

市妇幼保健院获评省卫生科技工作先进集体

为我市唯一获奖医疗机构,标志着我市优生、生殖等技术跻身省内先进行列

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员苗四海 王春英)近日,由卫计委推荐、省卫计委评审的2015年度省卫生科技工作先进集体评选活动揭晓,市妇幼保健院成为我市唯一获此荣誉的医疗机构。“这主要是表彰我市辅助生殖及优生遗传等技术的快速进步,也标志着我院优生、生殖等技术代表了全市最高水平,并跻身省内先进行列。”8月16日,该院副院长李建业说。

我市优生生殖技术跻身省内先进行列

为更好地服务鹰城百姓,2001年,市卫计委将建设市辅助生殖中心的重任交给了最早开展优生优育技术的市妇幼保健院。在该院院长李宏叶和班子成员的全力支持下,该院投入数百万元引进了丹麦辅助生殖操作系统、德国产赫瑞氏精子筛选仪、细胞体外生长孵育器、美国产高分辨率B超卵泡发育监测仪、日本产尼康倒置显微镜、体视镜等整套国际先进设备,建成了省内一流实验室,时任该院副院长的我市著名妇产科专家、市妇产科学会主任委员岳小娟兼任市辅助生殖中心主任。她带领团队到第四军医大、兰州医学院等国内一流机构进修辅助生殖技术。很快,该中心相继开展了丈夫精液人工授精、B超引导下穿卵后人工授精术、腹腔镜下疏通输卵管配合人工助孕术、控制性超排卵配子移植术、唐氏筛查、羊水细胞染色体检查等先进的人工助孕技术和产前筛查技术,多项技术填补了我市空白,达到国内先进水平,该中心整体水平跨入我省先进行列。该中心开展的丈夫精液人工授精成功率达23%,超过成功率15%的国家规定标准;2006年,全省首例18号染色体残损胎儿的成功筛查,引起国家

卫计委和省卫计委的高度重视;2008年在我省率先开展了羊水细胞染色体检查技术,使我市育龄妇女足不出市即可享受一流的技术服务。

2013年,在市辅助生殖中心优生遗传实验室的基础上,通过积极筹备、完善,经省卫计委专家验收批准,该院成立了平顶山市产前筛查中心,连续四年坚持每年举办一期不孕和优生优生培训班,邀请多位国家级、省级知名专家授课,推动了市优生遗传与生殖不孕技术的提高。

一对鲁山县夫妇婚后3年多不孕,岳小娟带领团队为他们实施了丈夫精液人工授精术。通过尖端技术优化精子,分离附着在精子表面的抗体,再选出优秀精子输入妻子子宫内,并用药物支持受精卵成长,使这对夫妇一次成功受孕,喜获7斤重的健康男婴。

围绕二胎孕妇和胎儿建立孕产期诊疗体系

随着二胎政策的出台,夫妻双方健康水平下降、精子卵子老化等原因造成的不孕、复发性流产、胎儿畸形等病例增多。为帮助他们能生、生好,从而降低鹰城智障儿、畸形儿出生率,提高人口素质,该中心在成立二胎生育力评估门诊的同时,有针对性地升级开展了孕产、孕期检查治疗等新技术。

为全面评估大龄妇女卵巢功能储备情况,该中心在我市首家开展了抗苗勒氏管激素检测。相比过去的经期6项激素检测,抗苗勒氏管激素检测不仅在测定卵巢功能方面更精确,还能预测女性绝经时间,帮助女性选择最佳受孕期。经过检测,该中心医生发现37岁的张女士卵巢功能已有明显衰退表现,就建议她尽快怀孕。果然,孩子出生后不久,张女士就闭

经了。

针对35岁以上孕妇胎儿畸形率高、染色体异常种类增多的现象,该中心及时开展了无创胎儿DNA检测技术,近期又升级为能对胎儿14种DNA缺陷进行检测,涵盖了智力、身材发育缺陷、性格缺陷、性能力、生育能力等多方面,给孕妇提供更系统明确的参考意见。

“从去年到现在,我们在全市首家引进了全自动精液分析仪,设立优生遗传PCR实验室,开展抗苗勒氏管激素、同型半胱氨酸检测以及无创胎儿DNA、解脲脲原体DNA、沙眼衣原体DNA、EB病毒DNA、B族链球菌DNA检测等20余项新技术,完善了原有优生检查项目,实现了夫妻双方孕产优生优育检查及孕产期胎儿先天性疾病筛查全覆盖。”该中心医生梅德华说。

设备技术升级推动检查结果精细化

设备和技术的升级,将该中心的检查和诊疗结果推向精细化。

梅德华说,过去的半自动精液分析仪有人工操作带来的人为干扰,缺少仪器温控功能、质控功能等,影响精子分析结果的准确性,给临床诊治造成不便。今年7月,该中心引进了BELON S3全自动精子质量分析仪,它是目前国内唯一具备一键式操作、一体化设计的全自动多功能精子分析仪,严格遵循世界卫生组织要求,可进行一次性计数池标准化加样、显微扫描、图像采集储存、自动温控、自动绘制质控图、对实验结果自动化质量控制等,规避了人为因素、温控等对实验结果的影响,最大限度地减少误差,避免交叉感染。同时,识别精子和杂质的能力得到提高,可自动去除非精子成分,图像储存功

能可对精子运动视频实时回放,结果可重复性强,保证了检测结果的准确性。

该中心新成立了优生遗传PCR实验室,在我市独家开展了多项技术。同型半胱氨酸检测可查出孕妇同型半胱氨酸酶缺陷和叶酸、B族维生素缺乏,经过干预可避免或降低复发性流产、妊娠症、胎盘早剥、胎儿畸形、早产等;解脲脲原体DNA、沙眼衣原体DNA、EB病毒DNA、B族链球菌DNA检测可以找出胎儿停止发育、畸形的原因等。

采访中,记者见到了来复查的王女士。她连续怀孕两次,每次50天左右就流产了。在该中心做了系统检查后,医生发现王女士封闭抗体呈阴性,为她进行了丈夫淋巴细胞免疫治疗。连续治疗三次后,在该中心医生的指导下,王女士再次怀孕。继续治疗3个月后,胎儿发育良好,目前母子平安。

“这类不明原因的复发性流产,过去很少有治愈的。如今凭借新技术,从去年到现在我们成功治疗了300余人,成功率85%以上。”该中心医生乔婷说。

成立十余年来,该中心有十余项技术获得省、市科技进步奖,该中心医生发表国家级论文30余篇,以成熟的辅助生殖技术和先进的孕产优生检查、孕产期前筛查等技术,成功为10万多对夫妇进行了优生优育指导,使1万多对不孕夫妇喜得健康子女,成为鹰城市民心中的“送子观音”。

此外,围绕孕产、孕中、产后,该院妇产科开展了重症孕产妇抢救和多胞胎生育、抢救省新生儿重症监护网络分中心急危重新生儿、小儿外科开展了新生儿手术,市小儿脑瘫防治中心开展了脑瘫防治等,不断刷新我市纪录,携手市辅助生殖中心,为鹰城妇儿的安康提供坚实有力的保障。

平煤神马医疗集团总医院耳鼻喉头颈外科二区: 精湛技术治疗头颈部先天畸形

在平煤神马医疗集团总医院耳鼻喉头颈外科,有这样一支以妙手著称的团队,他们在面神经集束、畸形复杂的头颈部巧妙施救,帮助深受困扰的儿童及成人解除畸形的痛苦,还原美丽人生。

颈部长个“大番茄”, 帅气相貌不再

近日,原本帅气的王先生遇到了一个大麻烦——颈部不知何时开始鼓起一个大包,吃饭时有种压迫的感觉。最让王先生介意的是,这个包块直径足有15厘米,让他出门都成了问题。为了弄清楚究竟是怎么回事,王先生没少往医院跑,但是包块长得“很蹊跷”,不像肿瘤,也不是炎症,一些医生也感到束手无策。正当王先生焦虑时,朋友建议他去平煤神马医疗集团总医院试试。

该院耳鼻喉头颈外科二区主任王军悉心诊察后告诉王先生,他脖子上的其实是颈部囊状水瘤,是由于淋巴组织的先天性发育。由于人在胚胎时期,颈囊发育成淋巴系统的过程中,部分淋巴组织发生迷走,形成囊状水瘤。王军说,早在多年前,科室就已接诊过相关病例,其中最小的患者是一位两岁的小男孩。

弄清病因后,王军为王先生实施了手术。患者囊状水瘤边界并不分明,颈部又密布血管神经,如果清除不净,术后复发的可能性达百分之百。王军屏气凝神,凭借高超的手术技巧,将壁薄如膜的囊状水瘤成功完整切除。“暗室的灯光下,囊状水瘤就像一颗剔透的番茄。”8月15日,谈起那场手术,王军用医生的幽默描述“战利品”。

手术后,王先生经过恢复,又恢复了往日的帅气模样。

脖子长个“洞”,警惕 鳃裂畸形

50多岁陈女士的情况更难办。从孩提时代开始,她的耳垂下就不停地流脓,患上了先天性第三鳃裂瘘管,经历过数次切开排脓,耳前和耳后遗留了密密麻麻的瘢痕,漫长而辛酸的求医历程让她受尽折磨。后来,热心的邻居向她推荐了王军,一番咨询后,迫切渴望健康的她很快住进了该院耳鼻喉头颈外科。

“目前先天性鳃裂畸形诊治易误诊,由于发病率低、症状不典型,很多医生会将此疾病误判为急性化脓性甲状腺炎或颈淋巴结肿大等。”谈起陈女士的病情,王军很感慨,他说,先天性鳃裂畸形治疗经验的不足让不少医生“望病却步”,由于瘘管的走行复杂,此类手术要求医生必须具备外科和

甲状腺外科的精细手术技巧和实战经验才能胜任,否则必将导致相关的并发症(如喉歪、面瘫)和复发。

8月初,陈女士接受了瘘口补救手术,流脓的情况已经消失,目前恢复情况良好。

先天性鳃裂畸形包括第一、第二、第三和第四鳃裂畸形,极易被误诊误治。“不少患者只是频繁地接受切开引流,这种斩草不除根的方法根本无法治愈疾病。”王军说。

去年8月接触先天性鳃裂畸形以来,王军发表了学术论文,对疾病的个体化诊疗进行了深入的阐述。

7岁女孩长“喉结”, 一查是肿瘤

王女士的女儿萧萧(化名)今年7岁,近日脖子上突然长出一个肿块,用手一摸是个圆疙瘩,看上去和男孩的喉结很像。王女士问女儿疼吗?萧萧说不疼,就觉得喝水吃饭时有点儿胀,不舒服。

“女儿才7岁,咋长了个喉结?”王女士大为不解,带孩子到平煤神马医疗集团总医院就诊。王军检查后说,萧萧长的并非“喉结”,而是甲状舌管囊肿,需要做手术切除。

“临床上,甲状舌管囊肿比较少见。”王军说,甲状舌管是连接甲状腺与舌骨之间的导管,正常人在出生前会关闭,但由于一些特殊原因,胚胎发育异常时,一些胎儿在出生后这个舌管还未关闭,舌管和口腔是一个连通的状态。于是,口腔分泌的液体会流入舌管,刺激舌管,从而形成囊肿。

该项手术对技术的精细度要求很高,尤其是术后的缝合,稍有不慎会造成咽腔、口腔的瘘口。手术中,凭借对解剖结构的熟稔于心,王军操作精细又沉稳。缝合时,他采用的荷包式缝合术精细、完整,将手术可能产生的并发症在源头直接“封杀”。

王军,现任广东医科大学耳鼻喉头颈外科专业硕士研究生导师。有着中国医学科学院、北京同仁医院、上海眼耳鼻喉医院进修经历的他,在耳鼻喉、甲状腺、头颈外科疾病的诊疗上有独特的建树,临床经验丰富,手术操作严谨。他不仅注重实践,而且在科研方面悉心钻研。

他参与的科研项目有3项获市级科技进步二等奖以上,他撰写的学术论文在中华系列杂志、国家级学术杂志中多有发表。以王军为带头人的平煤神马医疗集团总医院耳鼻喉头颈外科二区正以蓬勃发展的技术优势走在省市范围内学科前列,造福鹰城百姓。

(本报记者 牛瑛瑛)

市中心血站开展 献血送保险活动

本报讯(记者牛瑛瑛)近日,为回馈参与无偿献血的热心市民,并鼓励更多的市民参与无偿献血,市中心血站推出了献血送意外保险活动。

在市中心血站的大力支持和无偿献血志愿服务队的无私帮助下,太平洋寿险平顶山中心支公司成立了我市保险业第一支无偿献血队伍,积极参与公益事业,同市中心血站联手推出了“您献血,送意外保障一份”活动。8月1日至8月21日参与无偿献血的市民,均可免费获得一份意外保障。

同时,太平洋寿险平顶山中心支公司还于8月1日启动了县(市、区)各献血点全覆盖服务体系,公司3000多名员工积极投入到这项意义重大的公益活动中来。

强化饮水安全 共享健康生活

鲁山县卫生监督所加强 农村饮水安全宣传

本报讯 为广泛宣传饮用水特别是农村饮用水卫生知识,引导群众形成科学的饮用水安全理念和正确的饮用水安全行为,增强群众饮用水卫生安全意识,近日鲁山县卫生监督所制定了2016年生活饮用水(农村饮用水)卫生宣传周、宣传月活动方案,印制居民生活饮用水宣传单1万份、宣传手册1000册,制作25条横幅和6块宣传版面,于5月第三周和7月,开展以“强化饮水安全,共享健康生活”为宣传主题的生活饮用水宣传周、宣传月活动。

活动期间,该所组织卫生监督员到该县25个乡镇(街道、办事处)悬挂宣传横幅,设立咨询宣传台,摆放生活饮用水宣传展板,重点介绍群众关心的农村饮用水与改水、生活饮用水和各类涉水产品等卫生标准要求及本地饮用水卫生工作情况,现场讲解饮用水卫生相关法律、法规、标准、知识等,并进行答疑解惑,引导群众形成科学的饮用水安全理念和正确的饮用水安全行为。截至7月底,该所共发放宣传材料8000余份,举办咨询活动28场次,接受咨询2000余人次,受益人员近8000人次。

由于鲁山县复杂的地质结构和山地地形,大部分山区群众饮水困难,且农村供水单位水源防护较差,供水人员卫生知识缺乏,缺少相应的生活饮用水防护措施,存在很大安全隐患。该所负责人表示,今后,将通过大力宣传、加强监管增强供水人员和群众卫生安全意识,由单一卫生监督转变为全民参与共管,不断提高农村生活饮用水的卫生管理水平,保障农村生活饮用水卫生安全。

(鲁山县卫生监督所供稿 路易峰整理)



冬病夏治穴位贴敷进入未伏

8月16日,一位居民在新华区中兴路街道联盟路社区卫生服务站贴敷“三伏贴”。

冬病夏治是中医特色疗法之一,“三伏贴”是在夏季头伏、中伏、末伏期间贴敷的一种药膏,冬病夏治穴位贴敷有助

于调理脏腑。当日是今年末伏第一天,一些市民到医院或诊所贴敷“三伏贴”。

本报记者 姜涛 摄

市中医院中医专家提醒:

冬病夏治穴位贴敷需连续三年

本报讯(记者牛瑛瑛)8月16日,市中医院的冬病夏治进入未伏的穴位贴敷,今年的冬病夏治结束。该院治未病健康体检中心主任、主任中医师李金祥提醒,冬病夏治并非人人适合,也非一贴就能搞定,需连续贴3年以上才能明显改善病情。

选在热天治疗有讲究

李金祥说,三伏天是一年中的阳中之阳,这时人体的穴位毛孔充分张开,趁着阳气最旺盛、人体经络疏松之时,药物易于渗入人体直至病灶,在人体特定穴位上通过中医治疗手段,对脏腑进行调理,此时药力最易渗透到体内,以此达到预防或减少疾病在秋冬季的反复或加重。

冬病夏治贵在坚持

李金祥表示,很多患者冬季易发的疾病在夏季症状并不明显,或者根本没有症状,因此治疗后的效果也要等到冬季才能显现。一些抱着试试看的心态去

医院贴敷的患者,在没看到立竿见影的疗效后,会放弃继续治疗,这样做其实等于前功尽弃。

李金祥特别强调,“三伏贴”并非一贴就灵的灵丹妙药,只有坚持按疗程治疗,才能有疗效,一般需连续3年,也就是3个疗程。他提醒,治病需辨证,患者千万不要随便购买穴位贴敷自己在家贴敷,以免因贴敷药效差或无法找准穴位而造成不良后果。

冬病夏治看体质

李金祥说,无论是防病还是治病,冬病夏治适用于病性属寒、属阴的患者或体质偏寒、阳虚、气虚的人。否则,三伏天贴敷后,不但效果不佳,而且可能会“火上浇油”,导致更严重的后果。

比如,慢性支气管炎是中老年人比较常见的一种慢性病,可通过在三伏天阳气旺盛之时贴敷药物,药物吸收后通过经穴的放大效应作用于全身,从而达到治疗的目的。但是对于一些有浓痰的

老慢支患者来说,如果在三伏天贴敷性温热的药材,反而会使体内的热邪更加旺盛,加重病情。

并非人人合适

冬病夏治就是冬天容易发生的慢性疾病,在三伏天进行特殊治疗,其中穴位贴敷是目前最常用的方法。

“冬病夏治并非人人合适,仅适宜那些处于疾病缓解期或稳定期的人群。”李金祥说,因此在选择治疗之前,一定要先分清自己目前是属于疾病状态,还是处于非急性发作期。如果是疾病发作期,最好让医生根据病情和体质辨证施治。需要注意的是,中医贴敷只是疾病治疗的一种手段,不能完全代替其他治疗,一些慢性病患者如果还在服药,贴敷期间不能盲目减药或停药。

另外,孕妇、糖尿病患者、有严重心肺功能疾患的人、皮肤长有疱疹者、皮肤有破损者、疾病发作期(如发烧等)患者以及两岁以下的儿童,不宜进行穴位贴敷治疗。

市第五人民医院:

远程会诊造福一方百姓

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员李涛)“在家门口的医院就能和郑大一附院的专家面对面,我对治好病有了更大的信心。”近日,在市第五人民医院,市民杨先生激动地说。

2009年,市五院以新病房楼启用为契机,与郑州大学第一附属医院建立了友好协作关系,成为郑大一附院友好协作医院,并成立郑大一附院远程会诊分中心。今年以来,该院不断加快中心建设步伐,由郑大一附院免费提供一条10M光纤、一套远程会诊设备、免费数字资源共享等10项帮扶措施,对原有网络会诊分中心进行了升级改造,在学科建设、人才培养、教学科研等方面接受协作医院的全面指导,努力为周边群众提供优质、高效、便捷的医疗服务。

作为一项创新的技术指导,

郑大一附院专家可以通过远程音视频对区域医疗协作医院的病人进行病情诊断,提出治疗指导意见,使疑难患者在当地就能享受高水平的医疗服务,根据需要还可通过系统进行双向转诊。同时,依托郑大一附院的医疗和教学资源,协作医院医务人员可以免费使用郑大一附院的数字图书馆,接受远程培训授课,使医务人员不出医院就能接受高水平的业务指导。

市五院院长张亚伟表示,通过远程会诊分中心,一方面可以造福本地患者,使他们在享受省级一流专家诊断治疗的同时,节省赴省城就医的费用,大大降低了就医负担;另一方面也为医院提供了一个向省级医院学习的平台,对提升医院的医疗水平和队伍建设具有重要意义。

鲁山县人民医院新院区建设顺利

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员刘海军)近日,记者在鲁山县人民医院新院区项目建设工地看到,为推进新院区建设,全体施工人员在炎炎烈日紧张有序地工作着。

新院区建设项目是该县重点工程,位于鲁山县城南特色商业区尧山大道与长兴路交叉口东北角,占地面积183.8亩,计划总投资4.5亿元,包括门诊、急诊、医技、住院部和后勤保障等工程。

目前,新院区一期病房楼已经完成地上一层建设,病房楼工程设计地上17层、地下1层,建筑面积6万平方米,设有ICU、NICU、EICU等重点科室,床位1200张。

据该院相关负责人介绍,新院区投入使用后,将配备足够数量的医护人员,加上花园式的院内环境,打造一所综合型现代化的医疗机构,可大大改善该县和周边群众的就医条件。