

市中医院脑病科:

市第五人民医院:

远程会诊造福百姓

中医特色康复训练助患者早日康复

本报讯 (记者牛瑛瑛)两个月前,63岁的市民刘先生不幸中风复发,行走需要家人搀扶,生活不能自理。后来,他到市中医院脑病科康复训练室进行康复治疗。在对患者进行评估后,市中医院康复训练师确定了系统有效的治疗方案,通过患侧肢体运动康复训练、语言训练、吞咽训练、日常生活能力训练等康复训练,帮助刘先生更好地恢复日常生活能力。近日,患者不但能独立进食,而且可以站起来扶着墙慢慢地行走,生活基本可以自理。

市中医院脑病科康复训练师杨阳说,不少中风患者会遗留不同程度后遗症。若在发病早期生命体征平稳、病情不再发展后,就开始进行系统的康复治疗,对改善患者的生活质量,有很大的促进作用。中风患者偏瘫一个月后,肌肉开始萎缩,骨质疏松,因此,康复治疗越早介入越好。他们科室拥有自己的康复训练室,医生可以根据患者的病情及早介入康复治疗。康复训练室有生物反馈、运动疗法、电力直立床、作业疗法和等速肌力等多种康复训练方式,来训练患者的神经和手部、腿部等身体部位,以尽早恢复其功能。

目前,康复训练室拥有康复治疗师4名,专业康复治疗人员3名,针灸师1名。在脑病的康复治疗方面,突出传统中医特色疗法,以中医中药为主,结合现代医学治疗技术,针对脑病病人的不同阶段采取不同的预防和康复治疗方法,指导病人及家属进行系统性、科学性的功能训练,避免病人因长期卧床而出现关节、肌肉挛缩畸形以及肺部感染和尿路感染等并发症的发生。同时配合运动疗法、针灸等,改善脑功能及患肢功能。通过一系列综合治疗,提高了临床治疗效果,最大程度降低病人残损,提高生活质量,预防脑病复发,有利于脑病患者回归社会。

治疗技术,针对脑病病人的不同阶段采取不同的预防和康复治疗方法,指导病人及家属进行系统性、科学性的功能训练,避免病人因长期卧床而出现关节、肌肉挛缩畸形以及肺部感染和尿路感染等并发症的发生。同时配合运动疗法、针灸等,改善脑功能及患肢功能。通过一系列综合治疗,提高了临床治疗效果,最大程度降低病人残损,提高生活质量,预防脑病复发,有利于脑病患者回归社会。

本报讯 (记者牛瑛瑛 通讯员李涛)“在家门口的医院就能和郑大一附院的专家面对面,我对自己病情的治疗有了更大的信心。”近日,在市第五人民医院,市民杨先生激动地说。

2009年,市五院以新病房楼启用为契机,与郑州大学第一附属医院建立友好协作关系,成为郑大一附院友好协作医院,并成立了郑大一附院远程会诊分中心。今年以来,该院不断加大中心建设步伐,由郑大一附院免费提供一条10M光纤、一套远程会诊设备、免费数字资源共享等10项帮扶措施,对原有网络会诊中心进行了升级改造,在学科建设、人才培养、教学科研等方面接受上级协作医院的全面指导,努力为周边群众提供优质、高效、便捷的医疗服务。

作为一种创新的技术指导,郑大一附院的专家可以通过远程音视频对区域医疗协作医院的病人进行病情诊断,提出治疗指导意见,使疑难患者在当地就能享受高水平的医疗服务,根据需要进行双向转诊。同时,依托郑大一附院的医疗和教学资源,协作医院医务人员可以免费使用郑大一附院的数字图书馆,接受远程培训,使医务人员不出医院就能接受高水平的业务指导。

市五院院长张亚伟表示,通过远程会诊分中心,一方面可以造福本地患者,使他们在享受省级一流专家诊断治疗的同时,节省赴省就医的经济费用,大大降低了就医负担;另一方面,也为医院提供了一个向省级医院学习的平台,对提升医院的医疗水平和队伍建设具有重要意义。

“爱牙日”里说健齿

9月20日是“全国爱牙日”,随着人们生活水平和保健意识的不断提高,口腔健康现在受到大家的关注。据新华区医院口腔科刘主任介绍:“口腔健康是全身健康的重要组成部分,养成良好的饮食习惯和维护口腔健康非常重要,大家应该定期进行检查,出现问题应及时就医。”

9月20日,市区一家医院的医护人员在给一名儿童检查牙齿。

9月20日,一位患者在市区一家医院的口腔科就诊。

本报记者 姜涛 摄



新华区卫计委:

开展生活美容涉嫌 医疗美容重点执法检查

本报讯 (记者牛瑛瑛 通讯员王俊杰)针对目前部分生活美容机构为了经济利益违规开展涉及医疗美容项目的事,近日,新华区卫生监督所在区卫计委的领导下重点对辖区华府公寓楼、佳田大厦、中兴铭座、老商业步行街、凯撒市场等场所,逐楼逐户进行摸排式执法检查。

据介绍,此次检查的内容有:美容单位是否取得卫生许可证,开展医疗美容的单位是否取得医疗机构执业许可证,是否存在有超出经营范围项目以外的执业活动(如隆鼻、隆胸、割双眼皮、注射玻尿酸

及文眉、文唇、文眼线等创伤性、侵入性手术),对排查的美容机构都认真进行登记备案。

此次专项检查共计排查42家单位,立案调查4家。其中1家单位涉嫌未取得《医疗机构执业许可证》开展医疗美容经营活动;3家单位未取得《卫生许可证》开展生活美容经营活动,共封存美容器械、药品等5袋。

在下一步的工作中,区卫计委将继续保持对美容行业执法的高压态势,积极探索长效的管理机制,严厉打击不规范执业行为,进一步净化美容服务市场。

湛河区2016年无偿献血动员会召开

本报讯 (记者牛瑛瑛 通讯员陈新峰)9月18日,湛河区2016年无偿献血动员会在区会议中心召开,副区长杨金球出席会议并讲话。

会上,区卫计委主任马彦丽总结了2015年全区无偿献血工作,对2016年无偿献血目标任务进行安排部署。无偿献血工作是保障人民群众身体健康,促进社会文明进步的崇高事业,实施无偿献血是国家法律的明确规定,是每个公民应尽的义务。湛河区将继续发扬求真务实的精神,齐心协力,扎实推进,抓好、落实好全区无偿献血工作,切实保障人民群众身体健康。

健康周刊联系电话
137 3378 6699

医生提醒:秋季谨防干燥综合征

本报讯 (记者牛瑛瑛)近日,市民李女士经常感到眼睛酸涩、发痒并有灼热感,就像眼睛里有沙子。眼科医生说是干燥综合征,让她去看风湿科,李女士感到很疑惑:眼干也是风湿病吗?

新华区人民医院风湿科医生马永池介绍说,经过检查,李女士被确诊为干燥综合征。很多人可能对干燥综合征不太熟悉,但这却是一种常见的免疫风湿性疾病,该病患病率为0.29%~0.77%,中老年女性是高发人群。

干燥综合征是一种自身免疫性疾病,主要表现为口干、眼干、皮肤干,部分病人还会出现关节疼痛、全身疲乏、低热等表现。因为口腔唾液分泌减少,口腔细菌滋生,患者短时间内会出现大量蛀牙,牙齿蛀烂片片脱落,最后只剩余残根,临床上称为猖獗齿。

口干:80%的干燥综合征患者有口干

表现,另一些患者虽然唾液量减少,但无自觉症状。严重者讲话时需频频饮水,进食固体食物困难,需水送下,半夜醒来需饮水解渴或从睡梦中干醒。

眼干:因干燥综合征受累的眼睛可能会出现灼热感或发痒,就像眼里有沙子,也可出现视力模糊或被亮光困扰,尤其是荧光光。早期可有过度流泪,晨起后睁眼困难,内眦有过多分泌物,对外界刺激反应差等症。

皮肤干:干燥综合征患者可能会皮肤干燥,部分只是皮肤瘙痒,但是可能会加重。部分发展成皴裂、脱屑,很容易继发感染。对于皮肤发痒的患者尤其是大力搔抓之后,感染也是一种风险。感染部位的皮肤可能会出现肤色暗沉,但是当感染清除干净以及瘙痒停止后,肤色会恢复正常。

马永池提醒,干燥综合征不只是“口干、眼干”,它还是一种累及多系统的慢性

疾病,可能会累及肺脏,引起间质性肺炎;侵犯肾脏,引起肾脏损害甚至肾功能衰竭。该病西药无特效药物,中药治疗效果较好。干燥综合征的患者应到医院风湿科门诊进行相关检查,一旦确诊,应该在风湿科专科医生的指导下及早进行规范化治疗,大部分病人经过合理治疗后疾病控制良好,不影响其生活和工作。

马永池表示,干燥综合征是一种慢性疾病,除了坚持专科门诊治疗随访外,日常生活中自我护理也很重要。一是要避免长时间用眼疲劳,以免加重干眼症状,平时坚持使用人工泪液,注意眼部卫生,避免感染。二是注意口腔清洁,使用含氟牙膏,饭后及时清洁口腔,出现蛀牙及时修复,多饮水及生津饮料,咀嚼无糖口香糖,避免食用辛辣刺激食物,戒烟酒。三是生活规律,避免熬夜劳累,预防呼吸道感染,如出现咳嗽、呼吸困难应及时就诊。

湛河区开展医疗卫生机构依法执业监督大检查活动

按照市卫计委《关于开展2016年全市医疗卫生机构依法执业专项检查活动的通知》(平卫监督[2016]21号文件)精神,结合湛河区实际,为创造良好的医疗市场秩序,确保辖区群众就医安全,湛河区监督检查工作有序开展。

一是抓组织,确保执行有力。成立医疗卫生机构依法执业专项检查领导小组,召开了委属7个二级机构和相关医疗机构负责人参加的动员会,下发了实施方案,对自8月中旬至10月底的大检查活动进行安排部署。

二是抓队伍,确保执法到位。从区卫生监督所抽调业务精、能力强的12名卫生监督执法人员,由卫计委一把手亲自带队,组建四支执法队,集中召开了宣誓仪式,对辖区医院、社区卫生服务中心(站)、村卫生室以及个体诊所等医疗机构进行督促检查,做到分片包干,责任到人,落实到位。

三是抓纪律,确保执纪严明。在执法过程中,要求执法人员严肃工作纪律,细化工作标准,严格执法程序,利用移动手持执法终端系统,现场指出问题、现场直报信息、现场下发监督意见书和监督笔录,做到公开透明、公正严明。

四是抓重点,确保取得实效。把群众举报、网民留言反映的医疗机构作为重点,采取突击检查的方式,尤其是对拒不整改的医疗机构进行立案处罚,在全区形成严打态势,确保辖区医疗市场得到进一步净化。

截至目前,共监督检查医疗机构46家,下发监督笔录意见书92份,责令整改8家。在以后的监督检查中,还要对责令整改的单位进行回头看,对整改不到位的单位依法进行处罚。(路易峰)

卫生监督你知道

人文情怀真诚呵护夕阳红

——记平煤神马医疗集团总医院老年病科

随着服务对象日渐老龄化以及老年医学的日益发展,平煤神马医疗集团总医院老年病科的医疗模式得到了相应的转变,医疗范围也不断拓展,逐步发展成为以老年性疾病诊治、服务为特色的集临床、教学、科研为一体的临床学科。

近年来,科主任陈丽和她的团队对老人的痛苦、焦虑抑郁感同身受。因此,在治疗之外,耐心、细致地给予老人更多的沟通陪伴和照顾,是老年病科医生的另一门“功课”。他们在自己的专业领域里不断进取,成功挽救了无数个在死亡线上挣扎的生命。

身患多种疾病的老人感戴医者仁心

面对身患疾病的老年病患者,一句安慰、一个竖起的大拇指足以让老人感受到莫大的鼓励。生死面前,医生额头上的汗珠、生命监测仪上发出的平稳滴答声,才最让人动容。

从鬼门关走过两遭,88岁的马老先生写下的“大地已回春,幸喜回春有妙手,耿耿丹心医解痛,木体苦心似杏林,德高望重。上帝不降福,真正降福是良医,双双妙手起死回生,功俾医业如橘井,名厚情深”的句子,道尽了医者丹心妙手之德。身患十几种老年病、腹主动脉瘤和结

肠癌的诊断让老人感慨着“上帝不降福”的悲凉,但是手术成功后的大地回春之感更道尽了死生契阔后的绝处逢生之喜。

“老年病就是这样,一个老人同时患有十几种病的例子多不胜数。”陈丽说,这给治愈带来了极大的难度,要求老年病科的医生既要有全科知识又要有专业技能。

针对每个病人的特殊情况,进行老年病的综合评估,再给出相应的治疗方案是老年病科医生的工作特点和职责。科室也因患者需要设立了老年神经组、老年心血管组、消化组及糖尿病内分泌组等亚专业,通过与国际接轨的规范化诊疗,为不同患者服务。

不忍辜负一个眼神的期待

近年来,我国人口老龄化日趋严重。总医院因势而为,将老干部病房更名为老年病科,专门针对离退休干部、老年人设置专业分类更合适老年病专业需求、更注重人文关怀的特色专科。

现年86岁的潘老先生是名离休干部,早年艰苦的工作生活让他深受冠心病、室壁瘤、高血压、糖尿病、肺炎等多种疾病的困扰。不久前又因脑梗住院,身体格外虚弱,老先生俨然成了老年病科的“特殊保护对象”。从最初的言语功能缺失,翻身困难到现在经常坐着轮椅出去晒太阳,医

护人员付出了很多努力。

“能看出老人眼神里的期待。”入院时老人徘徊在死亡边缘,医护人员全天候跟踪病情,最终赢得了“战斗”。尽管潘老不能开口说话,但眼神里的期待大家都能读懂。现在他“学会”了用竖起的大拇指、西方的“握手礼”等方式来表达感谢。

推崇人文关怀最大限度尊重生命

因老年病患者一体多病且病情复杂多变,不少人将老年病科喻为距离死神最近的科室。

88岁的王老先生被下了病危通知后转到总医院老年病科。不敢有一刻耽搁,主任陈丽、副主任李崇伟带领团队连夜进行综合评估,最终通过肠内外营养支持,为其稳定了病情。而像这样的高龄老人因心脑血管疾病和多器官衰竭等原因引发病危十分常见。

对可能治愈的患者不遗余力进行抢救,而对一些晚期病人则专注于提高患者的生活质量,给予更多身体和心理上的抚慰和支持。这一临终关怀理念,是这个团队在医学人文情怀方向上的推广目标。

陈丽现为我市医学会老年病专业委员会主任委员,在她的带领下,近十年来科室取得了多项科技成果奖,这些科技成

果对于推动和规范老年病医护人员的从业标准、诊断治疗标准、评估标准等都发挥了作用。科室完成的科研项目《老年心脑血管病强化治疗临床研究》获得我市科技进步二等奖,填补了国内老年病相关领域的空白,引起了许多同行的关注。

进一步推广老年病治疗

陈丽告诉记者,当下,我国大部分医院都处于诊治单系统疾病的亚专科状态,缺乏老年医学的医护培训体系和全科医生。真正建立老年医学科、老年专科医院的还比较少,缺少基于综合评估的全身管理理念,缺少针对衰弱老人日常照护、功能康复、分层护理医疗模式,也缺少与社区养老机构相互转诊的连续医疗服务模式、临终关怀医疗服务模式。

“我们所从事的老年病诊疗可以说是一项惠及社会的健康事业。”陈丽说,随着生活水平和医疗水平的提高,老年人数量逐步增多,老年病防治、护理、中医养生、康复等需求也在逐渐提升,但目前条件下,难以满足所有需求。“希望能有更多人关注老年病,并有越来越多医养结合型老年医学人才加入到这个行列中来。”陈丽呼吁:老年人的现在就是我们的未来,关爱老年人就是关注我们自己。

(本报记者 牛瑛瑛)