

解放军第152医院肿瘤血液科医生提醒：

市第五人民医院：

远程会诊造福医患

# 放射治疗抗肿瘤 四大误区要知道

本报讯（记者牛瑛瑛）如今，无论在国内还是国外，针对恶性肿瘤都需要实施综合治疗，包括手术、放射治疗、化疗、靶向治疗、介入治疗等主要治疗方式，还有热疗、生物细胞、免疫治疗、高强度聚焦超声治疗、中医药等辅助治疗手段。近日，记者针对放射治疗肿瘤的四个误区采访了解放军第152医院肿瘤血液科主任刘英杰。

## 误区一：放射治疗对人体伤害太大，不能做

许多人认为放射治疗将人体好、坏细胞一起杀灭，副作用太大，加速病情恶化，不能做。

刘英杰说，其实，放射治疗是射线（主要有X射线、γ射线和β射线），像CT检查一样，射线穿过人们的身体，人体并没有任何感觉。放射治疗副作用与化疗相比，一般很小，除了部分病人需要胃的大野照射外，多数人都没有任何感觉，疗效常常不亚于手术。晚期不能彻底切除的病灶，放疗的疗效好于手术。通常普通放疗可能会造成皮肤色素沉着，深部组织的精确放疗可以不留任何痕迹，同时肿瘤

缩小或消失。

## 误区二：放射治疗对免疫力影响大，照射后身体就没有免疫力了

放射治疗可能对体内生长较快的细胞，比如骨髓细胞有抑制作用，导致白细胞、血小板减少，但通常比化疗弱得多，整个治疗下来，只要肿瘤不是很广泛，或多个部位、多次放疗，白细胞不会受影响，或仅有轻微影响。相反，放疗后肿瘤细胞凋亡、坏死或被抑制，但不完全消失，在体内很长时间不再繁殖、生长，放疗能导致肿瘤细胞表面抗原暴露，可能激活免疫细胞，对抗携带相同抗原的肿瘤细胞，具有免疫增强作用。肿瘤切除后，可能短期内转移灶加速生长，而放疗后转移灶没有太大变化就是上述原因。所以，放疗对机体免疫力损害的观点是很不全面的，甚至是错误的。

## 误区三：放射治疗都是同一种治疗

放射治疗其实是一大类治疗的总

称。比如，解放军第152医院拥有三台放射治疗设备：德国西门子直线加速器、英国依科达公司生产的容积旋转调强直线加速器（VMAT）、我国自主研发的第五代伽马刀——陀螺刀。这三台设备可以进行10种不同放射方式的放疗。根据肿瘤的大小、部位、数目、分布形式、病理类型和分化程度等的不同，选择合适的治疗方式。比如容积旋转调强直线加速器（VMAT），它有6MV低能、15MV高能两档X线，可对肥胖病人进行不同的深部照射。即使是普通放射治疗，可根据肿瘤的深浅、大小选择X线照射或电子线照射，X线照射可能选用6档电子线6MV或15MV不同能量的X线治疗，皮肤的放射治疗可能选用4MV、6MV、9MV、12MV、18MV、25MV的电子线照射，射线能量不同，这是豫西南地区其他医疗机构所不具备的。同时根据射野形状不同，可以选取普通野照射，也可以是不规则大野照射，甚至是更为复杂的二维适形放疗。放射的方式和种类也可以是X-γ治疗、伽马（γ）刀治疗、适形放疗、调强放疗、容积旋转调强放疗、单纯弧照射、放射性粒子植入放疗等。

总之，放射治疗不是单一一种治疗，

需要根据病人病情选择合适的放射治疗方式。

## 误区四：大脑是“司令部”，功能多，组织太软，不能放疗

刘英杰说，这是一部分没有放疗设备的医院中化疗医生的认识。其实，大脑的许多肿瘤放疗疗效是较好的，大脑功能的保留也很明显。许多情况下，一侧大脑肿瘤转移，可能导致侧躯体或肢体功能障碍，放疗后许多病人可能恢复行走、语言恢复、意识恢复等。而在脊髓导致的偏瘫，即便是早期偏瘫，也只有20%-40%的病人可以截瘫好转或消失。但大脑同一部位二次放疗，疗效明显下降，副作用明显增加。

解放军第152医院肿瘤血液科借助先进的影像设备和娴熟的肿瘤穿刺技术，对于深部肿瘤、大脑肿瘤等不能手术病人可以短期内穿刺取病理，明确诊断。该科还开展食管支架、结肠支架、十二指肠支架植入治疗、经皮肝穿胆道支架植入治疗阻塞性黄疸，结合肿瘤放射性粒子植入、微波消融治疗等，使许多患者生存期延长，生活质量也明显提高。

## 风湿病患者注意啦

河南中医药大学风湿病专家每周来平坐诊

本报讯（记者牛瑛瑛）近日，记者在采访中了解到，新华区人民医院风湿科特邀河南中医药大学一附院冯福海教授定期（每周五、周日）坐诊。

冯福海是我省著名风湿病学专家，为河南中医药大学一附院主任医师，教授，硕士研究生导师，风湿病科主任，河南省中医药学会风湿专业委员会副主任委员，郑州市中西医结合学会疼痛专业委员会主任委员，郑州市中医药学会风湿专业委员会主任委员。

冯福海教授擅长中西医结合治疗类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、白

塞氏病、血管炎、骨关节炎、皮肌炎、多发性肌炎、风湿性多肌痛、纤维肌痛综合征、硬皮病、银屑病关节炎、风湿性关节炎等风湿免疫性疾病以及脑梗死、脑出血恢复期、周围神经病变、面神经麻痹、脊髓炎等神经内科疾病。

类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等是临床常见多发性疾病，极易破坏患者关节骨质及结构，造成残疾，导致患者生活不能自理，严重影响患者日常生活、工作。冯福海教授经过长期临床实践研究，运用中药，同时结合中药、针灸等传统疗法辨证施治，能够很好地改善患者的临床症状及预后。

## 市慢粒白血病患者健康交流会举行

本报讯（记者牛瑛瑛）11月3日下午，新华区人民医院门诊三楼会议室坐满了来自我市市区、鲁山县、郟县、宝丰县、叶县、汝州以及许昌市襄城县的慢性粒细胞白血病（以下简称慢粒白血病）患者和家属。当天，市慢粒白血病患者健康交流会举行。

新华区人民医院副院长、血液科主任陈玲就慢粒白血病的可治愈性，以及患者可享受的医保政策与慈善救助进行了详细讲解。

“近年来，我们诊治了百余名白血病患者，随着科学的发展，分子靶向治疗的介入，加上医保政策以及慈

善援助，越来越多的白血病患者能够吃得上药，得到规范治疗，甚至达到治愈、停药。”陈玲说。去年，我市实现了对慢性粒细胞白血病门诊治疗单病种结算管理，参保患者常用的3种高价药被纳入了医保报销范围，城镇居民最高报销比例达到80%。新华区人民医院被确定为慢性粒细胞白血病救治定点医院。陈玲还以个人名义向慈善总会申请9个月的免费药品，为患者节省开支。

会上，河南省肿瘤医院血液内科主任张冀莉教授系统阐述了慢粒白血病患者后期监测及停药注意事项。

# 对于脊柱疾病，您了解多少

平煤神马医疗集团总医院医生盘点相关关键词

本报讯（记者牛瑛瑛）脊柱疾病是骨科的常见病、多发病，严重影响患者生活。近日，记者请平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）脊柱骨科医生孟赛克盘点了脊柱疾病的就医关键词。

## 关键词一：脊柱骨病科常见病

脊柱是人的重要部位，它由颈椎、胸椎、腰椎、骶骨组成。人体主要负重靠它，而且保护着重要邻居——神经线。如果它出现毛病，或者因为创伤及其他原因出现病情影响或损伤神经，人的负重和正常功能就会减弱、丧失。

老年人容易受到脊柱疾病的侵扰，随着生活节奏的加快及不良姿势习惯渐多，不少中、青年人也成了脊柱疾病的好

发人群。那么，脊柱疾病到底包括哪些病种呢？

孟赛克说，作为我市脊柱骨病领域领先的专业科室，总医院脊柱骨科将脊柱疾病主要分为颈椎、胸椎、腰椎和骶椎疾病。按照病因一般分为退行性、外伤性、炎症性、肿瘤性、畸形类等，退行性包括颈椎、颈椎病（五型）、颈椎间盘突出症、颈椎后纵韧带骨化症、颈椎管狭窄症、颈椎不稳等；胸椎：胸椎黄韧带骨化症、胸椎间盘突出症等；腰椎：腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、腰椎滑脱症等。外伤性包括颈胸腰椎各类型的骨折或（合）脱位。炎症性包括脊柱炎、脊柱感染等。肿瘤性包括各种脊柱原发性肿瘤、转移性肿瘤。畸形类包括脊柱各类型侧弯、后凸（驼背）、发育畸形等。

以常见的椎间盘突出症为例，椎间盘突出顾名思义就是椎间盘突出出来了。大部分椎间盘突出是因为慢性老化、劳损，椎间盘纤维环慢性损伤以后就变得薄弱或者出现破裂，里面的髓核因压力大就“冒”了出来。轻微突出在医学上被称为腰椎膨出，会刺激周围神经，造成腰疼；影像学上稍严重的称为腰椎突出，压迫神经根，会导致腰腿疼痛；最严重的为腰椎脱出，如果髓核从破裂处挤出突破后纵韧带，游离到椎管，会导致压迫神经根脊髓，造成严重的损伤，神经受压长久甚至会造成肌肉萎缩、无力等肢体残疾。

## 关键词二：脊柱骨病科精准阶梯治疗

许多人都认为脊柱骨病科疾病要动



谨防疼痛病症发作

11月8日，一位患者在新华区人民医院疼痛科就诊。

近日我市气温骤降，导致一些疼痛病症高发，据该院疼痛科医生

介绍，骨关节疼痛病患者病发局部易受冷空气刺激，引起血管广泛收缩，造成关节局部血液循环障碍，导致关节红肿、疼痛，所以患者在

降温时要注意全身和关节部位的保暖，尤其是病变部位，要特别加强保护。

本报记者 姜涛 摄

明确职责 严格督导

## 湛河区推进省级免疫规划示范区建设

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员陈新峰）近日，记者在采访中了解到，根据《平顶山市免疫规划示范区（市、区）建设实施方案（试行）》的通知，湛河区于今年8月启动了省级免疫规划示范区创建工作，目前，创建工作正在积极推进。

湛河区专门成立了以主管副区长为组长，曹镇乡、各街道办事处

和卫计、财政、教育、公安等20个部门负责人为成员的创建工作领导小组，制定创建工作方案，明确部门职责，落实创建任务。定期召开创建工作推进会，各部门密切配合，协调解决创建工作中遇到的问题，确保创建工作扎实推进。湛河区政府拨付专项资金，用于购买疫苗冷藏运输车

辆和疫苗冷库建设。同时，按照创建标准，湛河区从保障措施、常规免疫、疫苗针对疾病监测、免疫服务管理、疫苗和冷链管理、宣传培训和督导等方面进行严格督导，确保按期完成各项创建任务。目前，各项创建工作有序进行，争取12月底前达到省级免疫规划示范区标准。

本报讯（记者牛瑛瑛）近日，记者在采访中了解到，市第一人民

院将于本周日在市区鹰城广场举办义诊活动，市民不要错过。

据了解，市一院成立于1956年，是平顶山市建院最早、规模最大的综合性三级甲等医院。60年来，该院始终秉持“严谨、务实、求精、关爱”的院训，以先进的理念、精湛的技术、优质的服务赢得了好口碑。

为庆祝建院60周年，今年5月开始市一院连续举办了多次义诊活动，得到了社会各界及群众的高度认可和好评。11月13日是该院建院60周年纪念日，当天9:00-

11:30，该院将在市区鹰城广场举行“平顶山市第一人民医院建院六十周年”大型惠民义诊活动。届时，该院消化、呼吸、内分泌、心血管、血液、肾病风湿、神经疾病、感染疾病（肝病）、中医、肿瘤、康复医学、小儿内科、皮肤科、肝胆外科、胃肠外科、甲状腺、乳腺外科、血管外科、骨外、胸外、妇科、产科等29个专业66名资深知名专家、学科带头人、技术骨干将为患者进行常见病、慢性病的咨询、初步筛查、诊断

和一般治疗，同时免费测血压、血糖，急救人员还会讲解示范心肺复苏操作。患者可带上化验、检验报告，以便咨询就诊。

## 市一院周日举办义诊活动

地点为市区鹰城广场

## 郟县卫生监督所 积极创建示范卫生监督机构

本报讯 近年来，作为我省第二批示范卫生监督机构，郟县卫计委、郟县卫生监督所把握机遇，积极推进创建工作。

首先，从强化基础设施建设、执法装备和办公信息化着手，提升硬实力。建成了郟县公共卫生监督中心，改进办公服务条件，配置手持执法终端、执法记录仪，规范卫生监督信息网络直报，完善办公信息化管理。其次，丰富管理内涵，创新工作模式，提升软实力。通过加强核心教育，规范标示标牌，建设文化墙，弘扬以“执法为民、护健康”为核心的卫生监督文化。通过探索“互联网+卫生监督”，打造数

字卫监，科学卫监，功能卫监。同时，健全规章制度，强化机关事务管理，推行绩效考核，实现目标管理。最后，严格卫生执法担当，全面履行监管职责，加强卫生执法培训，提升执法能力。该县卫生监督所负责人表示，下一步，将狠抓落实，对照标准完成“规定动作”，结合实际做好“自选动作”，发挥标杆典型的示范引领作用，努力实现创建目标，为人民群众身体健康和生命安全、郟县经济发展保驾护航。（路易峰）

卫生监督你知道

## 宝丰县人民医院 组织消防安全培训

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员韩素）11月3日下午，为了增强职工的消防安全意识和逃生自救能力，宝丰县人民医院组织了消防安全培训。

此次培训由河南省消防协会教员董方旭主讲。董方旭提醒，在日常工作和生活中一定要树立安全意识，尽量做到“人走、灯熄、电停、气

停”；遭遇火灾后要保持冷静，及时报警，尽早抓住有利时机进行灭火；如果3分钟后没有及时控制火势，不要贪恋财物，应采取正确的方法迅速逃生。医院发生火灾，要及时疏散患者。浓烟窒息是火灾造成死亡的主要原因，因此逃生时要注意防烟。董方旭还讲解了常用消防工具的正确使用方法。

## 关键词三：脊柱骨病科综合治疗

正是在微创与开放、阶梯型与综合型治疗理念下，总医院脊柱骨科成为鹰城脊柱病患者治疗的首选科室。多年来，通过不断完善技术、设备，引进专业人才，建立起技术领先、人才梯队合理的现代化综合治疗科室。

该科团队在临床实践中不断完善自我，强化技能，先后前往北京、上海等地学习先进技术，掌握了颈椎病、腰椎间盘突出症、骨质疏松、脊柱骨折、脊柱肿瘤、脊柱结核等脊柱相关疾病的开放和微创治疗，颈肩腰腿疼的综合治疗。在经皮椎体成形术PVP治疗脊柱骨折，椎间孔镜PELD治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄、微创扩张通道MIS-TLIF治疗腰椎疾患等微创技术方面跻身河南省先进行列。

先进的专业理论指导、临床经验的积累、对技术不断的锐意进取让科室团队在医院的支撑下，完成了我市首例微创扩张通道（MIS-TLIF）治疗腰椎管狭窄症手术，形成了以开放手术为基础和后盾，以微创技术为先导和亮点的全方位多种手段相结合的治疗体系。

疗技术不断融合，国际医学强调精准医疗，即现代微创理念。通过仔细询问病史、查体、先进的设备进行精准诊断，并使用多种先进的现代技术完成神经减压或功能重建，达到精准靶点治疗，大大减少临床治疗的不确定性和副作用，从而实现“该切的片甲不留，该留的毫厘无损”。

对于老百姓而言，微创手术并不陌生，甚至成为不少患者青睐的治疗手段。微创手术损伤小、花费少、恢复快，相比传统的骨科手术有着较大的优势，并且在不断发展壮大，针对的疾病也越来越广泛，成为治疗骨科的主要手段之一。

“但是，我们也不能否定传统开放手术的特殊价值和地位。”孟赛克说，开放手术与微创手术各有优缺点及最佳适应证，谁也不能替代谁，更不能相互排斥，都需要在各自的盲区创新发展。

作为国家级三甲医院，总医院医生兼具开放手术和微创手术的双向技能。当面对微创手术不能解决的复杂腰椎病变时，选择开放手术，当病变简单或病人身体条件不能耐受开放手术时，就选择微创治疗。

在医学变革浪潮下，科学技术与医