

市中医院冬病夏治第四次贴敷进行中

医生提醒：需连续贴3年以上才能明显改善病情

本报讯（记者牛璞璞）8月22日，记者从市中医院了解到，目前该院冬病夏治第四次贴敷正在进行，8月25日今年的冬病夏治全部结束。该院治未病健康体检中心主任李金祥表示，冬病夏治贵在坚持，需连续贴3年以上才能明显改善病情。

据李金祥介绍，冬病夏治是我国传统医学中一种很有特色的治疗方法，它遵循中医天人合一的理论，利用夏季特别

是进伏后人体阳气旺盛的有利时机，对一些多发于冬季、以阳气虚弱为主要病理变化的慢性疾病进行提前预防和治疗，以达到保养阳气、扶正祛邪、治病求本的目的。

该院冬病夏治专家治疗小组的多位名老中医，在中医古方的基础上，结合中医冬病夏治理论和时间治疗学，注重因人因病，辨证施治，辨证选方，选穴贴敷；药

材选材讲究，采用地道中药材，添加秘传药引，将药效发挥得淋漓尽致，治疗效果不断得到提升，治疗的人数更是逐年增多，每年慕名前来进行冬病夏治的人有近万人次。

该院中医专家在总结开展冬病夏治治疗经验的基础上，借鉴国内知名中医院方法，根据我市民众的体质特点，专门推出了用于冬病夏治的口服中药制剂

“双芪合剂”和“祛风湿丸”，与穴位贴敷配合使用，疗效更为明显。

李金祥说，需要特别强调的是，“三伏贴”并非一贴就灵的灵丹妙药，只有坚持按疗程治疗才能有效果，一般需连续3年，也就是3个疗程。他特别提醒，治病需辨证，患者千万不要随便购买穴位敷贴自己在家贴敷，以免因贴敷药效差或无法找准穴位而造成不良后果。

新华区卫生监督所 加大非法行医巡查力度

本报讯 为巩固新华区打击非法行医成果，维护医疗市场安全，新华区卫生监督所召开会议，安排部署打击非法行医工作，加大对人群密集场所及边远地区的打击非法行医巡查力度。

8月以来，该所卫生监督执法人员分两组，针对以往存在非法行医的地区开展了重点巡查工作。执法人员主要巡查了十一矿医院附近菜市场周边、新新街温馨佳苑小区、焦店镇野王村、山庄村、西高皇村、四矿矿后地区等。截至8月18日，该所共出动执法人员60余人次、执法车辆20余辆次，巡查原非法行医窝点或疑似窝点21个，暂未发现存在非法行医现象。执法人员在巡查的同时，主动向附近商户及周边居民是否存在非法行医现象，细心听取群众的意见，发放了打击非法行医宣传材料1500余份（含投诉举报电话），告知群众非法行医带来的危害，并告知如发现非法行医行为要主动举报，不给非法行医者生存的空间。

该所相关负责人表示，打击非法行医是一项长期任务，今后将继续加强对非法行医的巡查和打击力度，保障人民群众的身体健康和生命安全。（路易峰整理）



市第一人民医院医生在门诊楼大厅为患者义诊。

付睿 摄

卫生监督你知道

宝丰县人民医院获得 反腐倡廉新闻宣传工作 先进集体荣誉称号

本报讯（记者牛璞璞 通讯员牛国永）近日，宝丰县人民医院被中共宝丰县纪委、宝丰县监察局授予反腐倡廉新闻宣传工作先进集体荣誉称号。

为加强新闻宣传工作，宝丰县人民医院要求该院每个科室选出1-2名通讯员，负责本科室日常反腐倡廉稿件的采写和报送工作；每月由事业发展科对科室报送稿件的质量、数量进行统计，并纳入月度考核，依据《员工奖惩细则》对在县级以上媒体发表反腐倡廉新闻稿件的进行奖励；鼓励参加省级以下各级新闻媒体组织的培训；加强媒体记者和写作爱好者的交流，帮助提高新闻敏感性和写作水平。

同时，该院开展反腐倡廉宣传教育活动，使党员干部牢固树立了正确的世界观、人生观、价值观，弘扬了新风正气，凝聚了党心民心，有效预防了腐败的发生。该院通过微信、版面等多种形式，传播廉洁文化，倡导廉洁风尚；借助LED电子显示屏滚动播放廉政名言警句。此外，2015年以来，该院在各级媒体刊发了一大批反映反腐倡廉工作的新闻稿件，较好地宣传了其反腐倡廉工作的做法、成效和经验，为该县党风廉政建设和反腐败工作作出了贡献。

备孕先查查甲状腺功能

市一院举办第八届国际甲状腺知识宣传周活动

本报讯（记者牛璞璞）8月23日上午，2016年第八届国际甲状腺知识宣传周—平顶山站义诊活动在市第一人民医院门诊楼大厅举办，吸引不少患者前来。

据市一院内分泌代谢科主任王俊宏介绍，妊娠合并甲状腺功能减退（甲减）是一种内分泌疾病，是育龄妇女在怀孕期间发生的甲状腺功能减退，对孕妇和胎儿都存在一定程度的危害。

未经治疗的甲减患者常常由于月经紊乱、无排卵可能导致不孕。如果没有得到适当和及时的治疗，患有甲状腺功能减退的孕妇就可能可能会出现流产率增加、贫血、妊娠高血压、胎盘早剥和产后出血等。对胎儿来说，母体为未经治疗的

的临床甲减患者，常常导致胎儿早产、低体重新生儿呼吸窘迫，胎儿或围产期死亡率增加。妊娠期甲减可以导致胎儿神经发育障碍，而这种损伤是不可逆的。

“近段时间，门诊甲状腺疾病的患者越来越多，其中约60%为孕期甲状腺异常。随着甲状腺疾病的多发，为在全球范围内宣传甲状腺健康知识，国际甲状腺联盟定期开展甲状腺知识宣传周活动。今年的主题为‘健康备孕，你查甲状腺了吗？’”王俊宏说。

8月23日，2016年第八届国际甲状腺知识宣传周—平顶山站义诊活动在市一院举办，该院内分泌代谢科将联合甲状腺外科、妇产科等专家为我市居民送

上健康福利。

“二胎政策放开后，我们会迎来很多超过30岁甚至40岁以上的女性。对于这些女性，怎样进行甲状腺疾病管理、筛查至关重要。”王俊宏建议，准备怀孕的女性，无论是第一胎还是第二胎，尤其是年龄较大，还有一些危险因素，有条件的，孕前最好到医院内分泌科或产科详细筛查甲状腺疾病，如晨起抽取静脉血检查甲状腺功能五项指标（游离三碘甲状腺原氨酸、游离甲状腺素、促甲状腺激素、甲状腺球蛋白抗体及甲状腺过氧化物酶抗体）及甲状腺彩色超声检查等，发现问题及时咨询干预，最大限度地减少对母亲和胎儿的影响。

湛河区卫计委检查医疗卫生机构

本报讯（记者牛璞璞 通讯员陈新峰）近日，为切实做好第六届华合论坛环境优化工作，创造良好的医疗市场秩序，湛河区卫计委开展医疗卫生机构执法检查活动，确保辖区群众就医安全。

据介绍，湛河区卫计委成立医疗机构执法检查活动领导小组，召开了委属7个二级机构和相关医疗机构负责人参加的动员会，下发了实施方案，为为期

两个多月（自8月中旬至10月底）的大检查活动进行了安排部署。从该卫生监督所抽调业务精、能力强的12名卫生监督执法人员，组建四支执法队，对辖区医院、社区卫生服务机构（站）、村卫生室以及个体诊所等共计230余家医疗机构进行督促检查，做到分片包干、责任到人、落实到位。

在执法过程中，湛河区卫计委要求

执法人员严肃工作纪律，细化工作标准，严格执法程序，利用移动手持执法终端系统现场指出问题、现场直报信息、现场下发监督检查意见书和监督笔录，做到公开透明、公正严明。把群众举报、网民留言反映的医疗机构作为重点，进行集中突击检查，对拒不整改的医疗机构进行立案处罚，在全区形成严打态势，确保医疗市场得到进一步净化。

市第五人民医院血液净化中心：

坚持慈善救助路 让更多患者受益

本报讯（记者牛璞璞 通讯员李涛）近日，市第五人民医院相关负责人介绍，自2013年正式被省卫生计生厅批准实施血液透析业务以来，该院血液净化中心已使多名肾病患者受益。

据介绍，该中心使用面积1000平方米，按30个透析单元规模建设，首批配备有国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血透机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。该中心布局合理、宽敞明亮，提供家属休息区、冷暖空调、液晶电视、营养午餐等服务；透析设备先进，医疗技术精湛；患者分机透析，避免交叉感染；环境舒适温馨，服务优质高效；透析费用合理，临床效果满意。

多年来，该院一直探索“小综合大专科”的发展思路。2012年初，中华慈善总会国际交流中心发起了“中慈血液透析中心”慈善救助项目，并得到了中慈置业发展有限公司和德国费森尤斯公司的大

力支持，旨在在全国县级、地市级以上地区建立血液透析中心，救助当地肾病患者。经上级审核，市五院成为我市唯一血液透析爱心慈善救助定点医院。

为打造强有力的技术团队，该院聘请了我市血液透析权威专家长期坐诊。同时，抽调12名业务骨干前往郑大一附院进修学习，带回省级医院先进的管理模式和技术操作。

同时，该院采用多种形式积极宣传爱心慈善救助项目，先后组织召开全市慈善工作会议暨血液透析慈善项目现场会、周边乡村医生联谊会暨慈善救助项目推介会。该院还借助“服务百姓 健康万家”大型义诊活动等平台，定期下社区、进街道，开展健康义诊咨询活动。

该院还以慈善事业为平台，加强与省、市慈善总会的沟通交流，加快血液透析专科建设步伐，同时继续推进血液透析爱心慈善救助项目，开展血液透析“爱心双百”慈善救助活动。

提升卫生安全保驾护航能力

郟县卫计委、郟县卫生监督所成为全省第二批卫生监督机构示范创建单位

本报讯（记者牛璞璞 通讯员路易峰）近日，为全面提升卫生监督的执法能力和服务水平，省卫计委提出用3-5年时间，通过省、市、县三级共建，打造一批全省一流，乃至在全国有一定影响力的示范卫生监督机构，郟县卫计委、郟县卫生监督所成为全省第二批示范创建单位。

近一年来，郟县卫生监督所从强化基础建设、执法装备、办公信息化着手，提升硬实力；从丰富管理内涵着手，弘扬卫生监督文化，创新工作模式，打造数字卫生监督、功能监督，创建卫生监督工作新模式，为实现基础建设规范化、机构设置科学化、内部管理制度化、队伍建设准军事化、工作运转高效化、功能保障精准化、体系建设标准化奠定了基础。

8月16日，省督导组对郟县示范卫生监督机构创建工作表示肯定。郟县卫计委、郟县卫生监督所的相关负责人都表示，将持续加压、狠抓落实，确保在规定的时间内完成创建任务。

行业管理；推行内部考核，实现目标管理；严格职业担当，全面履行监管职责；加强核心教育，规范监督标准，建设文化墙，唱卫生监督之歌，弘扬以“执法为民，护卫健康”为核心的卫生监督文化；通过探索“互联网+卫生监督”，创新工作模式，打造数字卫生监督、功能监督，创建卫生监督工作新模式，为实现基础建设规范化、机构设置科学化、内部管理制度化、队伍建设准军事化、工作运转高效化、功能保障精准化、体系建设标准化奠定了基础。

展示良好风貌 提高实践技能

我市举办第四届寄生虫病防治和公共卫生专业岗位练兵比武活动

本报讯（记者牛璞璞 通讯员李河新）8月19日，由平顶山市劳动竞赛委员会、平顶山市总工会、市卫生计生委主办，市疾控中心承办的2016年平顶山市第四届寄生虫病防治和公共卫生专业岗位练兵比武活动，在市疾病预防控制中心七楼会议室举行。

本次活动分寄生虫病防治和公共卫生两个主题，采取闭卷理论考试和现场技能操作两种形式进行。现场技能操作包括寄生虫病防治、实验室镜检操作、鉴别虫种、考生现场制作血片和改良加藤涂片等，来自市疾控中心、8个县（市、区）疾控中心和医疗单位的54

名队员参加了本次决赛，寄生虫病防治专业和公共卫生专业各27人。每个专业的团体前三名将被授予市疾控工作先锋称号；个人特等奖获得者按程序申报市五一劳动奖章，一等奖、二等奖获得者分别被授予全市疾控工作技能标兵和全市疾控工作技术能手荣誉称号。

此次活动展示了市疾控系统的良好精神风貌，调动了疾控人员的学习和工作热情，对持续提高我市疾控人员的理论知识和实践技能、提升疾病防控能力起到了良好的促进作用。

解放军第152中心医院：

开展扣眼穿刺 造福肾病患者

本报讯（记者牛璞璞）血液透析是慢性肾衰竭尿毒症患者赖以长期生存的一种重要的治疗手段，长期血液透析的患者往往面临一个大问题：由于自身血管条件问题，既往的动静脉穿刺法容易使血管发生感染、动脉瘤、血栓等并发症。皮肤上巨大的血管瘤更是让人备感烦恼。

近日，解放军第152医院肾内科率先在我市引进穿刺新技术——扣眼穿刺法，受到了患者的欢迎。

扣眼穿刺法使患者受益

据解放军第152医院肾内科主任林新伟介绍，扣眼穿刺法又称钝针穿刺法。过去，病人使用普通的锐针穿刺，反复区域式穿刺，易形成动脉瘤，甚至出现血管狭窄和堵塞。为了减轻患者的痛苦，该科近日在我市率先引进和开展了扣眼穿刺法。

所谓扣眼穿刺法，即每次穿刺都是同样的进针点、进针角度和进针深度，由同一位护士反复穿刺10次左右形成皮下隧道，隧道口的血肿即扣眼。以后穿刺，只

要在消毒皮肤后将扣眼的血肿轻轻剔除，改钝针从扣眼处慢慢旋转式推送，即可沿隧道进入血管。这一技术为更好地保护血透患者的“生命线”带来了希望。扣眼穿刺法又称钝针穿刺法。所谓钝针，它的针尖所采用的切割方法与普通锐针不同，针尖钝圆没有锋利的“刀”，是特别为扣眼穿刺法设计的。当患者的内瘘穿刺点“隧道”形成后，就可以使用钝针进行穿刺了。

林新伟表示，扣眼穿刺法疼痛小，对血管的损伤小，不易渗血，降低了动脉瘤、血管狭窄、血栓等并发症的发生，不留针眼疤痕，术后更加美观。

先进的设备和专业的技术为患者解除病痛

肾内科是解放军第152医院的独立专业科室，多年来，该科不断引进先进的设备和技术，为解除患者病痛精心服务。该科在肾脏内科专业临床诊治及血液净化技术方面具有丰富的经验和娴熟的技术，能够独立解决肾内科及风湿免疫科各种常见病

及疑难病，尤其对难治性肾病、狼疮性肾炎、紫癜性肾炎有独到的治疗经验。

另外，该院血液净化中心是本地区规模最大的与国际化模式衔接的现代化血液透析中心，可以为普通、乙肝、丙肝等患者提供分区、分机专人治疗及护理。目前该中心拥有30台国际先进的血液透析机、在线血液透析滤过机和CRRT机，并配备先进的大型双极反渗水处理设备，可以让我市广大肾友享受到与国际先进水平相当的优良透析服务。另外，该科还为广大肾友提供人性化服务，如举办肾友联谊会、肾病科普讲座、组织肾友旅游等。

该院肾内科开展的专业技术有血液净化项目、各种深静脉置管术和肾脏活体病理检查。

血液透析项目有血液透析、血液滤过、血液灌流、血浆置换、腹水回收、连续性血液净化等。血液透析用于治疗急性肾衰、慢性肾衰、高钾血症、低钠血症、代谢性酸中毒、肺水肿、脑水肿和心衰等。血液滤过适用于肾衰、顽固性高血压、低血

压、肺水肿、高血脂症、神经病变、高磷血症、酸中毒、肝衰、心衰及尿毒症等多种并发症及单纯透析效果差者。血液灌流用于各种药物中毒抢救（包括有机磷、毒鼠强、百草枯、蜂毒、蛇毒等）、肝性脑病、免疫性疾病等。血浆置换用于治疗各种免疫性疾病，如系统性红斑狼疮、系统性血管炎、溶血性尿毒症综合征、格林巴利综合征。腹水回收就是将腹水引出通过半透膜将小分子滤出，白蛋白等大分子物质浓缩回输，运用于顽固性腹水患者。连续性血液净化适用于临床多种危重症抢救，如肾衰、肝衰、心衰、重症胰腺炎、挤压综合征、多脏器衰竭、各种毒物中毒、脓毒症、败血症、脑水肿、移植排斥反应、严重创伤、烧伤、电解质紊乱等。腹膜透析与血液透析作用一样，适用于急慢性肾衰、中毒及多种危重症患者的抢救。

肾脏活检就是在超声定位引导下，用细针负压装置抽取少许肾组织，然后行肾脏组织病理学检查的一种方法，用以明确诊断、指导治疗和判断治疗效果。



省化妆品不良反应监测哨点 在市妇幼保健院皮肤科挂牌成立

近日，市食品药品监督管理局工作人员为市妇幼保健院皮肤科授牌。

当日，河南省化妆品不良反应监测哨点在市妇幼保健院皮肤科挂牌成立。今后，凡用批准上市销售的化妆品引起不良反应的，均可

到该院进行就诊、检查、治疗。同时，该院还承担着不良反应病例上报工作。反应监测哨点的建立，及时发现、控制化妆品安全隐患，强化在我市出售化妆品的质量安全监管，确保市民健康具有重要意义。 李明洁 摄