一直电话督促该生尽快手术治疗。10月8日,陈红霞又一次电话回访时,得知该生已经做了手术。目前,该同学已回校上课,还专程到卫生所对医务人员表示感谢。

“一米阳光”,播洒爱心。该学院“一米阳光”志愿服务队每个月都要组织去北渡街道凤兰敬老院奉献爱心,带去慰问品,帮敬老院打扫卫生,为老人们表演节目,用满满的爱心给老人送去温暖和快乐。

暖心服务,互助友爱。9月6日至8日,每位走进平职学院报到的新生及家长都受到了佩戴统一标志的志愿者热情接待。志愿者为新生搬运行李,解答疑问,让新生感受到了平职人的热心与爱心。

学院艺术学院2015级航空服务专业学生,暑期“三下乡”活动中,她积极利用自己学到的知识,为社区老人测量血压等,获得社区居民的好评。作为学院青年志愿者,她在“茶水供应点”服务师生;在“校园缝补站”为师生缝补熨烫衣物;在凤兰敬老院,怡康老年公寓为老人剪指甲、表演节目、陪老人聊天。她在奉献中领悟志愿精神,收获快乐。

校园环保,你我先行。9月20日,由平职学院“绿丝带”志愿服务队组织的“小红帽”们对校园里的报栏、操场、教学楼等处的卫生死角进行了全方位的清洁扫除。这些志愿者大都是2016级新生,他们积极开展校园环保活动,校园变得越来越干净,也带动了更多的同学参与爱心环保活动。

登上“善行义举榜”(个人品德)的是该学院2015级机电一体化专业15班学生宋建成和该学院职工杨佳培。宋建成成绩优异,课余时间踊跃参与社会实践志愿服务活动,累计参与志愿服务200余小时,2015年获得学院“优秀志愿者”称号。暑假期间,该学院国学班培训班开班,需要有人进行课程全程录像及视频后期编辑处理,杨佳培牺牲个人休息时间积极参与视频录制与编辑工作。



大家一起来跳操

11月21日,新华区新程街小学的同学们在跳韵律操。气温渐低,该校本着加大学生运动量、培养同学们积极参加体育

锻炼热情的指导思想,自编一套韵律操,并组织学生利用课余时间跳操,强身健体。

本报记者 姜涛 摄