

# 你是百分之三吗

毕淑敏

如果有一天,你说:这份工作给予我高峰体验,让我得到了很大的乐趣,更不可思议的是,还让我得到了金钱。那么,恭喜你,你把自己的兴趣和对公众的服务结合到了一起。据说能够做到这一点的人,只占整个人口的百分之三。

不要小看了工作,工作是让我们觉得生命有意义的重要组成部分。如果你只把工作当成了赚钱的工具,那么,你就丧失了人生极大的乐趣。一份喜爱的工作,让我们具有了使命感,给了我们身份,是我们应答社会召唤的方式。我们的潜能得以在一个公众的平台上发挥,我们回报了社会,我们的内心收获了满足。

每样工作都有快乐,同理,每样工作也都有苦恼。现在的问题是——这份快乐是否相宜于你?快乐也是有质量高下、持续长久之分的。有的快乐,只是好奇,当你知晓了其中的秘密,快乐就转变成了厌倦。有的快乐,却如醇酒,时间越长,你

越感醉人的芳香。谈到苦恼,这就要认真琢磨一番。相比之下,苦恼比快乐更重要,因为这是你的底线。你是否可以接纳持之以恒的苦恼?你对苦恼的容忍程度到底怎样?你能容忍的时间是多久?你能为此做出多少改变呢?

人格对职业的影响力,远远不及兴趣。你要尽量拓展对某一行业的了解,它是什么?它做什么?它的行规是什么?这不是一项简单的功课,要知道,现在在超过两万种的职业在地球上开展。每一个行业都有行规,你如果不了解行规,贸然入行,很有可能受不了。你不懂得游戏规则,游戏就会给人焦虑和压力。

行业里也有许多潜规则,你可曾知晓?多少年来,它们一直在那个行业的激流之下存在着。如果你要接受这个行业,你就要了解它的全部。如果你有精神的洁癖,就要远离某种潜规则。不可能一边控诉着,一边利用着,那你本人也成了潜

在水面下的生物。

当你尝试着一件充满了创造性的工作,应当更相信你无微不至的直觉,不必掺杂过多的理智。因为理智通常是通过已有的经验来做判断,但这一次,过多的理智只会充当刺客。

由于工作价值与生命意义的联系失落和崩裂,现代的人们常常伸手不见五指地迷茫。工作占去了青春岁月豆蔻年华,投入心血,殚精竭虑。当我们不再能从工作中找到快乐和意义的时候,负面的力量会来得如此之大,决然超过了你的预期。然而工作里越是找不到幸福感,我们越要去寻找它。这就形成了最危险的悖论。

听过这样一句名言:世界上最幸运的人,是找到一份工,他不用工作。这话有一点点拗口,说白了就是你能把工作变成玩耍的一部分。在你工作的时候,完全不觉得这是被迫的事情,而是发自内心的喜爱。

工作就是爱自己,爱事业,是混合着生活素质和成就感的一杯鸡尾酒。如果你仅仅把工作变成了养家糊口的营生,那就不单对不起自己,也对不起工作。

工作是可以换的,但事业不会。事业给生涯一个方向,事业是持续的,是和人生观、价值观挂在一起的。生涯更是一个宽广的概念。这就是工作和事业的不同。如果你能把工作和事业熔炼在一起,那就天人合一了。

所有的工作,都有它的神圣性,都有喜欢它的人存在着。要力争把你的工作,变成你的兴趣所在,这是一种纯美的境界。你做这件事,这件事让你快乐,让别人感到有帮助,人家还付酬金给你,说这是不是多方共赢皆大欢喜呢!这样的事,从天上掉下来的时候,固然是有的,但肯定概率极低。所以,你要用心去寻找,以求达到幸福的高峰——有点儿像结婚。

## 香椿与麻酱水

武宝生



隔壁邻居家的小院里长着两棵香椿树,每逢春暖花开时节,香椿发芽,香气沁入肺腑。每当掰香椿芽时,邻居总要送两小把让我品尝。

香椿靠根系繁殖,它的根系串到哪儿,哪儿便会长出幼苗。

那年,热心的邻居为我家移来两棵香椿苗。可惜,不久我和老伴儿到美国探亲去了,半年后回来,只见那两棵香椿幼树已枯死了。邻居说,我走后他曾帮我浇过几次水,但没能救活。

后来,热心的邻居又想出一个好办法。他说,他家的香椿好吃,是因为常浇麻酱水,而且,香椿树喜麻酱水,麻酱水浇到哪儿,它的根系就串到哪儿。为了将香椿引到我家小院,他将麻酱水从他家小院一路浇到我家小院,用麻酱水当诱饵,巧妙地使香椿树根系引到我家院子。所谓麻酱水,就是浇树的水中放两勺芝麻酱,搅匀后稍稍发酵,再浇香椿树。这样,香椿树长得好,香椿芽又香。用芝麻酱水浇花也是许多栽花人惯用的方法。

终于,香椿树的根系串过来了,香椿树幼苗很自然地在我们家

院子长出来了!

今春,我和老伴儿从美国探亲回来,只见院子里的香椿树长高了。我用头茬香椿芽做了两盘香椿炒蛋,送一盘给邻居品尝。

邻居尝过后咂咂嘴说:“这香椿的味道,与我们家的一模一样!”我说:“连根的香椿一样香嘛!”邻居回话:“是的,连根的香椿不但生命力强,还一样香!”

此时,我突然想起,张恨水曾在《荷花浅识》中写过这样一句话:“竹喜狗粪,邻家有竹,埋狗粪于墙下,竹自来找我家也。”

张恨水用狗粪引竹到自家院子,可喜可贺;邻居用麻酱水引香椿树到我家院子,可尊敬!

## 笑口常开

●同学说他前段时间总盗汗,去医院检查花了好几百元,吃了好几种药也不管用,而且一天比一天厉害。

我问:“后来咋治好的?”

他幽幽地说:“我换了条薄被子!”

●老公非常抠门,经常出差,却从来没给老婆买过礼物。这次他从北京出差回来后,竟说要送老婆一点从北京带回来的礼物!只见他神秘兮兮地拿出充电宝插在老婆的手机上,说:“来,送你点北京的电!”

●甲:我今天听到让我最悲伤的五个字。

乙:周末要加班?

甲:不是。

乙:本月扣工资?

甲:忌早辣生冷!

●室友:“我好像被一种名叫QMKS的病毒感染了,头昏脑涨恶心乏力。医生说这个没救。”

我:“真的假的,新病毒?中文名字是什么?”

室友:“期末考试。”(笑/语/辑)



司机专供 胡蔚作

## 奢望与本事

李筱懿

曾经,我有一个神一般的保姆,她在我家有着无与伦比的位置。

她只喝自己带来的红茶;她必须睡硬板床,柔软的席梦思是万万不行的,因为担心驼背;她每天早晨一定要吃用纯碱而不是发酵粉做的手工馒头;她每个礼拜天必须休息;她还对我的饮食作息严加管束,我在家做的事,得由她把关。

圣诞节前夕,我准备参加闺蜜的年终派对,惴惴不安了好一阵子才打定主意不告诉她,准备偷偷溜出去。当我化着美美的烟熏妆,穿着小礼服,拎着闪闪的小高跟鞋,猫着腰,企图溜走时,身后响起幽幽的声音:“小李,你这是要到哪儿去?下午3点我要出去,你得留在我家照看宝宝。”

我果断地洗掉了烟熏妆,脱下小礼服,放回小高跟,安安静静守着我的宝宝,成全了阿姨。

你问我为什么要忍?

因为除了她的脾气,她是我见过的最卓越的保姆——她当得起“卓越”这个词。

带孩子对她来说完全是小把戏,除了所有带孩子的基本功,她会抚触会按摩,会拍嗝会治病,宝宝到点就睡,醒来就吃,不哭不闹,心情良好,她是一本关于孩子的百科全书。此外,她亲手给我做固元膏,传授我中医知识,了解一切生活里的小窍门,拆洗窗帘,收纳整理,熨烫衣服,烧菜做饭、读书看报……除了不会英语,她的技能和水准简直是国际级的。

她的能力撑得起她的脾气,所以,我心甘情愿,百般佩服地忍了。

今天说起久违的她,是因为我收到一个问题,有朋友问我:“姐,怎样才能生活得更好?比如,让老板给我升职,找到一个收入体面、心胸开阔的男人,拥有一群合意的朋友。”

她的期望可不低呀,简直是一场关于

人生的全垒打,所以,我想到了曾经的神级保姆。

当一个人对生活提出要求的时候,生活也会对他提出反向要求,所以,比较现实的做法是,首先反复掂量自己有多大本领去满足生活的要求,考察自己的能力与愿望是否匹配,然后再给出问题的答案。

而清醒,客观地认识自我,是个异常艰难和痛苦的过程。能够坦然面对自我的渺小,承认自己的能力不够不上愿望,愿意把目标降低到一个可行的水准,是勇气,也是智慧。

回到那个问题,怎样才能获得美丽人生?怎样才能拥有好职业、好配偶、好朋友?

还记得《渔夫和金鱼的故事》里渔夫的老太婆吗?她要钱,要大房子,要珠宝,要仆人,要当女王,可是最后,她一无所有——因为她的奢望远远超越了她的本事。

当能力与愿望匹配,所有期许都是正

当需求;当能力小于愿望,所有要求便都成了贪婪的妄想。

和我的神级保姆最终难免一别。

在我的钱包赶不上她的工资增长要求后,我心痛地和她分开,心情之沉重犹如被人棒打了鸳鸯。我深深知道,我没有本事再继续拥有她,我的能力与我的愿望不再匹配,只好放弃。

我换了一个月薪2500元的大姐。她带孩子时就顾不上做饭,做了饭就来不及洗衣服,她看不下书读不了报,自己的名字也写得歪歪扭扭。但是,她每两个礼拜才休息一天,每次休息,她老公都来到我家楼下高高兴兴接上她手牵手走回家;只要我有工作,她就毫无怨言地调整自己的休息时间配合我;我生病了,她实心实意地给我倒水、买药、量体温。

我喜欢她,她才是和我匹配的那个人。而前面那个,是我高攀了,所以活该累。

## 雕塑

马未都



人类创造的艺术形式中,雕塑最不易改变,保存得也最长久。它们替创作者表达思想,默默无语地或伫立或掩藏在某处,一旦被人们重新认识或偶然发现,它就会释放出耀目之光。今天,我们在全世界随处可见到人类遗留下来的雕塑,它用立体的艺术手段让历史真实再现,它坚硬的材质可以在任何空间展现自身,教化人类。

所以,公共空间就成为雕塑展示的最佳地方,从埃及金字塔前的狮身人面像,到古希腊神庙上的众神;从商代三星堆诡异的青铜造像,到汉代霍去病墓前的马踏匈奴;古人用雕塑记录下曾经的历史,对后人有个明确的交代。

文艺复兴之后的欧洲乃至全世界,城市雕塑如雨后春笋,装点环境的同时装点内心。我们今天在欧美巡游之时,随处可见城市雕塑对社会的影响。

而我们开始东施效颦,在城市或单位的空闲之地安一坨雕塑,以期表达我们的理想。可遗憾的是这理想

没有思想,常常使观者如堕五里雾中,而后按个人的理解起名解嘲。

其实,我们有许多可以做成雕塑的题材,几千年几百年包括近一百年来,可予以记录的事件与人很多,我们至少应该让这些存在来教育或告知后来者,让中华民族的子孙知道他们祖先的不易,知道那些为他们的幸福抛头颅洒热血的烈士,还有那些因种种原因吃尽了苦头的先人。总之,我们有许多事情要做,可至今没人做,或者说了没想做,没敢做,没来得及做……

子在川上曰:逝者如斯夫!不舍昼夜。

## 没了饶舌资本

马德



人活到一定岁数,就不敢轻易臧否他人了。不敢,不是要四平八稳地做老好人,也不是想世故成一只老妖精。只是因为活到最后明白了,轻易说人好坏,于己于己,都显得那么轻率。

资历越深,不是资格越老,而是资格越少。因为,曾经笑话过他人的,自己身上业已发生。曾经责难过别人的,也已被别人责难。从众多是非中,风一程雨一程过来,自会懂得被人说是非的凶险和寒凉。

将心比心,于是,自己没了饶舌的资本。

人只有在看清自己之后,才能在别人那里平静下来。年轻的时候嘴不闭门,爱论人短长,上了年岁,就会多了谨慎,少了武断。这是理性对人性胜利的胜利,也是年老对年轻的诚恳道歉。

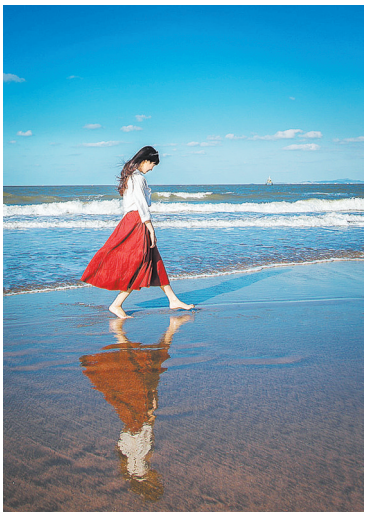
一个人老了还不靠谱,一定会表现在说话上不靠谱。老了,若不

持重,就会失之轻浮。其实,做到持重也很简单,不说或者少说,就是优雅,就是得体,就是岁月赠予的成熟的金黄。

张岱说过:繁华靡丽,过眼皆空,五十年来,总成一梦。是的,人生繁华大梦一场,总得学会敛迹于口,敛声于口。如果说不到合适,最好还是不说了吧。有时候,一个不置可否的笑容,其实,就是这个世界上最动听的语言。

## 四气

亦舒



某男士说,他的择偶条件如下:女人需具备秀气、才气、福气和善气。

哟,好高贵好伟大的要求。万一方女也要求男方需具备才气、义气、财气与阔气,那可怎么办,世上还有结得成婚的人吗?

我们都是普通人,发两三度烧,就怪叫救命,受一点点闲气,便拍案而起,稍微做出点成绩来,即时趾高气扬,凭什么去要求对方福慧双全、孝悌忠信、大方可爱。

我真你的空当,你补我的缺憾,互惠互惠,有商有量,也就是好伴侣。

过了二十五岁,尚持有择偶条件者,失望机会恐怕极大,勿忘你炼人,人亦炼你。

人尽可夫或可妻?非也非也。到了时辰,自有合眼缘者神奇地自

韩国公务员履历不再填学历。

——韩国政府人事部门日前说,为推进建立基于能力、择优选拔的人事管理体制,从本月起,学历将从政府公开的公务员个人履历中删除。而与公务员行政能力相关的一些个人信息将突出显示,如外语专业水平和其他职业技能认证

“全球存在指数”报告:中国首次跃居榜单第二名,仅次于美国。德国和英国分列第三和第四位。欧洲作为一个整体,其全球存在感在2015年有所减弱。

——西班牙智库皇家埃卡诺研究所近日公布了《2016年全球存在指数》报告。这份从1990年开始每5年发布一次的报告,从2010年开始调整为逐年发布,根据各国参与和塑造全球化进程的贡献,对80个国家进行排名

英报告称全球约21%植物物种濒临灭绝。

——英国皇家植物园5月10日发布的一份报告称,由于气候变化、栖息地破坏、疾病、外来物种入侵等各类因素,全球21%的植物物种正面临灭绝风险。为此各国需要加大保护力度,加强追踪研究,并采取相应措施。根据报告,除去藻类和苔藓类植物,全球已知的植物物种大约

## 说法

计和国际经济与贸易专业。

——由麦可思研究院撰写的《2016年中国大学生就业报告》(就业蓝皮书)日前发布。《光明日报》记者依据该报告中的数据,梳理出最新的“就业之最”

各国政府都在向世界旅游组织询问吸引中国游客的方法和秘诀,他们希望有更多的中国游客到访,他们已经张开了双臂欢迎中国。

——联合国世界旅游组织秘书长里法伊近日说

延迟退休延年益寿,而提前退休则不利健康。工作年龄超过65岁有益延长寿命,而更早退休则可能成为早亡的一大风险因素。

——美国俄勒冈州立大学博士吴晨凯及其研究团队对密歇根大学“健康退休研究”中收集的1992-2010年相关数据进行梳理分析得出的结果,并发表在美国《流行病学与社区健康杂志》上

大约1/10的澳洲老人需要子女赡养。

——澳洲研究机构REST机构最新的数据显示,由于性别差异、职业分工等因

为39万多个,人类可以使用的植物种类约为3万种,每年新发现的植物物种达2000个

美国41%的非洲裔居民有明显的的不安全感,而白人受访者此项占比只有17%。有44%的非洲裔居民认为自己生活在贫困社区,抚养孩子有困难。另有49%的非洲裔居民认为自己社区中的年轻人会成为暴力犯罪的受害者,这一比例远高于白人居民。

——《纽约时报》和凯泽家族基金会所做的一项调查显示

日本儿童数连续35年减少。

——据日本总务省近日公布的人口估算数据显示,截至4月1日,包括外国人在内,日本14岁以下的儿童人口为1605万人,同比减少15万人,连续35年减少。14岁以下儿童占日本总人口比例降至12.6%,连续42年同比下降。儿童人口数和总人口比双双创历史新低,再次凸显出日本人口老龄化趋势加剧的现状

就业率最高——财务管理和计算机科学与技术专业,“钱”途最好、满意度高——计算机科学与技术专业,最稳定——土木工程专业,晋升比例最高——艺术设