

# 幼儿入园“焦虑”如何解?

## 家园合力是关键

9月18日上午7点40分,市民赵女士把哭哭啼啼的女儿送到幼儿园后,忐忑不安地离开了。“一上午我都放不下,有时做着事儿也仿佛能听到孩子的哭声……”赵女士无奈地说。记者了解到,幼儿入园后,分离焦虑不仅表现在孩子身上,家长也出现了不同程度的分离焦虑。为缓解“双重分离焦虑”,幼儿园老师忙得不可开交。

### 孩子入园,家长比孩子还要紧张

上幼儿园,是3岁宝宝人生路上的重要一步。他们要离开家,走向同伴,走向老师,走向社会。“当孩子与亲人分离,进入幼儿园这个完全陌生的环境时,会出现不适应的行为,这都是正常的。”市育才幼儿园园长岳瑞平说,每年新生入园季,分离焦虑都是让家长和老师头疼的事情。记者发现,在很多幼儿园,家长的分离焦虑竟然比孩子更严重。“我看到一位家长把孩子送到班上后,孩子没哭一声,挺好的。妈妈却站在大门口不停地抹眼泪。”岳瑞平说,她看到后告诉这位家长可以放心回去,老师会照顾好孩子的。这位妈妈这才迟疑着走了。

“有的家长站在走廊里不肯走,孩子本来不哭了,透过玻璃门看到家长,又哇哇大哭起来。”平煤幼儿园保教处的郭丽

老师说,有的家长看到孩子哭了,不忍离开,便抱一抱或亲一亲,家长越这样做,孩子越不愿松手;有的家长无心上班,请假也要趴在幼儿园的栅栏外偷偷观看;有的家长一看到孩子哭,自己便难过落泪……这都是家长分离焦虑的表现。

### 缓解入园焦虑,幼儿园不遗余力

“7月份,我们为即将入学的孩子开设了亲子课,每周两次。这样一来,孩子可以提前熟悉幼儿园的老师和环境,当他们在9月份入园后就能较快地融入幼儿园的生活。”市开源路幼儿园副园长孙喜敏说,该园针对新生会提前组织一些入学适应活动,让家长带孩子参观幼儿园,带孩子上亲子课等,让家长对幼儿园的一日生活做到心中有数,也让家长更加信赖幼儿园。

为缓解孩子和家长的入园焦虑情绪,市区各大幼儿园都想尽办法,采取了很多措施。平煤幼儿园在开学第一周实行半日制,孩子午饭后就可以被家长接走。这样一来,给幼儿和家长一个缓冲期。在今年7月份,该园还邀请相关幼教专家举办了家庭教育讲座,讲解幼儿园的一日生活、幼儿教育等相关知识,针对家长关心的问题逐一进行沟通。在孩子

还没有入园之前就让家长充分体会到教师的细心和专业,从而使家长对教师建立起充分的信任。

“今年,小班的老师为了能第一时间记住幼儿的名字,都用心为幼儿制作了名字牌。这样一来,拉近了老师和孩子之间的距离,孩子更容易亲近老师。”市育才幼儿园副园长高慧说。

市育新幼儿园、市七彩彩虹幼儿园等幼儿园也都采取了多种措施,缩短幼儿的适应期。比如在开学初,以丰富多彩的游戏吸引幼儿,让小班孩子尽情体验幼儿园的欢乐时光;小班老师中午不下班,安抚、照顾孩子午睡;老师及时把孩子入园游戏、吃饭、睡觉的图片、视频发给家长,把孩子入园活动透明化,让家长放心……

### 家长懂得“放手”,孩子更容易适应

“越是在家中娇惯的孩子,适应能力越差。”平煤幼儿园教师赵卫华多年来一直担任小班的班主任,今年新生入园后,她发现班里几名哭闹情绪较严重的幼儿,自理能力都十分差。“不会自己吃饭,需要老师喂;不会自己睡觉,非要老师陪着才能睡……正因为孩子的自理能力很差,所以会感觉在幼儿园处处都是困难,很不适应。”赵卫华说。

赵卫华直言,当今家长更加重视孩子的教育,但从新生入园情况来看,家长大都对孩子的智商关注过多,却忽视了对孩子生活自理能力的培养。“班里一位小男孩第一天入学时,家长就自豪地对我说孩子已经识字上千,还会说很多英语单词。但就是这样聪明的孩子,自理能力几乎是零。在别人吃饭时,他总是看着;中午睡觉时必须老师抱着,而且还得不停地走着晃着,他才能睡……把我累得腰酸背痛!”赵卫华深有感触地说,“这个孩子很不适应幼儿园的生活,原因就在于家长过于溺爱。家长越娇宠,越包办代替,越不愿放手,孩子的自理能力就越差,越难以适应幼儿园的生活。所以,家长一定要懂得放手,只有你放手了,孩子才有成长的空间,才能学会更多的生存本领。”

平煤幼儿园相关负责人表示,作为幼儿园的老师们,在了解孩子的特点之后,会尽量照顾到每一位孩子的独特需求。但是,家长也需要配合幼儿园,在家中要让孩子逐渐形成和幼儿园一致的作息习惯,并且在生活中时时处处都要注意对孩子生活自理能力的培养。只有家园合力,才能让幼儿更好地适应入园,更快地适应幼儿园的新生活。

(本报记者 邢晓蕊)

# 淇河区留守儿童收到中秋大礼包

本报讯(记者邢晓蕊 通讯员李向平)中秋节前夕,淇河区曹镇乡焦庄小学和李三庄小学的留守儿童收到了中秋大礼包,度过了一个开心快乐的节日。

9月13日上午,市区一群爱心人士来到焦庄小学,为留守儿童送来中秋礼包——书包、作业本等。今年30多岁的陶银辉是一家美妆店的负责人,了解到焦庄小学留守儿童较多之后,他与市区一家公司联合为孩子们准备了200个书包、800本作业本和400支铅笔,价值1万多元。陶银辉的中学同学李花婷是一家妇产医院妇产科主任,听说此事后,自费购买了200个文具盒,一并送给孩子们。

9月14日上午,淇河区审计局、民政局、教体局、检察院、妇联等单位组团到李三庄小学开展中秋节慰问活动,为孩子们送去了投影仪、法制读本、玩具等物品。当天上午9时许,李三庄小学电教室内座无虚席,留守儿童吃着学校发的苹果、月饼,有说有笑。“今天为60名留守儿童集体过中秋节,他们当中年龄最小的只有6岁,最大的12岁。”该校校长张鹏说,这些留守儿童的父母常年在外打工,孩子们在节日时更加思念亲人。

“有些孩子的父母外出打工,中秋节不能回家。父母外出打工是为了孩子将来生活得更好,希望孩子们对父母怀有感恩之心。”该区教体局团委书记李兆燕说。

# 市财经学校慰问帮扶贫困户

本报讯(记者邢晓蕊 通讯员丁春盈)9月13日至14日,市财经学校相关领导分别带队到淇县安良镇北朱庄村,慰问帮扶贫困户,并向他们送上节日祝福。

9月13日下午,市财经学校党委书记马庆业、副校长范玉华一行到淇县安良镇北朱庄村帮扶户王香兰老人家,给80多岁的老人及其孙子送去水果、月饼等慰问品及慰问金,并专程送去一台洗衣机。大家一齐动手,帮助老人打扫卫生,收拾庭院,使老人的家居环境卫生大为改善。

当天下午,该校副校长任志强到帮扶户钱中宝家,送去师生们捐赠的衣物,并送去慰问品、慰问金。一行人还帮助钱中宝打扫院子,种植蔬菜。

9月14日上午,该校副校长曹剑来到其帮扶户李军正家,送上了帮扶慰问金和水果、月饼等节日礼品以及4件新衬衫。看到李军正家比较杂乱,一行人立即动手,清除杂草,洒水,进行卫生大扫除,很快使屋子内外焕然一新。

帮扶慰问,是市财经学校的一项重要工作。按照我市扶贫攻坚要求,市财经学校对淇县安良镇北朱庄村进行帮扶,校领导班子成员和村里的特别贫困户确立了结对帮扶关系。每个月,学校都会派人到该村开展帮扶活动,逢年过节还会专程到村里进行慰问。通过教育培训、科技培训和文化建设等途径深入开展关爱贫困户、支持扶贫工作,培育和践行社会主义核心价值观。

# 了解传统节日精髓 感受传统文化魅力 市区多家幼儿园开展中秋主题活动

本报讯(记者邢晓蕊)中秋节是中国的传统节日,市区多家幼儿园开展了内容丰富、形式活泼的中秋节主题活动,让孩子们了解传统节日的精髓,感受传统文化的魅力。

“八月十五月儿明……”9月13日上午,市育才幼儿园一楼大厅内,传出了欢快的乐曲声,家长和小朋友们欢聚一堂,共庆中秋佳节。旺四班班主任郑花珍老师组织了一场有关“中秋节”的主题活动。小朋友通过多媒体课件了解中秋节的由来,讨论了中秋节的习俗和月饼的形状、花纹等。接着,大家开始动手做月饼。在糕点师的指导下,孩子们拿着面团揉一揉、拍一拍,很快月饼便做好了。孩子们还现场品尝了月饼,切身感受传统节日的美好……

9月14日上午,市育新幼儿园举行了“庆中秋 月儿圆”中秋节主题班会活动。各班老师精心准备,利用图片、故事、古诗词等,让孩子了解中秋节的来历以及吃月饼、赏月等典故的由来。孩子们和老师一起吟诵着与中秋有关的诗句,听着中秋节的故事,唱着中秋节的美妙歌曲,在温馨祥和的氛围中感受着亲情的美好和传统节日的魅力。最后,孩子们共同品尝了香甜的月饼和水果。

为了让孩子们充分体验中秋节的“味道”,平煤幼儿园每个班级早就开始准备关于中秋节的主题活动。9月14日下午3点半,活动正式开始了。老师们通过生动的故事、有趣的儿歌、中秋知识抢答等方式,让小朋友充分了解中秋节的习俗,感受中国传统文化的特色。

9月14日下午,一幼幼儿园也举办了“庆中秋”主题活动,小班的孩子在老师的引导下,欣赏有关中秋节的歌曲和故事,并用彩泥制作“手工月饼”;中班的孩子通过剪、贴等制作装饰月饼;大班的孩子则动手绘画灯笼、中秋月饼等。



① 一幼幼儿园小朋友在展示自己做的灯笼。  
邢晓蕊 摄

② 平煤幼儿园中秋月饼。  
李艳娜 摄

③ 市育才幼儿园家长和孩子们动手做月饼。  
邢晓蕊 摄



“阿姨,我的戒指掉下水道里了!”9月7日晚,住在平顶山工业职业技术学院9号楼123房间的新生张欣玉突然跑到值班室,哭着说,“阿姨,那是我奶奶送给我上大学的礼物,不能丢呀!”

值班室管理员立刻给在校值班的物业公司管道维修李现正打电话。接到电话后李现正很快赶到现场,跪在地上动手拆卸管道。30多分钟后,一个不起眼儿的小小戒指被李现正找到了。张欣玉同学兴奋地连声道谢。

“这些都是小事儿,我们几乎每天都能接到同学们打来的各种各样的求助电话。”平职学院物业公司经理朱敏对记者说,“今天上午接到一个学生打来的求助电话,说他的手机掉下水道里去了。”该学院物业公司值班师傅用了一个小时才把手机找到。幸运的是,下水道里没有积水,手机完好无损。

### 学院季评好人好事 校园盛开文明之花

在该学院季评的2016年第二季度“十大好人好事”暨“善行义举榜”活动中,该学院老师李璐、苏晶莹等入选。

在领导入院的紧要关头,资源开发学院测量教研室教师李璐主动承担起测量教研室的工作。为备战第四届全国煤炭行业职业院校技能大赛,她带领“矿山测量项目”参赛队员常常训练到晚上七八点钟。经过不懈努力,参赛队员在所参加的高职组矿山测量技术比赛中荣获集体二等奖。

6月14日晚上9点半,新苑生活园区6号楼2014级财会专业四班一个同学突发

# 文明之花绽放校园

## ——平职学院好人好事纪实

急性阑尾炎,值班老师苏晶莹在王菲菲、桑鑫磊两名学生干部的协助下,连夜把生病的同学送往市第二人民医院急救。当她安排好各项事宜返回学院值班岗位时,已是次日凌晨2点多。

5月30日上午,新苑生活园区2号楼宿舍管理员王俊和王艳红正在值班,突然看到一名准备去上课的学生身体摇晃,眼看就要晕倒。两位阿姨连忙扶住他,为他测量血压,并耐心询问他哪里不舒服。得知该生头天晚上没有休息好,早上又没吃饭就准备直接去上课,两位阿姨猜测该生可能是低血糖导致的头晕,便给他买来米粥和包子。

……

今年4月5日至15日,该学院党委在全院开展了2015年度“平职学院好人好事”暨“善行义举榜”推选评比活动,由全年推选上榜单好人好事40人(件)和“善行义举榜”人物8人组成评选候选人,通过开设网络及手机两个评选平台,集中展示宣传推荐的2015年度好人好事及“善行义举榜”人物事迹。适逢平职学院“学雷锋活动月”系列活动深入开展时期,广大师生积极参与评选

活动,不但提高了学院“学好人、做好事”的良好氛围,也发挥了优良道德风尚引领作用,让道德模范和身边好人成为学院师生学习的楷模,激励广大师生自觉践行社会主义核心价值观。

### 道德讲堂事迹感人 思想育人氛围浓厚

5月24日下午,平职学院2016年第四期道德讲堂活动在学院图书馆报告厅举行。以“感恩校园,敬业奉献”为主题,分为“唱一首歌曲、讲一个故事、诵一段经典、做一个承诺、送一份吉祥”五个环节。一曲《感恩的心》将人间大爱、无私奉献描绘得淋漓尽致。“诵一段经典”让在场师生体会到要心怀感恩、认真学习、爱岗敬业。

在“讲一个故事”环节,该学院教师李创建讲述了题为《风雨十年 感恩母校——身边的感动》的故事,向在场师生讲述了今年一季度入选学院“善行义举榜”的资源开发学院实训室管理员兼辅导员张志伟老师的感人事迹。

参加了道德讲堂后,该学院教师李宇在“做一个承诺”环节中表示,要在今后的

学习和工作中以张志伟老师为榜样,爱岗敬业,感恩奉献,为平职学院的美好明天而努力。

### “6240”热线电话 热情服务每位学生

“您好,这里是‘240’热线,请问您需要什么帮助?”“我是10号宿舍楼3层6号房间的学生,我们宿舍的电灯突然不亮了。”“维修人员马上就到。”平顶山工业职业技术学院物业公司“240”热线值班员放下电话,马上联系修理工……

“有事就打‘240’,速度好比110,风雨无阻不间断,大年三十也不停。”这是流传在平职学院师生中的顺口溜。

该学院把服务和管理工作作为对学生进行课外品德教育的第二课堂,在校内提出“有困难找物业”“师生的小事,就是物业的大事”等服务理念,设立了24小时开通的“240”热线。从2010年至今,“240”热线就一直没有停过,如今已升位为“6240”热线。多年来,它为成百上千的学生解决过难题,也将优质服务传递给每一位学生,把文明与爱传递给每一位学生。

(本报记者 邢晓蕊)

# 关注幼儿学前生活教育 餐后散步变花样 幼儿身心都受益

本报讯(记者邢晓蕊)“什么圆圆红彤彤?太阳圆圆红彤彤。什么圆圆响咚咚?小鼓圆圆响咚咚……”9月19日,平东幼儿园的小朋友吃过午饭后,高高兴兴地在走廊里一边散步一边说着有趣的问答歌。这是该园新学期开展的一项特色活动——花样散步。

平东幼儿园李阿慧名师工作室成员谢萌萌从教多年,善于在工作当中思考总结经验。她介绍了几种幼儿餐后散步的方法,一是游戏“测量长线有多长”。老师会引导小朋友“用小脚量(可以达到步数的目的)长线”,要求是脚尖顶着脚跟走。走过一遍之后,孩子们惊奇地发现,每个人的步数都不同。老师接着提出问题:“为什么步数不同?”通过第二遍尝试,孩子们总结出:脚大步数就少,脚小步数就多;两脚顶

紧走,步数就多;拉开距离走,步数就少。孩子们每次尝试,总会有不同的发现。这样的散步游戏,既达到了散步的目的,又丰富了测量知识,孩子们特别喜欢。

二是儿歌童谣诵、手指游戏。这些游戏不受材料和空间的限制,随时随地都可进行,深受孩子们的喜爱,比如《谜语》《一共几只鸟儿飞》等儿歌,幼儿可以独自诵读,也可以两人合作你问我答,孩子们边走边朗诵,每次午饭后,走廊里便响起阵阵充满童真的诵读声。

三是口头游戏“你问我答乐无穷”。“我说一,谁对一?哪个最爱把脸洗……”这种游戏不受场地限制,能使幼儿在较短的时间内经过思考、判断,然后用语言表达出来,从而培养幼儿的注意力和口语表达能力。

# 打破常规模式 激活教师热情 市湖光幼儿园开展“首席制”教研活动

本报讯(记者邢晓蕊)近日,市湖光幼儿园新学期“首席制”教学教研活动成功举办。“首席制”教学教研活动打破常规教研模式,激活教师的教研热情,更加利于教师快速成长。

据该园相关负责人介绍,新学期伊始,市湖光幼儿园在抓业务的副院长王立新的带领下,重新梳理园本教研思路,大胆创新,打破过去“一言堂”的教研模式,根据教师在教学中遇到的问题和个人亟待提高的技能展开研究。该园在教师中推选出某项课题最具优势的

骨干教师轮流做每次研讨会的“首席老师”,在全园范围内开展“首席制”园本教研活动。

首次“首席制”园本教研活动由“首席老师”张迎兵主持。会前,她广泛征集教师在教学中存在的困惑、问题,最后把艺术活动案例《成人的世界 儿童的画》作为研讨的主要内容。教师们结合案例,围绕“幼儿艺术教育的核心价值是什么?应如何看待范围对幼儿艺术表现的影响?能否用‘像不像、好不好’等成人的标准来评价幼儿作品?”等问题进行深入研讨。



### 校园“经典诵读对抗赛”

“弟子规,圣人训,首孝悌,次谨信……”9月19日,高新区小营小学的同学在该校“经典诵读对抗赛”上阅读《弟子规》。据了解,高新区小营小学为了培养同学们的读书热情,引领同学们感受中华文化的博

大精深,并检验素质教育成果,该校于当日在校内举办了“经典诵读对抗赛”,来自该校一至六年级的同学们分别诵读了《三字经》《弟子规》和唐诗宋词中的经典佳作。

本报记者 姜涛 摄