

平煤神马医疗集团总医院：

在我市率先应用三维标测系统实施房颤射频消融术

本报讯 (记者牛璞璞)9月30日,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)心血管内科成功应用国际先进的carto三维标测技术为一位房颤患者实施了射频消融手术。据了解,三维标测技术在房颤诊疗领域是一项国内领先技术手段,此前从未在我市开展。

新技术造福鹰城心律失常患者

当天接受阵发性房颤射频消融术的这名患者病史已有多。随着年龄增长,其心悸、气短、胸前区不适及烦躁不安的症状渐加重,并反复发作,而且发作持续的时间越来越长。由于药物治疗效果不佳,患者的生活质量受到严重影响。

患者因病入院总医院心血管内科后,24小时动态心电图可见其阵发性房性心动过速、心房扑动、心房颤动等症状,提示房性心律失常。听说科室在房颤射频消融技术上有新进展,经反复咨询科室主任于维雅后,该患者接受了三维标测技术进行射频消融治疗。9月30日下午5点,持续了1个小时的手术顺利完成,患者心慌、胸闷症状得到了立竿见影的缓解效果。

于维雅介绍,房颤是临床上常见的心律失常之一。房颤发作时,可致大脑、肢体等动脉栓塞明显增加,心力衰竭加重等。房颤患病率高、复发率高,药物治疗很难治愈。房颤的主要危害是诱发心功能不全,心房丧失了充分有效的射血功能,使心室充盈的血量减少,进而使心脏排出的血量减少,使包括心脏在内的器官供血减少。同时心房的颤动使血液在心房内淤滞,进而形成附壁血栓,随心脏搏出血流血栓脱落形成栓子,可造成脑动脉、肢体动脉栓塞等严重并发症,引起缺血性中风、痴呆、肢端缺血、坏死等,从而致残或致死。

于维雅解释说,流行病学调查发现,15%的脑卒中与房颤有关,房颤使脑卒中的风险可增加7倍。研究发现,长期的房颤会使其他心血管病风险进一步恶化,如可导致心脏扩大和心力衰竭。症状明显的患者不仅影响日常生活,还会使工作和社交活动受影响,并产生抑郁和焦虑。房颤的危害让患者不胜其扰。但由于技术设备的限制,以往,我市心律失常患者往往要北上郑州、北京等地的医院,才能接受治疗。

可以说,此项技术的引进和开展,不仅展示了总医院心血管内科电生理射频技术的雄厚实力,更突出体现了始终坚持“一切以患者为中心”的诊疗理念与服务精髓。

射频消融新技术应用到介入手术中

据了解,以往房颤射频消融术是在x线下操作,这使得医生和患者都会受到辐射危害。而且x线下是二维影像,对于一些稍复杂的心律失常消融术,安全性和成功率都受到很大限制。而三维标测系统的出现在极大程度上弥补了这些不足。随着手术水平的提高及理念的革新,该院引进三维标测导航技术,在于维雅的大力联系和推动下,北京市安贞医院马长生团队给予总医院心血管内科团队充分的技术支持,实现了总医院在低辐射水平下为心律失常患者开展射频消融手术。

于维雅说,与传统的二维技术相比,三维标测技术具有明显的优势。第一,传统的二维手术过程中需要不断地踩x线,调整导管角度用来判断导管位置,放电时还要保证导管位置不移动。x线无论是

对患者还是对医生都会造成辐射,埋下潜在的隐患。而三维标测技术在建完心腔模型后基本就可以不用踩x线。第二,在模拟心腔上通过不同颜色的点标记好重要的解剖位置,在放电时可以最大程度地避开这些位置,降低严重并发症的发生,增加手术安全性。第三,一些复杂的心律失常例如房颤、房扑等手术需要逐点消融成圈、成线,carto系统可以将消融过的点进行标测,保证每一点的消融有效性和线的连续性,增加手术的成功率,降低复发率。

随着循证医学的不断补充,科学技术的不断革新,医学人员的不断探索,目前国际上已形成一套比较系统的房颤诊疗新理念和新术式。房颤射频消融技术的开展,要求术者不仅具备丰富的手术经验、高超的手术技巧,还需要敢于打破常规的自信和勇气。本着“一切以患者为中心”的诊疗理念,经过不断的艰辛探索与不懈努力,总医院心血管内科已能熟练开展心律失常的电生理诊疗技术、射频消融技术,整体诊疗水平跻身省市优势地位,部分技术更是填补了我市空白,获得业内的高度认可,更赢得了广大百姓的高度赞誉。

规范执法行为 树立执法形象

全市卫生计生监督技能竞赛举行

本报讯 (记者牛璞璞 通讯员 路勇峰)为进一步提升全市卫生计生监督执法人员依法行政能力,展现勤于学习、业务精湛的良好精神风貌,市卫计委与市总工会于近日联合举办了以“执法为民,护卫健康”为主题的2016年卫生计生监督技能竞赛活动。

据介绍,市卫计委、市总工会对本次竞赛高度重视,联合成立了竞赛组委会。本次竞赛有全市8个县(市、区)代表队48名参赛选手参加。竞赛分为理论和传染病防治监督执法技能、公共卫生监督执法技能笔试、办公技能理论笔试题、案件评析和PPT制作4个环节,全面考核参赛人员的监督执法理论和操作技能。全体参赛人员掀起了竞赛热潮,展示出了良好的精神风貌和精湛的技术水平,为全市卫生计生监督队伍树立了榜样。

经过两天紧张又激烈的角逐,最终郑县、新华区、舞钢市、宝丰县、卫东区、叶县等代表队分别荣获团体一等奖、二等奖、三等奖。同时颁发个人特等奖2名、一等奖10名、二等奖12名、三等奖16名,获得特等奖的选手将按照有关程序向市总工会申报市五一劳动奖章。

此次全市卫生计生监督技能竞赛亮点纷呈,成效明显,达到了以赛促学、以赛促练、内强素质、外树形象的目的,对于进一步规范执法行为、树立执法形象、促进卫生计生事业发展具有重要意义。



市中医院：

中西医结合治疗心脏疾病

本报讯 (记者牛璞璞)过去,人们总认为中医是“慢郎中”,更擅长疾病稳定期的调理。近日,市中医院副院长、中医博士、心内科主任方居正说,这其实是对中医的片面认识,中医药在治疗复杂、危重心脏病患者时有其独特优势。

近年来,该院心内科对复杂、危重的心脏病患者进行抢救时,实施中西医结合的治疗方法,既能发挥现代医学作用快、效果突出的特点,又能发挥中医药调整人体内环境、提高患者抗病能力、改善远期效果等优势。

方居正说,市中医院广泛开展中西医结合治疗复杂心脏病,积累了较为丰富的经验。中药在治疗复杂心脏病、心衰、心律失常、肾病的方面具有独特优势,在常规西药治疗的基础上配合中医药辨证施

治,可以充分发挥中医个体化治疗的特色,在改善症状及预后等方面起到了较大作用。中西医结合治疗复杂心脏病的特点体现在以下三个方面:使用黄松苦参合剂、参丹开痹合剂、红参芪茅合剂三种制剂,在治疗心脏疾病方面具有方子全、刺激小的特点;在患者胸前相关穴位贴敷膏方,刺激皮肤,不经过胃肠道,使药物直达病所,效果显著;使用肾胃灌肠合剂,不通过胃降酶,刺激小。而传统治疗肾病的透析方法降肌酶,副作用大,对身体有害。

目前,方居正总结出了一套运用中医经方预防、控制、治疗各类心脏病尤其是各种危重、疑难心脏病的治疗方法,可针对每位患者的情况辨证施治,形成了独具特色的中西医结合治疗复杂心脏病体系,使许多心脏病患者受益。

宝丰县人民医院整合带来新气象

成立脑病科提供优质医疗服务

本报讯 (记者牛璞璞 通讯员 韩素)“和以前相比,现在技术、服务、住院环境都有了很大的改变。以后俺在家门口就可以享受到县医院的服务了。”近日,宝丰县脑病科住院患者张女士说。

张女士今年46岁,近一年来感到双下肢无力、发硬,紧张时无力、发硬加重,不能行走。她曾多方求医,间断治疗,但效果不佳。今年8月10日她就近到宝丰县脑病科住院治疗,值班医师杨士超在副主任医师、科主任姚乐义的指导下为张女士做了综合检查,诊断为脊髓亚急性联合变性,给予营养神经药物治疗,患者病情稍有好转。8月16日,借助宝丰县人民医院远程会诊平台,郑州大学第一附属医院神经内科专家开展了会诊,目前患者病情明显好转。

这是宝丰县人民医院整合宝丰县第四人民医院成立脑病科后收治的首例疑难病例。整合后的脑病

科,由宝丰县人民医院通过对口支援等多种方式在诊疗技术上给予帮扶支持,在必要的医疗设备上给予投入。脑病科与宝丰县人民医院实行双向转诊,检查检验设备共享。

整合后的脑病科,病区环境干净、整洁;由单纯的输液治疗变为输液、输血、吸氧、监护、动态血压、射频电疗、雾化吸入以及锻炼精细动作等康复锻炼项目;每周对社区居民进行脑卒中一级预防、二级预防和社区居民健康教育。在此基础上,利用颅内血肿微创清除术治疗高血压脑出血、硬膜下血肿、脑梗死早期溶栓,加强对脑血管病、急性脊髓炎、急性炎症性多发性神经根神经病、重症肌无力、肌炎、锥体外系疾病及癫痫、头痛眩晕和神经症等疾病的诊治。

脑病科医务人员将通过严格精细化管理,提升技术水平,改善服务质量,让附近居民在家门口就能享受到县医院的规范化诊疗及优质服务。



上门义诊服务群众

10月11日,市第一人民医院的医务人员到宝丰县大营镇、卫东区东工人镇街道等地对部分重症康复患者进行上门回访,并为当地群众提供义诊、健康咨询等服务。

当日,市第一人民医院组织医

健康周刊联系电话 137 3378 6699

市第五人民医院：

远程会诊造福一方百姓

本报讯 (记者牛璞璞 通讯员李涛)“在家门口的医院就能和郑大一附院的专家面对面,我对自己病情的治疗有了更大的信心。”近日,在市第五人民医院,市民杨先生激动地说。

2009年,市五院以新病房楼启用为契机,与郑州大学第一附属医院建立友好协作关系,成为郑大一附院友好协作医院,并成立了郑大一附院远程会诊分中心。今年以来,该院不断加快中心建设步伐,由郑大一附院免费提供一条10M光纤、一套远程会诊设备、免费数字资源共享等10项帮扶措施,对原有网络会诊分中心进行了升级改造,在学科建设、人才培养、教学科研等方面接受上级协作医院的全面指导,努力为周边群众提供优质、高效、便捷的医疗服务。

作为一种创新的技术指导,郑大一附院的专家可以通过远程音视频对区域医疗协作医院的病人进行病情诊断,提出治疗指导意见,使疑难患者不出当地就能享受高水平的医疗服务,根据需要还可通过系统进行双向转诊。同时,依托郑大一附院的医疗和教学资源,协作医院医务人员可以免费使用郑大一附院的数字图书馆,接受远程培训授课,使医务人员不出医院就能接受高水平的业务指导。

市五院院长张亚伟表示,通过远程会诊分中心,一方面可以造福本地患者,使他们在享受省级一流专家诊断治疗的同时,节省赴省会就医的经济费用,大大降低了就医负担;另一方面,也为医院提供了一个向省级医院学习的平台,对提升医院的医疗水平和队伍建设具有重要意义。

鲁山县人民医院完成首例胸腔镜下肺癌治疗术

本报讯 (记者牛璞璞 通讯员刘海军)近年来,鲁山县人民医院积极开展“技术创新年”活动。国庆期间,该院胸外科成功完成首例胸腔镜下肺癌治疗术,标志着该院胸外科诊疗技术已达到省内先进水平。

该患者68岁,男性,因“咳嗽、咳痰3月余”来院就诊,经胸部CT检查,提示右下肺结节2.5cm,肺癌可能性大。经积极的术前准备,胸外科主任秦新跃于10月4日为患者实施了胸腔镜下右肺下叶切除、区域淋巴结清扫术,手术切口均长约1cm、1cm,术中快速冰冻病理诊断,结果为恶性病变。术后患者恢复情况良好。

近年来,全世界肺癌发病率明显升高,在工业发达国家和我国许多大中城市,肺癌的发病率已居恶性肿瘤发病首位。长期大量吸烟是肺癌的最重要危险因素,其他的致病因素包括大气污染、烹饪油烟、职业接触(砷、镭、镍等)、饮食、遗传易感性等。早期肺癌往往无任何征兆,大多数在查体时发现。随着肿瘤的进展,患者会出现不同的症状,常见的有咳嗽、血痰、胸痛、发热、气促,其中咳嗽最常见。肿瘤在较大的支气管内长大后,常出现刺激性咳嗽。凡超过两周经治不愈的呼吸道症状,尤其是血痰、干咳或原有的呼吸道症状发生改变,都要警惕肺癌的可能性。

肺癌的首选治疗方案是手术,胸腔镜手术是目前国际上治疗肺癌的先进技术,现已成为我国治疗肺癌的重要手段。该院胸外科应用胸腔镜游离、切除肺叶及完整清扫各区域淋巴结,用0.5-2cm的微小切口代替既往20cm长的手术切口,不仅实现了微创治疗,减少手术创伤,减轻术后疼痛程度,还可保留胸廓的完整性和患者的呼吸功能,减少常规开胸手术对心肺功能的影响,最大限度地保留原本就比较脆弱的肺功能。



严防小儿秋季腹泻

10月11日,一些婴幼儿患者在市五院平安大道中段的一个诊所内就诊。近日,受天气转凉及昼夜温差较大

等诸多因素的影响,婴幼儿秋季腹泻疾病进入高发期。据该诊所大夫介绍,近期家长应适时给孩子增减衣服,调整饮

食结构,注意饮食卫生,并尽量少去人员密集的地方,以免交叉感染。

本报记者 姜涛 摄

解放军第152医院普外科：

激光闭合技术治疗大隐静脉曲张

本报讯 (记者牛璞璞)市民王女士患下肢静脉曲张多年,小腿肚上一条条青筋如蚯蚓样鼓出。近来,她发现小腿皮肤变得更黑了,两腿酸胀麻木、奇痒难忍。王女士想去治疗,但又害怕手术创伤大、风险高、术后疼痛,还会遗留一条难看的手术疤痕。近日,她听说解放军第152医院普外科开展了血管腔内激光闭合新技术,于是前去治疗,医生为她实施了微创激光手术,仅半小时就解除了她多年病痛之苦,也没有留下疤痕。

激光治疗大隐静脉曲张优势多

解放军第152医院普外科副主任蔺桂恒介绍,该科成功开展血管腔内激光闭合新技术,已为多名下肢静脉曲张患者实施了大隐静脉曲张手术,反响很好,该院成为我市率先采用微创手术激光治疗大隐静脉曲张的医院。

蔺桂恒说,传统的静脉曲张治疗法是大隐静脉高位结扎、分段抽剥术,对血管的破坏性大,手术创伤大,患者恢复及卧床时间也较长。而现在利用激光治疗,不仅术后恢复快,住院时间短,而且手术切口小,不留疤痕。

近年来,随着医疗技术的发展,激光治疗大隐静脉曲张已逐渐成为微创医学的一项代表性技术,其治疗原理是利用特殊的红外线半导体激光的能量,通过光纤传送到曲张的静脉血管内,激光热能

达到治疗目的。血管内激光闭合术与传统手术方法最大的区别是创伤轻且治疗精准,可快速准确处理病变血管,痛苦小、恢复快。

下肢静脉曲张发病率高

蔺桂恒说,大隐静脉曲张是下肢常见的静脉疾病,约有18%的成年男子和25%的成年女性会出现有症状的大隐静脉曲张,以左下肢多见。主要表现为肢体沉重坠胀,易疲乏,下体表出现软性静脉曲张团块、皮肤色素沉着、溃疡等,轻者工作、生活受妨碍,重者可致不同程度的病残。

需要注意的是,曲张静脉所经过区域的皮肤由于营养不足而十分脆弱,一不小心就容易导致曲张静脉破裂而引起大出血。出血时往往不伴疼痛等其他症状,病人常常无法察觉,如果发生在夜间睡觉时,将会导致十分严重的后果。最常见的后果是静脉曲张引起溃疡,有的经久不愈。长期的慢性溃疡易发生癌变,甚至导致截肢。下肢静脉曲张越到晚期病情越重,治疗起来相当棘手,效果也差,而且复发率高。任何疾病都重在早期治疗,大隐静脉曲张也不例外。

激光治疗静脉曲张技术安全成熟

“激光治疗静脉曲张已有近十年的历史,技术相当成熟。”蔺桂恒说,该技术是一种非常安全的治疗方法。由于激光手术几乎没有切口,故不存在切口感染问题。而且只要病情需要,无论什么季

节都可进行治疗。目前微创治疗静脉曲张的方法很多,激光治疗在所有微创方法中创伤最小,美观,疗效好,恢复最快,住院期短,还可以结合其他方法综合治疗。

近年来,解放军152医院普外科全面发展,除了进行传统外科手术外,还开展多种微创手术,为众多患者解除了病痛。该科多名医生曾在解放军总医院、西南医院、东方肝胆医院进修学习过,该科和国内肝胆专业技术领先科室保持着良好的合作关系。该科现已独立开展半肝切除术、胰十二指肠切除术、肝门部胆管癌根治术、腹腔镜下肝脏血管瘤切除术等高难度肝胆专业手术,处于我市先进水平,让患者不出市区就能得到国内高水平医疗服务。该科在我市最早开展了腹腔镜胆囊切除术,截至目前已成功实施数千例,从未发生过严重并发症,积累了大量的临床、手术经验。该科还开展肝切除术治疗肝癌的良、恶性肿瘤,根据病人的情况实施肝部分切除术或者规则的肝叶切除术,做到既彻底切除肿瘤,又最大限度地保留肝功能,取得了很好的手术效果。有的肝癌患者经过手术治疗后,已经无瘤存活了七八年。

另外,该科较早地开展了无张力疝修补术,应用先进的修补材料,科学的修补方法,有痛苦小、效果好的优点,适用于各种类型的成人腹外疝,特别适用于术后复发的患者及老年体弱患者。该科还开展了美容切口切除肿瘤手术,术后疤痕不明显、位置隐蔽,受到了广大患者的欢迎。