

河南省远程医学中心平顶山分中心：

五级卫生医疗体系让百姓享受优质资源

本报讯 多年来，“看病难，看病贵”一直是民众最为关注的话题之一。除了医保制度不完善外，优质医疗资源的分布不均也是造成这一问题的重要原因。由于基层医疗技术薄弱，许多患者只能舍近求远到城市的大型综合医院就医，致使大医院人满为患，排队挂号、报销比例下降更加剧了民众的看病焦虑。

鉴于此，近年来，国家开始提倡分级诊疗试点改革。所谓分级诊疗制度，即根据患者疾病的轻、重、缓、急及难易程度，由不同级别和服务能力的医疗机构承担不同疾病的治疗。小病在家门口的社区治，疑难重症才到大医院治，康复期则又转回基层医疗机构。简而言之，就是让患者少花钱、少跑路，还能治好病。

远程医疗“云服务”让分级诊疗更易实现

河南省远程医学中心的建设与投入使用，为分级诊疗制度的实施插上了“翅膀”。“在医疗信息化助力分级诊疗方面，

河南已实行五级联动的远程医疗云服务体系，在国内是领先的。”市第一人民医院信息科主任孔俊峰说。2014年，该院成立了河南省远程医学中心平顶山分中心，成为“省-市-县-乡-村/社区”五级联动远程医疗云服务体系中的一环。

远程医疗开展有免费远程会诊、远程专科诊断、远程医学教育、远程图书资源共享、远程健康管理、数据分析与应用等便民惠民服务，使基层群众不出本地即可获得高水平的医疗资源，基层医疗技术人员身不离岗即可获得持续的医学教育。

推动分级诊疗发展，持续提升基层医疗机构诊疗水平，减少常见病到医院就诊的麻烦，这些都是远程医疗带来的好处。河南省远程医学中心平顶山分中心的落户，无疑是我市落实分级诊疗最大的助力。

五级联动分级诊疗推动优质医疗资源下沉

今年4月，在央视一档关于河南省分

级诊疗的节目中，舞钢市人民医院患者石大爷因突发心脏病接受了医院紧急启动的远程会诊，与平顶山市第一人民医院以及郑州大学第一附属医院进行了三方会诊。

通过远程会诊平台，舞钢市人民医院医生在专家的指导下为石大爷进行了心脏支架手术。患者的手术费用相比到市、省级看病至少节省三分之一，而医疗服务却是专家级的优质医疗技术。

连接省、市、县、乡、村/社区五级医疗卫生机构的河南省远程医学中心平顶山分中心，目前上联郑州大学第一附属医院，下联我市5个县(市)级远程医学分中心、10家二级医院远程会诊中心、35家基层医疗卫生机构远程心电图网络。

远程医疗为优质资源下沉建立了一条便捷通道，让更多的患者留在基层。自我市中心投入使用以来，市一院常见病、慢

性病患者数量下降了10%，疑难危重患者上升约40%，难度较大的三四级手术上升约45%。这两升一降，反映了不管大病小病“一窝蜂”涌向大医院的局面正在得到改善，基层群众享受的医疗服务水平正在得到提升。

分级诊疗改革表面看是变革医疗管理及就医体制，核心则是通过医疗资源的调整，建立新型的医疗服务体系，真正让百姓受惠。分级诊疗、双向转诊的医疗格局，实现了我市医疗资源共享与优势互补，做到了让老百姓少花钱、少跑路。

(李莹 牛璞璞)



我市2016年院感年会 在鲁山县人民医院举办

本报讯 (记者牛璞璞 通讯员刘海军) 6月18日，平顶山市2016年院感管理学术年会暨基层医院重点部门医院感染控制学习班在鲁山县人民医院举办。

此次学习班邀请了中华医院协会感染管理专业委员会常务委员、上海复旦大学附属医院感染管理科主任于志臻、河南省护理学会医院感染管理专业委员会主任委员、郑大一附院医院感染管理科主任李福琴、河南省护理学会医院感染管理专业委员会副主任委员、河南省人民医院感染管理科主任孙明洁、平顶山市医学会医院感染管理专业委员会主任委员、平顶山市第一人民医院副院长赵诚等。

鲁山县人民医院院长温玉珍、鲁山县卫生局副局长张永久出席开幕式并分别致辞。来自全市各级医院的院感管理等相关人员230名代表出席本次会议。

本次学术会议安排了高质量、高层次的学术交流、专家讲座、热点难点答疑等环节。于志臻、李福琴、孙明洁等分别作了学术报告，并就医院感染管理领域的热点问题进行了交流。

全市与会专家纷纷表示此次参会内容丰富，受益匪浅，对今后的工作产生了积极的指导意义。



天热勿贪凉 谨防空调病

6月21日，新华区人民医院的医护人员在用按摩治疗的方法帮助患者解除病痛。

夏天到了，一些患者因使用空调而导致骨关节和部分肌肉组织疼痛。该院疼痛科大夫提醒，使用空调应适度，切忌长时间直接接触冷风，以免引发“空调病”。

本报记者 姜涛 摄

量身定制谈话内容 逐个打好“预防针”

新华区人民医院开展廉政约谈

本报讯 (记者牛璞璞)“约谈不是批评，严管就是厚爱。”6月16日，在新华区人民医院药剂科全体职工参加的廉政集体约谈会上，该院分管药事工作的副院长司瑞以这句话为开场白。

为加强对医院全体干部职工的教育、监督，该院党委坚持“抓早抓小、教育为主、预防为主”原则，成立了3个约谈组，早提醒、早教育、早落实，对每一位干部职工量身定制约谈内容，教育和

提醒大家严于律己、严以修身、依法依规行医，并指出问题、作出提醒、提出要求，进一步强化医务工作者的廉洁自律意识。

围绕私收费、乱收费、收受药品器械供应商回扣、提成；对待病人吃拿卡要、收受病人红包；套取医保资金等涉医腐败问题，该院对临床科室、检验科室、药械科室可能出现的问题苗头性、倾向性问题进行了约谈，达到了早教育的目的。

该院还推出了约谈提醒机制，实行“柔性预警”，提前“治病救人”。对一般职工，实行每半年谈一次话；对有一定职权、存在职务犯罪便利条件的中层干部，每季度至少进行一次廉政谈话；对社会反映强烈、存在不廉洁风险的职位的负责人每个月进行一次廉政谈话。该院坚持廉政谈话动态分析制度，及时把握干部职工思想新动态，做到有问题早发现、早预警、早解决。

让生命之花重绽芳华

——记平煤神马医疗集团总医院血液内科

血液对生命意义重大。当负责运输养分的血液“变质”了，对身体每个细胞来说都是威胁。平煤神马医疗集团总医院血液内科的医护人员潜心钻研学科业务，凭借精湛的技术和强大的实力，挽救了一个又一个濒临凋零的生命。

近年来，该院血液内科不断发展壮大，引进百级层流床等先进设备，每个病房均配备有空气消毒机，通过空气净化技术对微生物污染采取不同程度的控制，大大降低了白细胞减少，尤其是粒细胞缺乏患者的重症感染概率。目前，科室对血液病的诊疗已经达到国内领先水平，同时科室还将精于科研、创新理念，为更多血液病患者提供健康保障。

出现骨痛等症状就首选血液科

腰痛、背痛、腿痛是中老年人常常遇到的困扰，对于腰、背、四肢等部位的骨骼疼痛，他们往往认为是骨质增生、腰肌劳损或关节炎在作怪。其实，除上述疾病容易引起骨痛外，还有一种鲜为人知又易被误诊的恶性血液肿瘤性疾病——多发性骨髓瘤也常常导致中老年人多部位骨痛、病理性骨折。

2014年12月，家住市区的李阿姨无明显诱因感觉近段时间头昏、乏力，做家务时不慎跌倒后出现腰背部疼痛，在某医院行胸腰椎核磁共振显示胸腰椎压缩性骨折，给予口服止痛药及卧床休息后疼痛稍减轻。2015年2月，李阿姨再次出现腰背部疼痛，卧床不能活动，连站立、翻身都困难。到某三甲医院行胸腰椎平扫显示：

T6、T7、T9、L1、L2椎体压缩性骨折，L4/5椎间盘轻度突出，考虑多椎体骨质疏松；肝功能提示球蛋白明显增高，血常规提示全血细胞减少，按照镇痛及卧床休息的方法进行治疗，疗效差，李阿姨的身高也较发病前缩短约3cm。疼痛难忍之下，李阿姨被家人抬到平煤神马医疗集团总医院血液科就诊。

通过骨髓穿刺、骨髓活检、免疫固定电泳等检查后，血液科主任时艳荣凭借多年临床经验确诊李阿姨为多发性骨髓瘤。病情得到确诊后，李阿姨接受了科学的方案治疗，经过一个月的精心治疗，疼痛明显减轻并能下床活动。两个月后，其腰背部疼痛缓解，走路平稳。

时艳荣说，多发性骨髓瘤是骨髓浆细胞恶性增生而产生的疾病。这种恶性转化的浆细胞，一方面无节制地增生，另一方面又分泌单一的、无功能的免疫球蛋白。在抑制正常浆细胞增殖、分泌功能性免疫球蛋白的同时，导致广泛的骨质破坏、血钙升高和肾功能损害等一系列不良后果。

近年来，科室对于多发性骨髓瘤的诊疗成熟、完善，对于髓外浆细胞瘤、多发性骨髓瘤、原发性巨球蛋白血症等疑难病例的诊断及治疗得到了越来越多患者的信任和依赖。时艳荣提醒，当患者出现骨痛(多发性病理性骨折)、贫血、肾功能不全、高钙血症、反复感染等症状时，应首选血液科就诊。

医学进步提升白血病治疗 效果

如今，祝老先生能上街买菜、遛弯，谁

也想不到，这个面色红润、精神饱满的老人9年前因急性白血病与死神擦肩而过。

祝老先生是一位退休职工，因反复发烧、贫血等症状被送入平煤神马医疗集团总医院。“急性单核细胞白血病”，面对这陌生的专业术语，祝老先生的家人像被打蒙了一般，不知如何是好。在时艳荣的耐心解释下，一家人开始了积极的治疗。由于患者年龄大且病情危急，骨髓移植显然无法实施。时艳荣对患者进行化疗药物治疗，可原本应该有效的治疗方案却在祝老先生身上出了“意外”——患者化疗后骨髓抑制重，合并粒细胞缺乏时间长，加上患者本身又有多种基础疾病，合并重症感染，高烧不退，经抗感染、升白细胞、成分输血等积极治疗终于脱离危险，结果白血病仅达到部分缓解，患者身体状况不能再耐受常规剂量化疗。时艳荣没有被困难击倒，调整治疗方案，采用小剂量化疗。3个月后，祝老先生的白血病达到完全缓解，但还需要长期的巩固维持治疗。虽然漫长的治疗期间有时会现出白血病部分复发，但经积极调整药物治疗后均能达到完全缓解，创造了老年急性单核细胞白血病长期生存的奇迹。

“在人们的印象中，白血病和其他恶性肿瘤一样，被认为是‘不治之症’。”时艳荣说，随着科学技术的发展，白血病的诊疗有了重大突破。新的诊疗方法再加上营养、卫生条件(病房的层流床、层流病房等)的改善，使白血病人物的生存期明显延长，部分病人还能达到临床治愈。

“尤其是近年来国家对于白血病治疗药物的研制投入，让广大慢性粒细胞白血病患者获得了更大福利。”时艳荣说，慢性粒细胞白血病患者如果可查到Ph染色体和(或)BCR-ABL融合基因，应用酪氨酸激酶抑制剂伊马替尼、尼洛替尼、达沙替尼等药物靶向治疗，疗效可明显提高，患者可以长期无病生存，甚至病情稳定后可以停药怀孕生子。并且，目前此类药物已经列入医保报销。对于急性早幼粒细胞白血病，以前诱导化疗时容易出现凝血功能异常，死亡率较高，自从应用全反式维甲酸及三氧化二砷治疗后，疗效明显提高，不用骨髓或外周血造血干细胞移植即可长期无病生存。

规范化治疗造福患者

据了解，该科室技术力量雄厚，拥有一支综合素质高、临床经验丰富的血液病专家队伍。现有医师6名，其中高级职称两名，中级职称3名。科室医生中4名具有硕士学位，人才梯队得到优化。科室现有病房床位57张，其中包含4张百级层流床。科室早已形成一套比较完善的诊疗方法，常年收治血液系统各种疾病患者，尤其对急、慢性白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤、再生障碍性贫血、溶血性贫血、骨髓增生异常综合征、骨髓增殖性肿瘤、血小板病及凝血性疾病等血液病的诊治有独到之处。专业、规范化治疗让许多疑难、危重病患者得到有效治疗，其中对多位重症患者的治疗取得了明显效果。

(李莹 牛璞璞)

生活美容还是医疗美容？

擦亮眼睛看清楚

随着科技和医疗水平的发展，现代女性常常通过化妆、护肤追求美，有些女性还通过隆胸、抽脂等手术改造人体形态。在追求美的同时，女性应知道生活美容与医疗美容该如何区分，非法医疗美容的危害有哪些。

何为生活美容？生活美容是指运用手法技术、器械设备并借助化妆品、美容、护肤等产品，为消费者提供对人体表面无创性、非侵入性的皮肤清洁、皮肤保养、化妆修饰等方面服务的行为。不需要手术(即不开刀、不流血)，而需每日或经常反复实施才能达到美容目的。

何为医疗美容？医疗美容是指运用手术、药物、医疗器械以及其他具有创伤性或者侵入性的医学技术方法对人体的容貌和人体各部位形态进行的修复和再塑。医疗美容是医疗行为，往往要实施手术，医疗美容机构必须获得《医疗机构执业许可证》，而从事医疗美容的医生必须具有《医师执业证书》和《医疗美容主诊医师资格证书》，三者缺一不可。隆胸、隆鼻、手术除皱、抽脂、割双眼皮、打美容针等都属于医疗美容项目，普通生活美容机构擅自开展医疗美容属于非法行医。

生活美容机构非法从事医疗美容活动往往会带来不可预料的危害。非专业医务人员加上没有相应的抢救设备和药品，再加上没有符合条件的无菌手术室，这些可能造成一些传染性疾病的传播。一旦顾客在美容过程中出现手术禁忌证或者意外，可能留下后遗症甚至危及生命。

为了更好保护自身的健康安全，消费者在做医疗美容前要留意美容机构是否具有《医疗机构执业许可证》，实施手术的工作人员是否具有《医师执业证书》和《医疗美容主诊医师资格证书》，实施手术的外国医生是否取得《外国医师来华短期行医许可证》。

如遇遭遇骗，应将有关病历资料以及药品、器械或假体的相关票据等保留好，及时到辖区内卫生计生部门和卫生监督机构举报。如遇到可能危及人身安全的情况，请及时拨打110报警。民众如果发现非法实施医疗美容的美容机构，请向当地卫生计生行政管理部门和卫生监督机构举报。

(郟县卫生监督所供稿)



市中医院冬病夏治开始贴敷预约

本报讯 (记者牛璞璞)6月20日，市中医院今年冬病夏治开始了贴敷预约。

该院治未病健康体检中心主任李金祥介绍，冬病夏治又称“发泡疗法”，是我国传统医学中一种特色治疗方法，它遵循中医天人合一的理论，利用夏季特别是进伏后，人体阳气旺盛的有利时机，对一些好发于冬季、以阳气虚弱为主要病理变化的慢性进行提前预防和治疗，以达到保养人体阳气、扶正祛邪、治病求本的目的。

专家组实力雄厚

2000年起，该院率先在全市开展冬病夏治法，积累了丰富的经验。冬病夏治专家治疗小组的多位名中医在中医古方的基础上，将中医“冬病夏治，夏病冬治”理论和时间治疗学结合，在治疗中注重因人因病、辨证施治、辨证选方，选穴贴敷；敷贴药材选材讲究，采用地道中药材，添加秘传药引，将药效发挥得淋漓尽致，治疗效果明显，治疗人数逐年攀升，每年有近万人次。同时，该院根据多年来的冬病夏治治疗经验，在中药穴位贴敷的基础上，不断改进药物配方和贴敷方法，推出了两种内服中药制剂，与穴位贴敷配合使用，增强冬病夏治疗效。

该院冬病夏治专家组实力雄厚，以下为专家组成员名单。

成人组：董子强，主任中医师、硕士生导师；赵勇军，主任中医师、针灸推拿科主任；陶奕印，副主任中医师、内四科主任；方居正，主任

中医师、市中医院副院长、医学博士、硕士生导师；李金祥，主任中医师、中医预防保健体检中心主任；李宏军，副主任中医师。

儿童组：李兴水，主任中医师、市中医院儿科研究所所长；胡香玉，主任中医师、儿科主任；李君，副主任中医师、儿科副主任。

冬病夏治的主要适应证

内科疾病：呼吸系统疾病(哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚感冒)、消化系统疾病(虚寒性胃病)、妇产科疾病(痛经、月经不调等虚寒性疾病)；“痹症”(风湿、阳虚引起的各种颈、肩、腰痛等)；儿科(小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎)；四肢寒凉怕冷，免疫力低。

配合中药内服效果好

该院中医专家在总结冬病夏治治疗经验的基础上，借鉴国内知名中医院冬病夏治的治疗方法，根据我市民众的体质特点，专门推出了用于冬病夏治的口服中药制剂“双芪合剂”和“祛风湿丸”，与穴位贴敷配合使用，可以使冬病夏治的疗效更为明显。

“双芪合剂”具有补肺益气、扶正固表的功效，适用于治疗呼吸系统疾病，例如冬季咳嗽、哮喘、老慢支、慢性鼻炎、反复感冒等。

“祛风湿丸”具有祛风除湿、通络止痛的功效，适用于患风湿、类风湿、关节炎、四肢冰冷、肩背冷痛、腰腿冷痛、空调病等病症的患者。

市一院健康大讲堂开讲

本报讯 (记者牛璞璞)6月21日上午，市第一人民医院建院60周年之健康大讲堂走进社区系列活动在平煤神马集团十二矿开讲，该院妇产科主任高扬和乳腺科冯凌云大夫对十二矿100多名女职工做了优生优育、关爱女性健康的专题讲座。

当日上午9时许，十二矿职教中心第二教室座无虚席，女职工们在聚精会神地听讲。高扬就女性二胎生育前的身体调理做了“关爱女性盆底健康”的专题讲座，冯凌云就关爱“女性健康·保护乳房”这

一主题进行了深入浅出的讲解。整场图文并茂，受到了大家的一致好评。

市第一人民医院相关负责人介绍，今年是该院建院60周年，他们将以为契机，持续开展健康大讲堂活动，针对不同的目标人群，选择“高血压的防治知识、脑卒中防治知识、糖尿病防治知识、运动与关节保护、手足口病防治”等主题开展健康宣教活动，普及健康知识，降低鹰城百姓慢病的发病率，提高市民的生活质量。

市五院七项举措 谱写安全生产月主旋律

本报讯 (记者牛璞璞 通讯员李涛)进入6月，市第五人民医院紧扣“强化安全发展观念、提升全民安全素质”主题，精心筹划安全生产月“七项举措”，进一步医院化红线意识和底线思维，为医院持续健康发展创造了良好的安全环境。

据介绍，该院召开安全生产月专题动员会，各科室组织开展班组安全活动，学习贯彻上级安全生产工作要求和医院安全生产月活动方案；积极营造活动氛围，电子大屏幕滚动播出安全生产月标语口号，各楼层张贴安全教育宣传画；

组织一次应急演练，重点检查院前和院内急救衔接、科室间配合补岗、通信畅通情况，提高应急响应能力；同时做好防汛应急工作，确保组织、人员、物资、车辆、管理“五位一体”；加强“三基三严”培训考核，组织全院业务学习一次、全院业务考试一次、病历书写质量评比一次、各科室业务学习不少于两次；全面掀起火灾隐患排查治理、消防安全教育的热潮，组织一次消防隐患排查、一次火灾实战演练、一次消防知识答题；加强配电室、氧气房、视频监控室、消防控制室、电梯、安全保卫等日常管理工作。