

生活一点通

榴莲牛奶同吃会导致死亡、驾考新增科目五……

家庭沙龙

樱桃大量上市 行家教您咋挑

暗红的最甜 鲜红的略酸

最近,樱桃大量上市,您是不是在为如何挑选樱桃而烦恼?专家称,挑选樱桃要“三看一捏”,您不妨试一试。

一看颜色。樱桃外观颜色如果是深红或者偏暗红色的,通常就比较甜。暗红色的最甜,鲜红色的略酸。

二看大小形状。虽然市面上的樱桃有大有小属于品种问题,但个头大点的果肉多,如果整个樱桃呈D字扁圆形状,果梗位置蒂的部位凹得越厉害的樱桃越甜。

三看表皮。挑选樱桃的时候,最好选外表皮稍稍硬点的,因为这样的樱桃果蝇钻不进去,不会留下虫卵。另外,表皮发亮的樱桃最健康,新鲜、好吃。

捏樱桃的硬度。用手轻轻捏一下樱桃,如果是有弹性的,很厚实的,那说明这樱桃很甜,水分也比较充足。反之,如果樱桃很软,那说明是太熟了。

新鲜樱桃一般可保持3到7天,甚至10天,但建议不宜过长时间存放。樱桃非常怕热,建议放冰箱里,温度控制在零下1℃至零下3℃。

相关链接: 如何识别催熟水果

西瓜。正常西瓜都是圆形或者椭圆的,表面平整光滑。激素瓜因为打了激素,吸收不均匀的话,会长成歪歪扭扭的。使用了膨大剂的西瓜是被催着长大的,虽然瓜瓤是红色,但瓜子却一直是白色的。自然熟的西瓜子是黑色的,很饱满。

草莓。催红草莓红得均匀,只要沾催红素的地方,都会变红,而正常的草莓红得不均匀。催红的草莓颜色鲜艳,正常熟的草莓红色不会很鲜艳。催熟的草莓看起来红,吃起来酸。

芒果。自然成熟的芒果,外观颜色不会很均匀。而催熟的芒果大多数是在小头顶尖处呈现翠绿色,其他部位果皮发黄。自然成熟的芒果比催熟芒果的香味更加浓郁。个别催熟芒果还有异味。自然成熟的芒果有硬度,有弹性,催熟的芒果比较软。(宗合)

近日,腾讯官方整理出近几个月朋友圈的谣言,借此让广大用户厘清事实真相,免得上当受骗。

全国公交车成“中国失联儿童守护车”

“请告诉您的孩子:在外面找不到爸爸妈妈的时候,不要慌乱,去坐任意一辆公交车,告诉司机你找不到家人了,司机会联系家人的。全国的公交车都会是安全守护车,公交驾驶员就是失散儿童守护人。”

真相:多地公交集团均表示从未收到这类通知。关于“失联儿童守护站”的消息有多个版本,如“书店”“药店”或“快递”等,类似“爱心接力”信息都不实。

国际通用报警求助手势:同时竖起食指、中指和小指

“最新国际通用报警求助手势。当受害者遇到困难尤其是在被劫持没有人身自由的时候,只有通过手势向外界求救求助才是便捷、隐蔽的办法。最新设计出统一报警求助手势,适用受害遇难者及时向外界发出求救信号,这个手势形状既像110,又像911,国际通用。”

真相:目前没有任何一家权威机构公开推广过这个手势,此举极为不靠谱。为大众所熟知的国际通用求救信号目前还是SOS。

某地发生多起抢小孩事件

“家里有孩子的大人都要看好,从三亚来了100多个外地人,现已到了XX附近,专来偷小孩抢小孩的,XX一带已丢了20多个,解剖了7个小孩的胸部,拿走器官。凡是在街上转转来转去的陌生人,特别是楼房漏的面包车,收粮食的车,收旧家电的,戴黑口罩的人,穿黑裤子的人,说不完整普通话的人,不要理会他们。”

真相:关于“外地人抢小孩”的传言有多个地点版本,包括重庆、中山、大连、



榴莲牛奶同吃会导致死亡

“一位中国游客在泰国旅游时,吃了榴莲,之后又喝了牛奶,导致咖啡因中毒,血压飙升,结果引发心脏病猝死,年仅28岁。”

真相:食品专家表示,牛奶和榴莲中都不含咖啡因,两种不含咖啡因的食物一起吃是不可能凭空产生咖啡因的,所以两者同食会中毒甚至致死的说法站不住脚,缺乏科学依据。

毒西瓜流入全国各地

“出大事了,两万吨西瓜流入全国各地,已至8人亡命,大家都看看。”

真相:经媒体记者查证,内容中夹带的视频是2015年3月山东某电视台对在山东青岛即墨、胶州等地陆续发生的消费者因误食毒西瓜导致受害的事件报道,真实情况是西瓜农药残留超标导致17人中毒,但并未发生人员死亡事件。此外,近期各种新闻媒介也没有关于毒西瓜方面的报道,纯属旧闻翻炒。

2016年7月1日起,驾考新增科目五

“2016年7月1日起,将执行2016年交通运输部总队新标准:科目一题库增加近260道题目;科目二由现有的5项增加至9项;科目三在现有路考中增加1项防御性驾驶技术考试;科目四题库增加近100道题目左右;增加科目五考试,模拟高速行驶、隧道行驶、停车取卡、窄路掉头……”

真相:警方辟谣称,机动车驾考均以今年4月1日起实施的公安部139号令为准。

3岁女孩在锦绣花园被人拐走

“今天上午一个3岁多小女孩在锦绣花园小区附近被人拐走了,从监控上看是被一个四十多岁男人抱走了,有知情者请告之,万分感谢。看到信息的兄弟姐妹留意一下,联系人宁继春1394029xxxx。”

真相:关于该消息有多个地点版本,有四川、安徽、江苏、广州、深圳等。除了这些不断变换的城市名称之外,里面的联系人和电话也有变化。各地警方表示:此类消息均为虚假信息。

尊重劳动者就是尊重自己

刘选启(湛河区人大常委会)五一前北京发快递小哥被辱骂、掌掴事件,引起了人们的热议和思考。类似对劳动者不尊重的现象在其他地方,其他行业时有发生,值得我们反思和重视。

尊重每一位劳动者,就是尊重自己。因为我们自己也是劳动者,对劳动者不尊重,其实就是对自己不尊重。三百六十行,行行都是社会运转的助推器。尽管分工不同,但绝没有高低贵贱之分,都是这台机器上的“零部件”,哪一个都不能少,哪一个都不能出问题,否则就不能正常运转。何况,我们的吃穿住行都离不开劳

动者。劳动者是物质财富和精神财富的创造者,是我们幸福生活的缔造者,虽然分工不同,却没有高低贵贱之分。凡是在自己的岗位上勤勤恳恳、兢兢业业为社会创造财富、为人民服务的劳动者,都是光荣的,应得到全社会的尊重。毛主席说过:“革命工作只有分工不同,没有高低贵贱之分,我们的同志不论职务高低,都是人民的勤务员。”要消除职业偏见,关键要营造良好氛围。社会普通劳动者尤其是那些坚守在苦脏累岗位上的劳动者,是否能够得到普遍尊重,是衡量一个社会文明程度和道德水准的重要标志之一。社会各界人士都应该行动起来,弘扬劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的时代风尚,营造人人皆可成才、人人尽展其才的良好环境,树立“劳动不分贵贱,劳动者是光荣的”意识。学校和家长要加强教育,帮助孩子树立正确的职业观、学会理性思考,摘掉对普通劳动者、一线劳动者的“有色眼镜”。

家庭沙龙

尊重每一位劳动者(下)

职业有分工 劳动无贵贱

张军停(郝县李口镇)

劳动者是物质财富和精神财富的创造者,是我们幸福生活的缔造者,虽然分工不同,却没有高低贵贱之分。凡是在自己的岗位上勤勤恳恳、兢兢业业为社会创造财富、为人民服务的劳动者,都是光荣的,应得到全社会的尊重。

毛主席说过:“革命工作只有分工不同,没有高低贵贱之分,我们的同志不论职务高低,都是人民的勤务员。”要消除职业偏见,关键要营造良好氛围。社会普通劳动者尤其是那些坚守在苦脏累岗位上的劳动者,是否能够得到普遍尊重,是衡量一个社会文明程度和道德水准的重要标志之一。社会各界人士都应该行动起来,弘扬劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的时代风尚,营造人人皆可成才、人人尽展其才的良好环境,树立“劳动不分贵贱,劳动者是光荣的”意识。学校和家长要加强教育,帮助孩子树立正确的职业观、学会理性思考,摘掉对普通劳动者、一线劳动者的“有色眼镜”。

每个人应树立正确的择业观和就业观,发挥自身优势,找到适合自己的位置。只要有益于人民和社会,劳动同样光荣,值得尊重;只要依靠自己的劳动生活,就是光荣的。

尊重劳动者就是尊重自己

刘选启(湛河区人大常委会)五一前北京发快递小哥被辱骂、掌掴事件,引起了人们的热议和思考。类似对劳动者不尊重的现象在其他地方,其他行业时有发生,值得我们反思和重视。

尊重每一位劳动者,就是尊重自己。因为我们自己也是劳动者,对劳动者不尊重,其实就是对自己不尊重。三百六十行,行行都是社会运转的助推器。尽管分工不同,但绝没有高低贵贱之分,都是这台机器上的“零部件”,哪一个都不能少,哪一个都不能出问题,否则就不能正常运转。何况,我们的吃穿住行都离不开劳

动者。劳动者是物质财富和精神财富的创造者,是我们幸福生活的缔造者,虽然分工不同,却没有高低贵贱之分。凡是在自己的岗位上勤勤恳恳、兢兢业业为社会创造财富、为人民服务的劳动者,都是光荣的,应得到全社会的尊重。

毛主席说过:“革命工作只有分工不同,没有高低贵贱之分,我们的同志不论职务高低,都是人民的勤务员。”要消除职业偏见,关键要营造良好氛围。社会普通劳动者尤其是那些坚守在苦脏累岗位上的劳动者,是否能够得到普遍尊重,是衡量一个社会文明程度和道德水准的重要标志之一。社会各界人士都应该行动起来,弘扬劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的时代风尚,营造人人皆可成才、人人尽展其才的良好环境,树立“劳动不分贵贱,劳动者是光荣的”意识。学校和家长要加强教育,帮助孩子树立正确的职业观、学会理性思考,摘掉对普通劳动者、一线劳动者的“有色眼镜”。

每个人应树立正确的择业观和就业观,发挥自身优势,找到适合自己的位置。只要有益于人民和社会,劳动同样光荣,值得尊重;只要依靠自己的劳动生活,就是光荣的。

尊重劳动者就是尊重自己

刘选启(湛河区人大常委会)五一前北京发快递小哥被辱骂、掌掴事件,引起了人们的热议和思考。类似对劳动者不尊重的现象在其他地方,其他行业时有发生,值得我们反思和重视。

尊重每一位劳动者,就是尊重自己。因为我们自己也是劳动者,对劳动者不尊重,其实就是对自己不尊重。三百六十行,行行都是社会运转的助推器。尽管分工不同,但绝没有高低贵贱之分,都是这台机器上的“零部件”,哪一个都不能少,哪一个都不能出问题,否则就不能正常运转。何况,我们的吃穿住行都离不开劳

动者。劳动者是物质财富和精神财富的创造者,是我们幸福生活的缔造者,虽然分工不同,却没有高低贵贱之分。凡是在自己的岗位上勤勤恳恳、兢兢业业为社会创造财富、为人民服务的劳动者,都是光荣的,应得到全社会的尊重。

毛主席说过:“革命工作只有分工不同,没有高低贵贱之分,我们的同志不论职务高低,都是人民的勤务员。”要消除职业偏见,关键要营造良好氛围。社会普通劳动者尤其是那些坚守在苦脏累岗位上的劳动者,是否能够得到普遍尊重,是衡量一个社会文明程度和道德水准的重要标志之一。社会各界人士都应该行动起来,弘扬劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的时代风尚,营造人人皆可成才、人人尽展其才的良好环境,树立“劳动不分贵贱,劳动者是光荣的”意识。学校和家长要加强教育,帮助孩子树立正确的职业观、学会理性思考,摘掉对普通劳动者、一线劳动者的“有色眼镜”。

每个人应树立正确的择业观和就业观,发挥自身优势,找到适合自己的位置。只要有益于人民和社会,劳动同样光荣,值得尊重;只要依靠自己的劳动生活,就是光荣的。

劳动者的劳动和创造,没有劳动就不可能有正常的生活。

尊重每一位劳动者,既是一个国家文明、团结的象征,也是一个社会、民众综合素质的体现。自古以来,我们就有尊重劳动者的传统美德。农民、产业工人、打工者从事繁重、艰苦的体力劳动,他们用辛勤的汗水创造财富,装点着城市、乡村的美好环境。无论从哪个方面讲,我们都应该对他们多一些尊重、理解和同情,给予一些力所能及的帮助。

尊重劳动者,不能光喊在嘴上,更要付诸行动。我们应该从自己做起,从小事做起,尊重劳动者,尊重劳动者的劳动价值。炎炎烈日下,为环卫工人递上一杯水;餐厅就餐,对服务员多一些理解;出门在外,不乱丢果皮纸屑,爱惜环卫工人劳动成果……把尊重劳动者体现在细节上,贯穿到日常工作和生活中,让每一个劳动者感到光荣、体面,为构建和谐、温暖社会出一份力。

下期预告:

全民打拐

今后,当你低头玩手机的时候,如果收到一条关于失踪儿童信息的弹窗,请注意:失踪几个小时,距离你500公里范围内,有一名儿童被拐!这时你扫视四周,如果碰巧看到或者之前遇到过弹窗中的儿童和犯罪嫌疑人,请立即报警;如果没见过,请随手转发,发动更多“附近的人”参与进来。如果你这样做了,就加入“全民打拐”行列中了。

这就是近日上线的“公安部儿童失踪信息紧急发布平台”的强大功能,借助新媒体技术手段,这款“神器”让“人贩子”成为过街老鼠,让我们的孩子得到更严密的保护。

您有什么看法? 来稿请寄本报副刊部或发送至电子邮箱:rbsh@pdxsw.com。

趁签证新利好 南半球避暑赏秋



新西兰秋景

旅行必备神器你准备好了吗

当你还在背着一个重重的家用拖线板出发时,人家已经拿着一个小魔方般的立体插座走天下了;当你愁于未干的衣服不得不放在行李箱时,人家已经拿着一个带烘干功能的衣架上路了……出门旅行如果能带上几件称心神器,既新奇好玩,又舒适轻便,旅程当然会锦上添花。

充电不打“群架” 立体魔方插座

出门旅行手机、iPad等电子设备均需要充电,带上家用排插又长又重,时不时还会出现插头“打群架”的情况,因此不妨考虑一下魔方插座,它小巧精致、随意组合,也不占地方,功能相当于一个家用排插,更有方便的USB充电接口。目前市场新推出的立体魔方插座还非常智能化,只要手机与插座自带的网络连接起来,在手机上就可以控制插座电源开关了。

治疗“洗手间尴尬症” 一次性马桶垫

旅途中无论是大巴车上、飞机上,还是酒店房间、旅游景点等都有越来越多坐式马桶,但是出于卫生的考虑,很多时候都不太能放心使用,尤其是女生。怎么办呢?有办法,带上一一次性马桶垫吧。市面上在售的一次性马桶垫适用大部分坐式马桶,既防水又隔绝细菌,使用时只需将其套在马桶坐垫上即可使用,可以说是处女座旅行的必备神器。

再也不担心bra被压坏 旅行内衣收纳包

每次旅行前,女生都在苦恼应该把胸罩放在哪里才使其不被压坏,或者不露出来。不妨买一个内衣收纳包吧,漂亮结实,尺寸又小,携带方便,而且使用防水尼龙布,卫生整洁。

懒人刷牙新办法 固体牙膏粒

还在拿着一大管牙膏去旅行吗?不如带上固体牙膏粒吧,在奔波劳累的旅途中拿起一片嚼一嚼,然后就可以用牙刷刷牙,再用清水漱口就可以了。(毛静 何庭远)

户外席地而坐 便携躺椅

由三根木棍和一块布料组成的躺椅,重量之轻不言而喻。对于喜欢徒步、爬山、沙滩“挺尸”的人来说,无论小憩还是长坐,只要找到能“席地而坐”的地方,它都能满足你,给你带来舒适的坐坐。

旅途中衣服干不了? 便捷式烘干衣架

旅途中常常因为洗了衣服却没有干透就放进行李箱,当拿出来时不仅皱巴巴,还难免会有一股霉臭味。所幸,现今市场上在售的这款衣架并非等闲之辈,在使用的时候只需要把湿的衣服挂上,插上电源就可以开启烘干模式了,一般短袖内衣两个小时便能干透了,而且换个伸缩管子就可以变成烘鞋器。

“明星同款”泡脚神器 折叠水桶

还记得《花儿与少年》里面毛阿敏大姐用过的那个神奇泡脚桶吗?出门在外想舒舒服服地洗把脸泡脚的朋友绝对不能错过这款折叠水桶,便捷、方便,放在行李箱又不占空间。户外可作洗衣盆,回到酒店有洗衣盆、洗脸盆等功能,当然,采用的材质既能装沸水也能防水。

数码产品的“安乐窝” 收纳板

很多人或许都会有这样的经历:想找数据线却摸出了耳机,想找耳机却摸出了手机,想找手机却摸出了移动电源……这款收纳板可收纳各种数码产品,用弹性松紧带将其固定在收纳板中,需要用什么自然一目了然。

女生出门专用 防盗报警器

这款不需安装且非常轻便的防盗报警器,是女生,特别是单身女生的必备神物。如果入住的酒店看起来不是很安全,试试用这个塞在门缝,人在外面推不动门,一旦有人开门就会响警报。而且重约100克,还是挺方便的。(毛静 何庭远)

澳大利亚 试行10年签证 推中文网签系统

今年4月中旬,澳大利亚总理特恩布尔在上海宣布,2017年将是“中澳旅游年”,而为了方便中国游客到澳大利亚旅游,澳大利亚将实行一系列的便利措施,包括试行对中国的10年有效期签证政策,还将启动中文版的网上申请签证系统,届时申请者可用中文填写签证申请表,这也是澳大利亚首次使用其他语言的签证申请表。

虽然澳大利亚总理没有明确说明这些措施什么时候开始,但在此前澳大利亚政府方面也披露了不少关于10年签证的消息,预计这些措施很快就会落地。

首都尽现内陆之秋

作为首都,位于澳大利亚内陆地区的堪培拉因为拥有内陆性气候特征,秋色比海滨城市更加浓烈。这里秋天有红绿黄三个主色调,将城市打扮得像一幅色彩浓重的油画。

堪培拉的树木种类繁多,在秋天里更是颜色各异,而这些颜色集中在了不同的街区,可欣赏到不同的秋色也是不同的,比如Downer区的Atherton街与Burn街种满了红叶白蜡树, Dickson区La Perouse街、Red Hill街与Archer街则主要种植红桉木、紫荆和花梨树集中在格里芬湖南面靠

近国立图书馆的地区,还有Glebe公园,多能欣赏到英格兰榆树,笔直的橡树则在Braddon区Fawkner街与Torrens街。

贴士:在堪培拉可以搭乘公交车游览,会经过国会大厦、国家美术馆、植物园等景区。租单车游堪培拉也是比较推荐的方式, Canberra YHA Hostel有提供租车服务,约25澳元/半天。

“色彩之城”美食美酒相伴

位于死火山脚下的奥兰芝是澳大利亚另一处欣赏秋色的美妙目的地。在这里除了欣赏色彩浓烈的秋日美景外,还可以参观葡萄酒庄,品尝当地新鲜可口的美食和美酒,甚至还可以在大自然中享受一顿丰富的野餐。奥兰芝的秋色在城市里以及公园、植物园里可以欣赏到,这座城市里有40处历史遗迹,所以可以一边探索散落于城市中的教堂、大宅,一边穿越秋色满溢的街道,感受奥兰芝的秋天。

奥兰芝当地有七条徒步路径,其中最热门的是登上卡诺布拉斯火山顶峰的路线,这是蓝山和西澳大利亚珀斯之间的最高点,所以在火山山顶上可俯瞰奥兰芝的秋色全景,这条徒步路线还可到联邦瀑布。畅游之余,别忘了在奥兰芝大快朵颐哦!当地肥沃的火山土壤盛产各种丰富的农产品,从核果、橄榄、菌类到葡萄应有

尽有。在每个月的第二个星期六,奥兰芝都会举办展览会,农贸集市会出售当地特产,同场还会有一些机动游戏设施可玩。

贴士:从悉尼向西驱车四小时可到达奥兰芝。奥兰芝植物园也是探访秋色的好地方,园内种植着许多观赏树种。

新西兰 中国公民将可在线申请签证

最近,新西兰总理约翰·基在中国访问期间透露,中国内地公民今后可在线申请赴新西兰签证,流程更简洁,不用亲自去送交护照,而且申请过程都是中文。此外,2016年底中国内地游客在网签申请系统缴费时,将可使用带有“中国银联”标记的借记卡或信用卡。

网签措施实施后,申请者可通过为中国内地特设的中文在线申请签证通道递交申请,申请者可以使用中文注册、申请签证,并且全程查看签证的申请进度,比现在需把护照和签证资料寄到新西兰在北京、上海、广州的签证中心更方便。

淘金小镇艺术赏秋

箭镇是一个因19世纪淘金热而繁荣起来的小镇,每到秋天,这里的曼妙秋色十分受摄影爱好者喜爱。每年5月,箭镇的大片树林尽染秋意,枫叶满山,街道上的梧桐叶也黄了。

曾经的淘金历史在箭镇留下了许多遗迹,其中包括当年中国矿工在这里居住的房屋等。了解完历史后,还可以到箭镇上的各式咖啡馆、餐馆坐坐。

贴士:箭镇距离皇后镇约25公里,从皇后镇出发去瓦纳卡湖区路上可经过。

蒂卡波 湖边赏金色倒影

“星空小镇”蒂卡波是新西兰南岛的一个静谧小镇,这里以绝美的星空闻名。每到5月的金秋时节,湖边众多落叶树变成金黄色,倒映在清澈的湖中,为湖水和天空染上了金色,其倒影让人沉醉。很多人会问到蒂卡波玩什么?其实,坐在蒂卡波湖边,看着雪山、湖水和金色的倒影,让大脑放空,让野兔、野鸭和小鸟靠近你身边,就已经能够感受到这里的独特了。

在湖边,有一座小小的教堂,由著名建筑师本杰明·伍尔菲尔德·芒福德于1935年建造,其哥特式木结构和石结构建筑在新西兰独一无二。一走进去,就很难忽视那一扇玻璃窗,窗外就是牛奶色的湖水,还有金色的树林以及远处连绵的雪山,让人暗自感叹,这不是童话世界吗?

贴士:可从基督城或皇后镇自驾到蒂卡波。8号高速公路贯穿小镇,所以不管是从哪个方向开车过来,接入8号高速就能到达蒂卡波湖了,从基督城或皇后镇开过去大概需要3个小时。(陈薇薇)