



我的父亲母亲

角色互换

好几年前,总能见到一个身材瘦小、头发花白的老太太,在家属院周围转悠。

再见面时,她一声不吭地坐在车棚旁看人们玩麻将,或在健身器材旁盯着戏耍的小朋友看,没有一点表情。

老太太今年85岁,老伴儿去世快30年了。她含辛茹苦地把4个孩子拉扯大,该颐养天年的时候得了脑梗,逐渐有点老年痴呆的症状。

老太太牙口不好,饮食习惯和年轻人不同,小儿子就给她单独开小灶。这几年他学会了擀面条、包饺子,厨艺大增,这样的事是老太太以前经常做的。

老太太牙口不好,饮食习惯和年轻人不同,小儿子就给她单独开小灶。这几年他学会了擀面条、包饺子,厨艺大增,这样的事是老太太以前经常做的。

前些天,老太太又犯了一次脑梗,住了十几天院。出院后身体有点虚,不想吃饭,营养跟不上。小儿子便把她喜欢吃的饺子、面条等打碎,用鼻饲管喂食。

前段时间,我下午送女儿上学的时候,偶尔会看到母子两人静静地坐在一张长沙发上,看人骑车去上班。儿子一只手拉着母亲的手,一只手轻轻地拍母亲的肩。

父母的健康才是年轻人的财富。小时候,父母是子女的依偎;当父母老了,子女是父母的依偎。

如果有一天,我们像他们一样老,你希望怎么过? (邱利刚)

关于蚊子的十大谣言 你信了吗

盛夏,扰人又吸血的蚊子是许多人的心头大患。关于蚊子的谣言流传广泛,其实,说蚊子偏爱咬某种血型的人、家里摆放驱蚊草可以驱蚊等都是不科学、不靠谱的。

接下来,为大家盘点那些关于蚊子的谣言。

蚊子偏爱O型血(A型血、B型血或者AB型血)?

真相:经常听到朋友圈提出自己血型招蚊子的抱怨。但是,我们要知道,蚊子侦测和定位目标主要是靠二氧化碳、热量、挥发性化学物质等因素。

在家里养青蛙可以有效驱蚊?

真相:青蛙(或者蝌蚪)并不以蚊子(或者孑孓)作为主要食物,而且在家中放置水缸反而会为超爱水缸的母蚊子们提供产卵场所。

家里摆一盆驱蚊草可以有效驱蚊?

真相:呵呵,有一部分市民贪图用驱蚊植物收了蚊子,但仍然失效啊!大部分驱蚊草是香叶天竺葵,但是植物体内含有的驱蚊物质并不会主动释放到空气中。

将复合维生素B1片加水搅匀后往身上喷抹可有效防蚊?

真相:维生素B1溶解后真的会有一股奇怪又恶心的味道,于是人们就想到了“以毒攻毒”的妙招,用VB1熏走蚊子。不过,不好意思,不管是理论上还是实验层面上,VB1根本没有驱蚊防蚊的效果。

在家里摆放上食虫植物猪笼草可诱捕蚊虫?

真相:猪笼草对蚊子的捕获效率实在太低,有时它们的捕虫瓶甚至还会成为蚊子的滋生地,因此指望它们灭蚊实在不靠谱。

湿度的丛林环境,因此它对空气湿度尤为敏感,对于家庭种植,尤其是北方家庭内,正常湿度等环境因素很难达到猪笼草正常生活的要求。

用手机软件模仿雄蚊振翅的声波可以有效驱蚊?

真相:虽然这个方法听起来就很不靠谱,但还是有不少被蚊子骚扰的朋友“以身试法”,只是效果真是为零。超声波驱蚊的效果本就微乎其微。

花露水含农药避蚊胺成分有害健康?

真相:驱蚊花露水里的避蚊胺确实是种农药,但其作为驱蚊产品,安全性和有效性都是有保证的。只要购买正规厂家的产品,按说明书正确使用,不会带来健康隐患。

南非“吸脂蚊”不吸血,反可帮助人们减肥?

真相:所谓“吸脂蚊子”其实是金腹巨蚊,其巨蚊属的物种的确可以算是最大的蚊子了,但是它们既不吸血也不吸脂肪。

被蚊子叮咬后可涂抹大蒜汁或植物精华止痒?

真相:根据被叮咬后感到痒的原理来看,抑制组织胺的释放并停止其对组织的刺激是最能解决问题的方法。



前的抗组织胺药物都是人工合成的,并非植物精华。大蒜汁也只能让破损皮肤感受到一些辛辣刺激感。

打蚊子可能导致真菌感染甚至死亡,最好的办法是轻轻弹走?

真相:流言描述的是一个特殊的病例,死者是在接受一项会降低免疫力的疗程中被蚊子体内的小孢子虫感染致死的。

链接: 除蚊小妙招

植物除蚊:在灯下挂一把葱,或用纱布包几根葱段,各种蚊虫都不会飞来;艾草与菖蒲中都含有芳香油,可用来防蚊防蚊。

酒水除蚊:用空酒瓶装35毫升糖水或啤酒,放在室内蚊子较多处。蚊子闻到甜酒味就会往瓶子里钻。

着装除蚊:伊蚊(又叫花斑蚊)最喜欢停在黑色衣服上,所以尽量在炎热的夏天穿一些颜色比较浅的衣服。



家庭沙龙

全民打拐(下)

人人皆可为打拐献智出力

刘选启(湛河区人大常委会) “公安部儿童失踪信息紧急发布平台”的建立与使用,既借助了“互联网+”新媒体技术手段的强大功能,又教给人们如何利用手机参与打拐。

从某种意义上说,任何一起拐卖事件都不仅仅是一个家庭的灾难,会牵涉到社会和人,引起社会恐慌,造成恶劣影响。

那么,我们应该怎么做?可以利用“打拐神器”及时把信息传递给更多的人,发现线索或可疑的人立即报警。

总之,我们要充分发挥新媒体技术手段的强大作用,每个人都行动起来,把“天下无拐”的愿望变成现实。

通力协作编织天罗地网

梁宝辉(叶县县委办公室) 高速发展的互联网和日益普及的移动终端,为“全民打拐”插上了“互联网+”的翅膀。

加大宣传力度,提高社会知晓率,不妨综合运用报纸、广播、电视等传统媒体,宣传“全民打拐”的重要意义,参与方式及相关案件。

下期预告:

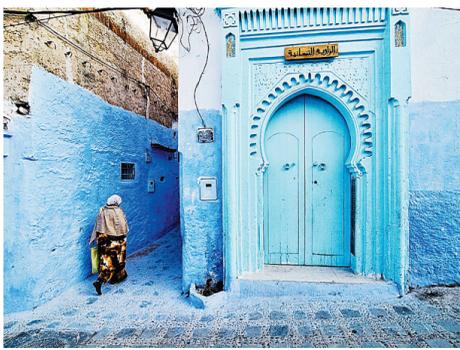
健康到家

家庭医生,曾被视为“高档生活方式”,而今正逐步走入寻常百姓家。

国务院医改办等部门日前印发《关于推进家庭医生签约服务的指导意见》,提出到2020年,力争将家庭医生签约服务扩大到全人群。

您有什么看法? 来稿请寄本报副刊部或发送至电子邮箱: rbsh@pdsxww.com。

摩洛哥免签! 北非花园怎么逛



▲以蓝色为主色调的舍夫沙万 ▲哈桑二世清真寺



来一场说走就走的毕业旅行

高考结束后,辛苦了好久的莘莘学子是不是要约上自己的同窗好友来场毕业旅行?

上海迪士尼 畅爽夏天 与米奇米妮相伴起舞

中国第二个、亚洲第三个、世界第六个迪士尼乐园——上海迪士尼乐园将于6月16日开幕。

青岛 踏海浪吃海鲜喝原浆 欢欢乐乐闹不停

青岛的特色呈现在落日余晖中的老城老街,在海雾弥漫中的山海间,在风雨来临前的海岸线;

“彩云之南” 观玉龙雪山之壮丽 感受大理古城之浪漫

这里有离赤道最近的雪山,这里有“风花雪月”四景之一的洱海,这里有庭院里花木扶疏,户外溪流流水淙淙的大理古城,它就

最新政策:6月1日起全面免签

摩洛哥王国驻华大使馆网站5月31日发布了公告,宣布“自2016年6月1日起,正式实施中国公民赴摩洛哥免签的政策。”

游玩推荐

摩洛哥是非洲西北部的国家,东部以及东南部与阿尔及利亚接壤,南部紧邻西撒哈拉,西部濒临大西洋。

卡萨布兰卡

卡萨布兰卡被称为“摩洛哥最浪漫的城市”,看过电影《北非谍影》的人们都会对卡萨布兰卡印象深刻。

是瑞克咖啡馆(Rick's cafe),这里是影片中浪漫爱情故事的拍摄地之一,咖啡馆里洋溢着浓浓的北非风情和法式情调。

这座城市里也有不少特色博物馆和宗教建筑,卡萨布兰卡犹太博物馆、哈桑二世清真寺都是其中的代表。

舍夫沙万

舍夫沙万位于里夫山的山谷中,是摩洛哥最出名的度假胜地。这里最迷人的是它的色彩,因为这是一座以蓝色为主色调的城市。

一般游客来到这里,可从城中的主广场开始漫步探索,走在鹅卵石铺就的广场道路上,抬头就可以欣赏到红色围墙的城堡和著名的大清真寺。

菲斯

这是摩洛哥最老的皇城,也是当地的历史文化名城,城内有著名的景点卡鲁因清真寺还有世界上最古老的大学——卡鲁因大学。

马拉喀什

马拉喀什也是一座古城,因为自古以来都是摩洛哥最热闹的商业中心所在,所以在这里有北非最大最热闹的广场。

马拉喀什博物馆是必到景点,位于一座美丽的宫殿内,博物馆内的展品丰富,

这里还会不定期举办特色的展览活动。

贴士

线路:摩洛哥位于北非,路途遥远,抵达当地后最好预留7-10天的时间游玩。一般可从卡萨布兰卡出发。

交通:目前还没有中国内地直飞到摩洛哥的航班,但中国内地游客前往摩洛哥还是有多种飞法。

住宿:主要是当地人开设的家庭旅馆,位于巷弄之中,比较有民居特色。