



# 中国王牌军稳夺三金 “铿锵玫瑰”晋级八强

## 陈若琳/刘蕙瑕收获“梦之队”第三金 邓薇和石智勇分别摘下举重金牌

综合新华社里约热内卢8月9日电 说意外也不意外，“人气王”宁泽涛没闯过百米自由泳半决赛。中国王牌军倒是稳稳收入三金，女足也顺利达成八强的保底目标。

宁泽涛在9日上午的预赛中成绩一般，晚上的半决赛第一道出发，48秒37的成绩排第12位，无缘10日的八人“飞鱼”决战，成绩比他保持的亚洲纪录差了0.72秒。他说这就是现在的正常状态，自己已经尽力。传奇泳将菲尔普斯先赢下200米蝶泳，挂着金牌走到台上抱过两个月大的儿子亲了好几下。紧接着又作为第四棒为美国队拿下4×200米自由泳金牌，在脖子上挂上了第21块奥运金牌。

前两天接连出意外的中国举重终于回归熟悉的剧本。在连续三届没有参加的女子63公斤级比赛中，邓薇上演“独角戏”，为中国女举拿下第一金。她先在“弱项”抓举上赢了第二名4公斤，直接导致对手的战术改为争夺银牌，接着在挺举第二把“一举”创造了两项新的世界纪录——147公斤的挺举世界纪录和262公斤的总成绩世界纪录。男子69公斤级则是传统强项，新人石智勇以352公斤的总成绩封王。有趣的是，这是“石智勇”名下的第二笔奥运冠军纪录——2004年雅典奥运会上，也叫石智勇的前辈曾称霸62公斤级。

跳水“梦之队”继续“神稳”模式，拿下第三金女子双人10米台之后，“淡定姐”陈若琳居然啪啪掉眼泪。虽然才23岁，但她已经有历经沧桑的感觉。北京和伦敦连续两届女子10米台单人及双人之后，陈若琳跌入低谷，一度都感觉“走不下去”，还是领队把她“骂醒”了。第三次站到奥运会10米高台上，她没有感觉到从容，反倒非常紧张，甚至恐惧。不过她把这种紧张都掩盖起来了，还一直在帮助小搭档刘蕙瑕舒缓紧绷的神经。

中国乒乓球选手丁宁、李晓霞击败各自对手晋级里约奥运会女单决赛，为中国代表团提前锁定一金一银。在女子单打半决赛中，丁宁以4:1战胜朝鲜球手金成伊闯入决赛，卫冕冠军、大满贯球员、中国选手李晓霞以4:0战胜日本选手福原爱晋级。男单方面，张继科将迎接“老妖”萨姆索诺夫的挑战。

体操女团的竞争基本没悬念。美国女队以超强实力和几乎零失误的表现卫冕，俄罗斯队男团之后又“惊喜”地收获银牌。清一色奥运“菜鸟”的中国丫头们拿到铜牌。她们很清楚自己与美国队在难度和稳定性上都有差距，队长春春松说，未来四年目标就是缩小差距。

中国女足0:0战平瑞典队，以小组赛1胜1平1负晋级八强，实现了保底目标，但下一场将对实力强劲的德国队。

帆船才女、激光雷迪尔级卫冕冠军徐莉佳前一天第二轮比赛因犯规被取消成绩，排名一度跌到第23位。好在总共11轮的比赛，前10轮是计算9轮最好成绩确定奖牌轮(决赛)资格，徐莉佳因此得以继续出色发挥，在当天的两轮比赛后又重新抢回了总成绩榜第一。

中国代表团唯一一位马术选手、中英混血的华天和和他的坐骑“堂·热内卢”在三项赛中获得总成绩第八，创造了个人奥运会最佳战绩。

网球场，随着彭帅、张帅和郑赛赛、徐一璠两对双打先后告负，中国队选手的奥运之旅宣告结束。女单头号种子小威廉姆斯继单打首轮出局之后又没能闯进单打八强。劳埃德达尔倒是和卫冕冠军穆雷一起闯过了男单第三轮。

北京时间8月10日晚，由郎平挂帅的中国女排面对由福建外援K-奥卡西奥领衔的波多黎各，结果直落三局以3:0完成零封，继早前以2:3惜败荷兰、3:0轻取意大利后喜获两连胜，由此调整战绩为2胜1负积7分手握晋级主动权。

在射击男子50米手枪决赛中，中国双枪王智伟和庞伟发挥欠佳无缘奖牌，分别位居第五和第八。韩国名将秦钟午卫冕成功。



8月9日，中国选手陈若琳(左)/刘蕙瑕在决赛中。当日，在2016年里约奥运会跳水女子双人10米台决赛中，中国组合陈若琳/刘蕙瑕以354.00分夺冠。 新华社记者 曹灿 摄

周继红：

### 陈若琳创造历史

新华社里约热内卢8月9日电 (记者周欣 王春燕)9日，当陈若琳携手刘蕙瑕摘取女子双人10米台冠军，为中国实现了自该项目加入奥运会以来的五连冠，创造了女子跳水运动员的全新纪录后，中国跳水队领队周继红特别激动：“陈若琳能走到今天非常不容易，她创造了历史，我太激动了。”

周继红说，陈若琳是依靠强大的毅力战胜了伤病，才坚持到现在。

“陈若琳能够获得这个冠军非常不容易，她用常人不能想象的毅力克服伤病，站上跳台就是奇迹，她还表现得这么好，我非常激动！在女子跳台项目上，以前从来没有一个运动员参加过三届奥运会，并且全部获得金牌，等于是百发百中。她真的是一个奇迹，我为她骄傲、自豪！”

作为1984年奥运会女子跳台冠军，周继红非常清楚这个项目对运动员的要求有多高。

“对女子跳台选手来说，最大的困难就是体重问题，需要运动员有坚定的信念和毅力去克服体重的增长。陈若琳这一年来训练得非常刻苦努力，体重控制得很好，才有了今天的出色发挥。”

陈若琳自曝曾经一度迷惘，整天混日子，是周继红的“当头棒喝”让她清醒了过来，重新找到了奋斗的目标。

周继红用了什么方法让陈若琳警醒的呢？“我在平时训练中对运动员的心理疏导比较多，因为技术水平再高，如果不能很好地控制自己，也不能正常发挥。我所做的就是帮助队员找到解决问题的办法，重视过程和细节。”

陈若琳暗示里约奥运会可能是她的谢幕战，周继红却表示：“如果陈若琳有决心的话，她其实可以续写奇迹，因为她有这样的能力和实力，关键就是有没有这样的想法再坚持四年。不管怎样我都全力支持她。”

### 奥运金(奖)牌榜

参赛代表团(前十名)	金牌	银牌	铜牌	总计
美国	10	8	9	27
中国	8	3	6	17
韩国	4	2	1	7
匈牙利	4	1	1	6
澳大利亚	4	0	5	9
俄罗斯	3	7	3	13
意大利	3	4	2	9
日本	3	1	10	14
法国	2	3	1	6
泰国	2	1	1	4

(截至北京时间8月10日24时)



8月9日，邓薇在颁奖仪式上。当日，在女子举重63公斤级决赛中，邓薇以262公斤的总成绩夺冠，并打破挺举和总成绩两项世界纪录。 新华社发

### 第二轮成绩被取消又怎样

### 徐莉佳重返总成绩榜首

据新华社里约热内卢8月9日电 (记者冷彤 公兵)里约奥运会帆船帆板比赛9日继续在格洛丽亚码头进行。卫冕冠军徐莉佳在第三轮和第四轮延续出色发挥。四轮过后，她重返总成绩榜的第一名。

在首日的比赛中，徐莉佳分别第三和第四个完成比赛，曾排名第一。由于美国队的抗议，赛事仲裁委员会8日晚经讨论以徐莉佳在比赛中犯规为由取消了她第二轮的成绩，总排名也一度下跌至第23位。乐观的上海姑娘没有被困难吓倒，她表示：“现在能做的就是怎么把后面五天的比赛发挥到极致。拼尽全力冲到终点，哪怕就地倒下也满心欢喜。”徐莉佳在今天下午的第三轮比赛中第三个抵达终点，之后的一轮较量她再接再厉率先冲过终点。

帆船竞赛共进行11轮，前10轮选其中最好的9轮成绩(即去掉最差一轮的成绩)来计算每艘帆船的名次。每一轮名次得分：第一名得1分，第二名得2分，第三名得3分，以此类推。每艘帆船在每一轮比赛中的名次得分相加，就是该船的总成绩。总成绩得分越少名次越靠前，前10名的帆船进入决赛。第11轮(最后一轮)称为奖牌轮，即决赛。奖牌轮实行双积分，第一名得2分，第二名得4分，以此类推。这样，四轮过后，徐莉佳积7分排在榜首，爱尔兰的墨菲积12分位居第二，丹麦的琳多姆积13分暂列第三。



8月9日，中国队球员薛菲、张越、王珊珊(从左至右)在比赛前合影。

当日，在2016年里约奥运会女子足球小组赛E组比赛中，中国队以0比0战平瑞典队，以小组第二的成绩晋级八强。 新华社记者 李明 摄

## “老枪”杜丽再出击 “国球”男单谁夺金

新华社里约热内卢8月10日电 (记者李丽 汪涌)11日的里约奥运会赛场上，首金自标留下遗憾的“老枪”杜丽将出击女子步枪三姿比赛，而对于乒乓球男单决赛，中国夺金几乎没商量。

乒乓球男单半决赛和决赛将在同日进行，张继科和马龙会师决赛应该不成问题，看点还是谁能改写历史：马龙夺金的话，就能成为中国男队第四位大满贯得主；如果张继科回鼎，他将实现史无前例的第二轮大满贯。

目前在男乒奥运历史上，还从未有人能卫冕成功，而张继科也已非4年前在伦敦以最快速度成就个人“大满贯”的“藏獒”。一度经历低潮的张继科在奥运会前最后一刻才锁定男单名额。处在上升期的马龙目前排名世界第一，但“内战”的结果也并不都以世界排名为准。

女子步枪三姿是杜丽在北京奥运会上的夺冠项目，她能否8年前一样，失之东隅，收

之桑榆？不过，该项目对运动员体能要求更高，而对手实力也比较强，对34岁的杜丽是不小的挑战。奥运新人张彬彬也将一同出战。

杜丽在6日冲击首金未果后表示，遗憾是有的。但无论她能否在第二个项目上弥补遗憾，都如这位退役又复出的老将自己所说：“打到今天，就是一个不可思议的奇迹。”

羽毛球5个项目全面开打，中国选手将悉数登场。其中张楠面临着混双和男双一日双赛。虽然这个奥运周期羽球优势缩水，但仍贵为中国队的夺金“大户”。奥运会“四朝元老”林丹将向前所未有的男单奥运三连冠发起冲击。

中国女子重剑将争取卫冕团体金牌，由许安琪、孙玉洁、孙一文和郝佳露组成的中国女重剑也是头号种子，被寄予厚望。个人赛许安琪、孙玉洁在首轮出局后，都憋足了劲要在团体赛中卷土重来，而孙一文个人赛夺得铜牌后，状态正佳。

体操女子全能决赛几乎毫无悬念，美国新星拜尔斯具有绝对统治力。这位力量型的黑人姑娘只有19岁，已经创纪录地实现世锦赛女子全能三连冠，并以10枚金牌成为世锦赛最多金的女选手。中国的王妍和商春松也进入了决赛。

射箭女子个人决赛，估计还是韩国选手的天下。中国女将们全是这两年才崭露头角的选手，将全力冲击好成绩。

作为进入里约奥运会的新项目，七人制橄榄球将在决出男子金牌后谢幕。而另一个新项目高尔夫开赛，首日进行男子比赛。



### 明日赛点

跟着报社去看房 你想买房我来帮

# 报社看房直通车正式启动啦!

不再烦恼四处奔波，不再害怕难享优惠!

带你看、帮你选、替你砍价!

只要你想买房，一个电话，跟着报社看房直通车看遍鹰城楼盘，报名就有礼品相送!

报名热线:0375-7391333 18937505777 报社看房直通车每周末出发，名额有限，赶快报名吧!