

市五院血液净化中心：

持续推进血液透析爱心慈善救助项目

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员李涛）近日，记者从市第五人民医院获悉，自2013年正式被省卫生厅批准实施血液透析业务后，该院血液净化中心已使多名肾病患者受益。

该中心使用面积1000平方米，按30个透析单元规模建设，首批配备有国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血液透析机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。中心布局合理、宽敞明亮，提供家属

休息区、冷暖空调、液晶电视、营养午餐等；透析设备先进，医疗技术精湛；患者分机透析，避免交叉感染；环境温馨舒适，服务优质高效；透析费用合理，临床效果满意。

多年来，该院一直探索“小综合、大专科”的发展思路。2012年初，中华慈善总会国际交流中心发起了“中慈血液透析中心”慈善捐助项目，并得到了中慈置业发展有限公司和德国费森尤斯公司的大力支持。该项目旨在在全国县级、地

级以上地区建立血液透析中心，救助当地肾病患者。经上级审核，市五院成为我市唯一血液透析爱心慈善救助定点医院。

为打造强有力的技术团队，该院聘请了血液透析权威专家长期坐诊，并抽调12名业务骨干前往郑大一附院进修学习，带回省级医院先进的管理模式和技术操作。

作为我市血液透析爱心慈善救助定点医院，该院采用多种形式积极宣传

爱心慈善救助项目，组织召开了全市慈善工作会议暨血液透析慈善项目现场会、周边乡村医生联谊会暨慈善救助项目推介会，同时借助“服务百姓、健康万家”大型义诊活动等平台，定期下社区、进街道，积极组织大型健康义诊咨询活动。

市五院以慈善事业为平台，加强与省、市慈善总会沟通交流，加快血液透析专科建设步伐，同时继续推进血液透析爱心慈善救助项目，推行血液透析“爱心双百”慈善救助活动。

市中医医院脑病科：

开展特色中医治疗中风

本报讯（记者牛瑛瑛）56岁的李先生两年前患了中风，病好后右侧肢体却瘫痪了，而且手脚经常肿胀得厉害。前段时间，李先生在市中医医院脑病科进行灸法治疗后，肿胀很快消失。该科主任唐云华表示，市中医医院在中医饮片、针灸、灸法治疗中风方面有自己的特色和优势。

唐云华说，我国在中医治疗中风方面有着几千年的历史，《黄帝内经》和东汉张仲景的《伤寒杂病论》上均有记载。中医治疗中风辨证施治，调整阴阳平衡，扶正祛邪，可以从根本上达到治疗的目的。市中医医院脑病科是河南省中医药管理局中医重点专科建设项目、市中医重点专科，以收治脑血管病为主。科室中医特色突出，中西医结合施治。经过数十年的努力，在脑血管病的收治、康复、预防等方面形成了自己的技术专长和优势，形成了一套较完整的中医、中西医结合治疗方案及系列特色中成药，特别

是治疗中风方面的中医饮片、针灸、灸法。

中药饮片介入治疗在中风的治疗、康复方面全程干预，使患者身体达到阴阳平衡，有效抑制疾病复发。

针灸在中风急性期和康复期治疗方面有显著效果。针刺疗法是通过刺激特定部位激发经络、神经、体液的功能，调整机体各组织、系统的失衡状态，从而达到防病治病的目的。比如头皮针作用于局部经络，刺激冲动可以通过神经传导，直接作用于受损区域大脑皮层，改善受损区域脑细胞供血，从而加快组织修复。

灸法是用艾绒或药物为主要灸材，点燃后放置于穴位或病变部位，进行灼烧和熏熨，借其温热刺激及药物作用，温通气血，扶正祛邪，防治疾病的一种外治法。灸法调整人体的阳气，让患者体内阴阳得到平衡，特别是针对身体偏虚、寒性的老年患者，效果显著。

提高现代化办公能力

市卫生监督局组织卫生监督员技能培训

本报讯 为加强卫生监督人才队伍建设，提高卫生监督员的业务办公技能水平，近日市卫生监督局在平顶山学院举办了全市卫生监督员业务办公技能培训。各县（市、区）卫生监督所及市卫生监督局业务骨干共44人参加，市卫计委及市卫生监督局的相关负责人出席了开班仪式。

市卫计委副主任罗世军在开班仪式上说，面对信息化蓬勃发展的新形势，信息化技能、管理和服务等方面的水平还不能与形势和需要相适应，亟须进一步改进和提高。要充分认识到卫生监督培训的重要性，积极采取措施，强化业务技能培训，不断提升全市卫生监督人员的执法水平，为下一步全市及全省卫生计生监督技能竞赛奠定坚实的基础。

此次培训邀请了郑州卫计委办公室主任杨东霞和中原工学院教师薛峰。杨东霞通过PPT案例的对比分析，结合卫生监督工作实际，介绍了如何用工作总结制作PPT，并且详细介绍了PPT的结构、布局、制作要领、制作技巧和审美修饰等。薛峰以自己丰富的授课经验就word、excel办公基础应用以及PPT制作的基础课程，理论联系实际、有针对性地讲解了计算机办公软件操作技术方面的问题。两位的讲解得到了学员的一致好评。

通过培训，学员的办公技能水平有了不同程度的提高，为今后的卫生监督工作打下了坚实的基础。（路易峰 牛瑛瑛）



市第三人民医院专家提醒：

感染结核杆菌后不一定会发病

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员韦旭）市民张先生的家人患有结核病，每天在一起生活，他一直担心自己会患上结核病。几天前，他特意去市第三人民医院咨询。医生告诉他，即使感染结核杆菌，也不一定发病。

据介绍，大约有5%的人在感染结核杆菌后随免疫力下降，称为原发性肺结核；约90%可终身不发病；5%左右在感染数年或者数十年后，因种种原因致免疫力下降降低时发病，即为继发性肺结核。一般认为，这一种感染潜伏菌的“内源性复燃”是肺结核发病的主要形式。

感染结核杆菌后不发病，要看结核杆菌和人体抵抗力哪个赢得主要地位。如果感染的结核杆菌数量多、毒力大、感染次数频繁，而人体的抵抗力又差，就容易发

病，反之就不发病。抵抗力在医学上称免疫力，免疫力有自然免疫力和获得免疫力之分。

自然免疫力是与生俱有的、非特异性的，即对任何一种病菌或病毒，包括结核菌在内，都有或多或少的免疫力。后天获得免疫力有两种：一种是通过感染某种病原体而获得，例如感染过一次天花就可以终身对天花有免疫力；二是通过接种疫苗后获得，如接种牛痘后就可以预防天花。结核病也有这两种获得免疫力的方式，可因结核杆菌的无限复制和接种卡介苗而获得。

不论是感染获得还是接种疫苗获得的，免疫力都是相对的，即对一般感染有免疫力，对严重、反复感染就不一定能抵御。但有获得主要地位。如果感染的结核杆菌数量多、毒力大、感染次数频繁，而人体的抵抗力又差，就容易发

提升专业技术人员业务能力

市五院开展“三基三严”培训考核

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员李涛）近日，市第五人民医院以“三基”（基础知识、基本理论、基本技能）（基础理论、基本理论、基本技能）“三严”（严格要求、严密组织、严谨态度）培训考核为抓手，提升专业技术人员业务能力。

该院成立“三基三严”培训考核领导小组，指定医务科、护理部统筹安排讲座，确定参加考试的各级人员。各科室“三基三严”考核小组积极开展科室业务学习并熟练运用到临床工作中，确保在“能力素质明显提升、医疗行为更加规范、医患关系不断改善、医疗质量持续改进”四个方面取得明显成效。

上半年，该院共外送重症医学科、肾内科、内分泌科、护理等专业骨干9人前往省级、国家级医院进

修学习。进修人员返院后两周内制作完成PPT，向主管领导、相关科室进行学习成果汇报展示，确保学有所成、学有所用，医院临床理论知识和技术水平不断更新，做到走在前沿、站在前沿，共享学习成果。

今年以来，该院不断加快郑大一附院远程会诊分中心建设步伐。建成后，该院医务人员可与郑大一附院顶级专家进行远程音视频接、接受省级专家的病情诊断和指导意见，使疑难患者不出本地就能享受高水平的医疗服务。同时，依托郑大一附院雄厚的医疗和教学资源，该院医务人员可享受远程培训授课，在学科建设、人才培养、教学科研等方面接受上级协作医院的全面指导。

湛河区卫计委开展大型义诊活动

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员陈新峰）9月9日，湛河区卫计委组织医务人员到滨河广场开展以“传承长征精神，义诊服务百姓”为主题的大型义诊活动。

在活动现场，医务人员通过设立义诊咨询台和发放宣传资料等形式，为过往居民免费测血压、测血糖，宣传普及健康教育知识，指导群众合理膳食，讲解免费增补叶酸预防神经管畸形、免费婚检优生优育、0-6岁儿童免费体检以及孕产妇免费检查等项目内容。

当天，医务人员共发放健康教育资料500余份，免费测血压91人、测血糖41人，接受健康教育咨询200余人次。

鲁山县人民医院抓好党建促发展

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员刘海军）近日，鲁山县人民医院党委坚持“与时俱进抓党建，抓好党建促发展”的工作思路，扎实推进党建工作，为医院发展提供了保障。

该院领导班子进一步明确分工，明确党委书记负总责，定期召开会议研究部署党建工作，制订工作计划，按照党建“一岗双责”要求，与分管院领导和7个党支部书记分别签订了目标责任书。同时，把党建工作与业务工作及新院区建设紧密结合起来，在“两学一做”学习教育中开展“三好一满意及十大指标”“义诊回访直通车”“三合理一规范”等活动，充分发挥了党员干部的先锋模范作用。

该院加强党员管理，规范档案材料；深入开展党风廉政和反腐败教育及医药购销领域不正之风专项整治活动，严格执行卫计委“九不准”，推行“首诊、首问负责制”“弹性值班制度”“行政查房制度”“医患沟通制度”等，促进了行风转变和业务发展。

该院还开展“义诊直通车”党员志愿服务，建立由各科专家组成的“义诊直通车”志愿服务队，定期到社区、学校、敬老院、党群服务中心开展义诊体检活动。今年以来，该院已下乡义诊16次，义诊群众4000余人次，发放宣传资料10000余份。

实施亮睛工程以来，该院为白内障患者免费做复明术5400例，开展免费上消化道癌筛查10000人次。今年以来，该院患者满意度达96%以上，新院区建设项目顺利推进，心血管内科被评为省级临床重点专科，社会效益和经济效益进一步提升。

市妇幼保健院专家提醒：

备孕女性用药须谨慎

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员王春英 苗四海）“医生，怎么办？我昨天才发现自己怀孕了，但之前因病吃了不少药，不知道对胎儿有没有影响。”家住市区的张女士因感冒自行在药店买药，服用一周后病情好转，但此时发现自己怀孕了。9月12日，她焦急地赶到市妇幼保健院产科门诊，向该科主任杜幸琴咨询。

“每天向有三五个这样的病人。”杜幸琴说，怀孕后不能胡乱服药，看病时把怀孕的情况告知医生，这是大部分孕妇具备的常识，但孕前的“空档期”常常被忽略。很多育龄妇女因感冒、妇科病等服用药物后发现自己怀孕了，最后被迫流产或忧心忡忡地度过整个孕期。

杜幸琴说，从优生优育的原则上看，很多药物在整个妊娠期间是不宜使用的。因为胎儿期是胎儿细胞分化、组织器官发育迅速的时期，很容易受到药物等外界因素的影响，尤其是妊娠的前3个月内，宝宝的重要器官都是在这个时期内形成的，药物致畸的可能性就更大。

杜幸琴提醒，育龄妇女要做好计划生育工作，凡打算要孩子的备孕女性，不要随意服用药物。在看病、体检时，应把自己处在备孕期的情况告知医生，实在有必要用药的，要在医生的指导下权衡利弊作出选择，以避免不利因素对孕育健康宝宝的内环境造成影响。另外，备孕期的女性还要注意饮食，生活规律，加强锻炼，孕前和孕后的3个月要遵医嘱按时服用叶酸，以降低胎儿神经系统畸形的发生率。



义诊进社区

近日，市第二人民医院的医护人员在新华区光明路街道新程社区为居民义诊。

新华区妇联本着积极引导健康生活方式，增强群众健康意识的指导思想，于本月初开始邀请辖区医疗机构的医护人

员到社区、乡村开展巡回义诊，并适时宣传新生儿健康、秋季防病等有关知识。

本报记者 姜涛 摄

宝丰县人民医院荣获糖尿病足专家走基层公益贡献奖

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员韩素）近日，由平顶山市医学会、平顶山市中西医结合学会、平顶山市健康促进会主办的首届中原糖尿病足高峰论坛暨平顶山第六届血管论坛在平安大厦举行，宝丰县人民医院被授予糖尿病足专家走基层公益贡献奖。我市共有4家单位获奖。

今年3月，中国微循环学会周围血管专委会糖尿病足学组委员、平顶山市中医院周围血管科主任、主任医师马立人，发起了糖尿病足筛查走基层活动。宝丰县人民医院神经内科二科积极响应，该科主任李慎带领科室医生经常利用业余时间下

乡义诊，普及糖尿病足预防知识，足迹遍布该县12个乡镇。2011年以来，他们用中药换药、红光治疗结合控制血糖、急性期抗感染等治疗糖尿病足60例，取得较好的效果。

据李慎介绍，糖尿病足是下肢远端神经异常和不同程度的周围血管病变引起的相关足部感染、溃疡，是糖尿病的主要慢性并发症之一。因病程长、治愈难，对糖尿病患者的生活质量和生命预后带来严重影响。严重的糖尿病足会造成患者截肢甚至死亡。

李慎提醒，预防是减少糖尿病足最

重要的手段。糖尿病患者要注意鞋、袜的舒适；注意足部卫生，定期洗脚，洗脚水的温度应该低于37摄氏度，洗完用柔软的棉布擦干，避免赤足行走或赤脚穿鞋；一旦足部出现泡、开裂、割破抓破或疼痛，应及时告知医务人员，进行妥善处理；定期进行足部检查，一般的糖尿病患者每年至少检查一次，有足病危险因素的患者应3-6个月检查一次；有脚麻、针刺感疼痛，或间歇性跛行，足背动脉搏动减弱，与体位有关的皮肤色泽变化（发红）等情况，应及时到正规医院进行相关诊疗，以免病情加重。

解放军第152医院放射科：

用先进技术和设备为患者保驾护航

市民张先生几年前患上了胶质瘤，后在北京一家大医院治疗，当时效果不错。前段时间，他感到头晕、恶心，在多家医院诊断，结果皆为胶质瘤复发。后来，他听说解放军第152医院的3.0T超导磁共振成像系统很先进，就来到该院放射科进行平扫增强及PWI检查，最后明确诊断为肿瘤未见复发，去除了他的心病。

9月13日，记者在该院放射科了解到，像这样诊断及时、准确的例子不胜枚举。该科医生凭借丰富的经验、先进的医疗设备为患者保驾护航。随着近日该院pacs系统的升级改造完成以及近年来一大批先进检查、诊疗设备的引进，患者在家门口就能实现接受北京、上海等地大医院知名专家的诊疗，享受国内、国际一流先进设备检查，切实缓解了看病贵、看病难的问题。

pacs系统升级 远程诊断不是梦

据解放军第152医院副院长、放射科主任陈占勋介绍，近日，他们对科室的pacs系统进行了升级改造，推出了云pacs系统。新的系统不但能使影像资料在放射科和临床科室间实现双向交流，使临床医生在院内可随时查阅对比患者的影像资料，而且可以将医学图像和诊疗信息通过互联网实时高清传递给国内支持该系统的大医院，进行远程会诊。新系统的应用将医院的信息化和技术水平推向了一个新高度。

pacs系统即影像归档和通信系统，把日常产生的CT、MRI、DSA、超声以及病理等各种医学影像信息以数字化的方式海量

保存起来，随时供医疗、教学、科研查询。

pacs系统升级后，影像诊断报告系统传递图像速度快、质量好，原始图像得到最佳传输，资料都将进行永久性保存。医生在各自临床科室和手术室终端可以轻松调阅病人病历，查阅、浏览病人影像及诊断报告，方便其作出更准确、迅速的诊断，提高诊断水平。患者再次就诊无须携带该医院以往的诊疗资料，医生可直接从pacs影像存储中调阅。

如果患者想找国内其他大医院的专家看病，可以提前预约远程会诊，pacs系统可将医学图像原原本本地传送到会诊专家眼前，避免患者的奔波之苦。

为简化流程，缩短患者等候检查结果的时间，该院还引入了胶片自助打印系统，患者可在放射科和门诊大厅自助打印检查报告和胶片。目前该系统正在安装中。

pacs系统的升级改造提高了医院的服务质量，让老百姓获得更好的就医感受。

引进先进设备 开展多项检查

如今，技术再高明的临床医生也离不开高科技手段的支持。因而，有人把影像放射部门形象地比喻为医生的“第三只眼睛”。正是因为有了这“第三只眼睛”，许多在过去看来只能依靠经验判断的疾病，如今借助高科技手段便能一目了然。

该院放射科引进了一大批先进设备：荷兰Philips公司产256层极速CT、Discovery MR750 3.0T MRI、日本岛津公司产大平板数字化X线透视摄影系统……

荷兰Philips公司产256层极速CT是目前世界上最先进的CT，扫描速度快，在同类型CT中扫描图像质量最高，特别在做心、血管及外周血管成像检查方面有特别明显的优势；低辐射剂量，前门扫描，辐射剂量较一般CT减少80%。基于此台CT开展的检查有基本无限制心脏成像、肺动脉及支气管动脉成像、头颈部血管成像、外周大血管大范围成像、胃肠道仿真内窥镜成像和灌注成像。

Discovery MR750 3.0T MRI为目前世界顶级3.0T磁共振，以独创性的MR Touch和IDEAL IQ成像技术使磁共振从定性时代到定量时代，在疾病的早发现、早诊断、信号量化方面有明显优势。在分子水平对疾病诊断和预后提供精确依据。此外，在脑肿瘤、脑出血、脑梗死等头颈部疾病和脊柱肿瘤、外伤、先天畸形及脊髓病变、椎间盘突出等检查方面也具有极大的优势，对外周神经检查有一定的优势；不用对比剂，可观察心脏及血管结构；对胸部、腹部和盆腔检查有很高价值；可清晰显示关节软骨、韧带、肌肉及肌腱，在一定程度上可以代替有创性的关节镜检查，对骨的原发性和转移性肿瘤的检出也很敏感；对乳腺良、恶性疾病有很高的敏感性和特异性；也可进行磁共振血管成像、腹腔管成像等特殊检查。

日本岛津公司产大平板数字化X线透视摄影系统具有大尺寸的直接转换式平板探测器，实现了超精细图像，整体系统设计人性化，操作方式灵活、便捷，主要应用于胃肠道疾病的造影诊断，可进行全脊柱、全下肢成像。（本报记者 牛瑛瑛）